

農をつなぐ

# はばたき

令和2年

7月

No.369



今年も川で  
いっぱい遊ぼうね  
《おとうさん、おかあさんから》

**表紙モデル  
募集中!**  
詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

大台町岩井 細渕 光野くん〈4歳〉 かいで 楓ちゃん〈1歳6ヶ月〉



育てたい夢、応援します  
JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから➡



皆様に信頼される店舗づくりを目指します。



竣工式



「幻の宮」とされてきた齋宮をイメージした外観デザイン

「いあいあけ」

日頃はJA多気郡をご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび、大淀支店・上御糸支店・下御糸支店の統合支店として、明和中央線と国道23号線に隣接した明和北支店として5月25日にオープンしました。

組合員、利用者の皆様へのきめ細かいサービス展開のため、複合涉农業務を担当する職員を4名配置し、地域に根ざしたサービスを提供していきたいと思っています。

新店舗は、国史跡齋宮跡をイメージしたデザインを採用し、明和町北部のシンボリック施設となる支店です。ローカウンターやプライバシーに配慮した相談室を設置し、金融、共済のご相談にも対応しています。

皆様に親しまれる店舗を目指し職員一同取り組んでまいりますので、今後とも末永いご愛顧をよろしくお願いいたします。

# 明和北支店 オープンしました!

身近で安心できる金融機関として、地域の

オープン直後の窓口



私たちにお任せ下さい(※)



相談室



## お問い合わせ・アクセス

〒515-0354  
三重県多気郡明和町  
大字行部525-1  
☎ 0596-55-5102  
【営業時間】  
平日 8:45~15:00  
【休業日】  
土日祝日・年末年始  
【ATM】  
平日・土日祝日  
8:00~20:00  
(年末年始・その他メンテナ  
ンス等により休止する場  
合がございます。)

店舗内は段差もなく、ローカー  
ウンターも設置するなど、来店  
者に優しい造りとなっています。  
今後も皆様の変わらぬご利  
用をよろしく申し上げます。

令和元年11月に着工した明  
和北支店。令和2年5月25日  
に竣工式が行われ、新築移転  
オープンいたしました。また、  
JA多気郡本店・明和営農セ  
ンターとのアクセスも良く、  
これまで以上に多くの組合  
員、地域の皆様にご利用いた  
だけの店舗です。

## 施設紹介

(※)【前列】左から、横山恭子係長・中山典也支店長・北川和樹支店長代理・井田亜希子係長

【中列】左から、西濱亜弥美・西飯竜騎・篠原美紅・中村真扶祐・西岡佐和子 【後列】左から、ふれあい課 近田拓真・岩本健太・田端大輝・森西昭太

# JA多気郡の自己改革

地域の  
活性化

「重くない・安い・外出不要」  
ワンコインで精米代行！



▲精米の状態を確かめます



精米したお米を届けます▶

各営農センターでは、自宅で保管している玄米を組合員や利用者に代わって精米する「精米代行」を行っています。高齢者や精米機が近くにない人、重い物が持てない人など支援することを目的に始めました。また、新型コロナウイルスの感染拡大で、外出を控える人にも大変好評です。

玄米集荷日に、受付窓口である営農センター職員がおお客様の自宅に伺い、玄米を引き取り、預かった玄米をJAの精米機で精米し、届けています。お預かりする玄米は30kgのみで、代金は運搬費用込みで500円です。

この「重くない・安い・外出不要」という3つの利点が好評で、利用者は徐々に増加しています。

## 利用者の声

広報誌で知り、月に1回利用しています。コロナウイルス感染防止で外出しなくて良いのが、とても助かっています。

農業  
所得の  
増大

# 家に居ながら楽々出荷 農産物直売所スマイルが 出荷者を支援！



ご自宅や  
作業場まで  
うかがいます▶



◀スマイルの棚に商品を並べます



農産物直売所「スマイル」では、高齢会員等を対象に、商品を出荷し店頭で並べる出荷者支援を行っています。直売所が高齢会員等の活躍の場となるよう出荷を支援し、農業所得の増大に寄与することを目的としています。

