

農をつなぐ

はばたき

令和7年

1月

No.423



表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121



NEW!
JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



ホームページ
リニューアル
NEW!



年頭の ご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

組合員をはじめ地域の皆さまにおかれましては、
幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はJA多気郡の事業全般に格別のご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

昨年は、新年早々、石川県能登地方を震源とする
マグニチュード7.6の大地震が発生しました。

最大震度7を観測したこの地震で、壊滅的な被害を受けた地域もあり、
復興に向けた長期的な取り組みが不可欠となりました。

また、連日の猛暑や大雨などにより、各地で農作物への影響がみられ、
全国的にも農業を取り巻く情勢は依然厳しいものとなっています。

そのような情勢の中、JA多気郡では新たな農産物の特産化を目指し、
「レンコン」の試験栽培や、「伊勢たくあん」の復活を目指した
取り組みを進めて参りました。

年末には、本店前に御菌大根のはさ掛けを行い、
地域の懐かしい姿を見る事が出来ました。

今年もJA多気郡は、地域農業と地域のより良き姿を守っていくために、
新たな挑戦を続けていく所存です。

令和7年も、皆様方にとって幸多い年となりますようご祈念申し上げ、
年頭の挨拶とさせていただきます。

代表理事組合長 西井 正

11/20

年金友の会 グラウンドゴルフ大会開催

年金友の会会員60名が参加し、グラウンドゴルフ大会を開催しました。時折小雨がぱらつく中、参加者はそれぞれのペースでプレーを楽しみました。



細瀬則一常務理事



大倉敦年金友の会会長



左から3位の川本航一さん、優勝の北出やえさん、準優勝の中村志郎さん

11/12

年金友の会 スペシャルイベント開催 (BANKYO文化会館)

坂本冬休みショー



挨拶をする大倉敦年金友の会会長 玉置久雄松阪中央総合病院名誉院長

JA多気郡年金友の会として初めて、スペシャルイベントを開催しました。松阪中央総合病院名誉院長である玉置久雄先生による講演と、ものまね芸人「坂本冬休み」によるものまね歌謡ショーで、会場は大きな笑顔でいっぱいになりました。

JA畑のイモ掘り体験フェス開催

地域貢献活動の取り組みとして、
昨年に引き続きJA共済の支援による「JA畑のイモ掘り体験フェス」を
開催しました。今年は防災をテーマにしたイベントブースもご用意。
86組、338名の方にご参加いただきました。



アンパンマンと 楽しく交通ルールを学びました!

10月26日、BANKYO文化会館にて、JA共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催。125組の親子が参加しアンパンマンたちと交通ルールを学びました。ステージにアンパンマンたちが登場すると、子どもたちからは歓声が上がりました。歌や踊りを通じて、交通ルールを学んだ子どもたち。イベントの最後には握手会も行われました。

© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



子どもたちの農業体験

枝豆の収穫体験

小学校では、3年生の国語の授業で「すがたをかえる大豆」というお話を勉強します。それに合わせて、各小学校では、食育を兼ねて大豆を育てる取り組みを行っています。

11/6 日進小学校



11/7 宮川小学校



多気中学校



11月18日

次郎柿の収穫体験と 選果場見学

多気町松阪市学校組合立多気中学校の2年生の生徒112人が参加し、地元の歴史・文化・産業を学ぶ授業の一環として、多気町の特産品である次郎柿の収穫体験と、選果場での出荷作業を見学しました。生徒の一人は「今後の生活に活かしていければ嬉しい」と体験の感想を語りました。

明和中学校



11月20日

自転車交通安全教室を 開催

三重県警察本部と連携して、明和町立明和中学校でスタントマンによる自転車交通安全教室を開催しました。1・2年生384名が参加し、目の前で再現される事故に大きな悲鳴を上げながら、交通ルールについて改めて学びました。

女性部 in ちいき

11月9日

甘酒作り 明和支部 (下御糸地区)



昨年引き続き、今年も明和支部(下御糸地区)で食べる甘酒作りを行いました。食べる甘酒は疲労回復や腸内環境の改善などに効果が期待できます。毎日大さじ1杯を食べる健康法ですが、それ以上に食べすぎてしまう美味しさです。



