

農をつなぐ

はばたき

令和5年

10月

No.408



大好きな
ひいおばあちゃんと♪

これからもたくさん
お手伝いしてね
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

ゆの
多気町相可台 橋本 有乃ちゃん〈8歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっ
ていま
す!お友
だち登
録して
ね!



JA多気
郡ホーム
ページは
こちら
から



農業は 楽しい



多気町 佐藤 剛さん

伝統野菜の伊勢いも にかける思い

「マイペースで仕事のできる農業は実に楽しい」と語る多気町の佐藤剛さん(41)。伊勢いもや白ねぎを計3反の畑で栽培している新規就農者です。元々は三重県北部の川越町ご出身で、大学・大学院と機械工学を専攻、就職は業界最大手のひとつである機械メーカーへ。約10年間、機械設計の仕事に従事されてきました。仕事には特に不満はなかったものの、組織で働く窮屈さを徐々に感じ始めて転職を意識するようになっていったそうです。

「小学生の頃、ひまわりの種を蒔いて、花が咲くまで育てた体験が楽しかった」と語る佐藤さん。この記憶が契機となり、転職先として農業を考え始めました。大阪など大都市で開催される、農業人フェアなどのイベントに参加、三重県からは多気町がブースを出展しており、いろいろと話を聞いたほか、他にも様々な農業従事者募集イベントに参加するなどして、新規就農への意思を固めていきます。多

気町の担当職員から、未経験のまま就農するのではなく、基礎を学んでからの方が良いと三重県農業大学校で学ぶことを勧められ1年間通学。三重県の中でも、地元伝統野菜の継承に力を入れている多気町への移住を決意、同大学校を卒業後、もう1年間JA多気郡の子会社である(株)多気郡アグリサポートでも実務を学び、圃場探しも同時に行なうなど、就農準備を進めていったそうです。

「伊勢いもは、殆ど出荷できなかった」と悔しそうに語る佐藤さん。令和3年の就農初年度、同時に栽培を始めた白ねぎはなんとか出荷にこぎつけたものの、伊勢いもの栽培にかかる労力の大変さ、手作業が大部分を占める現実を突き付けられることに。また、獣害にも悩まされ、電気柵の設置など対策も行なってきました。残念ながら伊勢いもは2年目も不作で、3年目となる今年、ようやく出荷できる見通しが出てきたそうです。

「白ねぎを植えている間、伊勢いもの除草時期と重なってしまい、上手く両立できなかったことが反省点ですね」。

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となっていたJA多気郡の伊勢いも部会や白ねぎ部会総会へも今年から参加するなど、ネットワーカーづくりにも動き出した佐藤さん。当面の目標は「毎年、安定的に収穫できるようにすること」。これまでも地元の産官学が協調し、伝統野菜として保存継承していこうと位置付けられている伊勢いも。その志はまだ始まったばかりです。



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

8月10日

白ねぎ巡回

2 削減をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



営農指導員と普及センター職員が同行し、多気郡管内の白ねぎのほ場を巡回しました。ほ場によっては、白絹病が発生しているところもありましたが、概ね順調に生育しており、土寄せの時期について検討しました。



8月1日

防災訓練の実施 シルバーセンターすまいる

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



明和消防署にご協力いただき、防災訓練を実施しました。利用者の安全を守るため、年2回訓練を実施しています。今回は夜間に火災が発生したと想定。昼間とは違い、少人数の職員で対応するため、スムーズに誘導する方法などを消防署職員に確認しました。初期消火のための、消火器を使用した訓練も行いました。

8月16日

被害調査の実施 台風7号

8 働きがいを経済成長も



12 つくる責任 つかう責任



各営農センターの指導員は、東海地方を直撃した台風7号による農産物の被害調査を翌日には実施。ビニールハウスの破損や、

暴風の影響による農産物の倒伏が見られました。白ねぎのほ場では、倒れた方向からの土寄せで、出来るだけ倒伏した状態から起こして対処していただくよう伝えるなど、各ほ場で今後の対策をアドバイスしました。

8月3日

多気郡振興協議会懇談会 を開催 JA多気郡本店

2 削減をゼロに



8 働きがいを経済成長も



JA多気郡の呼び掛けで各町長や副町長、県議会議員が集まり、3町が抱える共通の農業課題である「獣害による農業被害」や「担い手不足による耕作放棄地の対策」などを協議しました。今後は各町で協力し合い、対策していくことで意思疎通を図りました。



