

農をつなぐ

# はばたき

令和3年

1月

No.375

おいしい野菜を食べて、  
元気いっぱい!笑顔いっぱい!!  
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

明和町佐田 西尾 あきと 壮翔くん〈4歳〉 かなた 奏汰くん〈1歳11か月〉



育てたい夢、応援します  
JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから➡





大淀海岸からの初日の出

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。  
組合員、地域の皆様におかれましては  
よき新年をお迎えのことと、  
お慶び申し上げます。  
旧年中は格別のご厚情を賜り、  
誠にありがとうございました。  
今年も農業所得の増大と農業生産の拡大、  
地域の活性化に役立つ事業を  
展開していく所存でございますので、  
倍旧のご支援、ご協力を賜りますよう  
よろしくお願い申し上げます。



代表理事組合長  
西井 正

## 多気郡の家族農業 ～農業に生涯を捧ぐ～

明和町

杉木 麻人さん  
摩育さん



国連は2019年～28年を「家族農業の10年」に決定。また、2020年3月に閣議決定された食料・農業・農村基本計画においても、家族経営の重要性が示されています。今号では「多気郡の家族農業」をテーマに、明和町で就農されている杉木さんご夫妻をご紹介します。

平成18年、杉木麻人さん(38)は、当時JA職員だった学生時代の先輩に就農を勧められ、小竹行哉氏(前JA多気郡理事)が代表を務める農業法人を紹介されます。その際、自分は農業に生涯を捧ぐべきと、直感的に感じました。入社後は元運送業の経験を活かしたトラクター作業のほか、様々な農作業を徹底的に叩き込まれて

いきます。平成26年に独立就農を果たすのですが、実は入社時に「将来は独立したい」との意向を伝えていたとのこと。多忙な日々の業務に没頭しつつ8年が経過、ついに代表から独立を促されます。「入社時から将来のことも配慮していただきました。今も感謝しかありません」と語ります。平成26年にはご結婚も。

就農経験の無い妻の摩育さん(28)と共に歩み始め、繁忙期には父母にも手伝ってもらうなど家族農業のスタイルを確立していきます。「家族経営の良さは、あまり気が遣うこともなく、助け合いがしやすいところです。また、新たな農作物の栽培をJAの浦田営農指導員に相談したところ、摩育さんが主体であればと、ナバナ栽培を勧められました。「畑仕事は好きですよ。除草作業は大変ですが、きれいになるのが嬉しい」と笑顔の摩育さん。実は麻人さんの祖母も長年ナバナを栽培されていたそうで、「高齢で離農していますが、ナバナの事なら関わりたいはず。今も元氣です」と語る麻人さん。祖母を含めた三世代家族農業の様相です。

加され、そこで得た知識なども取り入れていきます。また、ベテラン農業従事者からの情報収集にも余念がありません。「アドバイスを受けるとは勿論ですが、高齢ながらもっと良い栽培方法はないのかと常に模索していることに驚かされます。自分の意見を取り入れてくれることも」と感嘆します。麻人さんは「もっと付加価値の高い栽培方法に取り組みたいですね」と今後の展開を掲げます。販路の拡大や6次産業化を目指し、もち米加工製品の販売も検討中で、これらの販売企画は摩育さんが担当されるとのこと。夫婦間で役割分担しながら、将来を見据えます。この取材が就農を決めた頃の記憶を呼び戻したようで、「23歳の自分に、選択した道は間違っていないと褒めてやりたい」とこれまでの軌跡を辿りながら語る麻人さん。素敵ですね。益々のご活躍を祈念しています。



①ご家族で畑へ出ることも  
②将来は継いでくれるかな  
[右]咲磨くん(6)  
[左]十麻くん(3)



②

**11月16日 大淀地区  
グラウンドゴルフ大会**



大淀西海岸ムーンビーチキャンプ場のミニゴルフ場にて、大淀地区グラウンドゴルフ大会が行われました。快晴のもと、談笑しながら元気よくプレーを楽しみました。

**11月16日 支店運営委員会にて  
～26日 意見集約 各地区にて**



▲11月18日齋宮支店運営委員会

全地区の支店運営委員さんが地区ごとに集まり、JA役職員による第2四半期の決算報告やJAに対する意見や要望等を聞かせていただくなど、活発な意見交換を行いました。全地区で約100名出席いただきました。

**11月18日 次郎柿の  
個包装作業開始**



海外やスーパーの歳末商品として販売する次郎柿の個包装作業を行いました。多気営農センターで選果した柿を個包装し、専用の冷蔵庫で保管することにより12月末まで出荷が可能になりました。今年度は冷蔵柿をタイや香港、地元スーパーなどへ出荷しました。

**NEWS FLASH**

—ニュース フラッシュ—

**11月6日 伊勢いも品評会  
～8日 受賞作品を展示  
伊勢いも部会**



スマイル多気店で行われた「伊勢いもフェア」で、令和2年伊勢いも品評会の受賞作品を展示しました。展示した伊勢いもを見たお客さんは、「生産者さんが手塩にかけて育てた伊勢いもは、どれも素晴らしい」と話しました。「伊勢いもフェア」では、2キロ化粧箱入りの伊勢いもを販売し、多くのお客様に購入していただきました。

▲スマイル多気にて

たお客さんは、「生産者さんが手塩にかけて育てた伊勢いもは、どれも素晴らしい」と話しました。「伊勢いもフェア」では、2キロ化粧箱入りの伊勢いもを販売し、多くのお客様に購入していただきました。

