

農をつなぐ

# はばたき

令和5年

4月

No.402

いつも笑顔と元気を  
くれてありがとう♪  
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

多気町相可 藤井 莉瑚ちゃん〈3歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから➡



# 食農体験報告



食農教育とは、食事の多彩な役割の重要性を伝えていく「食育」に加えて、食を支えている「農業に関する知識や体験」などを含む教育のことを指します。

JAグループが取り組む食農教育は「食べる」という人間にとって大事な行為そのものだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じて頂き、子どもはもちろん大人にも、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」との目には見えない強い繋がりを学んでもらうことに大きな特徴があります。

2月10日 下御糸小学校



豆腐作り



みそ造り

2月20日 宮川小学校



2月27日 昴学園

豆腐作り



みそ造り

昴学園では、環境技術系を選択している2年生が大豆栽培をしています。学習の最終段階として、豆腐作りとみそ造りに取り組まれていて、毎年、生活指導員がお手伝いをしています。今年は10名の生徒が参加しました。みそは熟成に時間がかかるため、来年の卒業前に完成する予定です。

2月17日 宮川小学校



出張授業の様子



えごまのあえもの

大台町では、各小学校の6年生が献立を考える「六年生こんだて週間」があります。みえ地物一番給食といって、地元の食材を生かした献立を考えるものです。この日は、三瀬谷小学校の6年生が考えた「えごまのあえもの」の日でした。

これに合わせ、吉田みやこ生活指導員が、宮川小学校でえごまについての出張授業を行い、子どもたちにとって、より一層地元の食材を学ぶ機会となりました。

# 女性部 in ちいき

2月9日

キンパ風のり巻き  
明和支部

4 質の高い教育を  
みんなに



12 つくる責任  
つかう責任



お料理クラブも少しずつ活動を再開しています。この日は、家の光12月号に掲載されていた「キンパ風のり巻き」を作りました。キンパは具沢山で、華やかなのり巻きに仕上がりに、ごま油の風味豊かに、美味しくできました。わかめスープと芋ようかんも作りました。

2月8日

減塩みそ造り  
各支部

11 住み続けられる  
まちづくりを



12 つくる責任  
つかう責任



毎年恒例の、みそ造りを各支部で行いました。化学調味料は一切使わず、塩の量も加減できて安心・安全。何より、一度食べたら市販のみそでは満足できない美味しさです。米こうじを使用したみそと、豆こうじを使用したみそ、それぞれブレンドしたみその3種類を、各自の好みで仕込みました。食べられるのは来年、年明け頃になります。

## 女性部員さん 大募集!

JAとともに食と農を基軸に楽しく活動する組織です。農家でも農家でない方でも、多気郡管内にお住いの方ならどなたでも気軽にご参加いただけます。

支部ごとに、健康管理活動や趣味・文化活動、食と農を守る活動や交流活動など、様々な活動をしています。色々な活動を通して多くの仲間を作り、一緒に楽しんだり、学んだりしてみませんか? ご興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

- 明和支部 本店生活課 ☎0596-52-3716
- 多気勢和支部 多気営農センター ☎0598-39-6170
- 奥伊勢支部 奥伊勢営農センター川添 ☎0598-83-2614



# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

2月17日

## みかん剪定講習会 みかん部会

4 質の高い教育を  
みんなに



12 つくる責任  
つかう責任



多気町仁田の圃場をお借りして、中央農業改良普及センターの職員によるみかん剪定講習会を実施しました。剪定の目的は主に、日当たりの確保や樹液の流動確保、作業性の改善などです。参加者は熱心に受講されていました。

2月2日

## 青島みかん出荷 みかん部会

2 持続可能な  
生産・消費



12 つくる責任  
つかう責任



青島温州は、高い糖度とコクがあり、酸味が抑えられているので、世代を問わず高い人気のあるみかんです。全体の約7割が3L、2Lとかなりの大玉傾向となりましたが、甘味と酸味のバランスの良い仕上がりとなりました。全体で約4.8トンのみかんを地元市場に出荷しました。

2月24日

## 月刊Simpleの取材を受けました



農産物直売所スマイル両店舗と、自然の味処すまいるの取材をしていただきました。地産地消をテーマにした特集で、紹介いただけることとなりました。4月1日発売の5月号に掲載予定となっています。

2月10日・17日

## 明和地区・多気地区 農機展示会開催

8 働きがいも  
経済成長も



9 産業と技術革新の  
基盤をつくる



明和地区・多気地区の2会場で、今年度3回目の農機展示会を開催しました。多気地区では今回、以前から問い合わせの多かった中古農機具を初めて展示。天候に恵まれたこともあり、沢山の方にご来場いただきました。



