

農をつなぐ

はばたき

令和4年

5月

No.391



みんなで、じいちゃんはおちあんの
おてつだいがんばってね!
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

多気町五佐奈

あかね
奥山 明音ちゃん(2歳3ヵ月)

ちはる
知春ちゃん(8歳)

さほ
田所 紗歩ちゃん(6歳)

かや
香弥ちゃん(8歳)



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡
ホームページは
こちらから➡



令和4年度 職員配置表

令和4年4月1日に定期人事異動を行いました。理念に掲げる農業と自然を守り、豊かなくらしと明るい地域社会づくりに貢献できるように、役職員一同一丸となり取組んでまいります。本年度もよろしくお願い致します。

(令和4年4月1日着任)

本店 部署		役職	氏名
		代表理事組合長	西井 正
		常務理事	細渕 則一
		常務理事	花井 雅弘
		常勤監事	中谷 英樹
監査室		課長	鈴木 勝己
		主任	橋爪 志津香
企画 総務部	企画総務部	部長	奥田 元康
	企画管理課	課長	横田 裕明
		係長	中西 美絵
		係長	来光 佳奈
		主任	山口 法寛
			乾 美和
	総務課	課長	池田 直人
		課長代理	浅井 陽一
		主任	西村 聖
		主任	藺 亜耶
			辻 圭
			西口 真民
リスク管理課	課長	樫井 佐代子	
		前田 長弘	
		林 誠也	
金融 共済部	金融共済部 兼 資産サポート課	部長 課長	小筆 弘也
	貯金企画課	課長	奥田 優香
		係長	北村 仁美
		主任	栗谷 篤
			小堀 恵子
	資産サポート課 兼 貯金企画課		吉田 理紗
		融資課	課長
	係長		東本 善秀
		係長	吉川 貴之
		主任	小林 教人
運用課	課長	田丸 浩隆	
		石田 有加	
営農部	直売課	課長	北田 和広
			西井 恵子
	農産物直売所スマイル 明和 店長		長野 裕成
	農産物直売所スマイル 多気 店長 係長		小筆 洋子
			中瀬 瑞希
	自然の味処 すまいる 料理長 主任		羽根 健敏
			大達 春香
	経済部 兼 生活課	部長 課長	菅野 昌人
	明和支部生活指導員 係長		井田 亜希子
			山下 恵梨
金融 共済部	ふれあい課	課長	山本 幸司
	主任 複合涉外トレーナー		安濃 翔
	複合涉外トレーナー		松本 リカ
	主任 複合涉外 宮川地区担当		上山 剛史
	主任 複合涉外 大台地区担当		川合 康介
	主任 複合涉外 勢和地区担当		伊藤 佑介
	複合涉外 明和北地区担当		東村 直樹
	複合涉外 明和北地区担当		伊藤 勝起
	複合涉外 明和北地区担当		森西 昭太
	複合涉外 明和南地区担当		中西 健斗
	複合涉外 明和南地区担当		山本 翔生
	複合涉外 明和南地区担当		表口 桃子
	複合涉外 明和南地区担当 新規採用		西口 祥伍
	複合涉外 明和南地区担当		岡田 朱美
	複合涉外 相可地区担当		岩本 健太
	複合涉外 相可地区担当		山下 善貴
	複合涉外 佐奈地区担当		高山 陽輔
	複合涉外 佐奈地区担当		田端 大輝
	複合涉外 大台地区担当		村林 孝俊
	複合涉外 宮川地区担当		松本 委久代
保全課	課長	中川 貴晶	
	課長代理	野口 昌宏	
	主任	伊藤 智裕	
		門山 真弓	
		中村 菜摘	
営農部	営農部	部長	尾上 靖彦
	営農振興課	課長	小林 大也
		課長代理	永野 道隆
		係長	東 浩也
			田端 勇斗
		新規採用	上田 佳史
			藪谷 美智子
			橋本 典子
			野田 康久
	経済部	福祉課 課長 兼 シルバーセンターすまいる 施設長 兼 通所管理者	
小規模多機能型居宅介護事業所 管理者 係長			高瀬 有一
介護職員 主任			中村 英登
介護職員			西本 麻里奈
介護職員			北村 春菜
介護職員			中山 みち代
介護職員			松下 恵利子
通所介護事業所 介護職員			川村 幸史
管理者代行・生活相談員			松尾 英里
介護職員			世古口 真理子
看護師		前田 由佳	
訪問介護事業所 管理者 係長		田邊 陽子	
サービス提供責任者		西口 朋美	
居宅介護支援事業所 管理者 係長		山内 麻美	
介護支援専門員		柴原 千佳	
介護支援専門員		西川 光子	
介護支援専門員		浅井 郁子	
葬祭課	課長		西川 雅人
	主任		西山 昌伸
			堀木 弘文
			茂 清和
			水野 路子
			工藤 知哉
燃料課	課長		工藤 知哉
	兼 ㈱JA全農みえサービス補佐		北山 朱由
	勢和給油所		桜木 良和
			吉岡 充弘

大台支店	支店長	八重田 憲明
	係長	福岡 暢子
	主任	水谷 涼子
	主任	前田 有穂
		達原 渚
		古川 奈々香
		鈴木 栄子
		奥田 美和
宮川支店	支店長	田端 俊也
	係長	谷 浩徳
		橋本 育美
		小川 真由
	新規採用	野呂 健斗
		小原 房代