11月9~23日

生シフォン カップケーキ 作り 多気勢和支部



ご要望が多かった、ホットケーキミックスを使ったお菓子作りとして、生シフォンカップケーキに挑戦しました。ホットケーキミックスを使った生地作りは簡単で家でも挑戦しやすいと喜ばれました。参加者は「焼く前に、生地をカップに小分けする作業が意外と難しかった」と笑顔で話しました。



第49回 三重県「ご飯・お米と わたし」作文・図画コンクール 三重県知事賞受賞

明和町立明星小学校5年の中村麗奈さんが、第49回三重県「ご飯・お米とわたし」作文・図画コンクールで、三重県知事賞を受賞されました。受賞作品は「私のイチオシ卵かけご飯」です。受賞の知らせを聞いて、麗奈さんは「とても嬉しかったです。卵かけご飯が一番好き」と笑顔を見せてくれました。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

11月17日 農業用廃棄 プラスチック回収実施 明和営農センター



産業廃棄物処理規制の対象となっている育苗箱や肥料袋などの回収を実施しました。朝から次々と軽トラが並び、延べ23名

が利用し、約3トンの農業用廃棄プラスチックを回収しました。回収した廃棄プラスチックは、産業廃棄物処理業者へ委託し、適正に処分しました。

11月24日 松阪肉牛共進会



松阪市のベルファームにて、第73回松阪肉牛共進会が開催され、予選を勝ち

抜いた50頭の牛が出品されました。優秀賞1席には、明和町池村の中尾教昭さんが選ばれました。

11月25日 JA全農みえ 冬季肉牛枝肉共励会



JA全農みえ松阪食肉センターで、冬季肉牛枝肉共励会が実施されました。枝肉とは、牛一頭から頭、しっぽ、四肢、皮、内臓などを取り除き骨と肉のみになった状態を指します。この形が木の枝に似ていることが由来とされています。

優秀賞一席 藤原浩さん(真ん中)
優秀賞二席 西村豊一さん(欠席)
優秀賞三席 吉田行良さん(左)
優秀賞五席 西村牧場(株)さん(右)

11月3日 多気町肉牛共進会



第57回多気町肉牛共進会が、多気町にある商業リゾート施設VISONで開催され、14頭の牛が出品されました。優秀賞1席は相可高校の生徒が育てたわかみのり

号でした。優秀賞2席は松本しのぶさん、優秀賞3席は北浦一成さんがそれぞれ選ばれました。

11月10日 大台町 どんとこい祭りに参加



第16回どんとこい大台まつりが開催され、JA多気郡も地域貢献活動の一環として参加しました。用意した約800人分の松阪肉は、あっという間に売り切れとなる人気となりました。やわらかくて美味しいと子どもたちにも大好評でした。



11月14日 フードバンクに寄付



多気郡明和町にあるNPO法人「みんなの食堂こむすび舎めいわ町」に、昨年に引き続き、今年も職員が育てたサツマイモ約60キロを寄付することが出来ました。同団体の中川宏美理事は、「サツマイモは、昨年好評だった焼き芋にして地域のみなさんにふるまう予定です」と話しました。

爆誕!

JA多気郡 マスコットキャラクター たきモ

マスコットキャラクターとして、令和7年1月1日よりJA多気郡を盛り上げるために企画管理課 広報専任として大いにPRしちやいます。よろしくね!



※たきモについてもっと知りたい方はHPをご覧ください。

ぬり絵コンテスト開催のお知らせ

- JA多気郡公式マスコットキャラクター「たきモ」のデビューを記念して、農産物直売所スマイル両店でぬり絵コンテストを開催します。地元のみなさんに愛されるマスコットキャラクターを目指しています。沢山のご応募をお待ちしております。

【募集期間】 2025年1月6日(月)～1月31日(金)

【応募対象】 小学生以下の方 ※応募は1回限り

【応募方法】 ぬり絵にクレヨン・クレパス・色鉛筆で彩色し、農産物直売所スマイル明和店、もしくは多気店にご持参ください。引換に参加賞をプレゼントします。
※ぬり絵は農産物直売所スマイル両店、JA多気郡各支店にて配布いたします。

