

農をつなぐ

はばたき

令和6年

1月

No.411

イモ掘り体験フェスの
参加者の皆さんと、
笑味ちゃん



表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



JA多気郡
ホームページは
こちらから



年頭の ごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

令和6年の輝かしい新年を迎え、組合員の皆様をはじめ、地域の皆様のご健勝とご多幸をお慶び申し上げます。

依然続くロシアによるウクライナ侵攻は、解決の目途が立たず、資材不足や肥料価格高騰といったさまざまな困難が続いています。それに加え、パレスチナ紛争により、国際社会は混沌とした情勢が続いています。さらには20年振りとなる水準まで円安が進むなど、日本経済は厳しい状況が続いています。

このような情勢の中、長く経済活動に影を落としていた新型コロナウイルス感染症も、季節性インフルエンザなどと同じ「5類感染症」へと移行し、徐々にですが、イベントなど、コロナ前の経済活動が再開され始めました。

JA多気郡としても、4年振りに「ふれあいオンステージ」を開催することができました。また、地域貢献活動として、「JA畑のイモ掘り体験フェス」も開催し、次世代層との繋がりを深めることができました。

経営基盤確立の一環として、今年は株式会社コメリ様との協業をスタートさせるなど、経済事業の体制整備を進めて参ります。JAとしての基本活動に重点を置き、地域の農業を守ることが、地域の食の安全と安心を守ることと確信し、自己改革を継続していく所存です。

最後になりますが、令和6年も皆様方にとって幸多い年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

代表理事組合長 西井 正

三重ブランドの レンコンを 新規就農者の挑戦

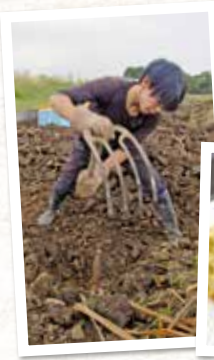


令和5年、新規就農者の坂津舞樹さんは明和町でレンコンの生産を始めました。元々は山口県のご出身で、お父様が4代目となるレンコン農家生まれ。幼少期から、家業のお手伝いをしてきたそうで「祖父母も含め、家族総出で作業してました」と懐かしそうに語ります。三重県には6年前に移住されたとのこと。「当初は山口県から京都府福知山市に移住したのですが、冬が寒くて。故郷の山口県のような温暖なところはないのかと探していたところ、農業体験宿泊施設を通じて三重県にたどりつきました」と語ります。

2人のお姉様もレンコン農家。「父も一緒だし、レンコンを三重県で生産してみたいな」と思い始めました。農地を借りるなど様々なノウハウを相談するため、知人の紹介を受けて地元農業法人を尋ねます。「本気度を試す」。農業法人の社長からこう告げられたそうです。「半年間うちで働いてみてはどうか。農作業はきついぞ。少しでも弱音を吐いたら協力はない」。坂津さんは、ここが正念場と農作業に没頭し、社長をはじめ周囲の信頼を得ていきます。認定新規就農者となるため、役場職員やJA多気郡担当者との関わりなど、農業に関する人脈も拓がりました。明和町で7反の農地を借り、令和5年3月に定植。新規就農者としての第一歩を踏み出します。

土壌に竹チップや牛糞を撒くなど生産性を高める工夫は、アドバイスを受けたり自分で調べたり試行錯誤してきたそうです。カモに芽を食べられないよう気を遣ったとも。時折手伝ってくれるお父様もいろいろとアドバイスをしてくれて

「昔ながらの職人気質な父ですが、とても感謝しています」。既に収穫も始まっており、大きく育ってくれて本当にうれしいと笑顔で語ります。三重県でレンコンを出荷する農家さんは珍しく、関係各所から注目されているとのこと。マスコミ取材も受けるなど出だしは順調のようです。地元スーパーが取材時に「三重県産レンコン」の表記を一時的に「坂津蓮根」としてくれたことに感激。「涙が出るほど嬉しかった。夢は仲間の生産者を増やして、レンコンが県認定の農畜産物、三重ブランドの仲間入りをすること」。明るく元氣な坂津さんの挑戦はまだ始まったばかりです。