8月23日

いちご巡回

2 削減をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



営農指導員と普及センター職員に新規就農者も同行し、巡回を行いました。暑さの影響で、根が煮えたような状態になる根腐れなどに各生産者は苦勞されており、生育状況にバラつきがあるものの、概ね順調となっています。



8月8日

秋冬野菜の播種作業を開始 明和育苗センター

2 削減をゼロに



8 働きがいを経済成長も



ブロッコリーや白菜など、秋冬野菜の播種作業が始まりました。令和5年度は、約5,000枚のトレーに播種し、8月25日から生産者に引渡しを開始。引渡しは9月下旬まで続きます。この日は、キャベツの播種作業を行いました。

各地で米の収穫が始まりました



今年も、昨年同様
平均気温が高く、
日照が平年よりも多く推移
した影響があったものの、
台風の被害は少なく、
例年並みの収穫量と
なりました。



女性部 in ちいき



8月21日
~24日

2 距離を
ゼロに



4 質の高い教育を
みんなに



野菜栽培講習会を開催 各支部

普段は生産者のほ場を巡回し、営農指導を行っている営農指導員が講師を務め、女性部の皆さんを対象に栽培講習会を開きました。4会場で30人が参加。JAでブロッコリーやキャベツ、白菜などの苗を購入いただいた方が参加し、施肥のタイミングや防除について勉強しました。参加者は家庭菜園では出来るだけ農薬を使用せずに栽培するためのポイントや、有機栽培について普段から気になっていた事を質問し、用意された資料に熱心にメモをとっていました。



夏休み親子で料理教室開催



親子で料理する楽しさや、食材への関心を高めてもらおうと親子料理教室を開催しました。

8月7日は奥伊勢地区で親子5組が参加して「プリンアラモード」を、8月26日には多気勢和地区で親子5組が参加して「スイカと豆腐白玉のフルーツポンチ」を作りました。

奥伊勢地区では、プリンを固めている間に米粉で作るチヂミにも挑戦。多気勢和地区では、余ったスイカとヨーグルトでスイカスムージーも作りました。



8月18日

水キムチづくり 奥伊勢支部



発酵ライフアドバイザーの資格を持つ吉田みやこ生活指導員による、水キムチづくりを開催しました。水キムチとは、通常の赤いキムチとは異なり、辛みがなく漬け汁ごと楽しめる白いキムチのことを指します。赤いキムチと比べ、乳酸菌が2倍以上も多く含まれています。材料は、白菜や大根、きゅうりなどの野菜にリンゴなどの果物(糖分)を入れるのが基本です。

今回は、生でも食べられるかぼちゃ(コリンキー)やパプリカ、ミニトマトなどを入れて、彩り良く仕上げました。



奥伊勢 えごま倶楽部から 新商品が誕生



えごま米麺とえごま葉米麺

●**こだわり** えごまを余すことなく活用することこだわり、大台町産のお米を使用したグルテンフリー米麺2種が完成しました。えごまの実を利用した「えごま米麺」、えごまの葉を利用した「えごま葉米麺」それぞれの風味と米ならではのもちもち食感が特徴です。和風だしはもちろん、パスタや鍋のメなど和洋中、温かくしても、冷やしても楽しんで頂けます。

●**内容量・価格** 一袋(120g) 400円前後(税込)

●**購入場所** 農産物直売所スマイル両店、奥伊勢えごま倶楽部HPほか

シルバーセンターすまいる



シルバーセンターすまいるで、夏を楽しんでいただこうと、この日は昼食に「ちらし寿司」をご用意しました。利用者と職員が参加して、それぞれの手形で「すまいるの輪」を作成しました。

2023年10月30日(月) 準基幹店「大台宮川支店」



宮川支店は、基幹店「大台支店」の準基幹店として「大台宮川支店」に名称変更されます。名称は変更となりますが、通帳等今まで通りご利用いただけます。

ご不便をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

ラディツシュ

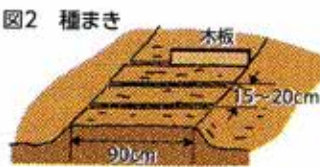
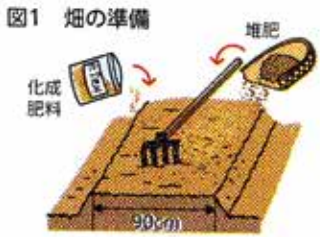


●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				種まき	生育	トンネル	収穫					
中間地			種まき	生育	トンネル	収穫						
暖地		種まき	生育	トンネル	収穫							

サラダの彩りに

ラディツシュはダイコンの仲間、欧州系の極早生種です。根頃は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。