**秋の農機自動車展示会を開催**

**11月6日・7日 明和農機センター  
13日・14日 多気農機センター**



毎年恒例の秋の農機自動車展示会が明和と多気地区で行われました。融資の相談コーナー



▲11月13日 多気農機センター実演試乗会

も設けられ、たくさんの方で賑わいました。また、実演試乗会では、屋外で直進走行アシストトラクターやラジコン草刈機の実演が行われました。

**11月13日 VISON出品者  
説明会 本店**



多気町に今春オープン予定のVISONの産直市場「マルシェヴィソン」への出品や「軽トラマルシェ」出店の説明会が生産者の方々を対象に管内3か所で行われました。農産物や地元食材を使用した加工品等の出品を呼びかけました。

11月13日

### レインボー体操で運動不足解消 本店ふれあい広場



健康寿命100歳プロジェクトの一環で、レインボー体操交流会を行い、管内の女性部員さん60人以上が参加しました。



講師にはフタムラ式血液循環体操研究所の二村治菜副所長を迎え、二村ヤソ子氏考案の血液循環体操のレインボー体操を行いました。参加した女性部員は、「コロナ禍で運動不足になっているので、今日は無理なく体を動かすことができよかった。家でも続けていきたい」と好評でした。

# 女性部 in ちいき

11月4日

### アロマで手作り!万能保湿クリームと抗菌ジェル・スプレー 奥伊勢支部



手指の肌荒れが気になる季節を前に、アロマ万能保湿ハンドクリームを作りました。ホホバオイルやシアバターなどにアロマオイルを加え、とても香りの良いハンドクリームが出来上がりました。また、手指消毒用の抗菌ハンドジェルやマスクや部屋のスプレーとして使える抗菌スプレーも作りました。抗菌や消臭、アロマによるリラックス効果など様々なメリットが期待できます。

11月19日

### 稲わらでリース作りに挑戦 津田小学校



子どもたちが田植えから育てた稲でリース作りを行いました。1年生から6年生までを数班にわけ、四疋田地区の女性部員さんが講師となり、協力しながら編み上げました。最後に色紙で作った飾りをつけて、素敵なリースが出来上がりました。

子どもたちが田植えから育てた稲でリース作りを行いました。1年生から6年生までを数班にわけ、四疋田地区の女性部員さんが講師となり、協力しながら編み上げました。最後に色紙で作った飾りをつけて、素敵なリースが出来上がりました。

11月11日

### 園児らとさつまいも掘り&焼き芋試食会 ベジタブル会



▲芋ほり

▲焼き芋試食

11月11日多気町勢和保育園の園児らとベジタブル会会長宅の畑でベニアズマやシルクスweetなどを収穫しました。園児は、イモが折れないように、全体が見えるまで丁寧に掘り、「大きいイモが採れた」「2個採れた」と歓声をあげました。また17日には、収穫したイモをアルミホイルに包み籾殻の中に入れ、焼き芋にして食べました。

「食」と「農」のつながりを実感しよう!

## 枝豆収穫と枝豆(2種類) 落花生の食べ比べ



11月2日 宮川小学校3年生



枝豆収穫



食べ比べ

枝豆収穫を行いました。畑から引っこ抜き、枝からさやを取りました。収穫した枝豆と落花生は塩茹でにして食べ比べました。「黒豆甘い」「普通の豆の方が美味しい」と楽しく食べ比べました。

# ふれあい課 掲示板

「JA多気郡ふれあい課」から耳より情報をお伝えするコーナーです。ご関心をお持ちいただいたら  
お気軽にお問い合わせ下さい。

お客様のカーライフを応援します!!

## JAマイカーローン

令和2年12月1日(火) ~ 令和3年1月31日(日)

JAマイカーローンは、お車の購入はもちろん、ディーラーローンの借換えや修理・車検費用など、  
カーライフに関する様々な用途にご利用いただけます。また、バイクの購入等にもご利用いただけます。

最軽減後

年1.10%

~基準金利年2.60%

(+保証料率 年 0.75 % 若しくは年 0.79%) (固定金利)

金利軽減内容は7頁をご覧ください。

### JAマイカーローンご返済プラン

(ご融資額 100万円 適用金利 年 1.10% 元利均等月賦返済)

借入期間	3年	4年	5年
毎月返済	28,251円	21,304円	17,136円

\*上記金利は概算のため、実際のご融資時と多少異なる場合がございます。  
\*お借り入れにあたっては、別途保証料(年 0.75%若しくは年 0.79%)が必要です。  
\*審査によっては、ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

お借入希望額・お借入期間等  
あなたのご希望のプランを  
こちらからシミュレーションできます。



24時間365日対応!