▼天ぷらにして食べるのがお気に入り



JA畑のイモ掘り 体験フェス開催

地域貢献活動の取り組みとして、JA共済の支援により、初めての開催となった「JA畑のイモ掘り体験フェス」。55組、220名の方に参加いただき、イモ掘り体験をはじめ、秋冬野菜のプレゼントや焼き芋のふるまい、食育クイズなどで会場は大盛況となりました。





笑味ちゃんと一緒に
食育クイズ

焼き芋の
ふるまい



ガチャガチャ
のつかみ取り



トラクターと
記念撮影



女性部手作り
スイートポテト

11月17日

柿個包装開始

JA多気郡柿部会では、今年も柿の個包装を開始しました。一つ一つ個包装し、冷蔵保存することで、柿の軟化を防ぎ、長期間柿を出荷することが可能になります。個包装された柿は、国内の他、海外にも輸出されます。



11月2日

学校給食現地視察

多気町の学校給食に、地元食材が使われています。この日は、松本蘭子栄養教諭が神坂の前田和宏さんのみかん畑を視察されました。



前田さんは、低学年の児童も食べやすいサイズを選ぶよう心掛けているとのこと。「子どもたちは、多気みかんと呼んでとても人気です」と松本教諭は話されました。

11月24日

社会見学の受け入れ

JA多気郡では初めて、社会見学の受け入れを行いました。仕事の大切さを理解し、仕事の工夫や苦労について知るという趣旨で、明和町の上御糸小学校の3年生36名の児童が本店を訪れ、職員からJAの仕事について説明を受けました。最後には、沢山の児童が挙手し、お米の値段などに興味をもって質問してくれました。



11月7日～9日

職業体験の実施

毎年、多気中学校2年生が職業体験に取り組んでいます。様々な業務を体験しながら、働くことの意義やこれからの将来に向けた意識を高めるために行われ、JA多気郡では多気農機センターと多気営農センターの2つの施設で、5人の生徒を受け入れました。農機センターで職業体験をした生徒は「知らない工具や農業機械に触れ、貴重な体験ができた」と感想を話してくれました。



女性部 in ちいき

11月17日

みかん狩りで全体交流



昨年に引き続き、今年も多気町の五桂池ふるさと村でJA多気郡全体の交流会を行いました。前日からの雨も開始前には無事止み、79名の方が参加してビンゴゲームなどのイベントも楽しみました。



11/22

年金友の会 グラウンドゴルフ大会開催



左から 準優勝の川本航一さん、優勝の中瀬秀男さん、3位の潮田みどりさん

年金友の会会員59名が参加し、秋晴れの中、グラウンドゴルフ大会を開催しました。終始、笑い声に溢れた楽しい時間となりました。



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

三重なばなのシェイク

レシピ考案：鳥羽国際ホテル 潮路亭



なばなのシェイクで
栄養チャージしよう!



材料(2人分)

- ・三重なばな・・・100g
- ・バニラアイス・・・150g
- ・牛乳・・・・・・・・50cc
- ・はちみつ・・・大さじ1
- ・おろし生姜・・・少々



作り方

- ①三重なばなはボイルして、細かく刻む。
- ②ミキサーに①と残りの材料をすべて入れる。
- ③粒などの原型がない状態になるまでミキサーにかける。
- ④グラスに注ぎ、①の三重なばなをあしらって完成。

アレンジレシピ

完成した④を冷凍庫で凍らせると
「なばなアイスクリーム」の出来上がり!



〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん



ごはん博士

今回の疑問…朝ごはんに食べたい! 腹持ちの良い食品って?



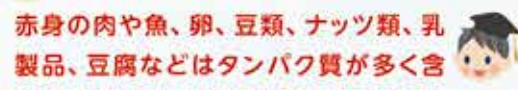
朝食はエネルギーやタンパク質、炭水化物、ビタミンとミネラルといった栄養素を補充する適切な手段! できれば腹持ちの良い食品を摂りたいけど、どんなものがあるの?