【結果発表】 2025年2月15日(土)

JA役員による厳正な審査の上、農産物直売所スマイル両店にて展示、発表いたします。

- 組合長賞 各店舗1名
- 常務賞 各店舗2名
- スマイル賞 各店舗1名



果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

提供：園芸研究家 成松次郎

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。果菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

「育苗用土の条件」

- ・限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。
- ・水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
- ・生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性〜中性(pH 5.8〜7.0)であること。
- ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

「苗作り中の管理」

- (1) 温度
果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となる

ので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

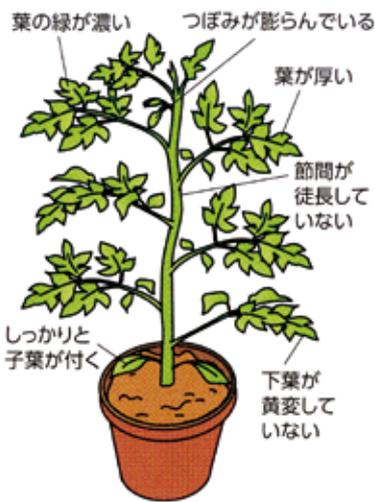
(2) 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

(3) 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水(かんすい)が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

図1 良い苗の選び方(例トマト)



(4) 慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化(じゅんか)※順化ともいいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(5) 植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種(はしゅ)日を決めます(表2)。

「良い苗の選び方」

良い苗を購入するには、次の点に注意

- ・意して選びましょう。
- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7,8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4,5
メロン	3月下旬~	30~35日	3,4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3,4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」



スマイル

多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を
紹介します！

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「ブロッコリー」

調理しやすく栄養豊富 クセがなく食べやすい

ブロッコリーはキャベツの仲間、原産地はキャベツと同じ地中海沿岸です。キャベツの原種が交雑を繰り返すことでブロッコリーへと発達したと考えられています。古代ローマではすでに食用とされていましたが、栽培が盛んになったのは15～16世紀頃。イタリアからヨーロッパに普及したのは17世紀頃と言われています。ブロッコリーには小さな緑色のつぼつぼがたくさんついていますが、これは1つひとつが花のつぼみで、それらが集まったものを「花蕾」といい、その花蕾の部分と花茎の部分をブロッコリーとして食べます。そのため、ブロッコリーを収穫せずに放っておくと、黄色い花がたくさん咲きます。

ブロッコリーの栄養

ビタミンやミネラルをバランスよく含んでいます。中でも皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンCとパントテン酸、赤血球の形成を助ける葉酸は野菜類の中でもトップクラスです。骨の形成を助けるビタミンKも含まれています。このほか、β-カロテンやビタミンEは、ビタミンCとともに抗酸化作用を発揮し酸化ストレスを軽減することで、生活習慣病や老化性疾患の予防効果が期待できます。また、抗酸化や解毒に関与する酵素作用の働きを高め、強力な抗ガン作用をもつスルフォラファンを含んでいます。このスルフォラファンは、ブロッコリーの新芽(スプラウト)に多く含まれることが知られています。ビタミン類の損失を抑えるため、茹ですずに電子レンジで加熱するのがおすすめです。

選ぶポイント

蕾が、こんもりしていて硬く締まり、緑色が濃いものを選びましょう。冬場の紫がかかったものは寒さに当たって甘味が増しています。茎は、つやがあり、傷や変色がなく、みずみずしいものが良く、切り口もみずみずしく、「す」の入っていないものがオススメです。外葉の、しおれていないものが新鮮です。

ブロッコリーの保存方法

ビニール袋に入れて野菜室に入れ、早めに食べきりましょう。硬めに茹でておけば冷蔵庫で2～3日、冷凍庫で1ヶ月ほど保存できます。

スマイルからお得なお知らせ /

JAカードでお買い物しよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 1月15日(水)

お米の日 第3土曜日【今月は18日】

ポイント2倍デー 毎週火曜日・第1土曜日・第3土曜日
定休日の翌日【今月は16日(木)】

PayPay がご利用いただけます!