2月26日

## 農業用廃 プラスチックの 回収

11 住み続けられる  
まちづくりを



12 つくる責任  
つかう責任



15 陸の豊かさも  
守ろう



はばたき2月号でお知らせした農業用廃プラスチックの回収作業を、多気営農センターで実施しました。52件のご利用があり、3.9トンを回収しました。産業廃棄物処理業者へ委託し、適切に処分しました。

2月10日

## 三重県出向く活動 パワーアップ大会

4 質の高い教育を  
みんなに



8 働きがいも  
経済成長も



パワーアップ大会は、各JAの営農指導員が活動成果を共有化することで相互研鑽、モチベーションの向上を図るとともに、担い手経営体等との信頼関係を継続・醸成するためのスキルアップをめざし、三重県下JA及び関係組織を対象に開催されました。JA多気郡からは、明和営農センターの三谷祐太営農指導員が事例発表を行いました。

# キクイモ



●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●
中間地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●
暖地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●

▲ 植え付け    ● 収穫

## 生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%・100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます(図2)。

【管理】どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワ

りに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

【栽培のポイント】キクイモは、繁殖力が強い野菜で、害虫にも強く初心者でも育てやすいが、収穫時に適度な数のキクイモを掘り上げておかないと、野生化してしまい根絶やしにする事が難しくなるため、プランターでの栽培をオススメします。

プランターで栽培する場合は、深さ30cm以上、直径40cm以上の大型プランターに1株が目安です。複数の株を植える場合は20〜30cm間隔で植え付けるようにします。約2〜3週間後に発芽しますが、発芽後は2〜3芽になるように間引きを行います。水やりは、表土が乾いていれば、水やりを行います。表土が湿っていれば、基本的に水やりは不要です。

図1 畑の準備

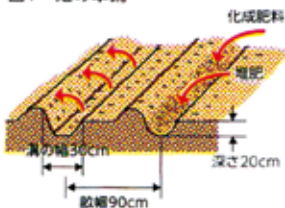


図2 植え付け

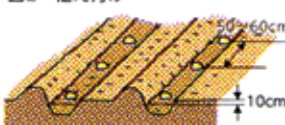


図3 支柱立て・摘心

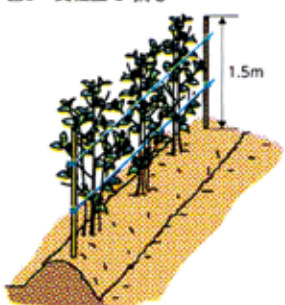


図4 開花



図5 収穫



提供 園芸研究家 成松次郎

### 《栽培のポイント》

キクイモは、繁殖力が強い野菜で、害虫にも強く初心者でも育てやすいが、収穫時に適度な数のキクイモを掘り上げておかないと、野生化してしまい根絶やしにする事が難しくなるため、プランターでの栽培をオススメします。



明和宮農センター 谷口大將 宮農指導員

プランターで栽培する場合は、深さ30cm以上、直径40cm以上の大型プランターに1株が目安です。複数の株を植える場合は20〜30cm間隔で植え付けるようにします。約2〜3週間後に発芽しますが、発芽後は2〜3芽になるように間引きを行います。水やりは、表土が乾いていれば、水やりを行います。表土が湿っていれば、基本的に水やりは不要です。

また、プランターではなく畑で栽培する場合は、他の作物から離れた場所に植え、収穫時に根を土の中に残さないようにします。連作には適していないので、翌年は別の畑に植え替えをする事をオススメします。

### 《病害虫防除》

★うどんこ病

サンクリスタル乳剤

300〜600倍

150〜500L/10a

収穫前日まで

粘着くん

100倍

150〜300L/10a

収穫前日まで



空を向いて  
育つことに由来  
茹でる直前に  
さやから出して

採れたて農産物を  
紹介します!

# 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」

## 今月のおすすめ商品「ソラマメ」



さやが上に向かって伸びるように  
つくので「空を向いた豆」が名前の由  
来で、熟すと下向きになります。蚕が  
作る繭のようなので「蚕豆」とも書き  
ます。鮮度が落ちやすいので、なるべ  
くさやに入ったものを買ひ、茹でる直  
前にさやから出しましょう。

茹でる際には、塩と酒を少々入れま  
す。酒を入れると青臭さが和らぎま  
す。茹で時間は2分。茹ですぎに注意  
しましょう。また、皮ごとじっくり焼く  
と、おいしさが引き出せるのでおすす  
めです。鮮度がよいものは、中のワタ  
も食べられます。