タンパク質と一緒に摂ると、時間をかけてゆっくりと消化・吸収されるから「腹持ち」が良くなるよ! 実際には高タンパク質の食べ物は、炭水化物や脂の多い食べ物よりも腹持ちが良いという研究結果も出ているんだ。腹持ちが良ければ余計な間食も少なくなって、ダイエットにも効果的だね。



例えばどんな食品があるのかな?



赤身の肉や魚、卵、豆類、ナッツ類、乳製品、豆腐などはタンパク質が多く含まれているよ。例えばサラダチキン、鮭、ゆで卵、オムレツ、納豆、ヨーグルト、チーズ、豆腐など…。こうしてみると、朝ごはんでも取り入れやすい食品がたくさんあるね。

タンパク質はもちろんのこと、野菜、果物、全粒粉、低脂肪の乳製品、卵を含むさまざまな食物をとってバランスの良い朝ごはんを食べよう!



あさちゃん

上質なタンパク質の摂取源といえば卵!
Lサイズの卵1個には、6g近いタンパク質のほか、9種類の必須アミノ酸が含まれているよ。

ぬり絵コンテスト 開催のお知らせ

【募集期間】 2024年1月5日(金)～1月31日(水)

【応募対象】 小学生以下の方 ※応募は1回限り

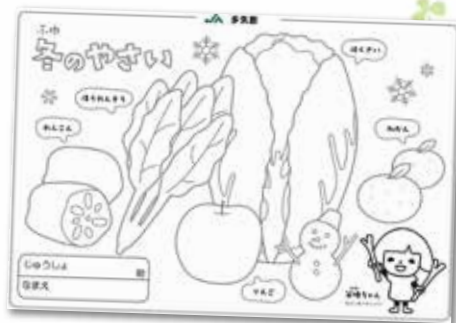
【応募方法】 ぬり絵にクレヨン・クレパス・色鉛筆で彩色し、農産物直売所スマイル明和店、もしくは多気店にご持参ください。引換に参加賞をプレゼントします。

※ぬり絵は農産物直売所スマイル両店、JA多気郡各支店にて配布いたします。

【結果発表】 2024年2月10日(土)

JA役員による厳正な審査の上、農産物直売所スマイル両店にて展示、発表いたします。

- 組合長賞 各店舗1名
- 常務賞 各店舗2名
- スマイル賞 各店舗1名



子どもたちに、地元野菜や地元の農家さんを応援して欲しいという思いを込めて、農産物直売所スマイル両店でぬり絵コンテストを開催します。沢山のご応募をお待ちしております。

11/16 フードバンクに寄付



多気郡明和町にあるNPO法人「みんなの食堂こむすび舎めいわ町」に、職員が育てたさつまいも約60kgを寄付しました。同団体の山路由香代表理事は「頂いたさつまいもは、イベントで焼き芋にしてふるまったり、社会福祉協議会と連携して取り組み中の、支援が必要な家庭に配布しているお弁当プロジェクトに活用予定です。今後も支援やボランティアなどのご協力をお願いします」と話されました。

NHK「ちょこっと!みえ」で 伊勢いもを使ったレシピを紹介 (11月15日放送)



NHK津放送局お昼の情報番組「ちょこっと!みえ」(毎週月曜～金曜 午前11:50～正午)の「旬食!みえ」コーナーで、三重調理専門学校の大川円先生に考案いただいた伊勢いもを使ったレシピが紹介され「伊勢いものすいとん風とふわふわ揚げ」の二品を作っていただきました。

NHKのホームページでレシピが公開されているので、是非皆さんも、作ってみてはいかがでしょうか。



採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「ネギ」

東の長ネギ 西の青ネギ
緑の部分は緑黄色野菜

日本には奈良時代に伝わったとされ、古くから全国で栽培されてきた歴史ある野菜です。白い部分を食べる「根深ネギ(長ネギ)」と、緑色の葉の部分が多い「葉ネギ(青ネギ)」に分類できます。