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

かぶら蒸し



材料

かぶ	300g
卵白	2個
かたくり粉	小さじ2
塩	小さじ1/2
生だら（切り身）	160g
塩	小さじ1/2
酒	大さじ1
えび	4匹
しめじ	50g

《あん》	
かつおだし	カップ2
みりん	小さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
かたくり粉	大さじ2
水	大さじ2

作り方

- ① かぶは葉を切り落として皮をむく。
- ② すりおろして、水けをきっておく。
- ③ たらは塩と酒で下味をつける。
- ④ たらの水けをふいて、一口大に切る。
- ⑤ えびは背ワタを取る。
- ⑥ しめじは手でほぐす。
- ⑦ ハンドミキサーを使って卵白をメレンゲにする。
- ⑧ 水けをきったかぶに、かたくり粉と塩を入れ混ぜる。
- ⑨ メレンゲを加え手早く混ぜる。
- ⑩ たら、えび、しめじを入れた器に、かぶとメレンゲを混ぜ合わせたものを入れる。
- ⑪ 蒸し器で10分蒸す。

- ① 鍋にかつおだし、みりん、薄口しょうゆの順に入れて煮立たせる。
- ② 火を止めて、水で溶いた片栗粉を加える。
- ③ 再び軽く沸騰させる。

蒸しが終わったかぶら蒸しに、あんをかけてゆずを飾ったら完成。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(正月雑詠 他)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 糞虫も好む木ありし日のあたる 明和 金剛坂 大田 千鶴
梅や桜など幼虫の頃好んで食べた木々の葉も秋の深まりとともに散り急ぎ、
気づけばそこに糞虫達の日向ぼこほのぼのとした一句。
- ◆ 野仏の笑み埋もれて曼殊沙華 大台 唐櫃 黒田 章
ほほ笑みを浮かべて花に埋もれている仏さまは童のようなお地蔵さまでしょう。
赤々と燃える曼殊沙華に取り囲まれて賑やかなこと。
- ◆ 風呂敷の結び目やはら菊日和 明和 有爾中 石田 昌子
良きことのお祝いの品でしょうか。先方でのふわりとつづみを解く
上品な所作さえ目に浮かびます。菊日和の品格に満ちた佳句です。
- ◆ 孤高なる糞虫の美し思慮深し 大台 大井 上平 仁美
- ◆ 糞虫の時折頭覗かせて 明和 有爾中 田中 操子
- ◆ 糞虫や一度外界で伸びしたら 多気 古江 小林 秀子
- ◆ 糞虫を揺らして遊ぶ子ら愛し 大台 新田 木下 京子
- ◆ 糞虫やちと地味なれど我が城ぞ 明和 上村 中川 房子
- ◆ 糞虫や終の住み家に雨がもる 明和 有爾中 中瀬 京子
- ◆ 糞虫やうわさ話を聞き流す 明和 有爾中 中瀬 澄子
- ◆ 糞虫や雨降り出して笠貸したし 明和 平尾 中村 貴美子
- ◆ みの虫や日の暮早く急ぎ足 大台 下三瀬 中西 幸子
- ◆ 草の実のたわわや吾子の歩きぞめ 多気 平谷 良雪 雅
- ◆ 猫二匹草の実付けて日向ぼこ 明和 明星 下村 ふく枝
- ◆ 草の実をつけて出てくるかくれんぼ 明和 有爾中 石田 香
- ◆ 草の実が足を擦る里林 明和 明星 西田 和男
- ◆ ウオーキング今日も草の実連れに 明和 大淀 中山 幸子
- ◆ 草の実の埋める放棄田過疎の郷 明和 齋宮 田中 貢
- ◆ きらわれて子孫のこすや草の実よ 多気 五桂 河合 眞澄
- ◆ いつの間に草の実落ちて背くらべ 明和 坂本 久田 千鶴
- ◆ 秋祭り子らは笑顔で菓子掴み 明和 金剛坂 平野 たかよ
- ◆ 寝ると言う孫をさそいで今日の月 多気 野中 浅井 たづ子
- ◆ 波音の風にのり来る十三夜 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 斎王の禊場跡や草の絮 明和 蓑村 野田 美保子
- ◆ 艶やかに落ちたる栗や草の中 大台 高奈 中野 美津
- ◆ 土温しむむむと出でし大さき 多気 相可 田中 照美
- ◆ 菜園の入口塞ぐ諸のつる 明和 有爾中 樋口 幸子
- ◆ 庭の菊ほめて一輪もらいたり 大台 下三瀬 廣田 玲子