インターネットで仮申込みがおすすめ

「JA ネットローン マイカーローン」は、ご自宅からインターネットで

24時間 365日、気軽に仮申込みができます。

ご利用をご検討されているお客さまはまず、

仮申込みがおすすめです。

※インターネットでの仮申込みは 20歳以上の方となります。



JA多気郡

※内容は令和2年12月1日現在のものです

## JAマイカーローン商品概要

ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お借入時の年齢が満18歳以上であり、最終償還時の年齢が満80歳未満の方。 ※インターネットでのお申込みの場合は、満20歳以上からの受付となります。</li> <li>● 安定継続した収入のある方 ● JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。</li> </ul>								
お使いみち	● 自動車・バイク（ともに中古車を含む）のご購入資金、点検・車検・修理費用、保険掛金や車庫建設（建設費が100万円以内に限り）のためのご資金や、他金融機関等から借入中の自動車資金の借換にもご利用いただけます。								
ご融資金額	● （お借入限度額）1,000万以内（1万円単位）								
ご融資利率	● 最軽減後金利 年1.10% 基準金利 年2.60%（固定金利）								
金利軽減内容	<table border="0"> <tbody> <tr> <td>次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.4%軽減いたします。</td> <td>当JAに「給与振込」をご指定かつ 「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方</td> </tr> <tr> <td>次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.2%軽減いたします。</td> <td>当JAに「給与振込」をご指定の方</td> </tr> <tr> <td>次の項目に該当する方については、 基準金利より最大で年1.0%軽減いたします。</td> <td>当JAで「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方（年1.0%） 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方（年0.3%）</td> </tr> <tr> <td>次の項目に該当する方については、 基準金利より年0.1%軽減いたします。</td> <td>当JAローンをご利用の方</td> </tr> </tbody> </table>	次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.4%軽減いたします。	当JAに「給与振込」をご指定かつ 「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方	次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.2%軽減いたします。	当JAに「給与振込」をご指定の方	次の項目に該当する方については、 基準金利より最大で年1.0%軽減いたします。	当JAで「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方（年1.0%） 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方（年0.3%）	次の項目に該当する方については、 基準金利より年0.1%軽減いたします。	当JAローンをご利用の方
次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.4%軽減いたします。	当JAに「給与振込」をご指定かつ 「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方								
次の項目に該当する方については、 基準金利より年1.2%軽減いたします。	当JAに「給与振込」をご指定の方								
次の項目に該当する方については、 基準金利より最大で年1.0%軽減いたします。	当JAで「JAカードまたはJAネットバンク」をご契約の方（年1.0%） 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方（年0.3%）								
次の項目に該当する方については、 基準金利より年0.1%軽減いたします。	当JAローンをご利用の方								
お借入期間	● 6か月以上10年以内とします。 （ただし、他金融機関から借入中の自動車資金の借換の場合、借入期間は現在お借入中の自動車資金の残存期間内とします。）								
ご返済方法	● 元利均等月賦返済または元利均等ボーナス月増額返済がご利用いただけます。 なお、ボーナス返済のご利用は、ご融資額の50%以内です。								
保証機関	● 三重県農業信用基金協会または三菱UFJニコス株式会社の保証を受けていただきます。なお、三重県農業信用基金協会の保証を受けるためには、当JAの組合員に加入していただく必要があります。 *別途保証料が必要です。								
保証料	● 三重県農業信用基金協会 年0.75% *一括払い・分割払いのいずれかより選択いただけます。 ● 三菱UFJニコス株式会社 年0.79% *分割払いのみの取扱いとなります。								

【ご留意事項】●上記は商品の概要を示したものです。●マイカーローン借換資金については、他の金融機関・信託会社・自動車メーカー系列ファイナンス会社でお借入中の資金に限り  
ます。●ローン商品の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。●ご融資利率は令和2年12月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直し場  
合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方についてはご融資利率を基準金利に見直しさせていただく場合がございます。●お申込みに関しましてはJAおよびJAが指定す  
る保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない場合がございます。●当JAでの借入累計額が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。  
●店舗にてご返済額を試算いたします。●適用金利・軽減項目等の詳細については、最寄りの支店へお問い合わせください。

## JA教育ローン

がんばる夢を応援します!

Point1 お借入は最高1,000万円

Point2 ご利用期間は最長15年

Point3 在学期間中は元金の据置が可能

事前審査申込みは  
こちらから



■ 詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

明和北支店 ☎ 0596-55-5102

相可支店 ☎ 0598-38-2067

大台支店 ☎ 0598-83-2611

斎宮支店 ☎ 0596-52-5040

佐奈支店 ☎ 0598-39-3126

宮川支店 ☎ 0598-76-1150

明星支店 ☎ 0596-52-5004

勢和支店 ☎ 0598-49-2015

本店融資課 ☎ 0596-52-0122

## えごま香る、 ふんわり優しいかぶら丸ごと粥



### 《材料 二人前》

- えごま油…………… 小さじ2
- かぶら…………… 中1個(約100g)
- かぶらの葉…………… 1個分
- ご飯…………… 150g
- 水…………… 600cc
- 鶏ミンチ…………… 80g
- にんじん…………… 30g
- しいたけ…………… 30g
- 塩糍…………… 大さじ1
- たまご…………… 1個
- ゆず果汁(レモン果汁)… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1
- 酢…………… 小さじ1
- すりえごま(すりごま) …… 適量

### 《作り方》

1. かぶらはよく洗い、皮ごと1センチ角に切り、茎と葉はみじん切りにする。
2. みじん切りにした茎と葉に塩を適量ふり、しんなりするまでおく。
3. にんじんとしいたけをみじん切りにする。
4. 2がしんなしたら少しもみ、水分をしぼり、ゆず果汁、しょうゆ、酢とすりえごま(すりごま)を加えて合える。
5. 鍋に水600ccを入れ、かぶらをやわらかくなるまで煮る。
6. やわらかくなったら、鶏ミンチをほぐし入れ、にんじん、しいたけを入れ少し煮立たせる。
7. ご飯を入れ、ふっくらするまで煮る。
8. 塩糍を入れ、溶きたまごを回し入れ、火が通ったら器に盛り、4をトッピングし、えごま油をかけて出来上がり。



**Point ▶** かぶらは胃腸の消化を助ける効果があると言われています。食べすぎた後や風邪のときには、食べて欲しい一品です。やさしい味に仕上げましたので、トッピングのかぶらの葉で塩分を調整してください。栄養バランスの取れた一皿です。

## えごま油となばなの白和え

### 《材料 二人前》

- えごま油…………… 小さじ2
- なばな…………… 100g
- 木綿豆腐…………… 150g
- にんじん…………… 30g
- まいたけ…………… 30g
- めんつゆ(三倍濃縮)… 小さじ1