### ソラマメの栄養

たんぱく質と炭水化物(糖質)が主成  
分です。糖質のうち、約7割はデンプン  
です。疲労回復を促進するビタミンB1、  
粘膜細胞の保護・再生に役立つビタミン  
B2が豊富です。カリウム、鉄、亜鉛、銅な  
どのミネラル類も多く含まれています。

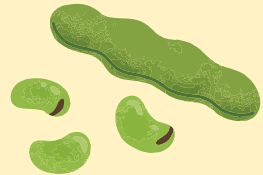
皮には食物繊維が多いので、皮ごと  
利用できるスープなどもおすすめです。

### 選ぶポイント

さやの緑色が濃く、ハ  
リとつやがあるものを  
選びましょう。外から見  
て豆の形がそろっている  
ものはきちんと育ってい  
る証拠です。むき実は、  
お歯黒が黒くなっていな  
いものが新鮮です。

### ソラマメの保存方法

さやから出したらすぐに茹  
でましょう。かために茹でて、  
冷蔵、または冷凍保存します。



### スマイルからお得なお知らせ /

JAカードでお買い物をしよう!!

## 商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

### ● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

<b>今月の定休日</b> 4月19日(水)	<b>お米の日</b> 第3土曜日 【今月は15日】	<b>ポイント2倍デー</b> 毎週火曜日・第3土曜日 定休日の翌日 【今月は20日(木)】
---------------------------	----------------------------------	---

PayPay がご利用いただけます!



朝ごはんにおすすめ!  
県産農畜産物を使った

# パパッとレシピ

## アスパラガスと海苔の和サラダ

レシピ考案:  
鳥羽国際ホテル 潮路亭



### 材料(2人分)

- ・アスパラガス…2~3本 ・塩…(アスパラガスの下茹で用)
- ・海苔…1枚(あらかじめ軽く火で炙っておく)
- ・えび…4尾(下茹でて、ほぐしておく)
- ・梅肉…少々 ・大根…お好みで少々

### (味付け調味料)

- ・オリーブオイル…大さじ1 ・しょうゆ…小さじ1
- ・塩…少々 ・白いりごま…少々

### 作り方

- ①アスパラガスの根本のかたい部分を切り、下部分の皮を薄くむき、ハカマもとる。
- ②塩(分量外)を振って2~3分おき、沸騰したお湯で軽く茹でる。
- ③アスパラガスが色鮮やかに変わったら氷水に入れて冷やし、水気を拭いて一口大に切る。
- ④ボールに混ぜ合わせた(味付け調味料)と、ちぎった海苔を入れ、白いりごまをひねりながら加える。
- ⑤ボールにアスパラガスとえびを混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛り付けて、大根と梅肉を乗せて出来上がり。

### 作り方② 茹でるタイミングのポイント

水分が抜けてくる頃が目安



## 〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

### 今回の疑問…朝ごはんを食べるメリットは?



ごはん博士

**朝はバタバタで朝ごはんを食べる時間がない…そうだ! だったら夜ごはんをたくさん食べればいいんじゃない?**

**残念だけど、夜ごはんでは摂取したエネルギーは朝には残っていないんだ。**

**え!! 残っていないの? 悲しい…。だから1日3食バランスよく食べることが大切と言われるの?**

**おっしゃるとおり! 朝ごはんは午前中活発に活動するためのエネルギー源。ブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素をしっかり補給しようね。**

**朝ごはんって大事なんだね。ほかにもメリットってある?**

**あるよ! よく噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせて早寝早起きのリズムを付けることになるんだ。**

**すごい! なんだか一石二鳥だね。どんな朝ごはんがいいの?**

**僕のおすすめはゆっくりと消化・吸収されて、長時間安定してエネルギーを供給できる「ごはん(お米)食」! 体を目覚めさせるために、ぜひ朝ごはんを食べる習慣をつけようね!**



あさちゃん

はじまります!

# インボイス制度



令和5年10月から導入される「インボイス制度」。

はばたき1月号で既にご案内しましたが、1月17日に発表された変更点を追加でご案内致します。

## 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようにするためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

▶令和4年12月23日の閣議決定により、令和5年9月30日までの申請分まで、延期されました。ただし、現状申請してから登録番号が発行されるまで下記の期間を要する見込みです。

e-taxで提出 **3週間以上** 書面で提出 **4週間以上**

令和5年10月1日のインボイス制度開始時に番号を取得されたい場合は、早めの対応が必要です。

## ● 登録申請のスケジュール

国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要 ―インボイス制度の理解のために―」を基に作成

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として【令和5年3月31日】までに登録申請を行う必要があります