かつては、東日本では千住ネギに代表される根深ネギ、西日本では九条ネギに代表される葉ネギが食べられてきました。近年では、その境もあまりなくなり、用途に合わせて種類を選べるようになりました。根深ネギは、加熱すると甘みが増し、とろりとした食感に。葉ネギはβ-カロテンなどのビタミンが豊富なのが魅力です。



ネギの栄養

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選ぶポイント

根深ネギは、白い部分が長く、緑の部分と白い部分がはっきり分かれているもの。巻きがしっかりしていて、光沢があり、ふかふかしていないものを選びましょう。葉ネギは、葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。根がしっかりしているものを選びましょう。

ネギの保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておくとう便利です。泥つきの根深ネギは、庭先の土に斜めに埋めておけば長期保存も可能です。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物しよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…1月17日(水)

お米の日…第1・第3土曜日【今月は6日・20日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日、
定休日の翌日【今月は18日(木)】

PayPay がご利用いただけます!

菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

「連作と輪作」同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持つているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

「野菜の適性酸度」雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が

流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

図1 土壌診断キット



表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜		カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
休載年数(目安)	1,2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
	3,4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
	5,6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
	7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野純「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998)などより作成

「酸性土壌の矯正」土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方

方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

提供:園芸研究家 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(正月雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 診察を待つ間に又も時雨かな 明和 有爾中 中瀬 京子
不安な空気の中誰もが黙して診察を待つ緊張感。薄日の窓越しに通り過ぎる時雨の寒々とした幽かな音さえ聞こえてくるようです。
- ◆ 園庭に泣く児笑ふ児帰り花 明和 上村 中川 房子
季節外れの暖かさに生まれてきた「帰り花」は、遅しくも何処か弱弱しい可憐な花。賑やかに走り回る子供たち一人一人を見守る目。
- ◆ 小春日や子を遊ばせて母身重 明和 有爾中 瀬田 美恵
心も体も元気にしてくれるお日様。母と子と新しい命とを穏やかに包み込んでくれる小春日和に感謝。母性の優しさに癒やされる一句。
- ◆ 時雨るるや橋を渡れば日差しけり 明和 有爾中 石田 香
奥伊勢は山々駆けて時雨来る
- ◆ 時雨るるや灯火ほそき熊野かな 大台 下真手 湯浅 恭廣
- ◆ 寺参り時雨るるかもと傘を杖 明和 根倉 中川 慎也
- ◆ 時雨空仰げば鳥の群を成す 多気 古江 小林 秀子
- ◆ 西空に晴れ間がのぞく夕時雨 明和 平尾 中村 敏雄
- ◆ 夕しぐれ児等ちりぢりに帰り行く 明和 明星 西田 和男
- ◆ 時雨二度抜けて奈良の地黄昏るる 多気 野中 浅井 たづ子
- ◆ 山吹の誉めてやりたし帰り花 多気 相可 田中 照美
- ◆ みやまつつじ新芽にまじり帰り花 多気 荒時 西村 和子
- ◆ 一処たんぼば群れて帰り咲く 明和 佐伯中 園田 祐一郎
- ◆ 返り花紫陽花やはり濃紫花 明和 養村 野田 美保子
- ◆ 石垣の小さき日だまり返り花 明和 山大淀 加藤 明子
- ◆ 第一歩出ぬりハビリや返り花 多気 朝柄 床鍋 郁子
- ◆ やはらかな路地の日差しや帰り花 明和 下出江 小柳 一郎
- ◆ 園児らを立ち止まらせり帰り花 明和 明星 栗谷 勇
- ◆ 秋爽のランナー水を取り損ね 兵庫 明石 小田 和子
- ◆ 朝寒し優しくなりし井戸の水 大台 高奈 中瀬 澄子
- ◆ 古里の空大群の鱗雲 明和 有爾中 樋口 幸子
- ◆ つる引けばどこまで続くからすうり 多気 土羽 中瀬 紀子
- ◆ 枯れてなほ風に遊ぶは猫じやらし 明和 大淀 中山 幸子
- ◆ 秋風に吹かれ倒れる犬の耳 兵庫 西宮 岡本 江奈
- ◆ 秋日暮れあと一回のスタワツト 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 湯上がりや部屋に支度の牡丹鍋 明和 齋宮 田中 貢