### 《作り方》

1. キッチンペーパーを2枚重ねにして豆腐を包み、耐熱皿にのせ、ラップをせずに電子レンジ500wで1分30秒加熱する。
2. にんじんとまいたけは細切りにし、それぞれ電子レンジ600Wで1分加熱する。
3. 鍋に湯を沸かし、なばなの茎を1分ゆでたあとに穂先を入れてさらに30秒茹でる。
4. ゆであがったなばなは、すぐに冷水にとって冷ます。冷めたら水気をしぼり、2センチぐらいに切る。
5. ボウルに1の豆腐を入れ、泡立て器などで潰しながら混ぜる。なめらかになったら、めんつゆを加えて混ぜ合わせ、なばな、にんじん、まいたけ、えごま油を加えてあえる。
6. 器に盛って出来上がり。



**Point ▶** すりごまを入れる代わりにえごま油を加えると、コクが出てなめらかな食感に仕上がります。



えごま油 95g 2500円(税込)

農産物直売所スマイル多気店・明和店、宮川店、大杉谷店にて好評発売中!!

また、農産物直売所スマイルネットショップでも購入いただけます。詳しくは <https://jatakigun-smile.com/shop.html>



提供:園芸研究家 成松次郎

# ニンジンのトンネル栽培

●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
栽培計画	種まき	収穫	トンネル被覆									
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		○		○	○							

(寒・高冷地では種まきを15~20日遅れとする)

## とう立ちさせない温度管理を

ニンジンの発芽適温は15℃、25度で発芽には10度以上、生育適温は18℃、21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

「品種」春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週

間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100g~150gと完熟堆肥2~3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせて70~80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

「種まき」温暖地では1~2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきで安心です。穴開きマルチでは、1穴に5~6粒まきます(図1)。

「トンネルの設置」換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に

従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

「間引き」1回目は本葉2~3枚のときに2~3本、2回目は5~6枚のときに一本立ちにします(図3)。

「土寄せ」間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

「収穫」根の径が4~5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

図1 種まき

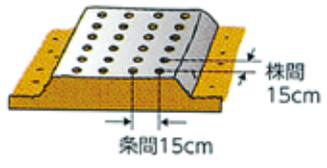


図2 トンネルの設置

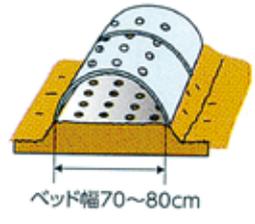


図3 間引き

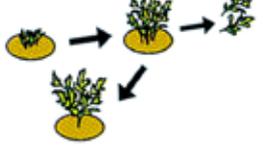


図4 土寄せ



図5 収穫



### 《発芽が大事です!》

ニンジン栽培で失敗しやすい1番の原因に発芽不良があげられます。順調に発芽すれば、栽培の半分は成功したといわれ、早く一斉に発芽させることが上作の基本となります。発芽するまで土壌が乾燥すると、極端に発芽率が低下します。ニンジンのタネは発芽する際に必要な水分を吸収する力が弱いいため、晴天が続く土壌水分が少ない時は灌水(水やり)が必要です。また、丸粒状に加工を施したペレット種子は、播種後しっかりと水をかけてください。ペレット種子は、一度吸水した後に乾燥するとペレットが硬くなり発芽できなくなるので水分が切れないように注意が必要で、裸種子より水分を多く必要とします。

《とう立ちを防ぐ脱春化作用とは?》

低温に遭遇し花芽分化(花の元がつかられること)する野菜の場合、日中等の高温(20℃程度)が、夜間等の低温の影響を打ち消し、とう立ちを防ぐ作用のことを言い、高温ほどその効果は高くなります。そのため、日中の脱春化が期待できない春まきニンジンの露地栽培では、トンネル栽培よりとう立ち株が多くなります。



明和宮農センター 浦田和彦 宮農指導員

- ★堆肥 牛糞(完熟のもの)
- ★苦土石灰 アズミン苦土石灰
- ★化成肥料 1B化成等
- 《病害虫防除》
- ★ネコブセンチュウ
- ★ネマトリンエース粒剤 1.5~2kg/1a 播種前1回 全面土壌散布
- ★アブラムシ類・キアゲハ
- ★モスピラン顆粒水溶剤 4000倍 収穫前日まで3回以内 散布
- ★黒葉枯病等
- ★ベルクト水和剤 500~1000倍
- 収穫14日前まで 散布





# スマイル

## 多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を  
紹介します!

### 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 冬のおすすめ商品「白ネギ」



ネギは大きく2種類に分けられます。根元を食べる「根深ねぎ」と葉を食べる「葉ねぎ」があります。根深ねぎは「白ねぎ」、「長ねぎ」と呼ばれています。白ねぎ栽培の改良なども進み、一年中入手が可能になりましたが、一般的には霜が降りる12月～2月が最も美味しく栄養価も高くなる時期となっています。

#### ★特徴と栄養

白ねぎは加熱すると甘みととろみがでるのが特徴です。青い部分も食べることはできますが、肉の臭み消しとしても活用できます。また、白ねぎには「アリシン」や「ビタミンC」「ネギオール」が豊富に含まれています。

- **アリシン** …… 硫化アリルとも呼ばれるイオウ化合物の一種でネギの独特な辛味や臭いのもととなる成分です。血液循環をよくし、身体を温めたり、発汗を促進したりします。食欲を増進させ、胃液の分泌を促したり、ビタミンB1の吸収を助けるはたらきもします。
- **ビタミンC** …… 抗酸化作用があるので肌を清潔に保ちます。
- **ネギオール** …… ネギの白い部分に多く含まれる特有の成分。殺菌作用があり、菌やウイルスのはたらきを抑制する効果があると言われています。発汗や解熱などの作用もあると言われていますので、風邪を引いたときには特におすすめです。



