

農をつなぐ

はばたき

令和6年

2月

No.412

いつも仲よし♪
ME YEU CAG CON
(大好きだよ)
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

あまね
明和町大淀乙 近藤 天音ちゃん(2歳) そら
天くん(4歳)



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



JA多気郡
ホームページは
こちらから



子どもたちの農業体験



7月に種まきをした大豆が収穫時期を迎え、各小学校で収穫作業を行いました。相可小学校と外城田小学校は、脱穀作業も行いました。児童はブルーシートの上から足踏みをして、鞘から大豆を取り出す作業を経験しました。



川添小学校



日進小学校



宮川小学校



相可小学校



外城田小学校



女性部 in ちいき

12月21日

お料理クラブ 明星地区料理クラブ

4 質の高い教育を
みんなに



12 つくる責任
つかう責任



明星地区の料理クラブで、家の光に掲載されているレシピを参考に料理を作りました。今月は「鶏むねショウガ焼き・コマツナとツナのゴママヨサラダ・カブとショウガのぼかぼかスープ・丸ごとミカンのコンポートゼリー」の四品に挑戦しました。

12月14日

恒例のつゆ作り 女性部

2 脱炭素
ゼロに



多気勢和支部と奥伊勢支部の女性部で、毎年恒例の「基本のつゆ作り」を開催しました。煮物や年越しそばのつゆなどに使え、大変重宝すると大人気です。材料は全て国産で、安心安全で手作りならではの美味しさが楽しめます。

12月24日 クリスマスケーキ作り 女性部

各地区で、クリスマスケーキを手作りするセットの引渡しや、料理教室でケーキ作りが開催されました。特に、奥伊勢支部では女性部の役員が米粉のこだわりスポンジを手作り。料理教室の参加者は、デコレーションを楽しみました。「集まると、他の方のやり方を見て、そういう発想もあるのかと参考になるし、色々なケーキの仕上がりを見て楽しい」と笑顔で話されました。



2 脱炭素
ゼロに



おはあちゃんと
参加♪

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

12月7日

いちご目揃え会
いちご部会

2 栽培を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



いよいよ始まる出荷シーズンを前に、いちごの目揃え会を開催しました。多気郡管内の生産者25人が参加し、パックの詰め方や色味の基準などを確認しました。

12月1日

年末の交通安全
県民運動

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



毎年12月1日から10日間、「年末の交通安全県民運動」が実施されます。これに合わせてJA多気郡では、役職員が各店舗付近で交通安全を呼び掛けています。

12月6・7日

防災食寄贈

地域貢献活動の一環で、管内の小中学校を対象に防災食「えいようかん」を寄贈しました。

6日は多気町、7日には大台町と明和町を訪問。管内全体の小学校14校と中学校5校の児童と教職員分として、4,100個を寄贈。西井正組合長は「地域の防災意識向上に繋げていただきたいとの思いから、管内の小・中学校へ防災用品として配布させていただいた」と話し、明和町の世古口哲哉町長は「防災品は万が一の時、町民の命を守る大切なもの。食料があることで、町民が安心して避難所にいられる」と感謝の気持ちを示されました。

12 つくる責任
つかう責任



世古口哲哉明和町長と西井正組合長



久保行央多気町長と西井正組合長



森亨大台町教育委員会教育長と
細淵則一常務

12月14日

洗い作業と搾油開始 奥伊勢えごま倶楽部

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



無事に収穫作業を終えたえごまは、11月下旬から洗い作業を開始しています。今年は、えごまの水洗機を導入。「毎年、洗い作業の中で桶に溜まった水を捨てる作業が大変だったけれど、水洗機のおかげでとても楽になった」との事。品質は上々で、予約分から順次納品され、スマイル等でも販売が開始しています。

無事に収穫作業を終えたえごまは、11月下旬から洗い作業を開始しています。今年は、えごまの水洗機を導入。「毎年、洗い作業の中で桶に溜まった水を捨てる作業が大変だったけれど、水洗機のおかげでとても楽になった」との事。品質は上々で、予約分から順次納品され、スマイル等でも販売が開始しています。

12月14・15日

春を告げる ふきのとうの出荷

2 脱炭素を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



季節を表現する食材として、料亭などで人気を集めるふきのとうの出荷が今年も始まりました。生産者は10名、2日間で約120パックが出荷されました。1月中旬にも、出荷を行う予定です。

12月17・18日

葉付きみかんの出荷 葉付きみかん部会

2 脱炭素を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



15日から集荷が始まった葉付きみかん。今年は裏年にあたり、収量は例年より少なめの約12トンとなりました。17日と18日の2日間は、多気共同撰果場で葉の枚数や傷などを確認し、S・M・Lの大きさに分けて箱詰めしました。