☆出向

株式会社多気郡アグリサポート	中条 茂美
株式会社多気郡アグリサポート	山下 貴之
株式会社多気郡アグリサポート 新規採用	大西 誠
株式会社多気郡アグリサポート 新規採用	上田 昌孝
株式会社多気郡アグリサポート 新規採用	福山 直幸
株式会社多気郡アグリサポート	谷口 恵美
全共連三重県本部第2自動車 損害サービスセンター	新田 新
(株)JA全農みえサービス	辻 幸伸
(株)JA全農みえサービス	辻本 浩規
(株)JA全農みえサービス	金子 顕
(株)JA全農みえサービス	山岡 正秀
(株)JA全農みえサービス	川北 幹根
(株)JA全農みえサービス	水野 誠之

☆お世話になり、ありがとうございました。
3月31日付で退職しました。

井端 一雄	経済部 農機課 多気農機センター長 (定年退職)(再雇用)
前田 淳	営農・経済部 明和営農センター センター長代理(定年退職)
小林 正宏	企画総務部 総務課
中村 真扶祐	明和北支店 金融共済
高木 健汰	金融共済部 ふれあい課 複合渉外
西飯 竜騎	相可支店 金融共済
中瀬 雅文	金融共済部 貯金為替課 相談役
大谷 敬子	営農・経済部 多気営農センター

支店	役職	氏名
明和北支店	支店長	中山 典也
	係長	横山 恭子
	係長	小林 華奈子
		山下 真澄
		西濱 亜弥美
		中津 彩華
		西岡 佐和子
		北岡 英司
	新規採用	中瀬 更紗
	支店長	北川 和樹
	支店長代理	西山 征樹
	係長	山本 泉穂
		辻 真友良
		大西 悠加
明和南支店	支店長	山路 智哉
	係長	森川 美江
	主任	伊藤 ちなつ
		村井 瑞葵
		北出 美咲
		浅海 翔子
		西井 菜那
	支店長	秋山 浩敬
	支店長代理	北岡 留美子
	主任	林 俊吾
	主任	門山 博貴
		中谷 実央
		北村 真也佳
	相可支店	支店長
係長		西村 友宏
主任		澁谷 和俊
		深田 あかり
		山本 理恵子
		今村 唯菜
		伊藤 浩代
佐奈支店	支店長	高橋 新
	係長	西村 友宏
	主任	澁谷 和俊
		深田 あかり
		山本 理恵子
		今村 唯菜
		伊藤 浩代
勢和支店	支店長	高橋 新
	係長	西村 友宏
	主任	澁谷 和俊
		深田 あかり
		山本 理恵子
		今村 唯菜
		伊藤 浩代

経済部	真手給油所	係長	太田 昇
			土生 康浩
			古窪 学
	農機課	課長	村田 喜彦
		課長代理	鈴木 将晃
	明和農機センター	係長	中川 武彦
		主任	北出 一紀
			高山 充弘
			西川 良子
	多気農機センター	係長	岡田 紀生
			西谷 峻
		再雇用	井端 一雄
			板谷 恵子
	営農・経済部	明和営農センター センター長	
センター長代理(営農・ 経済インストラクター)			北村 浩和
		主任	岩垣 元也
			三谷 祐太
			谷口 大将
			前田 智彬
			伊藤 操
			島田 美穂
			宮林 由佳
多気営農センター センター長			西井 崇
センター長代理(営農・ 経済インストラクター)			浦田 和彦
多気勢和支部生活指導員 係長			前川 香奈
			世古口 力
			川合 孝典
		大野 竜平	
		河村 洋憲	
		伊東 佑悟	
		高橋 千里	
		森本 浩行	
丹生店 センター長代理		長谷川 雅人	
		油田 文恵	
奥伊勢営農センター センター長		前田 晃典	
兼 葬祭課 係長		中村 敏章	
奥伊勢支部生活指導員 係長		吉田 みやこ	
		鈴木 栄子	
		山畑 雄児	
みやがわ店 店長		名和 香里	
		森野 照美	
		伊藤 宏美	
		森下 裕之	

※正・臨時・嘱託職員のみ掲載してあります。

令和4年度 新規採用職員紹介

今春、新たに4名がJA多気郡に加わりました。

組合員や地域の皆様の期待に応えられるよう、誠心誠意がんばってまいります。

ご支援、ご指導のほど、よろしくお願い致します。



金融共済部 ふれあい課 複合渉外 係

にしぐち しょうご
西口 祥伍

【座右の銘】

温厚篤実

【入組後の決意】

積極的に仕事に取り組む、組合の方や職員方から信頼してもらえるよう、一所懸命に頑張っていきます。そして、早く一人前の職員になります。



明和南支店 金融共済 係

いもと りお
井本 莉央

【座右の銘】

笑門来福

【入組後の決意】

出会いを大切に、明るく元気に笑顔で頑張ります。よろしくお願い致します。



明和北支店 金融共済 係

なか せ さら さ
中瀬 更紗

【座右の銘】

雲外に蒼天あり

【入組後の決意】

常に笑顔を忘れずにがんばります。ご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願い致します。



宮川支店 金融共済 係

の ろ けん と
野呂 健斗

【座右の銘】

一期一会

【入組後の決意】

その日その瞬間の出会いを大切に、一日でも早く組合員・地域の皆様のお役にたてるよう努力していきます。



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

3月23日

水稻種子の播種作業開始！
良質な苗を生産者へ



令和4年産の米作付け用の水稻種子の播種作業を3月中旬より始めました。作業員が播種機に種もみを補給し、種まき後の苗箱を室温が約30度に保た



れている出芽室に入れて出芽させ、その後ビニールハウスに移し育苗しました。温度や水などの管理を徹底し、「コシヒカリ」約35,000箱(約200ヘクタール分)を4月下旬より生産者約550戸に出荷しました。