ひととせを崩れたるまま草は実に

純一

警察からのお知らせです。1月は闇バイトについてです。

闇バイトは犯罪です！

●闇バイト(犯罪実行者募集情報)について 主にSNSやインターネット掲示板で、「短時間で高収入が得られる」など甘い言葉を使い、仕事内容を明かすことなく募集しています。応募してしまうと、特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担させられた結果、犯罪者として警察に逮捕されることがあります。

●闇バイトの危険性 闇バイトに応募すると、匿名性の高いアプリ等で、身分証明書や写真等の個人情報を送信するように求められます。本人だけでなく、家族の個人情報等を求められる場合もあります。犯罪組織に個人情報が知られてしまうと、闇バイトを辞めたくても、「自宅に押しかける」「家族がどうなってもいいの？」等と脅され、断ることができず、警察に逮捕されるまで犯罪を繰り返すこととなります。楽をして大金を稼ぐことができるバイトはありません。安易な考えで闇バイトに応募しないでください。

●具体的事例 SNSで「即日バイト」「高額バイト」と検索したところ、「ホワイトな高額案件、タクシー業務、書類運搬、受け取り、日給5万円から」といった募集投稿を見つけたので、アカウントにDM(ダイレクトメッセージ)を送信した。その後、通信アプリ「シグナル」に誘導され、本人と家族の個人情報を知られた上、強盗に加担させられた。

●今、犯罪に加担しようとしている方へ 犯罪組織に個人情報を知られ、自身や家族に危害を加えると脅迫されて悩んでいる方、今から応募しようとしている方、犯罪に加担する前に勇気を持って抜け出し、警察に相談してください。警察はあなたを保護しますので、安心してください。たとえ、自身や家族が脅迫されていたとしても、強盗や詐欺等は重大な犯罪です。

ご相談は、#9110(警察相談専用電話)又は最寄りの警察署まで。

松阪警察署：0598-53-0110
大台警察署：0598-84-0110

◆犬吠へし 不審者かと 覗きみる
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆腰曲がり 他人の親切 急に増え
〈多気町 長井 均さん〉

◆もしとらに 一喜一憂 秋の空
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆極暑すぎ アキタコマチが 嫁ぎゆく
〈明和町 高柳 勝子さん〉

◆多気町産 みかんもらった チョー美味し
〈多気町 宮前 邦子さん〉

◆残り物 工夫しだい 新メニュー
〈明和町 中村 貴美子さん〉

《募集》 お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。
〈JA多気郡 企画管理課〉
〒515-0321多気郡明和町 大字齋宮1831番地21

※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

おもしろ川柳

◆孫守りを 3日した後 2日寝る
〈明和町 小林 薫さん〉

◆後悔す 買ってしまった 3年日記
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆秋の雨 日暮れ早くて 忙しい
〈明和町 平野 たかよさん〉

◆鳥つつく 次郎柿むいて スイーツに
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆居眠りす 診察待ちの 老ばかり
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆発表会 親はドキドキ 動画撮る
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

◆ムク鳥が 席を取り合い 三列に
〈多気町 西村 美智子さん〉

近年、働き方の多様化・価値観の変化により、雇用され給料をもらうという働き方ではなく、仕事(業務)を請け負い、その対価として報酬を得るといった働き方をする人(いわゆるフリーランス)が増加しています。

雇用される人は、雇い主(使用者)の指揮監督に従わなければなりません。フリーランスは、あくまで発注者から請け負った仕事を完成させればよく、働く場所や時間の自由度が高いのが特徴です。発注者とフリーランスの立場は法律上対等とされていますが、実際はその力関係に差があることが多くあります。もっとも、フリーランスは労働関係法令における「労働者」ではないので、労働関係法令が適用されず、労働時間や報酬に関する法的規制がありません。結果として力関係の差により、報酬額や支払時期などにおいて不利な条件での契約締結や一方的な契約打ち切りなどフリーランスにとって不公平な取引となっている問題も増加しています。このような背景から、取引の適正化と就業環境整備を目的として、本年11月1日、いわゆる「フリーランス新法」(正式名称:特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律)が施行されました。