15日から集荷が始まった葉付きみかん。今年は裏年にあたり、収量は例年より少なめの約12トンとなりました。17日と18日の2日間は、多気共同撰果場で葉の枚数や傷などを確認し、S・M・Lの大きさに分けて箱詰めしました。

12月8日

白ねぎ目揃え会 白ねぎ部会

2 脱炭素を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



今年は暑さの影響で土寄せが遅れ、生育が遅くなっているものの、品質は良い傾向となりました。多気郡管内の生産者13人が参加し、身の締まり具合や長さなどの基準を、市場担当者と熱心に確認しました。

12月8日

廃菌床の 堆肥化試験を開始

6 安全な水とトイレ
を世界中に



12 つくる責任
つかう責任



JA多気郡が7月から取り組んできた廃菌床の堆肥作り。今回は、発酵前の廃菌床を田に散布し、堆肥として活用できるかの試験を開始しました。27アールのほ場に、約5.4トンの菌床と石灰窒素を散布。今後は発酵の進捗を経過観察し、来年度の収量増産を目指します。

日本を代表する健康食品

「豆腐」で元気に美しく

高タンパク、低脂肪の健康食として、古くから日本の食卓に取り入れられてきた豆腐。原料の大豆に含まれる栄養成分が成人病の予防や美肌づくりに役立ちます。



監修：日本豆腐協会 (Japan Tofu Association)
http://www.tofu-as.com/
イラスト：服部新一郎

栄養成分の効能

豆腐が健康食品といわれるのは、植物性の脂肪を多く含んでいるからです。植物性の脂肪には血液中のコレステロールを減少させる働きがあります。同じ脂肪でも、動物性の脂肪はコレステロールを増やしてしまいます。コレステロールは肥満、動脈硬化、心臓病など成人病の原因になります。そのため、脂肪分は動物性1に対して植物性2の割合で取るのが理想的といわれています。

大豆食品である豆腐はタンパク質が豊富で、消化吸収率が高いため、胃に負担をかけません。冷たい飲み物をたくさん飲むとおなかを壊すことがあります。そうしたときの体力回復にはタンパク質が役立ちます。豆腐はタンパク質を補うとともに、全体の90%を占める水分が脱水症状を防いでくれます。そのまま食べ

るのではなく、あらかじめ湯通ししておくことがポイントです。

中国の古書に、「酒を飲み過ぎて体にまだらげができたなら、豆腐を熱して薄く切ったものを貼るように」と書かれています。江戸時代に日本で書かれた『本朝食鑑』でも、「豆腐は酒毒を解する」とされています。アルコールを分解する肝機能の弱まりを補うのに良質の豆腐のタンパク質が役立つのです。

女性の美容にも

いつまでも若々しい滑らかな肌を保ちたい女性たちにも豆腐はお薦めしたい食品です。

皮膚の細胞をつくっているのはタンパク質です。細胞は絶えず変化して約4週間のサイクルで入れ替わるため、常にタンパク質を補給する必要があります。しかし、動物性のタンパク質を取り過ぎる

と過剰な脂が皮膚から分泌され、毛穴が大きく開いてしまいます。きめの細かい、滑らかな肌を保つためには、豆腐をはじめ、大豆食品の植物性タンパク質を多く取ることが重要なのです。

女性に多い便秘も、肌のトラブルの原因になります。腸の働きを活発にするためには繊維質を取ることが大切ですが、豆腐の副産物であるおからは、食物繊維がそのまま残されています。豆腐と一緒におからを食べることは、肌にとって理想的といえるでしょう。

手足が冷えるときは湯豆腐を食べることをお勧めします。体が温まり、「豆腐に含まれる脂肪がコレステロールを減らし、血液の循環が良くなります。」

高齢化が進むにつれて急速に増えている病気の一つに、骨粗しょう症があります。これは骨の密度が低くなり、骨がもろくなる病気で、閉経期以降の女性に多く見られます。大豆食品は骨を構成する



なぜ「1丁」と数えるの？

かつて豆腐の大きさは地域によってさまざまでした。そこで1丁、2丁と大きさを確定せずに数えたのが始まりといわれています。

豆腐の容器内に入っている水はどんなものですか？

容器内の水は、柔らかい豆腐が崩れることをクッションのように防いでいます。栄養はないため、豆腐を出すときに一緒に捨ててしまつて問題ありません。

調理しても栄養成分は変わりませんか？

加熱する温度によって多少栄養成分は壊れますが、問題になるほどではありません。タンパク質や脂質、ミネラル類が比較的多く残るのは木綿豆腐です。絹ごし豆腐は、ビタミン類が逃げにくいとされています。

カルシウムの補給に優れているだけでなく、骨そのものを強くする働きがあります。カルシウムは、タンパク質を構成するアミノ酸のバランスが良い食品と一緒に取り入れると吸収率が高まります。豆腐はカルシウムが多い上、アミノ酸のバランスも良いことから、骨粗しょう症の予防に役立つことが証明されています。