#### ★選ぶポイント!

- 白い部分が締まってフカフカしていないもの(古いものは軽くスカスカし、乾燥していることもあります)
- 重みがあるもの
- 傷がなく、キレイでみずみずしいもの(傷があると茶色く変色してしまいます)
- 緑と白の境目がはっきりしているもの

#### ★保存方法

白ネギは傷みやすい為、新聞紙に包んで保存するのが良いでしょう。使いかけの場合は、白と緑の部分で切り分けてからビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。立てて入れておいた方が長持ちします。ネギを切って冷凍保存も可能です。冷凍すると、約1ヶ月間は保存ができます。



#### スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物をしよう!!

### 商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

…………… 農産物直売所スマイルからのお知らせ ……………

今月の定休日 | 1月20日(水)

ポイント2倍デー | 毎週火曜日  
定休日の翌日〔今月は21日(木)〕

#### 旬の農産物イベント 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、そして地域の皆様の健康と安全確保を最優先に考え、しばらくの間、旬の農産物イベントを中止とさせていただきます。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

PayPay  
がご利用いただけます

# すまいるきまぐれレシピ

季節を感じながら行事食を楽しもう！ 私たちの生活には、季節や行事などにある「ハレの日」に食べる特別な食事「行事食」があります。また、日本の季節行事には農業に基づいたものが多く、行事を行うことで農耕手順の目安としていました。収穫に感謝するだけでなく、季節の変わり目に旬のものやごちそうを行事食として食べることで、栄養をとり、体調を整える役割も担っています。今月号から、一年間を通して「自然の味処すまいる」オリジナル行事食を紹介します。

## 1月号は「2月行事 節分」 「恵方巻き」です。

「節分」とは、立春、立夏、立秋、立冬など、季節の変わり目の前日のことをいい、江戸時代以降は特に立春の前日（毎年2月3日頃 **今年**は2月2日です）を指すようになりました。旧暦では立春が新年の初めとされていたため、新年の前日という特別な日に、災いを家に入れ込まないようにするさまざまな儀式を行いました。恵方巻きはその年の恵方（年神様がいる方向）に向き、寿司に巻きこんだ福がこぼれたり切れたりしないよう、だまって丸ごと1本食べると縁起が良いとされています。



## 牛肉しぐれ巻き

### 材料《2人分》

- 牛切り落とし肉 …… 150g
- 砂糖 …… 大さじ1と1/2
- しょうゆ …… 大さじ1と1/2
- 酒 …… 大さじ1と1/2
- みりん …… 小さじ2
- しょうが …… 10g
- たくあん …… 適量
- 大葉 …… 4枚
- 酢飯 …… 400g
- 海苔 …… 2枚

### 作り方

1. **牛しぐれ煮作り** 鍋に調味料を入れ、煮立ったら牛肉を入れて、汁が少なくなるまで煮る。ザルにあけて冷ましておく。
2. たくあんをざく切り、大葉は縦半分に切る。
3. 巻きすの上に、海苔を置き、酢飯を上2cm程残し平らに敷き詰め、酢飯の中心に大葉を置き、牛肉のしぐれ煮とたくあんを並べ、しっかりと巻く。

**Point**▶ 甘辛く煮た牛肉と酸味のきいたたくあんが、よく合います。大葉のかわりにレタスやマヨネーズなどの具材を追加してもOK。子どもたちも大好きな味です。

## 黄金巻き

### 材料《2人分》

- ほうれん草 …… 1株
  - にんじん …… 1/4本
  - 薄焼き卵用
    - 卵 …… 4個
    - 塩 …… ひとつまみ
    - 片栗粉 …… 小さじ1
    - 水 …… 小さじ2
  - 酢飯 …… 400g
  - 海苔 …… 1枚
- 【煮びたし用だし汁】**
- だし汁 …… 100cc
  - 薄口醤油 …… 小さじ2
  - みりん …… 小さじ2

### 作り方

1. にんじんは縦に細切りにする。ほうれん草とにんじんは茹でてしっかりと水気を切る。煮びたし用だし汁に漬ける。
2. 片栗粉と水を合わせ、水溶き片栗粉を作る。
3. 卵をかき混ぜ、水溶き片栗粉を加えしっかりとかき混ぜる。
4. フライパンにサラダ油を少量入れ、キッチンペーパーで余分な油をふき取る。
5. 溶き卵を半分入れ、フライパンを回しながら卵を薄く伸ばし、表面が乾燥するくらい弱火で焼きます。菜箸などを使い、ひっくり返して表面も焼く。焼き上がったらクッキングシートなどの上に、広げておく（大判の卵焼きフライパンを使用）。
6. 巻きすの上に、半分に切った海苔を置き、酢飯を上2cm程残し平らに敷き詰め、酢飯の中心ににんじんとほうれん草を並べ、しっかりと巻く。
7. 巻きすの上に、薄焼き卵を置き、酢飯を上2センチ程残し敷き詰め、6で作った細巻きを並べ、しっかりと巻く。

**Point**▶ 海苔ではなく、薄焼き卵焼きで太巻きを作りました。黄色で縁起が良いので、ぜひ恵方巻きとして作ってみてください。桜でんぶを入れて甘味をプラスしたり、野菜は旬の野菜を使って楽しく作ってみてください。中心の細巻きは具を控えめにしてくださいね。

### 酢飯の材料と作り方

- 材料**▶ ● ごはん…400g ★ 酢…170cc ★ みりん…30cc ★ 砂糖…120g ★ 塩…24g ● 昆布…適量  
**作り方**▶ ★を混ぜ合わせ、昆布を入れておく → 炊き立てご飯と合せて酢飯を作る。



2月2日(火) 節分の日

3日以外となるのは昭和59年(1984)2月4日以来37年ぶり、  
2日となるのは明治30年(1897)2月2日以来124年ぶり

今年の恵方は  
南南東!