変更

期限が【9月30日】に延期されました

令和3年10月1日

令和5年3月31日

令和5年10月1日

登録申請の受付開始

※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

インボイス制度の開始

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。

## ■ 詳しい内容・申請については

インボイス制度のより詳しい情報・手続きに関すること・Q&A

● 国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト





# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(木蓮・仏生会 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆	ぶくぶくと牡蠣焼き具合待ちきれず	明和	坂本	久田	千鶴
◆	「ぶくぶく」と、子供っぽいオノマトヘに野趣溢れる焼牡蠣の素朴な料理の雰囲気を感じ無く表現されています。潮の香りが溢れる一句。				
◆	続けるか冬田耕し老二人	多気	朝柄	床鍋	郁子
◆	百姓として夫婦としての決意の中にも、微妙なゆらぎ。お互いを思いやる心がこの短い句の中心にしっかりと籠められておられます。				
◆	立春や車の屋根に鳥の糞	大台	大ヶ所	伊藤	茂男
◆	腹立たしくもあるが「今日から春」と思えばどこか晴れやか、それは淡い春色かも。鳥たちの声も華やぐ糞を詠んだ諧謔の句。				
◆	牡蠣を割る女の腕の気合かな	大台	下真手	湯浅	恭廣
◆	食べ放題牡蠣の盛らるるブリキ缶	明和	齋宮	田中	貢
◆	筏舟七輪ジユと牡蠣を焼く	大台	下三瀬	西岡	やすを
◆	荒磯より焼牡蠣匂ふ日暮かな	明和	齋宮	河崎	恵子
◆	焼き牡蠣のこげたる匂ひ連れ帰る	明和	有爾中	石田	昌子
◆	身を締め香立てたる鍋の牡蠣	明和	根倉	中川	慎也
◆	牡蠣鍋の思ひ出話つきぬ夜	多気	仁田	村上	観恵子
◆	牡蠣鍋を囲む夕餉や外は雨	明和	山大淀	大畑	葉子
◆	ホームランボール転がる冬田へかな	兵庫	明石	小田	和子
◆	刈りあとの雨水さびる冬田かな	明和	有爾中	立野	敏代
◆	波のごと大きくうねり冬田かな	明和	箕村	野田	美保子
◆	じつとしてどんとかまえる冬田かな	大台	新田	木下	京子
◆	冬の田に陽は柔らかにく広かりし	明和	平尾	中村	貴美子
◆	斑絵は靱殻燻炭大冬田	多気	朝柄	長井	均
◆	耕せば鳥舞ひ餌食む冬田かな	明和	平尾	中村	敏雄
◆	猛々と土塊起こし冬田干す	明和	有爾中	瀬田	美恵
◆	カラス達冬田を後に夕日かな	大台	新田	神部	きみ
◆	山茶花や路地にこぼるる子等の声	明和	齋宮	中川	あき子
◆	着ぶくれて泥濘道を及び腰	明和	有爾中	中瀬	京子
◆	日向ぼこ己が遺影を決められず	多気	相可	田中	照美
◆	もう少しここにのりたし日向ぼこ	明和	明星	栗谷	勇
◆	燦然と輝く峰の雪景色	大台	下真手	山本	岩生
◆	霜柱ふんで近づくと春の音	大台	千代	西岡	弘子
◆	湯豆腐のゆらりとゆれて一人かな	大台	高奈	中野	美津
◆	南天は冬の餌場の終りかな	多気	佐伯中	園田	祐一郎

灯ともさば海なほ冥し牡蠣を打つ

純一

## 警察からのお知らせです

### 「自転車安全利用五則」について

#### 1. 概要

- 令和4年4月27日、全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用の努力義務化等を内容とする改正道路交通法が公布されたことを機会に、自転車安全利用五則が改訂されました。
- 改訂された「自転車安全利用五則」を守りましょう!
- ※令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定