3月5日

物産販売会に出店 大台町えごまをPR 奥伊勢えごま倶楽部

12 つくる責任 つかう責任



奥伊勢えごま倶楽部は、大台町産えごまの魅力を広めようと、津のフレんテみえで行

われた「第34回農山漁村のつどい」の物産販売会に出店しました。津市内外から訪れたお客様に大台町産えごまの魅力をPR、たくさんお買い求めいただきました。

3月23日・24日

社会福祉協議会へ
伊勢茶贈呈 茶部会



伊勢茶を飲んで元気に過ごしてほしいと明和町と多気町の社会福祉協議会へそれぞれ1.5キロ寄贈しました。寄贈は今年で8回目。3月23日、茶部会の中西一浩部会長が明和町社会福祉協議会を訪れ、同会西口義秋会長に自慢の伊勢茶を手渡しました。



(左)茶部会中西一浩部会長と
(右)明和町社会福祉協議会西口義秋会長

西口会長は「美味しい伊勢茶をありがとうございます。大切にいただきます。」と喜んでいただきました。また、多気町社会福祉協議会へは24日に寄贈しました。

3月22日

春の味覚！
特産タケノコ初出荷



多気営農センターで春の味覚「タケノコ」の初出荷作業が行われました。この日は生産者が朝掘りしたタケノコ150キロを持ち込み、

担当者が傷や割れが無いことを確認、1本ずつ計量し等級や階級別に振り分け箱詰めを行いました。今年は表年にあたり、昨年より多く品質も良好。4月下旬までに約35トンを県内と名古屋市場に出荷しました。

「食」と「農」のつながりを実感しよう！

育てた大豆で味噌づくりを行いました。



子どもたちが育て収穫した大豆を使って、味噌づくりを行いました。手作りの良さを理解してもらおうと毎年行っています。JA職員や女性部の指導で、麴と塩をよく混ぜ合わせ、煮た大豆をミンチ機ですり潰し混ぜ合わせ、みそ玉を作って空気が入らないよう容器に詰めました。11月頃には味噌が完成する予定です。



3月8日 川添小学校3・4年生



3月15日 宮川小学校3年生

女性部 in ちいき



3月9日 災害に備え、防災食・防災グッズ学ぶ

東日本大震災が起きた3月11日を前に、奥伊勢営農センター川添で炊き出し方法を学ぶ「防災講習会」を開催しました。女性部役員10人が参加した講習会では、非常食パッククッキングに挑戦、カレーやご飯、カップケーキの計3品を調理しました(パッククッキングは、耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れ、袋のまま鍋で湯煎するだけの調理法)。また、防災グッズとして新聞紙で皿やコップなどの作り方も学びました。カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋があれば、災害時にも家にある食材や缶詰を使って温かい料理を簡単に作ることができます。参加した部員は簡単な調理法に驚きながらも「防災食を知っているのは心強い。とても勉強になった」と話しました。



振込手数料の一部改定について

「内国為替制度運営費」新設に伴い、下記振込手数料の一部を改定いたしますのでお知らせします。

1. 改定日 令和4年6月1日
2. 改定内容









(税込表示)

取扱区分	手数料区分	改定前		改定後		現行比
		金額区分	金額(円)	金額区分	金額(円)	
窓口	同一店宛	3万円未満	220	同一店宛	220	-
		3万円以上	440		440	-
	本支店宛	3万円未満	220	本支店宛	220	-
		3万円以上	440		440	-
	他行宛	3万円未満	660	他行宛	770	110
		3万円以上	880		770	-110
ATM (JAバンク キャッシュカード)	同一店宛	3万円未満	無料	同一店宛	無料	-
		3万円以上	無料		無料	-
	本支店宛	3万円未満	110	本支店宛	110	-
		3万円以上	220		220	-
	他行宛	3万円未満	440	他行宛	550	110
		3万円以上	660		550	-110
ATM (現金・他行 キャッシュカード)	同一店宛	3万円未満	110	同一店宛	110	-
		3万円以上	220		220	-
	本支店宛	3万円未満	110	本支店宛	110	-
		3万円以上	330		330	-
	他行宛	3万円未満	440	他行宛	660	220
		3万円以上	660		660	-
個人ネットバンク	同一店宛	3万円未満	無料	同一店宛	無料	-
		3万円以上	無料		無料	-
	本支店宛	3万円未満	無料	本支店宛	無料	-
		3万円以上	無料		無料	-
	他行宛	3万円未満	220	他行宛	165	-55
		3万円以上	440		165	-275
法人JA ネットバンク	同一店宛	3万円未満	無料	同一店宛	無料	-
		3万円以上	無料		無料	-
	本支店宛	3万円未満	無料	本支店宛	無料	-
		3万円以上	無料		無料	-
	他行宛	3万円未満	220	他行宛	165	-55
		3万円以上	440		165	-275