集荷実施地区は、スマイル店舗のある明和地区と多気地区で週3回の集荷日に、営農センター職員が自宅や作業場などから商品を受け取り、値札シールを貼り商品棚に並べます。

これからも高齢生産者などを支える売場づくりを行い、出荷者や店頭で並ぶ品目を少しでも増やし、消費者や生産者に優しい店舗づくりを心がけていきます。

## 利用者の声

直売所まで運搬が遠く荷物も重い。作業場へ集荷に来てくれるのでとても助かっています。

## 5月22日 令和2年度産えごま栽培スタート! 播種(種まき)作業



128穴のセルトレイに播種用培土を入れ、手作業で種子を2、3粒播きました。セルトレイ育苗で生育を揃え、6月下旬にしっかりと根鉢が形成された苗を植えました。

## 6月2日 白ネギ苗引き渡し 育苗センター



令和2年度産白ネギ苗の引き渡しを行いました。今年は、水管理に気をつけ、過湿と高温対策など育苗管理を徹底したため、根はりの良い苗が出来ました。「夏扇4号」他2品種の苗は約1200枚。適期に育った苗は、利用者により、ほ場へ定植されました。

## 6月2日 多気郡農業振興協議会総会 多気営農センター



多気郡農業振興協議会は、JA多気郡、県、多気郡内3町が協力して地域の農業を振興していくために設置し、情報交換を行っています。開会にあたって、西井代表理事組合長は「新型コロナウイルス感染症の影響で松阪肉やお茶等消費低迷に苦しんでいる。この状況下ではあるが、皆さんと知恵をしぼって前向きに取り組んでいきたい」と挨拶しました。令和元年度の議案を協議し全て承認されました。

# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

## 施設部会の「ホームランスターメロン」が CBCニュースで紹介されました。



明和町大淀産のホームランスターメロンの出荷が始まり、収穫の様子が取り上げられました。

## 5月11日 次郎柿の着蕾調査



前年度に樹形を考へながら剪定した次郎柿の木から今年伸びた枝についた蕾の数(着蕾数)を調査しました。今年の生育は4月の低温の影響でやや遅く、着蕾数は平年よりやや少ない調査結果となりました。5月中旬から開花期に入り、収穫に向けて摘果作業や病害虫防除を始めました。

## 5月15日 育苗の生育確認 いちごのほ場を巡回



いちご部会員のほ場を巡回し、生育状況を確認しました。いちごの親株の定植時期を確認し、病害虫防除の徹底や品質の良い苗の栽培に努めてほしいと今後の管理について指導を行いました。

# NHK津放送局「おさんぽ!みえ」と「ちょこっと!みえ」に取り上げられました!

NHK津放送局で放送されている「ちょこっと!みえ(毎週月曜~金曜 午前11時50分~12時)」の三重の食材を使った簡単レシピを紹介する「旬食!みえ」のコーナーで、実えんどうレシピを紹介していただきました。(NHK津放送局ホームページより抜粋)

また、県内の直売所を巡る「おさんぽ!みえ」のコーナーで、スマイル明和の「とうもろこし」と「鮮魚市」が取り上げられました。

旬食!  
みえ

## 実えんどうの ケーキサレ

料理監修:三重調理専門学校

### 材料《ケーキ1本分》

- 実えんどう ..... 120g
- 塩 ..... 少々
- 【生地】**
- 卵 ..... 2個
- 牛乳 ..... 100ml
- オリーブ油 ..... 100ml
- 塩 ..... 小さじ1
- 粉チーズ ..... 100g
- 小麦粉 ..... 160g
- ベーキングパウダー ..... 大さじ1
- ベーコンスライス ..... 4枚

### 作り方

1. 沸騰させたお湯に塩を少々入れて、実えんどうを3分ほどゆでる。(火を止めてそのまま冷ますと、しわが寄りにくい。食べやすく見た目も良くなる。)
2. ベーコンを角切りにする。
3. 小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかけておく。
4. 卵を溶きほぐしたボールに、牛乳、オリーブ油、塩、粉チーズの順に入れて混ぜ合わせ、3を加えて混ぜる。練らずにすくいあげるように混ぜると、ふんわりとした食感に仕上がる。
5. 4に1、2を加えて混ぜ合わせ、型に入れる。  
※型の代わりに牛乳パックでも代用できるが、必ず内側にクッキングシートを敷く。
6. 180度のオーブンで、約40分焼く。
7. 焼きあがりを確認するため、竹串をさして生地がついてこなければ完成。