## 「恵方巻き」のご予約承ります!



オリジナル・サラダ巻き・  
海鮮巻きの3種類ございます。  
お申し込みは自然の味処すまいる、  
農産物直売所スマイル、  
営農センター各支店まで!

《ご予約申込期間》令和3年1月6日(水)~1月25日(月)

\*「恵方巻き」の準備、調理に伴い、**2月2日(火)**は臨時休業させていただきます。  
また、翌日の2月3日(水)は定休日となります。  
なお、現在「夜の部は金・土・日のみの限定営業」ですので併せてご了承の程、宜しくお願い致します。

## ATM西外城田・ 波多瀬・領内 廃止のお知らせ

日頃より格別のお引き立てをいただき、厚くお礼申し上げます。このたび、ATM西外城田・波多瀬・領内は、

**令和3年  
3月31日(水) 午後4時**

をもちまして廃止させていただくこととなりました。ご利用のお客様には、大変ご不便をお掛けいたしますが、最寄りのJAバンクATMをご利用いただけますようお願い申し上げます。

(お詫びと訂正)自然の味処すまいるは1月6日(水)より通常営業いたします。12月号はばたき13頁「各事業所の年末年始のご案内」にて、自然の味処すまいるの営業開始を7日と掲載しましたが、6日からの営業に訂正いたします。謹んでお詫び申し上げます。

## 多気営農センター 改修工事のお知らせ

当組合では、現在、自己改革を継続し、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立・強化するため、「支店・ATM再編・統合等」に取り組んでいます。そこで、今後の「支店・ATM再編・統合等」を見据え、また、これまで、多気営農センターは事務所と店舗が別れており、職員が分散していることから利用者の皆様にはご迷惑をおかけしておりました点を改善するため、令和3年4月より、現在の店舗に職員全員が集約されることとなりました。

つきましては、現在の店舗の改修工事を、令和2年12月下旬頃~3月末頃で実施させていただく予定となっています。改修工事の期間につきましては、現在の佐奈支店横の事務所に職員を集約し、営業させていただきますので、宜しくお願い致します。

※実施時期は、あくまで予定となっておりますので、詳細の日程につきましては明記できませんのでご了承の程、宜しくお願い致します。

# JA多気郡・1月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土	
明和給油所特売デーは ●油類値引き販売 ●洗車値引き(ティアラコート、泡撥水洗車のみ) 毎週土日は明和給油所 油類値引き販売!						1 仏滅 元日	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引 😊 農産物直売所スマイル 営業開始	6 先負 自然の味処すまいる 営業開始 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	7 仏滅	8 大安 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	9 赤口 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)	
10 先勝	11 友引 成人の日	12 先負 😊	13 赤口 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	14 先勝 西外城田給油所感謝デー	15 友引 勢和・真手給油所感謝デー	16 先負 😊 ・スマイルお米の日 明和給油所洗車特売日	
17 仏滅 明和給油所洗車特売日	18 大安	19 赤口 😊	20 先勝 ・無料法律相談会 (本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	21 友引 😊	22 先負 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	23 仏滅	
24 大安	25 赤口	26 先勝 😊	27 友引 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	28 先負 西外城田給油所感謝デー	29 仏滅 ・スマイル肉の日 勢和・真手給油所感謝デー	30 大安	
31 赤口 明和給油所特売デー						明和給油所特売デー	

## 👉 理事会だより

《第1号議案》令和2年度 上半期における情報開示(ミニディスクロージャー)について 《第2号議案》出資金減口申込について(1件) 《第3号議案》理事に対する利益相反取引について(4件) 《第4号議案》本店の窓口業務の閉鎖について 《第5号議案》多気営農センター改修工事について 《第6号議案》虹のホール多気のプラン変更について 《第7号議案》年末賞与の支給について  
以上すべて承認されました。

## 令和3年度 農業経営近代化 資金の借入希望者募集について

令和3年度分の借入希望者募集を令和3年2月17日(水)まで行います。借入をご希望の方は、お近くの支店または本店融資課へご連絡下さい。農業経営近代化資金の融資枠は限られております。融資予定枠を超過した段階で取り扱いを休止しますのでご了承ください。詳しくは、本店融資課までお問い合わせ下さい。(☎0596-52-0122)

## 警察からのお知らせ

《事件事故 緊急通報 110番》1月10日は110番の日です。110番の正しい利用方法についてご理解とご協力をお願いします。

**110番通報のポイント** 警察官が順に質問しますので落ち着いて答えて下さい。

- ①事件ですか?事故ですか? まず何があったかを簡単にお話し下さい。
- ②おケガはありませんか? ケガの有無、119番をしたかをお話し下さい。
- ③犯人は見えましたか? 犯人の特徴、どこに逃げたかなどをお話し下さい。
- ④いつ起きましたか? 「〇分くらい前です」など時間をお話し下さい。
- ⑤どこでありましたか? 住所や目の前の建物、交差点など目標物で場所をお話し下さい。

110番の回線には限りがあるため、緊急要件ではない各種相談は、☎#9110 ☎059-224-9110 の専用電話番号へおかけください。

**FAX110番、ウェブ110番について** 聴覚や言語に障害がある方や電話での110番通報ができない方のため、文字による110番通報を開設しています。

**FAX110番<059-229-0110>** ①何がありましたか? ②場所はどこですか? ③いつ起きましたか? ④犯人を見ましたか? ⑤今どうなっていますか? ⑥あなたの名前、住所、FAX番号を教えてください。を記載して送信してください。