ラッカセイ



●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通栽培												
マルチ栽培												

●種まき ●収穫

ゆでれば甘く、煎れば香ばしい

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

「品種」ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなつつ」があります。

「畑の準備」事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(図1)。窒素が多過ぎると「木ぼけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えめに与えましょう。

「種まき」土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25×30cm(「おおまさり」は50×60cm)の間隔で2粒まきます(図2)。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れることを嫌うため、飛来

を防ぐことができます。なお、畑の都合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗をしてから植え付けることもできます。

「灌水(かんすい)」発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

「土寄せ」開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです(図3)。

「病害虫防除」コガネムシ類の幼虫が、さやを食害する場合があります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、ダイアジノン粒剤5などで防除対策をしましょう。

「収穫」ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数が開花が始まったとき)からおおよそ70日、「おおまさり」では

およそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなつつ」はおおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目がはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

「食べ方」電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌(かくはん)し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることでも煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬け、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

提供 園芸研究家 成松次郎

《栽培のポイント》

かんすい

【灌水】 真夏に雨が降らず乾燥が続く場合は、朝夕夕方の涼しい時間帯に行いましょう。

【追肥・土寄せ】

開花後に株元に土寄せをします。土をほぐしておいた方が子房柄の土中へのめぐり込みがスムーズになります。このタイミングで株元に追肥を施します。1回目の土寄せから、15日～20日後に2回目の土寄せを行います。やわらかな土をまんべんなく寄せ集めましょう。

【収穫】

下葉が黄色くなってきたら、試し掘りをする。さやの網目がはっきりして、子実が太っていたら収穫できます。収穫後はさやが上になるように、さやの付いた方を上に向けた状態で1週間ほど乾燥させます。さやを振って、コロコロと音がするほどに乾いたら仕上がります。

《病害虫防除》

★褐斑病

トップジンM水和剤
1500倍

収穫7日前まで

★コガネムシ類幼虫
ダイアジノン粒剤5

10a当り使用量4kg～5kg
は種前
全面土壌混和又は作条土壌混和



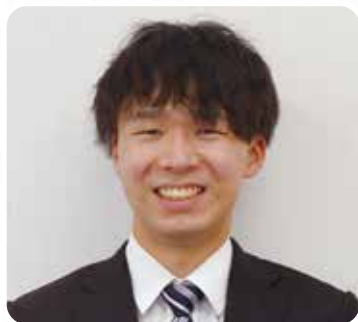
奥伊勢宮農センター
中村敏章 営農指導員

とに紹介！

ください～

皆さまの豊かな生活づくりをサポートする複合渉外が日々活動しています。4月から新たな顔ぶれも増え、組合員・地域の皆さまのお役に立てるように取り組んでいます。

皆さまの地区の担当者をはじめ、複合渉外職員をどうぞよろしくお願いいたします。



▼明和南支店

にしぐち しょうご
西口 祥伍

早く一人前になって、頼られる複合渉外を目指して頑張ります。



▼トレーナー

あのう しょう
安濃 翔

貯金・共済・融資事業を通じて、皆様の生活のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



▼明和南支店

なかにし けんとう
中西 健斗

一日一日を大切に、組合員のみなさまのお役に立てよう頑張ります。



▼トレーナー

まつもと
松本 リカ

お客様に安心をお届けできるよう頑張ります。



▼明和南支店

やまもと しょうし
山本 翔生

組合員のみなさまのお役に立てるように頑張ります。



▼明和北支店

ひがしむら なおき
東村直樹

組合員のみなさまに安心と笑顔をお届けできるようにがんばります。



▼明和南支店

おかだ あけみ
岡田 朱美

お客様にお得な情報をお伝えしています。支店が遠くてご来店困難な方は、お気軽にお電話ください♥



▼明和北支店

もりしし しょうた
森西 昭太

組合員の皆様のお役に立てようがんばります。



▼相可支店

いわもと けんたろう
岩本 健太

皆様に満足していただけるように精一杯頑張っています。お気軽にご連絡下さい。



▼明和北支店

いとう かつき
伊藤 勝起

組合員のみなさまのお役に立てるように頑張ります。

令和4年度の**複合渉外係**を地区ご ～身近で頼れるJAの相談員にお気軽にご相談



▼大台支店

むらばやし たかとし

村林 孝俊

一生懸命がんばります。いつでもお声かけください。



▼相可支店

やました よしき

山下 善貴

皆様のお役に立てるようがんばります。よろしくお願いたします。



▼宮川支店

うえやま たけし

上山 剛史

安心と笑顔をお届けできるようがんばります。



▼佐奈支店

たかやま ようすけ

高山 陽輔

皆様のお役に立てるよう、頑張ります。



▼宮川支店

まつもと いくよ

松本 委久代

歩く窓口として、お客様に寄り添った活動を行っています。お気軽にお電話ください。



▼佐奈支店

たばた ひろき

田端 大輝

初めての土地で、分からないことだらけですが、組合員のみなさんのために誠心誠意頑張ります。

私たちが、令和4年度 **農業融資担当者**です



ひがしもと よしひで

東本 善秀

お客様への訪問を通じ、資金ニーズの把握と共に顧客満足度向上に取り組みます。

※農機展示会でも融資相談窓口を設けていますので、お気軽にお声かけください。☎ 0596-52-0122



こばやし のりと

小林 教人

農業者の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。



▼勢和支店

いとう ゆうすけ

伊藤 佑介

より良い提案が出来るよう、日々勉強します。



▼大台支店

かわい こうすけ

川合 康介

地域の皆様のお役に立てるようがんばります。



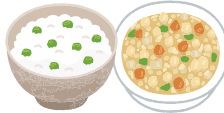
採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