新法の規制内容は、①下請法と同様の規制と②労働者類似の保護に大別できます。①においては取引条件の明示、原則60日以内の報酬支払、報酬減額・買いたたき等の

禁止があり、②においては契約解除・不更新の30日前予告義務、ハラスメント防止措置義務、妊娠・出産・育児・介護への配慮義務、募集情報の的確表示義務があります。

そして、フリーランス新法に違反する事実がある場合、フリーランスは所轄省庁(公正取引委員会、中小企業庁・厚生労働省)に対して申し出をすることができます。申し出を受けた所轄省庁は調査を行い、申し出が事実の場合は発注者に対して指導・助言・勧告を行います。さらに、発注者が命令違反や検査拒否などをすると、50万円以下の罰金に処せられることもあります。

この法律の対象となるのは、従業員を有する事業者が、従業員のいない事業者(個人事業主または一人会社の代表者)に対し業務を委託する取引です。

そもそも働き方の実態が「労働者」である場合(具体的には業務遂行において発注者の指揮監督に従うことが要求されている場合)には、契約名称が「業務委託」であったとしても、受託者は労働関係法令により保護されます。業務委託に名を借りた雇用契約の潜脱は許されません。

個人として業務を請け負い働くフリーランスがこれまで発注者との力関係により不利益を受けてきた現状を改善すべく、フリーランス新法は制定されるに至りました。

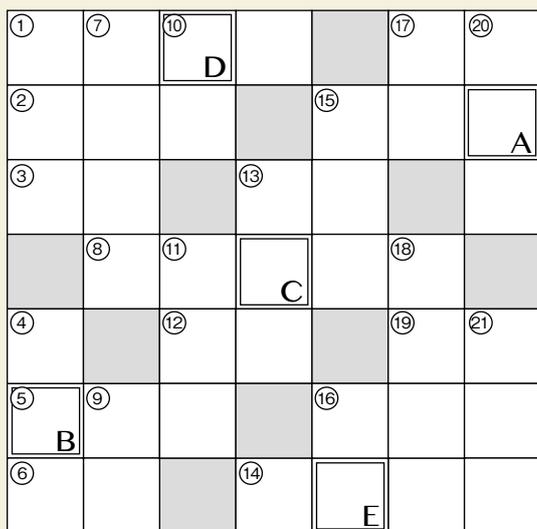
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「青島みかん」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え →

よこのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくといよものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと白でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の〇〇を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー〇〇をつけた

たてのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても〇〇があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10〇〇〇、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは〇〇〇の王様です
- 可燃ではありません

《先月号の答え》

応募締切 令和7年1月20日(月)



《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE

応募フォーム

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

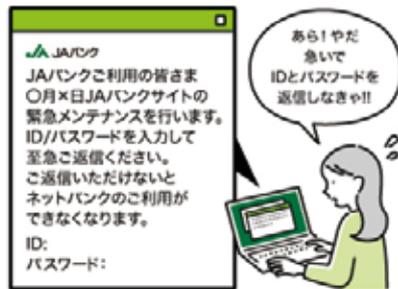
偽メールに気をつけてください



① JAバンクを装ったメールがくる



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

偽サイトに気をつけてください



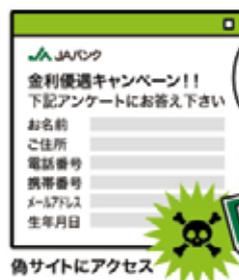
① JAバンクを装ったメールがくる



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



JA多気郡・1月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月~土・祝日 営業時間内			1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅 真手給油所ポイント2倍デー
5 大安	6 赤口	7 先勝 😊	8 友引	9 先負 ・女性部お料理クラブ(明和)	10 仏滅 廃農業回収 真手給油所ポイント2倍デー	11 大安
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引 😊	15 先負 ・無料法律事務相談会(本店10時~12時) 直売所スマイル定休日	16 仏滅 😊	17 大安 ・女性部手芸教室(明和)	18 赤口 😊 ・スマイルお米の日 真手給油所感謝デー
19 先勝	20 友引	21 先負 😊	22 仏滅 ・女性部手芸教室(多気)	23 大安	24 赤口 真手給油所ポイント2倍デー	25 先勝
26 友引	27 先負 ・レインボー体操クラブ(多気)	28 仏滅 😊	29 先勝 ・スマイル肉の日	30 友引	31 先負 真手給油所ポイント2倍デー	