一人より二人が帰り花二輪

純一

警察からのお知らせ

事件事故 緊急通報 110番

110番の正しい利用方法についてご理解とご協力をお願いします。

110番通報のポイント

通報を受けた110番センターの警察官が順に質問しますので
落ち着いて教えてください

- 事件ですか事故ですか? まず何があったかを簡単にお話してください。
- おケガはありますか? 「ケガの有無」、「119番をしたか」などをお話してください。
- いつ起きましたか? 「〇分くらい前です」など時間をお話してください。
- どこでありましたか? 住所や目の前の建物、交差点など目標で場所をお話してください。
- 犯人は見ましたか? 「犯人の特徴」、「どこに逃げたか」などをお話してください。

注目 110番映像通報システムの開始

内容を音声で伝えることが難しい場合には、映像で通報できる「110番映像通報システム」があり、必要に応じて警察官から通報者に映像を送信するように依頼することがあります。

ご存じですか? 警察安全相談電話 #9110

緊急用件でない相談は、警察安全相談電話又は管轄の警察署に電話してください。

警察安全相談電話は、受付 平日9:00~17:00

《#9110》(通常の通話料金がかかります)

《059-224-9110》(通常の通話料金がかかります)

お問い合わせ先

大台警察署 Tel.0598-84-0110 松阪警察署 Tel.0598-53-0110

◆ 孫が聞く
じいじの髪は いつ生える?
(明和町 小林 薫さん)

◆ 近頃は
夏から冬に 衣替え
(明和町 中村 貴美子さん)

◆ 真夜中に
犬吠え出れば あらいぐま
(多気町 中瀬 紀子さん)

◆ 藤袴
夢を託して 挿し木する
(明和町 平野 たかよさん)

◆ 減税も
支持率アップに 繋がらず
(明和町 中村 敏雄さん)

◆ 認知症
俳句考え 回避する
(大台町 神部 勝之さん)

◆ 会いたいね
10年ぶりに 友と会い
(多気町 床鍋 郁子さん)

◆ 人生の
荒波越えて 九十路
(多気町 森田 堅三さん)

おもしろ川柳

◆ 千枚も
入ってなかった 千枚漬
(兵庫県 小田 慶喜さん)

◆ 犬ふとり われやせすぎて
こまった「ワン」
(多気町 河合 眞澄さん)

◆ 掘り忘れ
種芋となり 収穫す
(多気町 西村 美智子さん)

◆ セーターが
縮んだという 体脂肪
(兵庫県 小田 和子さん)

◆ 叩いても
爺の背猫は 逃げもせず
(多気町 長井 均さん)

◆ 航空祭
頭をよぎる 激戦地
(明和町 中山 幸子さん)

◆ いずれ行く
デイサービスの 話聞く
(明和町 久田 千鶴さん)

【募集】家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。(JA多気郡企画管理課)〒515-0321多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

【お詫びと訂正】

はばたき12月号表紙モデルの名前表記に誤りがありました。ここに謹んでお詫び申し上げますと共に、下記の通り訂正いたします。

【正】橋爪 元輝くん 【誤】橋爪 元基くん

Q.個人情報に関する法律は頻繁に改正されていますが、個人情報はどのように保護されているのでしょうか?