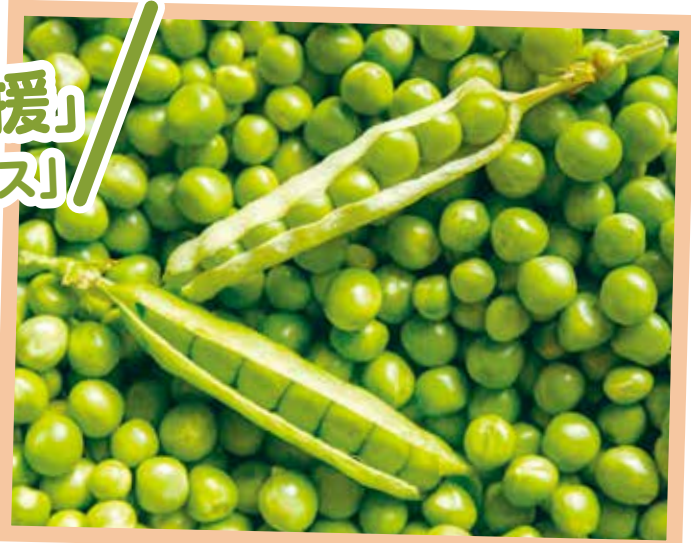
今月のおすすめ商品「グリーンピース」

食物繊維がたっぷり 豆ごはんやスープに



サヤエンドウよりも生長した熟す前のエンドウを、むき実にして食べる「実えんどう」の仲間の一つがグリーンピースです。缶詰や冷凍品などで年中、出回っていますが、初夏までの旬のものは、ほっくりして香

りも甘みも格別です。豆ごはんやスープにすると、流れ出した栄養分も逃すことなくいただけます。ごはんを炊く時などに、さやも一緒に入れると出汁になり風味が増します。茹でるときは沸騰した湯に塩を入れ、中火で2~3分、急に冷ますとしわが寄るので、茹で汁に水を細く流し入れながらゆっくり冷ましましょう。



見分け方

鮮やかな緑色
さや付きを選ぼう
さやから出すと乾燥して日持ちしない



豆の粒がふくらとそろっている
丸くて張りがある



さやは食べずに中の豆だけを食用とする
ふくらとしたさやの中に豆が並んで、7個前後入っている



紀州うすい

保存方法

乾燥に弱い
保存袋などに入れて野菜室へ



生は鮮度が落ちやすいので、食べない場合、塩ゆでして冷凍保存がお勧め

グリーンピースのチカラ

バランス良くさまざまな栄養素を含有

ミネラル
カリウム、亜鉛、銅、マンガン、鉄

ビタミン
B1・B2・B6・C
パントテン酸

食物繊維が豊富
野菜類の中でトップクラスの不溶性食物繊維も多く含まれ便秘の改善などに効果が期待できる



定番 豆ご飯

豊富に含まれるビタミンB群がご飯など炭水化物の代謝を高めるため、効率的なエネルギー供給が可能

スマイルからお得なお知らせ /

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日 5月18日(水)	お米の日 第3土曜日 【今月は21日】	ポイント2倍デー 毎週火曜日・第3土曜日 定休日の翌日 【今月は19日(木)】
---------------------------	----------------------------------	---

PayPay がご利用いただけます!

すまいるきまぐれレシピ

日本の主食「お米」を食べよう

ほかほかのおいしいごはん。私たち日本人は、お米を主食に、四季折々の豊かな実りで食卓を彩る独自の食文化を形づくってきました。お米を中心とした食事は、魚介や肉、野菜、大豆製品などと組み合わせることができます。また、ごはんを主食とする「日本型食生活」はバランスのとれた食事で、国際的にも評価されています。和食、洋食、中華、どんな料理にもピッタリ！お米の旨みに具材の彩りの良さをプラスした「ごはんもの」は、美味しいのももちろん、お腹もしっかり満たしてくれる満点レシピです。自然の味処すまいるでは、コシヒカリぎんひめと旬の食材を使った「ごはんもの」レシピを1年通して紹介していきます。



★ひとくちメモ★

万能のカレールーを使ったタコライス！フレッシュトマトの酸味や甜麺醤のコクとソースを合わせることでほのかなカレー風味で子供から大人まで美味しくいただけます。ひき肉は合いびきでも牛でもOK、旬の野菜をたくさんつけて食べてみてください。追加で温泉卵をのせたり、粉チーズやタバスコをかけたり…お好みでトッピングしてください。