「11月6日」
 紅葉、果実も色づき始めた季節、今日は多気へドライブに行ってみました。お天気にも恵まれ、いつもとは違う風景を眺めながらのドライブに利用者様の表情も明るく、行き道からの車内はとて賑やかでした。

シルバーセンター日記

車を走らせると、両サイドいっぱい広がる柿畑が見え「こんなに沢山生ってるの初めて見たわ」と嬉しそうなお声が聞こえてきました。次に向かったのは多気営農センター。柿の選果を見学に行きました。車から降り間近に見

えるベルトコンベヤーからは沢山の柿が流れ、初めて見る光景に皆さん大変喜んでいらつしやいました。帰りの車内では「やっぱりドライブは最高!」「また行きたいわ」とおっしゃられ、スタッフにも笑顔がこぼれました。

これからも体調管理に留意して、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。



1月行事予定

- ・2月の壁画飾り作り
- ・2月のカレンダー作り

理事会だより

11月26日 開催

- 《第1号議案》令和6年度上半期における情報開示(ミニディスクロージャー)について
- 《第2号議案》冬季賞与について
- 《第3号議案》支店窓口における昼休業の実施について 以上すべて承認されました

3年連続日記 令和7・8・9年版

【申込期限】

令和7年1月15日(水)まで

【申込先】

明和営農センター ☎0596-52-3047

多気営農センター ☎0598-39-6170

※印刷会社の都合上、申込期限を過ぎるとお申込みいただく事ができませんのでご注意ください。

旬の味覚を
毎月
お届け

旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

ご注文からお届けまでの流れ

Step 1

カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。掲載商品一例
各商品は、2,970円～10,930円(税込み・送料込)です。

月別商品 旬の果物など、その月限定で注文できる商品(毎月10商品)

5月 宮崎県産新物浅漬けらっきょう	6月 肥後グリーンメロン	7月 鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼	12月 みちのく初桜	2月 宮崎 妻地鶏タタキセット
----------------------	-----------------	--------------------	---------------	--------------------

特集商品 コンセプトやイベントに合わせた特別な商品(9特集、計42品)
※特集により注文可能月が限られます。

父の日特集 山口県下関産穴子 かつまぶしセット	クリスマス 十勝ロースビーフ	ラーメン特集 らーめん味染 焼き醤油ラーメン
-----------------------------------	--------------------------	----------------------------------

通年商品 年間いつでも注文できる商品(36品)

やわらかく煮込んだ 国産ロールキャベツセット	カレー三昧セット
------------------------	----------

Step 2

お申込み
専用の申込書(新規・継続)にご希望の商品記号をご記入のうえ、お取扱いJA(農協)またはAコープ店でお手続きください。

Step 3

商品のお届け
お申込みの商品はカタログに掲載されたお届け時期に会員様のお手元に届きます。

Step 4

お支払い
お取扱いJA(農協)にお持ちの貯金口座から、商品お届け予定月の翌月以降に自動的に引き落とされます。

※天候等やむを得ない理由により、お届け月がカタログ掲載月と前後することがありますがお引き落としはカタログ掲載月に基づきます。

※お取扱いのJA(農協)により引落月が異なる場合がございます。

※天候により生育状況が変化しやすい果物等が中心のカタログです。商品の性質上、お届け日をご指定いただくことはできませんのでご了承ください。



WEBアンケートキャンペーン

全国で**600名様**に抽選で「簡単便利な冷凍ごはん 3種12袋詰合せ」をプレゼント!

2025年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。

ご応募対象者

アンケートの回答期限は2025年5月31日(土)まで

【お届け期間】令和7年4月～翌年3月まで 【申込締切日】令和7年1月31日(金)

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申込みはお近くの営農センターまで
明和営農センター ☎0596-52-3047 多気営農センター ☎0598-39-6170