A.まず個人情報は取得するために利用目的を特定しなければなりません。住所・氏名は原則個人情報にあたるため個人情報保護法(以下、単に「法」といいます。)17条や18条で利用目的をできる限り特定し、その利用目的を超える範囲での利用は本人の同意を得ないと利用できないことになっています。そのため、通販の申込みの際等に、お知らせや販促のために自宅に資料を送ってよいという項目に同意してしまうと、業者は、自由に住所にお知らせを送ることができる、ということです。逆に言えば利用してもよいという項目に同意しなければお知らせは一切来ないことになります。

一旦は業者に渡した個人情報であっても、その情報の利用目的を通知させることもできますし(法32条)、業者が持っている自分の個人情報を開示するように請求することもできます(法33条)。さらに業者が持っている自分の個人情報が間違っていれば訂正するようにも言えますし(法34条)、自分の個人情報を使わないで

くれということも言えます(法35条)。

どうして個人情報は相手に渡った後にも開示や訂正が請求できるのかということ、住所・氏名などの個人情報は慎重な取扱いが求められるからです。住所などの情報を自由に使われると、極端に言えば、知らない業者が通販で買った商品に関連する物をいきなり売りに来たりする可能性があります。法は、個人情報を好きに利用できないように、今持っている情報を開示させたり、利用目的を特定させたりして、個人情報を管理しようとしているわけです。

もし、自分の身に覚えのないお知らせが家に届くようでしたら、個人情報の管理が十分でないかもしれません。通販などで住所などの個人情報を登録する際には面倒かもしれませんが、規約やチェック欄を注意して見ましょう。

個人情報の開示や利用目的の通知といったいずれの手続きも書面等で行わなければならないので時間がかかり大変です。このような手続きをすることなく過ごしたいものです。



地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「青島みかん」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑦	⑩	D		⑰	⑳
②					⑮	B
③				⑬		
	⑧	⑪	A		⑱	
④		⑫			⑲	㉑
⑤	⑨				⑯	
⑥				⑭		E

よこのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に〇〇〇ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 北を向いたときに西になる方向
- 丁寧にいうとご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からよっきり
- 農地〇〇、道路交通〇〇
- DNAが含まれる体の設計図。〇〇〇〇操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、〇〇〇、資源ごみに分別した
- 彼女は〇〇を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

たてのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやボンカンの生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麺をざるにあけて行います
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- 〇〇や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- 〇〇〇〇の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。〇〇〇カメラ

答え → A B C D E

応募締切

令和6年1月22日(月)

《先月号の答え》

A B C D E

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



ク	ツ	シ	タ		ソ	コ
マ	イ	ゴ		サ	バ	ク
	タ		テ	ラ		ド
シ	チ	メ	ン	チ	ヨ	ウ
ヤ		カ	キ		ビ	
ラ	イ	ブ		キ	リ	エ
ク	キ		セ	メ	ン	ト

コメリとの協業開始 それに伴う 奥伊勢営農センター・ 多気営農センター丹生店 閉店のお知らせ

令和6年4月1日(月)より、管内の各コメリ店舗でJA多気郡の独自商品(肥料・農薬)の販売を予定しております。コメリとの協業開始に合わせ、奥伊勢営農センター・多気営農センター丹生店は令和6年3月31日をもって閉店し、業務は多気営農センターに統合します。協業開始後も、明和営農センター・多気営農センター両店での予約販売については、これまで通りJAにて取りまとめ、配達または引取での対応を行います。

なお、「コメリハード&グリーン大台店」では3月1日より先行して協業の開始を予定しております。

● 協業開始時期 令和6年4月1日(月)(予定)



明和地区 コメリパワー明和店

多気郡明和町大字有爾中168-1

☎0596-53-1811

【営業時間】本館 9:00~20:00

資材館 7:00~(日曜日は9:00~)20:00



※写真はイメージです

多気地区 コメリハード&グリーン多気店

多気郡多気町相可927-1

☎未定(3月末オープン予定のため、詳しくはコメリのホームページをご覧ください)