長生きの秘密は豆腐に

豆腐に含まれるタンパク質は、細胞の成長・維持や筋肉を動かすために必要な栄養素です。遺伝子・ホルモン・消化酵素・免疫などをつかさどる抗体は全てタンパク質でできています。つまりタンパク質は、私たちが生きていく上で必要不可欠な栄養素なのです。

豆腐にはその他にも、細胞が酸化されるのを防ぐサポニンのような抗酸化成分が含まれているため、動脈硬化やがんの予防にも役立ちます。また豆腐に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる効果があります。

長寿で知られる沖縄県民が、どのような形でタンパク質を取っているのかを調べたところ、豆腐2、肉1、魚1の割合であることが分かりました。タンパク質以外に脂肪やコレステロールも多く含まれている肉よりも、豆腐から多くのタンパク質を摂取している沖縄県民の食生活は、私たちが健康な毎日を送るための参

考になりそうです。

世界の「TOFU」

豆腐は、米国や欧州でも「TOFU」と呼ばれ、今や世界共通語といつてよいほどになりました。豆腐が欧米で広く使われるようになったのは、健康食品として注目を浴びたからです。当初は主に菜食主義者たちの間で食べられていましたが、人々の健康に対する意識が高まるとともに需要が伸びていきました。

当初は料理店で食べる特別な食品だった豆腐の状況を変えたのは、米国で出版された豆腐の栄養に関する解説と料理法を紹介した『ザ・ブック・オブ・トーフ』という本でした。この本がベストセラーになった理由は、豆腐の栄養効果に加えて、味に癖がないことから新しい食材として受け入れやすかったからではないか、といわれています。



豆腐が原料の食品にも注目!

栄養価の高い豆乳

大豆を搾った豆乳は、牛乳と同等のタンパク質とビタミンB1を含む栄養価の高い飲み物です。植物性食品のため低カロリーで、生活習慣病が気になる人や、牛乳を飲むとおなかがゴロゴロする人でも安心して飲めます。JAS(日本農林規格)の規定では、大豆固形分8%以上のものを「無調整豆乳」といい、6%以上8%未満のものを「調整豆乳」といいます。調整豆乳にコーヒーや果物、野菜などの味付けをした「豆乳飲料」もあります。



おからでがん予防

おからは、豆腐を作る際に、大豆から豆乳を搾った残りがすが、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでおり、タンパク質や炭水化物、カリウムにも富んだヘルシー食材です。中でも食物繊維は100g中11.5gと、ゴボウの約2倍です。おからに含まれる食物繊維は、セルロースという水に溶けないタイプ。この成分が腸の働きを促して便秘を軽減し、腸内の残留物を掃除してくれることから大腸がんの予防につながります。





スマイル

多気郡 農産物直売所

**緑黄色野菜の
代表格
鉄分含有量も
トップクラス!**

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を
「食べて応援」「作って応援」
今月のおすすめ商品「ホウレンソウ」

ビタミン、ミネラルを豊富に含む、代表的な緑黄色野菜です。かつてのホウレンソウは東洋種で、葉肉が薄く、アクが少ないため、おひたしで食べられてきました。西洋種は、葉が丸く、肉厚なので、炒め物などに向く品種。現在は、その両方を掛け合わせた交雑種が主流になっています。

シュウ酸などのアクがあるため、下茹でするのが基本。熱湯で1~2分茹でたら、冷水にとって素早く冷まし、水気を絞りましょう。アクが少なく、生食できるサラダホウレンソウもあり、人気を集めています。



ホウレンソウの栄養

β-カロテン、ビタミンE、K、葉酸や鉄を多く含みます。冬採りのものはビタミンCも豊富です。ビタミンCは鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。「寒締め」といわれ、収穫前にあえて冬の寒さにあてて栽培したものは、甘みが増し、栄養価も高くなるのが分かっています。

選ぶポイント

葉の色が濃く、葉先までピンとして、みずみずしいものを選びましょう。



ホウレンソウの 保存方法

湿らせた新聞紙に包み、ビニール袋に入れて、野菜室で立てて保存。鮮度が命なので、すぐに食べ切れないときは下茹でしておきましょう。冷凍保存もできます。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…2月21日(水)

お米の日…第1土曜日・第3土曜日【今月は3日・17日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日、
定休日の翌日【今月は22日(木)】

PayPay がご利用いただけます!



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

キャベツの磯香るサラダ

レシピ考案：鳥羽国際ホテル 潮路亭



材料(2人分)

・キャベツ…2〜3枚 ※一口大にカットしておく

〈A〉・じゃこ…100g
・板海苔…1/2枚
・かつおぶし…1パック

〈B〉・ごま油…大さじ2
・濃口しょうゆ…大さじ2
・お酢…大さじ1
・こしょう…少々



作り方

- ①カットしたキャベツを水にさらした後、水気を切っておく。
- ②〈A〉〈B〉それぞれを合わせておく。
- ③①に〈B〉をかけて、その上に〈A〉をかけたら完成。



キャベツのシャキシャキ感を
楽しめるサラダです。



〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

今回の疑問…朝に飲むといい飲み物を教えて!