## NHK「おさんぽ!みえ」 6月10日(水)放送



高木理加キャスターが店内を巡り、旬のとうもろこしや夏野菜、伊勢湾漁業協同組合による「鮮魚市」や出荷者会員のとうもろこし畑を紹介していただきました。

- ①PRする長野裕成店長 ②とうもろこし畑で取材  
③お求めはスマイルで ④鮮魚市



# レタス



提供:園芸研究家 成松次郎

栽培計画	種まき											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冬まきトンネル栽培	○	●			●	●						
春まき初夏どり栽培			○	●			●	●				
夏まき秋どり栽培									○	●		●
秋まきトンネル栽培				○	●						○	●

● 種まき ○ トンネル被覆 ● 植えつけ ○ 収穫

冬まきトンネル栽培 (高冷地、寒冷地は15~20日遅れとする)

春まき初夏どり栽培 (高冷地、寒冷地は15~20日遅れとする)

夏まき秋どり栽培

秋まきトンネル栽培 (温暖地に限る)

## サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15℃程度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節(春夏)にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11~12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

「品種」早生系では「ラプトル」(横浜植木)、「ユーレイクス」(みかど協和)、中生系では「シスコ」(タキイ種苗)などがあります。「育苗」小型ポットでは5~6粒の種をまき、本葉2~3枚までに1本に間引き、本葉4~5枚まで育てます(図1)。発芽までは灌水(かんすい)は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよじろを掛けて強い日差しを避けまします。「畑の準備」植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料(チツソ、リン酸、カリウム各成分10%)150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます(図2)。「植え付け」栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り(図3)、本葉4~5枚の

苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます(図4)。

「追肥」追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

「病害虫防除」植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、アフアーム乳剤で防除します。

「収穫」葉が巻き、球を押しみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

### 《栽培のポイント》

比較的冷涼な気候を好み、生育期間の温度が高いと花芽が入り、とう立ちします。しかしながら、夜温10℃以下ではほとんど葉の分化が進まず、25℃以上だと結球肥大が抑制されます。品種にもよりますが適期播種を心がけてください。

● **土壌診断の実施!** 土壌pH6.0~6.5が最適で、5.0以下、7.0以上では生育が劣ります。作付前に土壌診断を実施し、苦土石灰などの土壌改良剤の散布を実施してください。

● レタスが乾燥しないように土壌水分を十分もたせてからマルチングを行い、定植後も乾燥している場合は灌水を実施してください。レタスは葉が弱く傷みやすいので、水やりや追肥作業の際に葉を傷つけないように気を付けてください。

追肥のタイミングは植え付けから2週間後に一回目(株間へ)、さらに葉が巻き始めたころに2回目(株間へ)を目安にしてください。

### 《病害虫防除》

#### ★ネキリムシ

ダイアジノン粒剤5 10a / 4~6kg

#### ★ヨトウムシ

アフアーム乳剤 1000~2000倍

#### ★べと病

ダコニール1000 1000倍

3回 収穫14日前

#### ★腐敗病、軟腐病

Zボルドー 500倍

レタスは農業登録内容において作物名、品種、または別名(例えば非結球レタス)などがありますので、農業散布で悩まれることがあります。例え、非結球レタスでしか農業登録がない場合、レタスにはその農業は散布できません。(野菜類、葉菜類、レタス類で登録がないとダメ)



多気営農センター 伊藤佑介 営農指導員



# ふれあい課 掲示板

「JA多気郡ふれあい課」から耳より情報をお伝えするコーナーです。ご関心をお持ちいただいたらお気軽にお問い合わせ下さい。

## 《 3Q訪問活動を通じて 》

直近の「生命保険に関する全国実態調査(平成30年12月発行)」で、88.7%が生命共済・保険に加入している事が発表されました。そんな数ある共済・保険の中からJA共済を選んでいただいているご契約者様、本当にありがとうございます!

共済や保険は担当者から詳しい説明を受けて契約に至っていると思いますが、年数が経つと保障内容の記憶が薄れていきますよね。ご契約いただいている内容は、今の生活環境に合致した保障になっているでしょうか?