**ウェブ110番<http://mie110.jp>** ①事件ですか?事故ですか? ②何がありましたか? ③場所はどこですか? ④発生時刻を選択して下さい。⑤電話番号を入力して下さい。などの項目を入力して送信して下さい。その後、チャット方式で警察官と対話していただけます。

**松阪警察署 ☎0598-53-0110 大台警察署 ☎0598-84-0110**

# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(新年 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 金柑の輝きますや藪ノ内 藪に護られ誰にも採られず熟しきつた金柑は 黄金色に、おだやかな温もりを感じる。一句。	大台 下真手 湯浅 恭廣
◆ 時雨るるや厨にこもる鍋の湯気 窓を隔てての雨と湯気、ともに静かな音を立てて 深まりゆく冬の厳しさへの一抹の不安。	明和 齋宮 中川 あき子
◆ 権の実の落つれば子供心かな 木の実は宝石、降ってくるだけで心が躍るものでした。 落ち葉を掻きわけて遊んだ記憶。	明和 有爾中 瀬田 美恵
◆ 日溜まりや黄ばみ始めた金柑が	明和 金剛坂 平野 たかよ
◆ 金柑のたわわにみのり陽の匂ひ	明和 明星 栗谷 勇
◆ 金柑にひよどりさわぐ畑かな	多気 土羽 中瀬 紀子
◆ 金柑を取りたし杖を二本つき	大台 上三瀬 森井 みつ
◆ 金柑をもぎて香りの手に残り	明和 有爾中 中瀬 京子
◆ 金柑や焼酎に酔ひ浮き上る	多気 丹生 森本 欣也
◆ 寒き夜のちよつと一口金柑酒	明和 金剛坂 小林 つる子
◆ 雲さわぐ時雨来たと急ぎ足	明和 大淀 西口 かず
◆ 向かい山時雨が走る音も無し	大台 下三瀬 廣田 玲子
◆ 立ち話の背を押し急かす時雨かな	多気 仁田 村上 観恵子
◆ 時雨るるや取り込む暇もなき早さ	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 白菜の結球すすむ時雨空	明和 平尾 中村 敏雄
◆ 大覚寺大沢池も時雨けり	明和 山大淀 大畑 葉子
◆ 時雨るるや犬呼び入れし無人駅	多気 相可 田中 照美
◆ 時雨にも名前いろいろ熊野道	大台 高奈 小笠原利津子
◆ 時雨虹かかり晴ゆく窓に寄る	明和 有爾中 立野 敏代
◆ はぐれ蝶羽を休めに干し布団	多気 相可 奥井 ヨシヘ
◆ 名月にはげまされゆく病室へ	明和 金剛坂 小林 まき
◆ 農道は今を盛りと萩すゝき	明和 大淀 浜口 順子
◆ 丹生村と言う時代あり葛紅葉	明和 齋宮 木戸口 弘子
◆ 垣根越し皇帝ダリアの誇らしげ	多気 荒蒔 西村 美智子
◆ 裾ぬれもいとわず歩む秋の道	明和 金剛坂 高柳 勝子
◆ 三合を隣近所で零余子飯	大台 大ヶ所 伊藤 茂男
◆ マニキュアの跳ねる鍵盤夜学かな	明和 齋宮 田中 貢
◆ 時雨るるや伊賀の旅籠の古酒に酔ふ	純一

純一

純一

# おもしろ川柳

◆ 離乳食 傘寿になりて ありがたや  
◆ 団子鼻 マスクでかくし お姫さま  
(明和町 高柳 勝子さん)

◆ バイデンの 第一印象 トシやなあ  
◆ 隠居早い せめてバイデンの トシまでは  
(明和町 中村 敏雄さん)

◆ ちいさくて かはいい金柑 秋を去る  
◆ 暑かった 夏も去りにし 正月だ  
(明和町 辻 延子さん)

◆ 農地守る 久方ぶりに 土おかな  
◆ まだ出来る スコップ仕事 コテ仕事  
(明和町 西村 英子さん)

◆ 吾子家族 集えばジジの 居場所どこ  
◆ 孫集い 帰れば嵐 過ぎた様  
(大台町 神部 勝之さん)

◆ 身の丈に 合った暮らしで はずれなし  
◆ つかの間の 生命炎やして 我れ生きる  
(多気町 森田 堅三さん)

◆ 芋ほりでもぐらのいたずら きずだらけ  
◆ 寒くなり 自然と背中 まるくなる  
(多気町 岡崎 とみ恵さん)

◆ 歳重ね 年々早い 冬支度  
◆ 断捨離と 片付けつつも 考える  
(明和町 久田 千鶴さん)

◆ 曾孫来て 爺ちゃん之 何食べたん  
◆ 何程 歩いたこの足 九十年  
(明和町 西口 才助さん)

◆ 何事も 役に立たない つみ重ね  
◆ 年とると 生きる事すら 大仕事  
(多気町 奥井 ヨシヘさん)

◆ 集いみな 密・密・密で 友達遠  
◆ けんかする 連れ合いが居て 温かし  
(多気町 長井 均さん)

◆ エ〜っとあれ あれがあれでさ なんのこと  
◆ 秋くれば 自然と肥ゆる 我身かな  
(大台町 成田 千恵子さん)

◆ なるように しかならないと 前を向く  
◆ 目覚めたよ 少し生き方 変えてみる  
(明和町 平野 たかよさん)

◆ 日が当たる 廊下が夫の 昼寝場所  
◆ 炎鷲が 勝った相手が 志摩の海  
(明和町 加藤 静子さん)

《募集》お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。  
《JA多気郡本店 企画総務部企画管理課》〒515-0321 多気郡明和町 大字齋宮1831番地21