「**畑の準備**」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「**種まき**」条間15〜20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けたと深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたかけ資材で覆います。

「**間引き**」初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取りします。その後(図3-2)は本葉3枚の頃、株間5cm間隔に間引きします。さらに(図3-3)は本葉4枚が10〜15cmの頃、株間10cm間隔に間引きします。

「**病害虫の防除**」アオムシやコナガの被害から守るには、べたかけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

「**収穫**」肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

提供：園芸研究家 成松次郎

《栽培のポイント》

アブラナ科であるのでアブラムシ等の害虫の被害を受けやすいです。発生が見られたら記載の薬剤を参考に防除を行つて下さい。

比較的年中栽培できますが、夏の暑い時期の栽培は避けるようにしましょう。特に秋播きが育てやすくおすすめです。

《病害虫防除》

★ベト病、軟腐病等

Zボルドー

500倍

★アオムシ、コナガ、

ヨトウムシ

プレバソンフロアブル5

2000倍

収穫前日まで

★アブラムシ

モスピラン顆粒水溶剤

2000〜4000倍

収穫14日前まで

※登録作物名は

「はつかだいこん」です。



明和宮農センター
三谷 祐太 宮農指導員



スマイル

多気郡 農産物直売所

選び方

へたは濃い緑色より黄緑色の方が甘味が強い

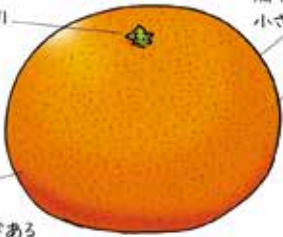
扁平(へんぺい)で小さめ

重量感がある

全体が濃く色づいている

果皮が薄く張りがある

皮のつぶつぶが小さくはつきり



NG

- ・果皮が果肉から浮いている……
- ・傷んで"いるものがあると周りにも影響"

保存方法

へたを下にすると
傷みにくいよ

箱での保存

直射日光NGの温度
がやや高く、風通し
のいい涼しい場所
で保存してね



傷んだものを取り
除き、ふたを開け
新聞紙などをか
けて冷暗所で保
存の時々上下を入
替えてね

冷蔵保存

新聞紙で"包んで"
ポリ袋に入れ、野
菜室で保存すると
より長持ち!



冷凍保存

皮をむきラップで包
み、保存袋に入れて冷
凍庫への皮付きの場
合は水洗いして水気を
拭き取り、保存袋に入
れる

ミカンのチカラ

ビタミンC
免疫力向上、風邪予
防、肌荒れ改善に



ペクチン・ポリフェノール
視力や消化器官の
健康維持、がん予
防、老化予防



ペクチン
ビールのう膜(白
い膜)に豊富の便
秘改善に



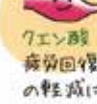
リモネン
かんきつ特有の香
り成分のリラックス
効果、胃の働きを
活発に



ヘスパージリン
毛細血管の強
化、高血圧や動
脈硬化予防



クエン酸
疲労回復や筋肉痛
の軽減に

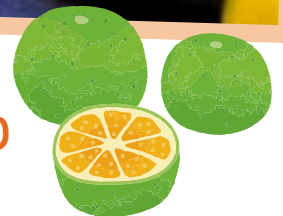


採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を
「食べて応援」「作って応援」
今月のおすすめ商品「ミカン(温州)」



品種は100種類以上!
生育期間や収穫時期により
大きく4種類に分けられる



温州ミカンは、約500年前に現在の鹿児島県長島町鷹ノ巣で、中国から持ち帰ったカンキツの種から偶発実生(みしょう)として発生したといわれています。それが九州各地から、さらに瀬戸内、東海地方へと伝わり、各種系統へ分化し、これらの系統から普通温州(早熟系、中・晩熟系)、早生温州、極早生温州の各系統が枝変わりや珠心胚(しゅしんはい)実生によって発生していきました。

現在では、9~10月頃の極早生温州・10月下旬~12月頃の早生温州・11月下旬~12月下旬頃の中生温州・12月下旬~3月頃の晩生温州などがあります。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物しよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…10月18日(水)

お米の日…第1・第3土曜日【今月は7日・21日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日、
定休日の翌日【今月は19日(木)】

PayPay がご利用いただけます!