#### 2. 自転車安全利用五則

##### ①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区分がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。

歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。

##### ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。

道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。

##### ③夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。

##### ④飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。

##### ⑤ヘルメット着用

自転車を利用する全ての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

#### 3. ヘルメットは命を守ります!

- 自転車事故では、頭部損傷が重大な被害につながります。
- 大人も子供もヘルメットを着用しましょう。

松阪警察署：0598-53-0110  
大台警察署：0598-84-0110

「久し振り」声はかけたが 名前出す  
〈明和町 前田 幸代さん〉

ひよ鳥よ 野菜の若葉も すってらてん  
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

流行りかな 孫のパツン 前髪の  
〈多気町 園田 知子さん〉

もつと豆 時けと羽ばたく 鳩ポッポ  
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

ひだまりで 昔ばなしに うとうと  
〈多気町 河合 眞澄さん〉

孫からの メール毎日 読み返す  
〈明和町 中村 貴美子さん〉

犬吠えし 腹を立てずに 和顔でね  
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

平和かな 福も来ないが 鬼も来ず  
〈大台町 神部 勝之さん〉

思い出す 友の口ぐせ 空家前  
〈明和町 中山 幸子さん〉

## おもしろ川柳

まめなのには大豆には勝てぬ我が前歯  
〈多気町 長井 均さん〉

耳栓は 孫ワイヤレス 吾補聴器  
〈明和町 中村 敏雄さん〉

NHK 三重に居た人 朝出てる  
〈明和町 加藤 静子さん〉

着ぶくれし 変装しての 散歩かな  
〈明和町 久田 千鶴さん〉

散歩あと ひつぎ草が みやげかな  
〈明和町 平野 たかよさん〉

子どもより 親が緊張 する受験  
〈兵庫県 小田 和子さん〉

我が思う 欠点だらけの 老いを生き  
〈大台町 浮田 はるさん〉

良い悪い わからぬままに 九十四  
〈多気町 奥井 ヨシへさん〉

《募集》 お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。〈JA多気郡 企画管理課〉〒515-0321多気郡明和町 大字齋宮 1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

**Q.** 長年付き合っていた方と結婚することを考え始めました。いろいろ調べてみたら、義務ではないけれど、結納とか、結婚式場の準備とかやることが多くて驚きました。

結納って大体いくらくらいなのでしょう。さっぱりわかりません。そんなに稼いでいるわけでもないですし、もし、嫌われてしまったら婚約破棄とかになって…ああ、心配だなあ。そんなとき、結納金って返してもらったりできるのでしょうか。

**A.** 結婚しようとしてまで考えられるお相手と出会えたことは本当に幸せですね。心配しすぎも良くないですよ。

結納の金額には決まりがあるわけではありません。地域によっても異なるようです。地域独自の慣習がないかも確認するとよいかもしれません。

また、結納金のために借金をしてまで準備をしてほしいと考える人はいないはずですから、準備する側の給料等の経済事情を考えて、両家が納得する形で決めるのが良いと思います。

婚約破棄となってしまった時に結納金を返してもらえるか、というご質問についてですが、結納は一種の贈与であるとされており、婚約破棄の原因によるのではないかと思います。単なるお相手の心変わりであれば、あなたは悪く

ないですし、そもそも簡単に婚約を解消すること自体も難しいかもしれません。

相手の都合で一方的に破棄された場合、つまりあなたに落ち度がない場合には、結納金は返還すべきであると考えられています。地域によっては、結納金を倍返しで支払うという慣習があるところもあるようです。

一方で、あなたが他の異性と付き合ってしまったというような場合には話は変わってきます。婚約が破棄された原因はあなたにあります。その場合には、受け取った結納金は返還しなくても良いと考えられています。

考えすぎず、良いお相手に出会えた幸せをかみしめつつ、結婚、そしてその後の生活を思い描きながら楽しく準備されるのがよろしいのではないかと思います。



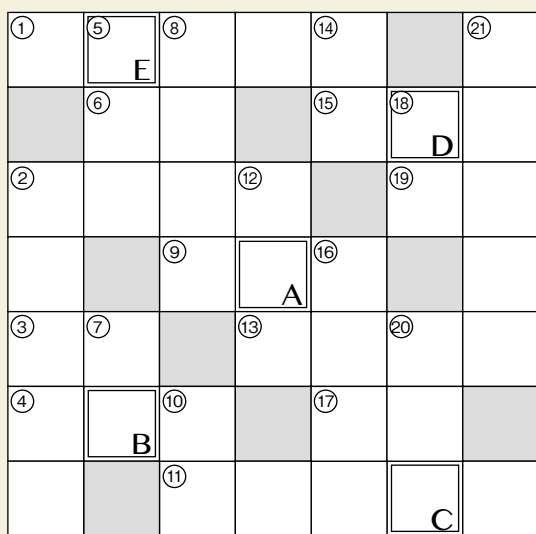
## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「トマト」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### よこのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、  
〇〇の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、  
ご〇〇〇〇おめでとう!
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、  
哺乳類は〇〇〇〇動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます

### たてのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは〇〇〇〇の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん)が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。  
Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です

答え A B C D E



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募締切

令和5年 4月20日(木)

《先月号の答え》

A B C D E  
イ チ ゴ ガ リ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



1月25日の雪にはびっくり。でも、いつもの様にウォーキング。真っ白な雪を踏みしめながら歩くのは爽快。童心にかえりました。主人には「すべって転んで、骨折しても面倒みてやらないからな」と言われながら…。(大台町・Hさん)