トマトと豚ひき肉のタコライス風

材料《4人分》

- ごはん 適量
 - 豚ひき肉 300g
 - トマト 大2個(煮込み用1・飾り用1)(小なら7個 煮込み用3・飾り用4)
 - 玉ねぎ 1/2個
 - キュウリ 1本
 - レタス 2枚
 - パプリカ 適量
 - オリーブオイル 適量(サラダ油でも可)
 - ニンニク 1片分(チューブなら2~3cm)
 - 塩コショウ 適量
- A
- ケチャップ 大さじ4
 - ウスターソース 大さじ2
 - 甜麺醤 小さじ1
 - 粉末カレールー 小さじ1(2g)
- (固形カレールーの場合、ひとかけらが約20gなので約1/10)

作り方

1. 玉ねぎとにんにくはみじん切り、キュウリとレタスとパプリカは細切り、飾り用のトマトは串切りにする。煮込み用トマトは、湯煎して皮をむき、細かく切る。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れ香りが出たらひき肉を炒める。色が変わったら玉ねぎを加えて塩コショウして更に炒める。
3. 玉ねぎがしんなりしたら、煮込み用トマトとAを加え、少し煮込み水分を飛ばす。
4. ご飯を盛り、レタス、ひき肉、飾り用トマト、きゅうり、パプリカをのせる。

2022年5月吉日

組合員並びに利用者の皆様へ

多気郡農業協同組合
代表理事組合長 西井 正

相可支店と佐奈支店の統合基幹店化 勢和支店の準基幹店化に関するお知らせ

拝啓 皆様におかれましてはご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は組合事業に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では、経営の効率的な運営と基盤強化を図る一環として2020年9月開催の理事会において、「支店・ATM再編・統合等（検討案）」が承認されました。つきましては、2022年10月24日（月）相可支店と佐奈支店の統合基幹店化が実施され、多気支店が改装オープンします。また、同時に勢和支店は、多気支店の準基幹店として多気勢和支店となります。

統合後も渉外体制等の充実によりサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

基幹店

- 新店舗名 多気支店
- 新住所 三重県多気郡多気町四神田 340-2（旧佐奈支店）

準基幹店

- 新店舗名 多気勢和支店
- 新住所 三重県多気郡多気町古江 1295（旧勢和支店）

*支店統合に関連する事務手続等については、別途、ご案内させていただきます。

JA多気郡・5月のイベントカレンダー

☺スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口 憲法記念日 ☺	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日	6 先負	7 仏滅
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
8 大安	9 赤口	10 先勝 ☺	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安 ・休日ローン相談会 (本店10時～16時)
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
15 赤口	16 先勝	17 友引 ☺	18 先負 ・無料法律事務相談会 (本店10時～12時) 直売所スマイル 定休日	19 仏滅 ☺	20 大安	21 赤口 ☺ ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー
勢和・真手給油所感謝デー						
22 先勝	23 友引	24 先負 ☺	25 仏滅	26 大安	27 赤口 ・スマイル肉の日	28 先勝
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
29 友引	30 大安	31 赤口 ☺	<p>【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日 8:45～17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 勢和・真手給油所 月～土・祝日 営業時間内</p>			

● おたよりコーナー ●

明和町 Tさん

はおたきクイズのプレゼント、タケノコが当たったんですね。タケノコご飯を炊いて食べたのを思い出せます。子供の時、おばさんの所の竹林に行って、掘ったことを思い出します。

Tさん、お便りありがとうございます。はおたきクイズに正解した方の中から、旬の農産物をプレゼントしています。タケノコは多気町特産で、繊維が細かくて柔らかく、甘みがありえぐみが少ないと好評をいただいています。多気郡自慢の農産物が当たるチャンスですので、感想や要望をハガキに書いてこれからも応募してくださいね。

Aさん

女性部の活躍、すごいですね。地域のために皆で取り組んで生き生きしている姿を見て、私も頑張ろうと!!って元気パワーをもらいました。キラキラしていますね。

Aさん、お便りありがとうございます。コロナ禍で活動が制限される中、各地区でできることを考え、「地域を元気に!」と少しずつですが楽しく活動しています。これからも、地域貢献活動を続け地域の方々に知っていただき、広くJA女性部のファンづくりに取り組んでいきます。

おもしろ農産物



「すごく大きい大根がとれた!」と多気営農センターに農家さんが持ってきてくれました。大根の品種は青首大根で、重さは何と12キロ! 切り干し大根にして食べるそうです。

多気町 Yさん

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(植田・牡丹 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ **花えんどう飛行機雲は何処まで** 明和 山大淀 大畑 葉子
 ふわふわと舞い立つような豆の花と大空に残された飛行機雲。
 儚さの中にも明るい夢や希望が溢れる佳句。

◆ **一鍬の土塊囃す春の風** 明和 有爾中 瀬田 美恵
 耕す土たちを包むように暖かな一陣の風。
 豊穣を祈る「囃す」との表現に格調高い一編の詩を感じます。

◆ **ガラス戸に鳥ぶつかりて春立ちぬ** 大台 高奈 中野 美津
 うらうら気分が鳥がガラスに体当たり。
 暦の上の中途半端な立春ですが、春は一瞬の驚きのように突然やってくる。