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

鶏肉とサツマイモのバター炒め



材料 (3人分)

- 鶏むね肉 (炊き込みご飯用か親子并用) …… 150g
- ぶなしめじ …… 小袋1袋
- サツマイモ …… 1本
- バター …… 20g
- 塩、コショウ …… 適量
- 油 …… 適量

作り方

- ① サツマイモの皮をよく洗い5mm幅のいちよう切りにし、水に5分程つけてから水気を切り、耐熱皿に入れ600wで2分30秒温める。(つまようじが刺さればOK)
- ② ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ③ フライパンを熱し油を入れ、鶏むね肉を焼き目がつくまで焼く。
- ④ ぶなしめじを入れ火が通るまで炒めたら、①とバターを入れ、水気がなくなるまで炒める。お好みで塩、コショウで味つけをして完成。



サツマイモの甘みを
楽しめるレシピです。



〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

今回の疑問…ブドウ糖をとれるなら、ジュースやお菓子でもいいの?



ごはん博士



脳の働きに大切なブドウ糖。ブドウ糖が摂取できるなら、朝ごはん甘いお菓子やジュースでもいいんじゃないの?

確かにブドウ糖が含まれているけれど、問題は血糖値だよ。お菓子やジュースに含まれるブドウ糖や果糖ブドウ糖液糖などは、消化吸収が早いから血糖値が急激に上昇するんだ。30分~1時間くらいでピークまで上昇するんだよ!



そうすると、何が起るの?

血糖値を下げるホルモン「インスリン」が働いて、今度は急激に血糖値が下がるんだ。摂取してから一気に血糖値が上がって下がるから、例えば職場や学校に着いた頃にはもう血糖値が低くなって、糖が足りない状況になっちゃうんだよ。

こんな風に血糖値が急激に変動していると、集中力の低下や眠気、イライラが起こりやすくなってしまふんだ。だから、朝ごはんジュースやお菓子じゃなく、バランスのよい食事を摂りたいね。



食物繊維やタンパク質などを組み合わせたバランスのとれた朝ごはんが、集中力をアップさせる秘訣です!

あさちゃん

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(菊・体育の日 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 音持たぬ雨に息づく茄子かな 明和 平尾 石川 千恵
水が命の茄子にとって今年の酷暑は大変に厳しかったようです。降ったり止んだりの穏やかな雨が彼らにとってなにより御馳走。
- ◆ 久に逢ふ話はずき遠花火 多気 野中 浅井 たづ子
帰省ラッシュのふるさとの祭り。旧知との出逢いに時を忘れ。間遠く聞こえる花火の音を聞いているうち若かりし頃へタイムスリップ。
- ◆ 藻の花の幾重に白し祓川 明和 蓑村 野田 美保子
斎王が禊をされたという「祓川」。伏流水の豊富に湧き出る清流に。挿れ咲く梅花藻は清らかな雪白。斎王が潔斎の白装束が偲ばれます。
- ◆ 蛙鳴き雨を待つてる茄子かな 多気 荒時 西村 和子
仏壇に紫紺の輝き初茄子
- ◆ 茄子ならべ配る相手を指折し 大台 下真手 湯浅 恭廣
- ◆ ひと山の茄子が無人の店に待つ 兵庫 明石 小田 和子
- ◆ 糠漬けの食も進むや茄子の艶 大台 下三瀬 西岡 やすを
- ◆ 焼き茄子や上手に皮が剥けたなら 明和 金剛坂 平野 たかよ
- ◆ 父の待つ母の退院焼なすび 多気 荒時 西村 美智子
- ◆ 暮らしぶり変ることなく茄子を煮る 明和 有爾中 石田 昌子
- ◆ 線香花火園児の眼くぎ付けに 大台 粟生 下村 猛
- ◆ 手花火のバケツに沈む名残りかな 明和 北藤原 北山 いつ子
- ◆ 村花火炬除け願ひ小半時 明和 上村 中川 房子
- ◆ 仰ぎ見る花火を月も御観覧 明和 大淀 藤原 あさ子
- ◆ 月隠す空一杯の花火かな 明和 根倉 中川 慎也
- ◆ 思ふこと思ひ出すこと遠花火 多気 丹生 森本 欣也
- ◆ 花火果て前には暗き海のころ 多気 相可 森本 寿郎
- ◆ マスクとれ夏の夜空に笑ひ顔 多気 五桂 河合 眞澄
- ◆ 目覚めての胡蝶蘭をば陽に向ける 明和 金剛坂 高柳 勝子
- ◆ 打水も瞬時に消える昼下がり 多気 朝柄 床鍋 郁子
- ◆ 狭庭にもやさし風あり風蘭香 多気 古江 小林 秀子
- ◆ 花オクラ心涼しき色も香も 大台 下真手 山本 岩生
- ◆ 農の腰敷遣りびよんびよん畑を打つ 明和 齋宮 田中 貢
- ◆ 在りし日の端居妣との語る日々 明和 明星 西田 和男
- ◆ 日傘ふる別れの言葉大にして 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 夏休み柵を越えての秘密基地 明和 有爾中 東 清隆
- ◆ 花火咲く海の遠くの魂へ 純一

純一

警察からのお知らせ

特殊詐欺被害が多発!!