その気持ち、分かります。私は霜柱が立ったところを踏みしめるのが好きで、今でも見つけると踏みに行ってしまう。ちなみに「霜柱が立つ」とは、土の中の水分が氷になった状態。「霜が降りる」のは、空気中の水蒸気が冷やされ氷になり、地面や草木にくっつくことを意味するそうです。

梅の花が咲き始めて春を感じます。温かくなって来ると外に出るのも楽しくなってきます。何か虫と一緒に笑ってしまいます。(多気町・Yさん)

人間も虫も、暖かくなってくると活動的になるのは一緒ですね。まだ寒い時期に、春がそこまで来たよと教えてくれる梅の花。県内にも沢山、梅の名所がありますね。多気郡管内のお薦めスポットがあれば、是非教えていただきたいです。

大台町・Nさん



表紙の写真の親子が保育園の教え子とそのお母さんだったのでうれしかったです。(多気町・Tさん)

表紙のモデルさんは、管内にお住いのお子さんですので、近所のお子さんだったり、顔見知りの事も多いと思いますし、表紙を楽しみにしていただいている方も多いためです。モデルはいつでも大募集していますので、是非みなさんもお応募してくださいね。

## LINE始めました!

JA多気郡では、モバイルメッセージアプリLINEの運用を開始しました! イベントの告知など発信していく予定です。  
このアプリを利用し、クロスワードパズルの応募を、ハガキに加え、LINEのトーク画面からも応募可能となりました。  
下記必要事項を入力してご応募ください。

### 【必要事項】

①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号



※こちらからお友達登録をお願いします♪

# ふれあい農園 利用者を募集中!

JA多気郡ふれあい農園では、利用者を大募集しています!  
 食育を兼ねて、お子さんと一緒に野菜作りをしたり、リタイア後の楽しみに、  
 家庭菜園にチャレンジしませんか? ※仮設トイレ・水道完備

《農園住所》三重県多気郡金剛坂水落戸

《問合せ先》明和宮農センター ☎ 0596-52-3047



募集区画数	50区画(1区画30㎡)
年間使用料(税込)	6,000円/1区画(2区画目より4,000円)

さつまいも  
前



## おもしろ 農産物



今回届いたおもしろ農産物は、大台町のCさん宅に現れたさつまいもと、多気町のNさん宅の大きな大根です。さつまいもは前から見ると、顔のような部分が見えて、抱きつかれているようです。横から見ると、また違った表情に見えるところが面白いです。大根は、1本約6キロの大重量。普通の大根なのに、毎年こんなに大きく育つそうです。収穫も重くて大変そうです。

さつまいも  
横



だいこん

# 各事業所のゴールデンウィーク営業のご案内 令和5年

		4月		5月						
		29 <sup>土</sup> 昭和の日	30 <sup>日</sup>	1 <sup>月</sup>	2 <sup>火</sup>	3 <sup>水</sup> 憲法記念日	4 <sup>木</sup> みどりの日	5 <sup>金</sup> こどもの日	6 <sup>土</sup>	7 <sup>日</sup>
自然の味処すまいる 昼の部		11:00~14:00				休業	11:00~14:00			
自然の味処すまいる 夜の部		17:00~20:00		休業			17:00~20:00			
農産物直売所スマイル		9:30~18:00								
営農センター		8:45~17:00		8:45~18:00		8:45~17:00				
農機センター		8:45~17:00								
明和燃料配送C(軽油・灯油配達)		休業		8:30~17:00		休業	8:30~17:00		休業	
勢和給油所・真手給油所		8:30~17:00	休業	8:30~18:00		8:30~17:00			8:30~18:00	休業
葬祭センター		※電話対応		8:45~17:00		※電話対応				
虹のホール		営業								
ATM	明和北支店、明和南支店、多気支店、多気勢和支店、大台支店、宮川支店、ATMコーナー大淀、ATMコーナー相可、ATMコーナー大台東部	8:00~20:00								
	本店	休止		8:30~18:00		休止				
	丹生店・ATMコーナー大杉谷	休止		9:00~16:00		休止				

※事務所に職員は不在ですが、御用の際は、お電話いただければ対応させていただきます。 ☎ 0596-52-2442(葬祭センター)