ごはん博士



朝の水分摂取は便通にも良いと聞くけれど、どんな飲み物がいいのかな?

まずは水だね。水を飲むことで寝ている間に排出された水分を補えて、腸を目覚めさせるのにも役立つよ。朝起きてコップ1杯の水を飲むことを習慣づけよう! あまり冷たすぎると内臓を冷やしてしまうから、温かい白湯がおすすめだよ。



他にはどんなものがある?

朝の牛乳は睡眠の質を向上させるのにおすすめ。飲むヨーグルトは、乳酸菌に含まれる整腸作用によって、腸内の悪玉菌を取り除いて善玉菌を増加させてくれるよ。また、みそ汁は内臓を優しく温めて、体全体の働きを整えてくれるんだ。



逆に気をつけたい飲み物はある?

コーヒーや紅茶、緑茶などカフェインを多く含む飲み物は飲む時間に要注意。朝一番は空腹で摂取したものを体内に吸収しやすくなっているよ。特に糖分の多く入ったコーヒーは糖分を吸収し肥満につながりやすくなっちゃうんだ。できれば起床後1時間以上たってからにするといいよ。



あさちゃん

朝は就寝中に汗をかくことにより、体の水分が不足してしまっている状態にあります。朝起きたら水分補給をすることが大切です。

春まきキャベツ



●栽培計画

☉種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ● 収穫

月	1	2	3	4	5	6	7
冷涼地		☉	- - -	▲	—	●	●
中間地	☉	- - -	▲	—	●	●	
暖地	☉	▲	- - -	—	●	●	

育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことがあります。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

「品種」という立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」（タキイ種苗）、「中早生二号」（サカタのタネ）などがおすすめです。

「苗作り」発芽温度は、お

図1 加温育苗

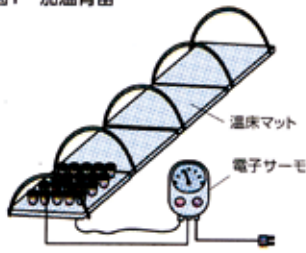


図2 苗作り



図3 畑の準備

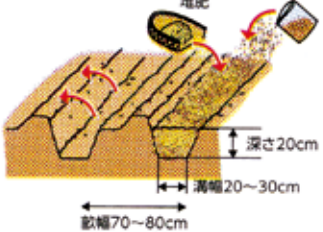


図4 植え付け

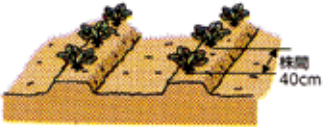


図5 収穫



おね5〜35度で、適温は20〜25度です。その後の温度は、日中15〜20度、夜間5〜10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします（図1）。7・5〜9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます（図2）。