今年7月末現在、多気郡内で発生した高齢者などを狙った特殊詐欺の被害件数は6件(前年同期比+5件)被害額は約1,920万円(前年同期比+1,820万円)と増加しています。

【実際にあった被害事例】①自宅パソコンが突然、真っ暗になり、表示された電話番号に連絡したところ、マイクロソフトを名乗る外国人男性が応対し、「修理代金として、コンビニで電子マネー5万円を購入して欲しい。」等と言われ、複数回にわたりカードのコード番号を相手に伝え、合計40万円分の利用権利を騙し取られた。②役場職員を名乗る者から「払すぎた介護保険料が戻ってくる。今日中に手続きすればお金が戻ってくる。」等と言われ、相手の指示通りATM機で操作したところ、犯人の指定する口座に合計約280万円の現金を振り込み、騙し取られた。

③実在する会社を名乗る者から「サイト料金の未払いが約30万円になっている。法的措置に入っているので、払ってもらえない。」等と言われ、相手の指示通りATM機で操作したところ、犯人の指定する口座に合計約30万円の現金を振り込み、騙し取られた。

【被害に遭わないために】①身に覚えのない請求で「電子マネーカードを買って、裏面のコードを教えてください」と言われたら、詐欺を疑って下さい。②公的機関が、電話で「還付のために、ATMの操作を求められること」は絶対にありません。③「名義貸しは犯罪、裁判になる、法的手続きに移行する」などと言われ、お金を要求された場合、一人で悩まず家族や警察に相談して下さい。

大阪警察署：0598-53-0110

大台警察署：0598-84-0110

◆ 幽霊も 暑いでしょうね こんな夜は (兵庫県 小田 和子さん)

◆ 肩かたし 体操兼ねて 盆踊り (大台町 神部 勝之さん)

◆ ぶらりぶら グローブ茄子が 我が畑に (匿名)

◆ ざわん祭 花火もステキ 無事に済む (明和町 加藤 静子さん)

◆ 大成功 今年のトマトは 優等生 (多気町 西村 美智子さん)

◆ 嫁の頃 箸の上げ下ろし きびしいな (多気町 中瀬 紀子さん)

◆ 良し悪しき 托してすつきり 揚げ花火 (明和町 中山 幸子さん)

◆ 猛暑やら 酷暑の次は 何が来る (明和町 中村 敏雄さん)

〈募集〉家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

*応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

おもしろ川柳

◆ 町の美化 マナーに文句も 文句も拾う (多気町 長井 均さん)

◆ 老夫婦 スイカー一個が 食べ切れぬ (兵庫県 小田 慶喜さん)

◆ 夏帽子 目深に被り 今の誰 (明和町 平野 たかよさん)

◆ 忙しや 夜中寝れず 朝寝した (明和町 西村 英子さん)

◆ 今日も無事 猛暑に耐えて 夕涼み (明和町 久田 千鶴さん)

◆ 止めようか 成人孫への お盆玉 (明和町 前田 幸代さん)

◆ 五分間 テレビ体操 あなどれず (明和町 中村 貴美子さん)

◆ 右肩よ 使い過ぎだと 悲鳴あげ (多気町 床鍋 郁子さん)

Q. 先月、3年間別居していた夫とようやく離婚することができました。私たちは子どもに恵まれませんでした。離婚後、職場の男性と急接近し、先日彼から交際を申し込まれました。彼は、以前から、早く身を固めたいと公言していました。もし彼との交際が始まり、結婚話が出た場合、私はすぐに再婚できないのでしょうか。私も子どもが欲しいので、できれば早く再婚したいと思っているのですが。

A. かつて、我が国の民法では、女性だけは離婚後6か月を経過した後でないで再婚できないと定めていました(民法733条1項)。女性の再婚禁止期間と呼ばれる規定です。なぜ、女性にのみ再婚禁止期間が定められていたのでしょうか？

民法によると、離婚後300日以内に生まれた子の父親は前の夫と推定され、結婚後200日以降に生まれた子の父親は今の夫と推定されています(民法772条1項、2項)。仮に女性の再婚禁止期間がなく、離婚後すぐに再婚した女性が、再婚から250日目に出産したとすると、生まれた子の父親は「前の夫」でもあり「今の夫」でもあることとなってしまいます。こうした不都合を避けるため、女性の再婚禁止期間が定められていました。