## 👉 理事会だより

- 《第1号議案》 区域全域から選出の理事(実務精通理事)の推薦および区分全体から選出の理事(青壮年代表・女性代表)の推薦並びに員外監事の推薦について
- 《第2号議案》 総代選挙期日の決定について
- 《第3号議案》 総代選挙管理者等及び選挙立会人等について
- 《第4号議案》 機構変更及び職制規程の一部変更について
- 《第5号議案》 出資金減口申込みについて(3件)
- 《第6号議案》 遊休地・遊休施設の公募について(旧相可支店・旧西外城田支店(一部)・旧波多瀬支店)
- 《第7号議案》 寄付について
- 《第8号議案》 住宅ローン取引について(1件)

以上すべて承認されました



「農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化」に資する活動の支援を目的として、共済事業の特性を活かし、くらしや営農への貢献により地域活性化を図るため、地域・農業活性化促進助成金として、JA共済より支援を受け、新たに畦塗機などの農機具を導入しました。JA自己改革の一環として、さらに地域の産地維持・拡大に取り組んで参ります。

# JA多気郡・4月のイベントカレンダー

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になることがあります。

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土	
<p>【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00</p> <p>【携行缶(ガソリン・軽油)混合缶対応】 ● 勢和・真手給油所 月～土・祝日 営業時間内</p>						1 赤口	
2 先勝	3 友引	4 先負 😊	5 仏滅 ・女性部手芸教室(多気)	6 大安	7 赤口	8 先勝 ・休日ローン相談会(本店10時~16時)	
						JASS-PORT明和 洗車祭 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	
9 友引	10 先負	11 仏滅 😊	12 大安	13 赤口 ・女性部お料理クラブ(明和)	14 先勝	15 友引 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー	
JASS-PORT明和 洗車祭							お買い物ツアー 多気勢和支店 勢和・真手給油所ポイント2倍デー
16 先負	17 仏滅 お買い物ツアー 宮川支店	18 大安 😊 お買い物ツアー 大台支店	19 赤口 ・無料法律税務相談会(本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日	20 先負 😊 お買い物ツアー 明和南支店	21 仏滅 ・女性部手芸教室(明和)	22 大安 JASS-PORT明和 洗車祭 勢和・真手給油所感謝デー	
23 赤口 JASS-PORT明和 洗車祭	24 先勝 ・レインボー体操クラブ(多気)	25 友引 😊	26 先負 ・スマイル肉の日	27 仏滅	28 大安	29 赤口 昭和の日 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	
30 先勝							

## 春の農繁期対応のお知らせ

農作業も本格的に稼働する季節になりました。農機センターでは下記の期間、春の農繁期対応を実施しております。農機のトラブルについて、期間中は日曜日・祝日も承りますので、どうぞご利用ください。

### 4月16日(日)~5月7日(日)

※天候により、営業期間が変更になる場合があります。

明和農機センター ☎0596-52-5016  
多気農機センター ☎0598-39-3272



## 農作業時のお願い

### 農作業後の 土の落下にご注意を

トラクターなどで農作業をした後、道路に出るときは、土を落とさないように注意しましょう。道路に落ちた大きな土の塊は、景観を損ねるだけでなく、通行の妨げにもなり大変危険です。道路に落とした場合は速やかに清掃をお願いします。



# ふれあい課揭示板 4月号

「JA多気郡ふれあい課」から耳より情報をお伝えするコーナーです。ご関心をお持ちいただきましたらお気軽にお問合せ下さい。今回は、「自動車共済」のご案内です。お得な共済掛金で、負担が軽くなるかもしれません。自賠責共済セット割引・複数契約割引・新車割引・自動継続割引・ASV割引などがあります。

新生活を迎える皆さまへ

JA共済  
R5.1月

## JAの自動車共済で 万全なスタートを!



年齢層別の事故件数は  
**20代以下が最も多くなっています。**

そこで、万一に備えるためには十分な保障が必要です。  
特にオススメは**クルママスター!**

### 自動車共済クルママスターなら

リスクを幅広くカバーする手厚い保障が安心です。

相手方への保障	「対人賠償」「対物賠償」
ご自身とご家族の保障	「人身傷害保障」「傷害定額給付保障」
お車の保障	「車両保障」「車両諸費用保障特約」

プラス  
+

**マモルモア**  
日常生活賠償責任特約  
**マモルモア**  
で日常生活にも安心を。

JA共済オリジナル! お得な共済掛金で、負担が軽くなるかもしれません。

#### 「自賠責共済セット割引」

対人賠償の  
共済掛金 **7% 割引**

#### 「複数契約割引」

共済掛金 **5% 割引**

#### 「新車割引」

共済掛金<sup>(※)</sup> **最高5% 割引**

※車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障ならびに傷害定額給付保障の共済掛金に適用します。

#### 「自動継続割引」

共済掛金 **2% 割引**

#### 「ASV 割引」

共済掛金<sup>(※)</sup> **9% 割引**

※車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障ならびに車両諸費用保障特約(代車費用の※)の共済掛金に適用します。