◆ **窓開けてすぐの畑は豆の花** 多気 土羽 中瀬 紀子

◆ **豆の花みな楚々として咲きにけり** 多気 相可 森本 寿郎

◆ **西洋の花かと聞かれれ豆の花** 明和 齋宮 河崎 恵子

◆ **豆の花風に吹かれて舞い踊る** 明和 山大淀 加藤 明子

◆ **豆の花風になれよとほんろうす** 明和 金剛坂 大田 千鶴

◆ **豆の花手をとり合いて日だまりに** 多気 相可 奥井 孝志

◆ **入園の児の触りゆく花豌豆** 明和 齋宮 木戸口 弘子

◆ **楽しみはなほも数増す豆の花** 大台 高奈 伊藤 和美

◆ **春風に戯る鶯は夫婦かな** 明和 根倉 中川 慎也

◆ **春風や一步一步の万歩計** 明和 坂本 久田 千鶴

◆ **春風に毛並み立たせてねこひるね** 大台 上三瀬 森井 みつ

◆ **春風や緑側の猫伸びをする** 大台 栗生 下村 好子

◆ **春風や沖も渚も白く見ゆ** 明和 大淀 中山 幸子

◆ **われ九十ゆらりゆらりと春の風** 明和 金剛坂 小林 まき

◆ **春風や出かける老も粧いて** 多気 野中 浅井 たづ子

◆ **春風がハラリと姉をつれて逝き** 大台 下三瀬 廣田 玲子

◆ **春風や母の墓碑などで黙読す** 明和 北藤原 北山 いつ子

◆ **朝寒や起きねばならぬ力あり** 明和 大淀 西口 かず

◆ **梅の花半分散りて鳥も去り** 多気 荒蒔 西村 和子

◆ **風光る靴新しくバスを待つ** 多気 片野 山西 静

◆ **見つけたる土筆に園児かたまりて** 明和 齋宮 田中 貢

◆ **行く先のんだら段の春彼岸** 明和 有爾中 樋口 幸子

◆ **顔ぶれが変わる車内や新年度** 多気 下出江 小柳 一郎

◆ **寝たきりの母に春告ぐ花を告ぐ** 多気 相可 田中 照美

◆ **草に転べば春風は母の唄**

純一

おもしろ川柳

《募集》お孫さんや家族友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。JA多気郡企画管理課
 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ **云い訳を 駄洒落で返す お父さん**
 (明和町 河崎 恵子さん)

◆ **年令老いて 名馬も駄馬とは 此の事か**
 (多気町 森田 堅三さん)

◆ **祖孫いう 婆ちゃん的笑顔 かわいいねと**
 (明和町 中山 幸子さん)

◆ **孫のおやつ 焼芋皮ごと かぶりつく**
 (多気町 床鍋 郁子さん)

◆ **ラインぜめ ワクチン打ったか 三回目**
 (明和町 久田 千鶴さん)

◆ **いい数字 出るまで測る 血圧計**
 (多気町 岡崎 とみ魚さん)

◆ **孫可愛い ホホワイトデーは 倍返し**
 (明和町 中村 敏雄さん)

◆ **再雇用 昔の部下に 使われて**
 (大台町 神部 勝之さん)

◆ **まごまごと まとわり付いた 孫大人**
 (多気町 長井 均さん)

◆ **春の庭 大きな猫が 小走りて**
 (多気町 西村 美智子さん)

警察からの おしらせ

5月は消費者月間です

悪質商法の主な手口や対策をご紹介します。

【悪質商法の主な手口】

押し付け商法…高額な商品(羽毛布団など)を販売するため、家に上がり込み長時間居座ったり、大声で脅かしたりして無理やり商品売りつけるものです。

送り付け商法…注文していない商品を勝手に送り付け、その人が断らなければ買ったものと判断して代金を一方的に請求するものです。

【被害に遭わないためのアドバイス】

甘い誘いにはご用心…「必ず儲かる。」などの甘い誘いには注意をしましょう。

はっきりと断る…中途半端な態度が一番危険です。毅然と断りましょう。

身分目的の確認…悪質業者は身分や目的を偽ったりするので相手の身元を確認しましょう。

契約内容は書面で確認…必ず契約書の内容を確認しましょう。

早めの相談…不安を感じたらご家族、消費者生活センターや警察に相談しましょう。

【クーリングオフについて】

訪問販売などの特定の取引の場合は、一定期間内なら自由に契約を解除できます。

●クーリングオフ期間内に書面で業者へ通知しましょう。

●通知するはがきなどはコピーを作成し保管するようにしましょう。

●通知するはがきなどは「配達記録」「簡易書留」で送りましょう。

【不審、不安に感じたら】

消費者生活センター(消費者ホットライン ☎188)

大阪警察署生活安全課(☎0598-53-0110)

大台警察署生活安全刑事課(☎0598-84-0110) **へご相談ください。**

農協功労賞を 西井正組合長が受賞



全国農業協同組合中央会主催の令和3年度農業協同組合功労表彰者の発表があり、西井正組合長が受賞しました。3月22日にはJA三重ビルで表彰式を開催、長年にわたる功績が認められ、このたびの受賞となりました。

総務課からのお知らせ

無料法律・税務相談 予約受付

JA多気郡本店で、顧問弁護士・税理士の先生を招き、毎月第3水曜日に組合員を対象に初回無料相談を行います。金銭トラブル、離婚問題、相続などお困りの方は是非この機会にお気軽にお申込みください。

第68回
5月18日(水)〔予約制〕(前日17時締切)
相談時間は1人30分として
合計2時間(4人)