しかし、不都合を回避するためだけならば、6カ月(180

日)は必要以上に長く、推定が重なる離婚後100日のみ再婚を禁止すれば十分であると指摘されてきました。

平成27年12月には、民法の定めた再婚禁止期間は法の下での平等を定めた憲法に違反すると訴えた訴訟で、最高裁判所は100日を超える再婚禁止期間は違憲であるとの判決を下しました。この判決を受け、再婚禁止期間は6か月から100日へと民法が改正されました。さらに、離婚したときに妊娠していないことの医師の証明書があれば、離婚後すぐにも再婚できることになりました(民法733条2項、平成28年6月1日施行)。

しかし、離婚から300日以内に生まれた子は前の夫の子と推定する規定があるため、この期間に前の夫以外の男性の子を産んだ母親が出生届を出さず、戸籍のない子が生じる主な原因となっていると指摘されていました。

こうした課題を踏まえ、令和6年4月1日以降に生まれた子については、母親が再婚している場合は、離婚から300日以内に生まれた子でも前の夫の子ではなく今の夫の子であると推定すると改正されました。

これにより「前の夫」と「今の夫」で、法律上、父親が重なる可能性がなくなることから、女性の再婚禁止期間の規定も廃止されることとなりました。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「次郎柿」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑥	⑧		⑫	⑭
	C				
②				⑬	D
		⑨	⑩		⑰
	⑦		E	⑭	
③			⑪		⑳
④	B			⑮	⑱
⑤			⑫		A

答え → A B C D E

よこのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に
日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の〇〇でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復〇〇〇〇
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする
教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た〇〇半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

たてのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。
子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、〇〇〇
- ⑥ なるべく〇〇嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるように
はんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑱ 天井と向かい合っています
- ⑲ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

応募締切

令和5年 10月20日(金)

《先月号の答え》

A B C D
ア キ ナ ス

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



ス	ス	キ		イ	ツ	カ
キ	ロ		キ	ン	キ	
ユ	ー	カ	リ		ミ	リ
ー		マ	ギ	ワ		ヨ
バ	イ		リ	ン	ド	ウ
	ナ	マ	ズ		リ	シ
カ	ホ	ゴ		フ	ア	ン

おたよりコーナー

素敵なおたより
ありがとうございます♪

孫2人小学校の時は、若竹ソフトクラブでやっていましたが、中学生になり軟式野球をやっていますが、この暑さの中で、熱中症にならないか心配しています。(明和町・Kさん)

甲子園でも、今年は5回裏終了時点で10分間のクーリングタイムが導入され、話題となりましたね。暑さ対策で、練習は短時間で効率をあげるよう工夫していると紹介されていました。猛暑の中、運動以外でも様々な活動を行う際には、熱中症対策が必須です。お孫さんも、しっかり対策をして、精一杯頑張ってくださいね。

表紙の
有乃ちゃんが
手にしているのは、
ハート型の可愛い
ジャガイモです



多気町牧にある「光法池の蓮」



毎回「スマイル」の野菜の特徴や保存方法など知ることができて勉強になり、より一層おいしく食べなくちゃという気になります。(明和町・Yさん)

「おはたき」をご活用いただき、ありがとうございます。生産者が手間暇掛けて育てた野菜ですから、できるだけ無駄なく、美味しく頂きたいですよね。塩やアルコール漬けにしたり、乾燥などの工程を加える保存食は先人の知恵ですね。私たちには冷凍保存という手段がありますが、冷凍したまま忘れてしまうこともよくあります。冷凍庫の整理整頓も大切ですね。

家の蓮根田で睡蓮の花が、泥中に有っても次々と美しい白い花を咲かせてくれています。花は早朝に「ポン」と音をたてて咲くそうですが、まだその音を聞いたことは無いです。朝5時頃らしいので次聞きたいです。(大台町・Nさん)

咲くときに音が鳴るなんて面白いですね。早朝5時頃だと、辺りはまだ静かでしょうから「ポン」という音がよく聞こえそうです。人がいない時間、睡蓮の花があちこちで「ポン」と音をたて、その周りでは蛙が鳴き始めたり、小さな生き物の世界が広がっているようです。

臨時休業のお知らせ



10月4日(水)
真手給油所 午前
勢和給油所 午後

設備工事のため、上記日程で一時臨時休業させていただきます。工事が完了次第、営業を再開致します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

「三重の食や農を感じる 映え写真」 コンテストを開催します

三重県の「食」や「農」の魅力を表現した写真をInstagramで募集するコンテストを開催します。みなさまが生活する地域の食や農の魅力をぜひ投稿してください。

- ◆ 写真募集期間
2023年10月1日(日)から11月30日(木)まで
- ◆ コンテスト結果発表
2023年12月頃
- ◆ コンテスト特設ページ



コンテスト応募の
詳細はこちらをチェック!
賞品も用意しています!