「畑の準備」畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成

肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図3）。

「植え付け」時期はソメイヨシノが開花する頃（気温10度以上）に、株間40cmに植え付けます（図4）。

「追肥」結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

「病害虫の防除」気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

「収穫」球が固く締まる前に早めに収穫します（図5）。

提供：園芸研究家 成松次郎

《栽培のポイント》

育苗管理が重要となります。日中15〜20℃、夜間5〜10℃を確保しましょう。保温なしで種をまくと、とう立ちしますので注意しましょう。

《病害虫薬剤》

春先からはアオムシやコナガの発生が多くなります。

★アオムシ・コナガ

アブラムシ類

ダントツ水溶剤

2000倍

収穫3日前

★アオムシ・コナガ

アファーム乳剤

1000〜2000倍

収穫前日

4月〜5月頃は菌核が発生しやすくなります。

★菌核病・株腐病

アフエットフロアブル

2000倍

収穫前日

※上記農薬は登録内容の一部抜粋のため、使用前はしっかりと確認しましょう。

※農薬登録は「キャベツ」



多気宮農センター
大野竜平 宮農指導員

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(菜の花・寒 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 冬至の湯じゃんけんをする足の指 明和 有爾中 中瀬 澄子
これより更に寒さのつる冬至。湯舟にどっふりと浸り足の指の体操
グーチョキパーとリラックス。肩の力を抜いて養う鋭気。
- ◆ 幼子や夕餉のおでん祖父の膝 大台 粟生 下村 猛
こどもにはゆつたり構えた祖父の膝が特等席。おでんを冷ます
笑顔のおじいさん。子供の無邪気な所作に夜の寒さも和みます。
- ◆ よつてきと軒の杉玉新酒かな 明和 金剛坂 平野 たかよ
造り酒屋の杉玉に誘われ気楽な旅の気分で利き酒を試飲。
『寄つてき』か『酔つてき』なにかふふわと楽しい一句に酔わされます。
- ◆ 朝霧に宇治橋浮かぶ冬至かな 明和 平尾 中村 敏雄
- ◆ 仏間まで日差し届ける冬至かな 明和 明星 栗谷 勇
- ◆ 雨上がる冬至の空に虹掛かり 大台 下三瀬 西岡 やすを
- ◆ 洗濯の乾く間もなし冬至かな 明和 有爾中 潮田 佐藏
- ◆ 山へ鳥冬至の空は早茜 明和 根倉 中川 慎也
- ◆ 白花の冬至梅咲き暮れゆけり 多気 土羽 中瀬 紀子
- ◆ 外来にあれども冬至南瓜買ふ 明和 有爾中 石田 昌子
- ◆ 南瓜切る危なげな手に冬至かな 明和 金剛坂 大田 千鶴
- ◆ 冬至粥妻の遺影とすすり合う 多気 相可 森本 寿郎
- ◆ 戸じまりを早くすませて袖風呂に 多気 朝柄 深田 須美子
- ◆ 庭の袖子両手にかかへ至福の湯 明和 有爾中 立野 敏代
- ◆ 風の音ゆず湯につかりウトウトと 大台 新田 神部 きみ
- ◆ ゆず風呂に肩までつかり時わすれ 多気 五桂 河合 眞澄
- ◆ 袖子風呂に家族皆が長湯せむ 明和 明星 下村 ふく枝
- ◆ 袖風呂に温もり今宵早寝とす 明和 齋宮 木戸口 弘子
- ◆ 作り置く留守居の夫におでんかな 大台 下三瀬 廣田 玲子
- ◆ おでん煮る温き匂ひの夕厨 明和 平尾 中村 貴美子
- ◆ 車座といふ居心地やおでん鍋 明和 平尾 石川 千恵
- ◆ 皆で食べ心通わすおでんかな 大台 新田 木下 京子
- ◆ 秋雨の空見上げ聴く新譜かな 兵庫 西宮 岡本 江奈
- ◆ 若返るけん玉ごっこクリスマス 大台 大井 上平 仁美
- ◆ 束の間の日差しやはらか枇杷の花 明和 山大淀 大畑 葉子
- ◆ 焼きたてのたい焼き母子の小さき宴 明和 北藤原 北山 いつ子
- ◆ 干し大根日増しに形くずれけり 大台 高奈 野村 篤子

◆ 柚子風呂や『冬』といふ字の点ふたつ

純一

警察からのお知らせ

冬期における交通事故防止について

三重県は比較的温暖な地域ですが、冬期は強い寒波により山間部を中心に降雪や路面凍結が発生します。平素、積雪路面や凍結路面に慣れていない人は、積雪・凍結等の運転は交通事故防止の観点から不要不急の外出は行なわないでください。

やむを得ない用件で、積雪・凍結時に運転する必要がある人は次の点に留意をしてください。

①スタッドレスタイヤ等の滑り止めを確実に装着する

道路交通法及び各都道府県の公安委員会規則で、積雪・凍結道路走行時におけるスタッドレスタイヤ等の滑り止めの使用について規定が設けられています。

●運転者の遵守事項違反(道路交通法第71条第6号・5万円以下の罰金)

●三重県道路交通法施行細則第16条第5号

積雪又は凍結している道路においては、タイヤチェーン、スノータイヤその他有効なすべり止めの措置を講じないで自動車(二輪の自動車を除く。)を運転しないこと。(原文どおり)

②時間等に余裕を持った行動を行う

荒天時は時間に余裕を持った行動を行う必要がありますが、特に積雪・凍結に慣れていない地域の人は、安易に夏タイヤのまま積雪・凍結道路を運転し、その結果、路上で身動きが取れなくなり大渋滞を引き起こす原因となります。自分の自動車がスタッドレスタイヤ等を装着していても、他の自動車が必ずしも装着しているとは限りません。スタッドレスタイヤ等を装着していても、時間には十分な余裕を持って行動し、場合によっては外出を中止したり、引き返すことを検討してください。

また、長時間渋滞で身動きが取れなくなることを考慮して、自動車の燃料が十分にあるか確認するとともに、飲料水、食料等も携行してください。

大阪警察署：0598-53-0110

大台警察署：0598-84-0110

◆コロナ禍や

三歳半ぶり 地蔵祭

〈多気町 長井 均さん〉

◆冬野菜

蝶々も憎き 虫になり

〈多気町 床鍋 郁子さん〉

◆散歩中

いつも会う犬 尻尾ふる

〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆もようがえ

足腫いたし やらずんば

〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆偉い人

あの手この手で 金集め

〈大台町 神部 勝之さん〉

◆配られた

ハザードマップ 確認す

〈明和町 平野 たかよさん〉

《募集》家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。
〈JA多気郡企画管理課〉
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