※上記以外にも「長期優良契約割引」「農業用貨物車割引」などがあります。 ※割引の適用には所定の条件があります。

もしものときに頼れるサービス・体制が充実しています。

- 24時間365日の事故受付
- レッカーサービス
- ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス など

※サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。

事故対応窓口……全国約 **2,530** か所  
損害調査  
サービス担当者…全国約 **4,750** 人  
(令和4年4月1日現在)

JA共済事故対応  
利用者満足度  
**95.7%**

※JA自動車共済利用者満足度調査。令和3年度事故対応サービス全般の満足度実績(JA共済車保調べ、満足度や満足度の回答割合、小数の第2位を四捨五入)

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

見逃さず、抽選で総計 **13,500** 名様に豪華賞品が当たる!

キャンペーンWebサイトはこちら  
<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

※本会はJA共済ホームページ  
<https://www.ja-kyosai.or.jp>でもお知らせします。

2248103529

詳しくは、各支店にお問い合わせください

JA多気郡 ふれあいオンステージ

# 細川たかし & 杜このみ

## コンサート

【開催日】2023年9月30日(土)  
 【会場】クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)  
 【開演時間】1部 午後2時より  
 2部 午後5時30分より  
 【主催】JA多気郡



vol.402

発行所/〒515-0321 三重県多気郡明和町大字斎宮1831番地21 多気郡農業協同組合  
 ☎0596-52-0121 <https://www.ja-takigun.or.jp>  
 編集/企画管理課(毎月1日発行)

平素はJA事業に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、JA多気郡では、第9回目となる「ふれあいオンステージ」を開催いたします。つきましては、下記商品の中から4ケースをご購入頂きました方にご招待券を1枚進呈いたします。是非、ご購入くださいますよう、ご案内申し上げます。

**先着 2,500名様ご招待!!**

**1セット(4ケース)お買い上げの方に ご招待券を進呈**

●4ケース購入のみとし、ばら売りでの招待券はありません。 ●招待券は会場座席数2500座席(1250席×コンサート1部・2部)となりますのでなくなり次第終了させていただきます。

平素、JA多気郡取扱いの生活物資(3万円以上)をお買い上げの方を対象とさせていただきます。

- |   |  |   |   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|---|--|---|--|---|--|
| <br><b>1 C1000</b><br><b>ビタミンレモン</b><br>1ケース<br>140ml瓶×30本入<br>ビタミンC1000mgが手軽に摂れ、かつ、おいしく飲める飲料です。 | <br><b>2 C1000</b><br><b>レモンウォーター</b><br>1ケース<br>500mlペットボトル×24本入<br>1本でビタミンCが1000mg補給できるレモン風味のすっきりウォーター。 | <br><b>3 健康茶</b><br><b>ペットボトル</b><br>1ケース<br>500mlペットボトル×24本入<br>7種類の素材を使用したブレンド茶です。 | <br><b>4 ブラッシー</b><br><b>アップル100</b><br>1ケース<br>160g缶×30缶入<br>100%アップルジュースのおいしさとさわやかさをお子様から大人まで手軽にお飲みいただけます。 | <br><b>5 C1000ビタミン</b><br><b>レモンゼリー</b><br>1ケース<br>180g/パウチ×18個入<br>ビタミンC1000mg配合した、腹もち感のあるおいしいレモン風味のゼリー飲料です。 | <br><b>6 1日分のビタミン</b><br><b>ゼリー マスカット味</b><br>1ケース<br>180g/パウチ×18個入<br>1本でビタミン全種類の1日分の必要量が補えます。 | <br><b>7 C1000ビタミン</b><br><b>オレンジ</b><br>1ケース<br>140ml瓶×30本入<br>レモン果汁50個分のビタミンを含んだ、さわやかなオレンジ味の炭酸飲料です。 | <br><b>8 野菜&amp;フルーツ</b><br><b>190g缶×30缶入</b><br>1ケース<br>190g缶×30缶入<br>食生活が偏りがちな時や朝の栄養補給におすすめです。 | <br><b>9 1日分のビタミン</b><br><b>グレープフルーツ味</b><br>1ケース<br>120g缶×18缶入<br>1本に必要なビタミン全13種類がすべて入っています。 |
|---|--|---|---|--|---|--|---|--|

\*上記商品の中から4ケース(価格12,960円消費税込み)をご注文下さい。

詳細はJA職員にお尋ねください。病気・その他の事故により出演者が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