紳士服採寸会のご案内



Personal Order

こだわりの一着を、お好みのスタイルで

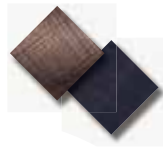
数百種類の高品質なテキスタイルと高感度な釦や裏地、そして丁寧な仕立てにより、ベーシックからプレステージまで最新スタイルをご提案します。

PERSONAL ORDER COLLECTION パーソナルオーダー スーツコレクション

《展示会限定》特別企画品

シングルスーツ (お仕立て上り) 税込 **¥36,300**
(本体価格¥33,000)

- ・シングルスーツ(お仕立て上り) 税込¥43,780 (本体価格¥39,800)~
- ・ジャケット(お仕立て上り) 税込¥41,800 (本体価格¥38,000)~
- ・フォーマルスーツ(お仕立て上り) 税込¥43,780 (本体価格¥39,800)~



オールシーズン・春夏コレクションも
ご用意しております。

【日時・会場】

10月11日(水)15:00~19:00 10月12日(木)10:00~18:00

JA多気郡多気支店 2F 特設会場

お問い合わせ先/生活福祉課 ☎ 0596-52-3716

JA多気郡

JA全農

株式会社 オンワードコーポレートデザイン

キャンペーン期間 2023年10月1日(日)~11月30日(木)

JAファーマーズ
マーケット
レシート
キャンペーン

合計 **70** 名様
Farmers Market

三重県下7JAの特選品を
1セットにしてプレゼント!

JA津安芸: 美しい梅(梅酒)

JAみえなか: 一志米粉(パスタ)

JA多気郡: えごま葉茶(2種)

JA伊勢: 非常時持出米(白飯)

JA鈴鹿: ちやむのバウンドケーキ

JAいがふるさと: 伊賀牛カレー

JA伊勢: バウムクーヘン(2種)

伊賀牛カレー

応募の流れ

STEP.1

キャンペーン期間中、対象店舗で3,000円(税込)以上をご購入ください。

●お届けの賞品にはお酒が含まれているのでご応募は二十歳以上の方に限らせていただきます。
【キャンペーン規約】下記のURLもしくはQRコードの内容をご確認のうえ、応募ください。

STEP.2

店内の応募用紙にレシートもしくは領収書合計3,000円(税込)以上を一口とし、貼付欄に貼り、対象店舗にてご応募ください。

STEP.3

キャンペーン終了後、応募者の中から厳正なる抽選を行い、2023年12月中旬頃、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

対象店舗や
キャンペーン詳細は
こちらから

お問い合わせ

【キャンペーン事務局】JA三重中央会 企画総務部 企画調整課 TEL 059-229-9006

【キャンペーンページURL】<https://www.ja-miechuokai.or.jp/wp/?p=6454>



JA多気郡・10月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝	3 友引 😊 ・年金友の会 ゲートボール大会	4 先負 ・女性部手芸教室 (多気)	5 仏滅	6 大安	7 赤口 😊 ・スマイルお米の日
						勢和・真手給油所ポイント2倍デー
8 先勝	9 友引 スポーツの日	10 先負 😊	11 仏滅 ・紳士服展示会	12 大安 ・女性部お料理 クラブ(明和) ・紳士服展示会	13 赤口 お買い物ツアー 多気勢和支店	14 先勝 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
				お買い物ツアー 宮川支店	JASS-PORT明和 洗車祭	
						勢和・真手給油所ポイント2倍デー
15 先負 JASS-PORT明和 洗車祭	16 仏滅 お買い物ツアー 大台支店	17 大安 😊	18 赤口 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時)	19 先勝 😊	20 友引 ・女性部手芸教室 (明和) お買い物ツアー 明和北支店	21 先負 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー
			直売所スマイル 定休日	お買い物ツアー 明和南支店		勢和・真手給油所感謝デー
22 仏滅	23 大安 ・レインボー体操 クラブ(多気)	24 赤口 😊 ・年金友の会 ゴルフコンペ	25 先勝 ・スマイル肉の日	26 友引	27 先負	28 仏滅
						JASS-PORT明和 洗車祭
						勢和・真手給油所ポイント2倍デー
29 大安 JASS-PORT明和 洗車祭	30 赤口	31 先勝 😊	【明和燃料配送センター】 ご家庭で給湯に使用される灯油、営農 用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00			
				【携行缶(ガソリン・軽油) 混合缶対応】 ● 勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内		