- ①10:00~10:30
- ②10:30~11:00
- ③11:00~11:30
- ④11:30~12:00

《 予約 》
JA多気郡総務課 ☎0596-52-0121

農機展示会のお知らせ

最新のトラクターや田植え機など季節に応じた大型農機具から鎌や鍬などの小物道具を取り揃えて展示販売します。

【明和地区】

開催日 6月3日(金)・4日(土)
時間 9:00~16:00
場所 明和農機センター

【多気地区】

開催日 6月10日(金)・11日(土)
時間 9:00~16:00
場所 多気営農センター

※新型コロナウイルスの感染状況により、急ぎ中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



理事会だより

- 《第1号議案》 中期経営計画及び令和4年度事業計画について
- 《第2号議案》 令和4年度内部監査計画について
- 《第3号議案》 令和4年度余裕金運用について
- 《第4号議案》 令和4年度における借入金の最高限度の設定について
- 《第5号議案》 機構変更及び職制規程の一部変更について
- 《第6号議案》 育児休業規程の制定及び介護休職規程の一部変更について
- 《第7号議案》 個人情報保護法関連規程類の変更について
- 《第8号議案》 当組合における取引のリスク評価書について
- 《第9号議案》 出資金減口申込みについて 2件
- 《第10号議案》 系統外預金に係る累積5億円超の取引について
- 《第11号議案》 利益相反取引について 1件
- 《第12号議案》 株多気郡アグリサポート令和4年度事業計画書について(再提案となる)
- 《第13号議案》 年度末賞与について

第12号議案以外すべて承認されました

1. はじめに

皆様の中には、この春、大学への進学就職等で、初めて一人暮らしを始めたご家族がいらっしゃるかと思います。ご家族がこのGWに帰省された際、こんな失敗談を聞いたことはありませんか？

「家のトイレが詰まったので、業者に見積もりを依頼した。見積もりが高額だったので、自分で詰まりを直そうと契約を断ろうとした。しかし、契約しないなら出張費を支払ってもらおうといわれて、困り果て、どうしたらよいか分からず、契約をしてしまった。見積もりだけならタダだろうと思って依頼したけれどタダより高いものはなかった。」

2. 成年年齢引下げによる保護の喪失

これまで、18歳は「未成年」ですので、親の同意なく結んだ契約は取り消すことができ、手厚く保護されていました。しかしながら、令和4年(2022年)4月1日から18歳も大人(成年)となり、18歳の大人が結んでしまった契約を親が取り消すことはできなくなりました。

3. 消費者契約法による取消し

安易な成年年齢の引下げに関する議論は種々ありますが、既に法律は施行され、18歳は大人となっています。このようなご家族の失敗談に、アドバイスすることはできないのでしょうか？

いいえ、必ずしもそうではありません。消費者契約法4条3項8号は、契約を結ぶ前の事業活動による損失補償を事業者から求められたことにより、消費者が困ってどうすればよいかわからずに契約を結んでしまった場合には、契約を取り消すことができる旨定めています。このため、ご家族の失敗談についても、契約の取消しができ、失敗談は失敗談ではなくなるかもしれません。

4. まとめ

これまで、「未成年」として保護されていた方も、「成年」として保護されなくなります。しかし、「成年」であっても消費者契約法による保護があり得ますので、消費者被害に遭われた方は、あきらめずに弁護士や消費生活相談センターへご相談ください。



地産地消 はばたきクイズ
クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から3名様に
「ホームランスターメロン」
をプレゼント!
商品の農産物は、スマイル多気店・
明和店で購入できます。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑤	⑦		⑬		⑳
	E					
②				⑭		⑰
		⑧	⑪		⑱	B
	⑥		A	⑮		
③			⑫			㉑
④		⑨		⑯	⑲	
		⑩				C

よこのカギ

- ① 5月4日は〇〇〇〇〇。
国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに
四つあります
- ④ 調理中の料理から
一口分を取って……
- ⑥ 食事制限などで
体重を減らすこと
- ⑧ ちらしやにぎりがあります
- ⑩ 柱・傷・5月5日・ちまきから
連想される童謡
- ⑫ 届いた手紙の〇〇を切った
- ⑭ バスやタクシーから降りること
- ⑯ 屋外で写生するときに
机代わりにする道具
- ⑰ マニキュアを塗るところ

たてのカギ

- ① ハナショウブとカキツバタは〇〇〇をつけるのが難しい
- ③ 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- ⑤ 米国の通貨単位
- ⑥ 〇〇〇の前の小事
- ⑦ 〇〇〇〇の余地もないほど混み合った会場
- ⑨ 商品を並べて売る場所
- ⑪ 料理長をフランス語でいうと
- ⑬ あごや鼻の下に生えます
- ⑮ 高校の最寄り駅までの〇〇〇〇定期券を買った
- ⑰ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳ カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑ 燃料ガスや酸素などを詰めます

答え A B C D E

応募締切 令和4年 5月20日(金) 《先月号の答え》
A ヤ B エ C ザ D ク E ラ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

②	ユ	④	ウ	ガ	ク	⑧	シ	キ
	⑤	エ	ス		⑥	フ	ラ	
①	レ	③	ア	⑦	イ		⑨	⑩
	⑪	ン		⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
⑰	チ	⑱	タ	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓
		㉔	⑳	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙
㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