おもしろ川柳

◆金婚式

尻に敷かれて 五十年

〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆迷すまい

ラップの切り口 もう二度と

〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ストレスを

犬にぼやけば 困り顔

〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆孫が焼く

クッキー食べて ほっぺ落ち

〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆クリスマス

じいじサンタは 冬眠中

〈明和町 小林 薫さん〉

◆みどり児を

抱き合う顔も 童顔に

〈伊勢市 伊藤 厚子さん〉

◆秋冬が

行ったり来たり 服迷う

〈明和町 樋口 幸子さん〉

Q.最近、「ライドシェア」という言葉をテレビで耳にしたり、新聞で目にしたりしますが、一体何のことですか？教えてください。

A.ライドシェアとは、日本語で「相乗り」を意味していて、ITを使って自家用車で人を有料で運ぶ新たな交通サービスです。アメリカでは、利用者がスマートフォンに専用のアプリを入れ、これを使って行き先を入力して車を依頼すると、これを確認したドライバーが自分の車を使って有料で送迎してくれるというサービスが提供されています。

日本では、道路運送法78条で、「自家用自動車(事業用自動車以外の自動車をいう。)は、次に掲げる場合を除き、有償で運送の用に供してはならない。」と定められており、ライドシェアは法律で禁止されています。

一方で、過疎地等では「自家用有償旅客運送」が平成30年から行われています。これは市町村、NPO法人等が、地域住民、観光旅客等の運送を行うもの(道路運送法78条3号)で、主にバスやタクシーが十分に機能していない過疎地において、地域住民や観光客の移動手段を確保するために、例外的に「有償で運送

の用に供する」ことが認められているものです。

有償とはいっても、営利目的ではなく、利用者が支払う対価については、ガソリン代や人件費等の実費の範囲内で、かつ明確に定められていることが要求されています。さらに、運転者は所定の講習を受けなければならない、一定程度の運行管理や整備管理の体制も備えていなければならないなど、安全性確保についてはタクシー事業に準じる相応に厳しいルールが置かれています。

人手不足が問題になっていることから、ライドシェアを日本でも導入することが検討されています。一番の課題は、利用者の安全を十分に確保しなければならないという点です。一般人がドライバーとなることから、車の点検、運転自体にも危険が生じる可能性が高く、海外では実際に事件も起こっています。

今後もニュースに関心を持ち続け、自らの身を守るためにも動向を注視していただければと思います。



地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「章姫いちご」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑥		⑭	⑰	
	B			E	
②			⑫		
③		⑨		⑱	⑳
		⑩	D	⑮	
④	⑦		⑬		⑲
	⑧	⑪			⑳
⑤				⑯	
	C			A	

よこのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子○○に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。○○○ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので○○○器をつけた
- 節分の豆を○○の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

たてのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しみます
- ガイド○○○を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の○○ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと○○読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

答え → A B C D E

応募締切
令和6年2月20日(火)

《先月号の答え》
A B C D E
ハ ツ ヒ ノ デ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



カ	ズ	ノ	コ	ウ	
ガ	イ	ド	コ	タ	ツ
ク	ヒ	ホ	ウ		キ
	ツ	ユ	ハ	ラ	イ
エ		キ	バ		チ
ヒ	ダ	リ		フ	ネ
メ	シ		イ	デ	ン

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

産業廃棄物処理規制で農業用廃プラスチックの処理にお困りの組合員を対象に、下記の要領にて回収させて戴きますのでご利用下さい。

—— 下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。 ——

①回収は、農業用廃プラスチックに限ります。

育苗箱・肥料袋・ハウスビニール・マルチ等
土・水・水滴・作物等を混入させないで下さい。
農薬のプラスチック容器は回収できません。

②なるべく小さくまとめて下さい。

「バラバラ」にならないようお願いします。
風などで飛ばされないような処理をお願いします。

③印鑑を持参して下さい。

(朱肉印をご用意下さい。※シャチハタ不可)

回収した廃プラスチックはマニフェスト制度(産業
廃棄物管理票)により適正に処理します。そのため皆
様より委任状をいただく事になります。印鑑がない場
合は、処理をお受けできません。

④処理経費及び支払方法

回収当日に、現金でお願い致します。

150円/kg(税込)

⑤回収日・場所

令和6年2月23日(金・祝)

多気営農センター TEL 0598-39-6170

※多気地区以外の方もご利用出来ます。

⑥回収時間

午前9時から11時00分まで

【お願い】収集場所では係員の指示に従い、
スムーズな収集にご協力ください。計量はト
ラックスケールで行います。運転の不安な方
は係員へお伝えください。

お問い合わせは最寄りの各営農センター、丹生店

勢和給油所 (フルサービス部門) 閉店のお知らせ

永らくご愛顧いただいております勢和給
油所(フルサービス)を、令和6年3月30日
(土)をもって閉店する運びとなりました。地域
の皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご承
知おきいただきますよう宜しくお願い申し上げ
ます。