## 自動車燃料課・農機課から『展示会』のお知らせ

最新車両、安全運転サポート車、営農を支える軽トラックの展示・カー用品の展示販売、季節に応じた大型農機具・小物道具を取り揃えて展示販売します。ご家族みなさままで是非ご来場ください。

《多気地区》

開催日 令和3年2月6日(土)  
時間 9:00~16:00  
場所 多気農機センター

※『自動車展示会』同時開催いたします。

《明和地区》

開催日 令和3年2月13日(土)  
時間 9:00~16:00  
場所 明和農機センター

### ◆自動車展示会



パルスーション自動車整備工場にて。  
※明和給油所にて洗車特売同時開催いたします。

《お問い合わせ》

明和農機センター ☎0596-52-5016  
多気農機センター ☎0598-39-3272

パルスーション  
(明和給油所) ☎0596-52-5020  
(自動車整備工場) ☎0596-65-6622



## ～侵害コンテンツのダウンロード～

改正著作権法が昨年6月5日に成立しました。この改正について、日常生活で注意すべき点を2回にわたって説明します。第2回目の今回は、侵害コンテンツのダウンロード規制です。

前回、インターネット上の海賊版により著作権者や出版社が大きな経済損害を被っていること、海賊版のアップロード行為はもともと著作権法違反(公衆送信権侵害)であること、リーチサイトの運営やリーチサイトへのリンクの提供が新たに規制されたことを説明させていただきました。

海賊版サイトで一般のユーザーが海賊版をそのまま閲覧・視聴する行為は、著作権の侵害にはなりません、ダウンロードする行為は異なります。2012年10月1日、音楽と映像(正規品が有料で販売・配信されているもの)については、それが違法配信されたものであることを知りながらダウンロードする行為は刑事罰の対象になりました。また、今回の法改正では、映像と音楽以外の海賊版(例えば、漫画・書籍・論文・コンピュータプログラムなど)についても、違法配信されたものであることを知りながらダウンロードする行為は違法となりました(ただし、著作物全体のごく一部であるといった軽微なものや、著作権者の利益を不当に害しないと認められる特別な事情がある場合は除かれます)。また、そのコンテンツが正規には有料で販売・配信されるものであって、何度も繰り返しダウンロードするような場合は刑事罰の対象にもなります。

「違法に配信されたものであることを知りながら」ダウンロードする行為が規制対象ですので、公式サイトでの配信であると信じ切っていた等、適法なコンテンツであると誤信していた場合は、刑事罰の対象にはなりません。しかし、いかにも怪しいサイトであるにもかかわらず、安易に違法でないと思ったというのは認められないでしょう。

上記の侵害コンテンツのダウンロードに関する規制は、本年1月1日に施行されました。今回の改正に合わせて、関連事業者は適法なサイトを見分けるためにサイトへのマークの表示を推進していくこととされていますので、ウェブ上の著作物を利用する場合(特にダウンロードする場合)は、適法サイトであるかマーク等で確認して楽しむようにしてください。

## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「青島みかん」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥		⑩		⑰	⑳
	D					
②			⑪	⑭	B	
③		⑧		⑮		
		⑨				㉑
	⑦			⑯	⑱	
④	A		⑫		⑲	
⑤			⑬			C

答え A B C D

応募締切

令和3年 1月20日(水)

《先月号の答え》

A シ B ユ C シ D ギ E ク

### よこのカギ

- 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの?
- キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 港を表す地図記号はこの形
- 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 1/100はセンチ、1/1000は
- なぜか猫が入りたがる物
- 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 物事をするのにちょうど良い頃合い
- おせち料理に入れる煮豆
- 鶴は千年、〇〇は万年
- ご飯のこと。カレー〇〇〇
- ぬいぐるみに詰めます
- ピーヒョロ口と鳴く大きな鳥

### たてのカギ

- 羽根突きに使う道具
- すずりですります
- 止まらず次に進むこと
- 重さを知りたいときに使います
- テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ご飯のこと。焼き〇〇
- いんいちがいち、いんにがに……
- 〇〇〇〇付きのタイで成人を祝った
- 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 同種の事例は枚挙に〇〇〇がない
- 凍った場合は水瀑(ばく)と呼ばれます
- ひもの〇〇〇〇が固くてほどけないよ

ホ	シ	コ	イ	ビ	ト
コ	ー	ト	ウ	ギ	リ
リ	ケ	タ	ナ	イ	
	ウ	イ	ン	タ	ー
キ	ス	カ	タ	レ	
ツ	ク	エ	ミ	シ	ン
ク	チ	ビ	ル	ユ	ズ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



耕そう、大地と地域の未来。

# 三重県内JA・中央会 合同説明会 2021年2月22日(月)

午前の部：10:00 - 午後の部：14:00 -  
場所：JA三重ビル5階（三重県津市栄町1-960）  
（連絡先：JA三重中央会 TEL：059-229-9010）

合同就職説明会を  
開催します!!

2022年4月入組予定者  
を対象に合同就職説明  
会を開催します。

各団体の個別の説明を  
一度にきくことができる  
チャンスです。

【参加団体】

JAみえきた、JA鈴鹿、JA津安曇  
JAみえなか（※R5年4月に合併予定）  
※（JA三重中央、JA一志支部、JA新阪）、  
JA多気郡、JA伊勢、JAいがふるさと  
JA三重中央会

— 22年3月卒対象！こんな方にオススメ！ —

- ★ 地元で根差すJAで働きたい！
- ★ 食と農を応援するJAの仕事を知りたい！
- ★ 株式会社にはない協同組合の強みを知りたい！



JAグループキャリアセンター  
女性（ふみ）ちゃん

事前予約はこちらから！



（感染症防止対策のため、各都道府県50名  
までとさせていただきます。）