【営業時間】本館 9:00~20:00

資材館 8:00~(日曜日は9:00~)20:00



大台地区 コメリハード&グリーン大台店

多気郡大台町大字佐原779

☎0598-82-2511

【営業時間】9:00~20:00

※大台地区は、3/1から先行して並行販売の開始を予定しております。

● コメリでの取扱商品

営農センターで扱っている商品の中から、JA独自の肥料・農薬を中心に品揃えをしております。

JA多気郡・1月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安 😊 ・スマイルお米の日
					勢和・真手給油所ポイント2倍デー	
7 赤口	8 先勝 成人の日	9 友引 😊	10 先負 ・女性部手芸教室 (多気)	11 赤口 ・女性部お料理 クラブ(明和)	12 先勝 お買い物ツアー 多気勢和支店	13 友引 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
					JASS-PORT明和 洗車祭	
					勢和・真手給油所ポイント2倍デー	
14 先負 JASS-PORT明和 洗車祭	15 仏滅	16 大安 😊	17 赤口 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日	18 先勝 😊 お買い物ツアー 明和北支店	19 友引 ・女性部手芸教室 (明和) お買い物ツアー 大台宮川支店	20 先負 😊 ・スマイルお米の日
					勢和・真手給油所感謝デー	
21 仏滅	22 大安 ・レインボー体操 クラブ(多気)	23 赤口 😊 お買い物ツアー 明和南支店	24 先勝 ・スマイル肉の日	25 友引 お買い物ツアー 大台支店	26 先負 JASS-PORT明和 洗車祭	27 仏滅
					勢和・真手給油所ポイント2倍デー	
28 大安 JASS-PORT明和 洗車祭	29 赤口	30 先勝 😊	31 友引	【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油) 混合缶対応】 ● 勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内		

👉 理事会だより

11月28日開催《第1号議案》令和5年度上半期における情報開示(ミニディスクロージャー)について 《第2号議案》マネー・ロンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改定について 《第3号議案》有価証券減損処理基準の改定について 《第4号議案》出資金減口申込みについて 《第5号議案》経営者保証に関する取組方針について 《第6号議案》規程名の変更と規程の改正について 《第7号議案》年末賞与の支給について

以上すべて承認されました。

11/26 松阪肉牛共進会

11/27 JA全農みえ冬季肉牛枝肉共励会

72回松阪肉牛共進会で、多気町の竹内康弘さんが優秀賞2席に選ばれました。また、翌日開催されたJA全農みえ冬季肉牛枝肉共励会では、多気町の北浦一成さんが優秀賞1席に選ばれました。優秀賞2席に三谷寿則さん、優秀賞3席に藤原浩さん、優秀賞4席に岡本憲治さんが選ばれました。



優秀賞2席の竹内 康弘さん



左から 岡本 憲治さん、北浦 一成さん、三谷 寿則さん、藤原 浩さん

ふれあい課掲示板1月号

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。

今回は、『まるっと安心運動』についてお知らせします。

『まるっと安心運動』とは、加入されている共済・保険を改めてご家族で確認し、万が一の時の不安を解消することで安心していただくために、JA職員がお手伝いさせていただく運動です。

下記に該当した場合には、プレゼントを進呈します。この機会に是非、ご家族一緒に、安心点検しませんか？

※プレゼントは、なくなり次第終了となります。

安心点検時に、JA共済と
まだお取引のないご家族が同席いただいた場合、
プレゼントを進呈いたします★



※ふれあい課掲示板2月号では、「こども共済」について
ご案内させていただきます。

旬の味覚を
毎月
お届け

旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

ご注文からお届けまでの流れ



※天候により生育状況が変化しやすい果物等が中心のカタログです。商品の性質上、お届け日をご指定いただくことはできかねますのでご了承ください。

チャンスは2回!

全国で合計600名様に抽選で
「鮭といくらの醤油漬」をプレゼント!

景品はこちら

1 年間利用者キャンペーン

2024年度「旬鮮倶楽部」を年間通じて12か月以上、**2024年1月31日(水)**までにご注文いただいた方。

抽選で **300** 名様

2 WEBアンケートキャンペーン

2024年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。

抽選で **300** 名様

【お届け期間】 令和6年4月～翌年3月まで 【申込締切日】 令和6年1月31日(水)

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くの営農センターまで

明和営農センター ☎0596-52-3047 多気営農センター ☎0598-39-6170

奥伊勢営農センター ☎0598-82-2065