配送業務については引き続き行いますの
で、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう重
ねてお願い申し上げます。

【閉店に関するお問い合わせ先】

経済部農機燃料課 ☎0596-52-5020

経済部勢和給油所 ☎0598-49-2144

おもしろ農産物



多気町西山のNさん宅で見つけた柿。お花み
たいで可愛いですね。4つの柿が一つになったの
か、一つの柿が分裂してこの形になったのか?こん
な形の柿が箱に詰めて送られてきたら、華やかな贈
り物になりそうですね。

皆さんの畑で、おもしろい形をした農産物が採
れましたら、是非ご連絡ください。

JA多気郡・2月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p>				1 先負	2 仏滅	3 大安 😊 ・スマイルお米の日
				勢和・真手給油所ポイント2倍デー		
4 赤口	5 先勝	6 友引 😊	7 先負 ・女性部手芸教室(多気)	8 仏滅 ・女性部お料理クラブ(明和)	9 大安	10 先勝 ・休日ローン相談会(本店10時~16時)
				JASS-PORT明和 洗車祭		
				勢和・真手給油所ポイント2倍デー		
11 友引 建国記念の日	12 先負 振替休日	13 仏滅 😊	14 大安	15 赤口	16 先勝 ・女性部手芸教室(明和)	17 友引 😊 ・スマイルお米の日
JASS-PORT明和 洗車祭						お買い物ツアー 多気勢和支店
				勢和・真手給油所感謝デー		
18 先負	19 仏滅	20 大安 😊	21 赤口 ・無料法律事務相談会(本店10時~12時)	22 先勝 😊	23 友引 天皇誕生日	24 先負
		お買い物ツアー 明和南支店	直売所スマイル 定休日	お買い物ツアー 明和北支店	廃プラ回収	JASS-PORT明和 洗車祭
				勢和・真手給油所ポイント2倍デー		
25 仏滅	26 大安 ・レインボー体操クラブ(多気)	27 赤口 😊	28 先勝 ・スマイル肉の日	29 友引		
JASS-PORT明和 洗車祭	お買い物ツアー 大台支店	お買い物ツアー 大台宮川支店				

理事会だより

12月26日開催

- 《第1号議案》 役員賠償責任保険の継続加入について
- 《第2号議案》 固定資産の売却について
- 《第3号議案》 総合的な監督指針・内部統制システム基本方針を踏まえた金融商品取引法の遵守徹底のための「役員誓約書」対応について

以上すべて承認されました。

明和地区・多気地区合同 農機展示会 開催のお知らせ

【開催日時】

2月9日(金)
9:00~16:00

【開催場所】

明和農機センター
明和町大字坂本1242-1



ふれあい課掲示板2月号

お子さまの将来のためなら

こども共済 学資応援隊 がオススメ!!

こども共済「学資応援隊」3つのポイント!

高い貯蓄性と保障が
バランスよく備わっていて
効率的に資金準備ができます。

ご契約者(親族)がもしものとき
その後の共済掛金はいただきません。
※共済掛金払込免除不担保特則を付加する
場合を除きます。

学資金のお受取は、進学時期に
合わせた中学・高校・大学プラン
からお選びいただけます。

0歳からご加入の場合

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

約**102.6%**

【ご契約例・大学プラン】こども共済 学資金型
●0歳加入/22歳満期 ●18歳払込終了・学資金支払開始
●契約者:お父様30歳 ●主契約:共済金額200万円

共済掛金 (年払い・口座振替扱い) …… 108,234円
払込共済掛金総額 …… 1,948,212円
給付総額 …… 2,000,000円
(令和5年4月時点)

出生前より140日以内

(妊娠6か月以降) ご加入の場合

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

約**102.8%**

【ご契約例・大学プラン】こども共済 学資金型
●出生前より140日以内の加入/22歳満期
●18歳払込終了・学資金支払開始 ●契約者:お父様30歳
●主契約:共済金額200万円

共済掛金 (年払い・口座振替扱い) …… 102,392円
払込共済掛金総額 …… 1,945,448円
給付総額 …… 2,000,000円
(令和5年4月時点)

共済掛金払込 終了年齢を 12歳とした場合

【ご契約例・大学プラン】こども共済 学資金型
●0歳加入/22歳満期 ●12歳払込終了・18歳学資金支払開始
●契約者:お父様30歳 ●主契約:共済金額200万円