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

産業廃棄物処理規制で農業用廃プラスチックの処理にお困りの組合員を対象に、下記の要領にて回収させていただきますのでご利用下さい。

——— 下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします ———

①回収は、農業用廃プラスチックに限ります。

育苗箱・肥料袋・ハウスビニール・マルチ等。
土・水・水滴・作物等を混入させないでください。
農業のプラスチック容器は回収できません。

②なるべく小さくまとめて下さい。

「バラバラ」にならないようにお願いします。
風などで飛ばされないよう処理をお願いします。

③印鑑を持参して下さい。※朱肉印をご用意下さい。シャチハタ不可。

回収した廃プラスチックはマニフェスト制度(産業廃棄物管理票)により適正に処理します。そのため皆様より委任状をいただく事になります。印鑑がない場合は、処理をお受けできません。

④処理経費及び支払方法

回収当日に、現金でお願い致します。**150円/kg(税込)** 見込み価格

⑤回収場所・回収日

明和営農センター・令和5年11月23日(祝)

TEL 0596-52-3047

※明和地区以外の方もご利用いただけます。

※多気営農センターでの回収につきましては、令和6年2月を予定しております。日程が決まりましたら、はばたきに掲載させていただきます。

⑥回収時間

午前9時から11時00分まで

《お願い》回収場所では係員の指示に従い、スムーズな収集にご協力下さい。計量はトラックスケールで行います。運転の不安な方は係員へお伝え下さい。

お問い合わせは、最寄りの各営農センター・丹生店まで

ふれあい課掲示板10月号

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。
 今回は、『入院・手術』についてお知らせします。下記の場合、共済金をお支払いできる可能性がありますので、
 チェックシートを活用し、ご確認下さい。ご不明な点は、各支店までお気軽にお問合せをお願いします。

近況確認 

Q. ご家族の皆さまに病気やケガによる
 入院・手術などはありませんでしたか？

つぎの場合 **共済金をお支払いできる可能性**があります。

ひとの保障 

ご加入の皆さまへ

たとえば

入院

- 病気で入院や通院をした。
- ケガで入院や通院をした。など



手術

- 病気やケガで手術をした。

- (例)
- 白内障手術
 - 内視鏡による手術
 - 帝王切開娩出術 など



日帰りでの治療でも共済金を受け取れます。

※治療方法等により支払可否は異なります。

日帰りで行える「処置と感じるような治療」も増えています。

従来からの治療方法

外科手術



医療技術の
 進歩

現在の治療方法

内視鏡手術



(例) 日帰りで治療が可能な疾病および手術



びしょうくじゆつ
 鼻焼灼術(花粉症)



こまくせつかいじゆつ
 鼓膜切開術(中耳炎)



ものもらいの手術
 ぼくりゅうしゅ ざんりゅうしゅ
 (麦粒腫・霰粒腫)



魚の目・タコ切除術



へんとうせんしじゆつ
 扁桃腺手術(扁桃炎)

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

 JA共済

※ふれあい課掲示板11月号では、「年末保険料控除」についてご案内させていただきます。

こく しょう こく さん
国消国産



「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」
 そんな「国消国産」という考え方が、いま、注目されています。

現在日本の食料自給率はカロリーベースで38%、約6割を輸入に頼っています。
 農家の減少や高齢化などにより、食料を生産する力が弱まっています。
 さらに、激化する世界情勢や円安などにより、農業生産に必要な資材の価格は、約3年前と比べて約1.5倍に高騰しています。
 一方、現在の世界人口は約79億人ですが、2050年には97億人まで増加すると見られています。
 もっと日本の農産物がなくなり、海外からの輸入も制限されてしまったら――
 わたしたちが食べるものはなくなってしまってもいいかもしれません。
 これからの未来も、おいしい食卓と、その食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、
 乃木坂46は、国産の食料を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の助け人を目指します。

※1 出典「令和2年度食料自給率」（農水省発表） ※2 出典「農業用資材の円安と高騰」（農水省委託の民間シンクタンクの調査報告書）
 ※3 出典「食と2050」2017年食料自給率2022―食料自給率―食料自給率と食料自給率―」（農水省発表）

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。



メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中！
 楽しんで学べるコンテンツがたくさん！
 ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

46
 乃木坂