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

約**105.8%**

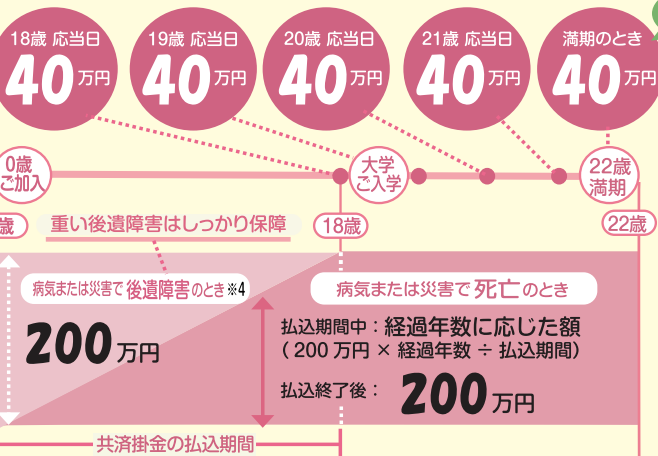
共済掛金 (年払い・口座振替扱い) 157,520円

払込共済掛金総額 …… 1,890,240円

給付総額 …… 2,000,000円
(令和5年4月時点)

こども共済

学資金 ※1
お子さまの万の保障
共済期間 22歳まで



うれしい
満期共済金 ※2

+ 割りもどし金 ※3

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

約**102.6%**

共済掛金 (年払い・口座振替扱い) ……108,234円
払込共済掛金総額 ……1,948,212円
給付総額 ……2,000,000円
(令和5年4月時点)

【ご契約例・大学プラン】こども共済 学資金型
●0歳加入/22歳満期 ●18歳払込終了・学資金支払開始
●契約者:お父様30歳 ●主契約:共済金額200万円

- ※1 学資金は18歳、19歳、20歳、21歳の誕生日以後初めて到来する契約前当日にお子さまが生存されているときにお受取りになれます(お受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません)。
- ※2 満期共済金は、22歳の誕生日の前日の属する共済年度の末日にお子さまが生存されているときにお受取りになれます(お受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません)。
- ※3 割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しになれます。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。
- ※4 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態・所定の重要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。

JA共済

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧下さい。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

※給付率は、ご契約者、お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

詳しい内容については、各支店までお問い合わせください。

[23249990144]



対象期間
2024.01.01
2025.03.31

資産形成・運用

をJAバンクではじめても
れなくもらえる

資産形成・運用
デビュー特典!!!

ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは **オンライン** でも、**窓口(紙申込書)** でも!

資産形成・運用はじめてならJAバンク!

NISA をはじめた方

最大 **22,000**円分 プレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 をご活用し、条件達成された方
毎月10,000円以上のご購入で

2,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



成長投資枠 をご活用し、条件達成された方
100万円以上のご購入で

20,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカードコード



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカード



iDeCo をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み + 掛金拠出

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



農業者年金 をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | 農業者年金の新規加入

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



オンラインで特典にお申込みの方
オンラインでかんたん!
いますぐデビュー特典に申し込む

特典への
お申込みはコチラ!

窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方
窓口を持っていくだけ!
紙申込書をダウンロードする



★デジタルギフトは「FamiPay」と「Amazonギフトカード」からお選びいただけます。株式会社ギフトの「えらべるPay」でご提供となります。
【えらべるPayの注意事項】●ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。●ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。●ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。●ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。
【Amazonギフトカードの注意事項】●本キャンペーンはJAバンクによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。JAバンクデビュー特典事務局(0120-988-419)までお願いいたします。●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらの口はAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
●JAタウンギフトカードコード・JAタウンギフトカードは、JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」内での商品代金のお支払いにご利用いただけます。

NISA (投資信託) に関してご留意いただきたい事項
●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)をご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等は、ファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)をご確認ください。○購入時: 購入時手数料がかかるファンドがあります。○運用期間中: 運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。○換金時: 信託財産留保額がかかるファンドがあります。また外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認の上、ご自身でご判断ください。

iDeCoに関してご留意いただきたい事項
JAバンクのiDeCo(みずほプラン) ●原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品は、ご自身で選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。●JAバンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を委託しています。●本紙は発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記述内容が実際と異なる場合があります。

農業者年金に関してご留意いただきたい事項
●農業者年金の運営は、独立行政法人農業者年金基金法、同法施行令等の法令及び独立行政法人農業者年金基金(以下「基金」といいます。)*が定める規定に基づき行われております。これら法令等は基金のホームページ(https://www.nounen.go.jp/)で、随時ご覧いただけます。
●農業者年金と国民年金基金および個人型確定拠出年金(iDeCo)は重複加入ができませんのでご注意ください。

本特典の提供時期
●本特典の発送は、申込および契約の実施を確認ののち、順次実施いたしますので、お申込みからお時間を要する場合がございます。●都合により特典の発送が遅れる場合もございます。予めご了承ください。●JAによって取扱商品・期間が異なる場合があります。詳しくはお近くのJAにご確認ください。●本特典は申込状況に応じ、前倒しで終了させていただくことがあります。

詳しくはJA窓口へ

(JAお問い合わせ先)

多気郡農業協同組合
登録金融機関 東海財務局長(登金)第133号