今年度も、**3Q訪問(ご契約者様への「ありがとう(サンキュー)の気持ちを込めた訪問活動」**を行います。

訪問時には、

- **ご家族のみなさまにおかわりはありませんか?**
- **ご自身やご家族の保障について気になったことはありませんか?**
- **現在ご加入の保障内容で、ご不明・ご心配なことはありませんか?**



の3つの質問を通じて、共済金の請求を忘れていないかの確認や新しい仕組みの情報提供、保障の見直し提案など、現状と保障のギャップを埋められるよう努めて参ります。家族構成的に必要な保障が低かったり加入していなかったり、逆に他商品との保障の重複がある場合は詳しくご説明・ご案内致します。「何か新しい共済を勧められるかも…」と身構えずに、一度お話を聞いて下さい!

## 《 共済・保険はお金の遺言 》

生命系共済において、被共済者(共済契約の保障の対象となる人)が万が一の時に大きな共済金を受け取る事になる「死亡共済金受取人」が誰になっているか皆さん把握していますか?

例えば、独身時代に契約した終身共済の「死亡共済金受取人」は父親にしていたが、結婚して子供ができた今も変更していない、といったケースはしばしば見受けられます。

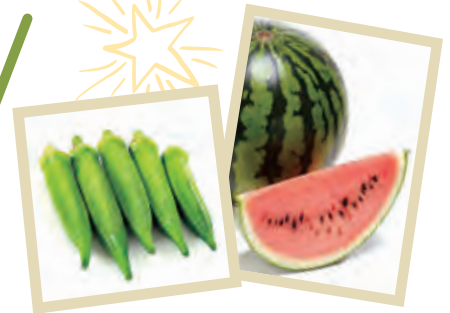
この場合、被共済者が万が一の時、当然死亡共済金は父親に入ります。共済金を受け取った父親が「孫の学費もかかるから」と、そのお金を被共済者の配偶者にあげるとします。孫の事を考える優しいおじいちゃんのお話ですが、実は、その時点で贈与税の対象になる可能性が出てくるのです。ではどうしておけばよかったのか。

このケースだと結婚のタイミングで死亡共済金受取人を配偶者に代えておくと良かったでしょう。他には、「私が万が一の時は、年に一回も連絡してこない息子ではなく、せっせと面倒をみている娘に沢山渡したい」等々、想いはひとそれぞれかと思えます。「保険はお金の遺言」と言われる所以ですね。十年一昔、その時々で現状に合った保障の見直しを強くオススメします!



採れたて農産物を  
紹介します!

## 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「オクラ」「スイカ」



### ★美味しいオクラを選ぶポイントとは

オクラはなるべく濃く鮮やかな緑色のものを選びましょう。産毛がしっかりと残っているのも目安です。逆に、切り口や部分的に茶色くなっている物は古くなっている可能性があるため避けてください。小さめの方が味は美味しい事が多いです。大き過ぎると育ち過ぎて苦味が出始め美味しくないため、小ぶりの方が無難です。柔らかく弾力がある物が美味しいです。

#### 保存方法

涼しい環境なら常温でもOK

乾燥と低温  
には弱いよ

目安 2〜3日

新聞紙などで  
包み、ポリ袋に入  
れて野菜室へ

夏場は傷みや  
すいので冷蔵  
庫の野菜室で  
保存してね



ゆでてから包丁でたたいたり、  
フードプロセッサーにかけて  
ピューレ状にして冷凍することも  
可能の炒め物や汁物に使う場  
合は、生のままでも冷凍できる

目安 1か月程度  
長期保存する場合は、堅  
めにゆでて水気をしっかり  
拭き取り、保存袋など  
に入れて冷凍する

#### オクラの子カラ

期待される効能



バランス良く栄養素を  
摂取できるよ



高血圧予防に良いとされるカリウムや、エネルギーの代謝を助けるビタミンなども多く含有のβ-カロテンやビタミンB群、カルシウム、葉酸、マグネシウムなどのミネラルも適度に含む

オクラの特徴であるネバネバは、主に糖合タンパク質と水溶性食物繊維のペクチン。糖合タンパク質は夏バテ予防に効果的。ペクチンは整腸作用やコレステロールの吸収を抑制し、血圧を下げる効果があるといわれている

出展：広報通信 2018年7月号

### ★美味しいスイカを選ぶポイントとは

美味しいスイカの選び方には、シンプルに3つのチェックポイントがあります。

①シマ模様で選ぶ ②音で選ぶ ③ツルで選ぶ この3つをしっかりと見極めて美味しいスイカを選んでください。

①シマ模様のはっきりしているものは甘く美味しい

甘いスイカはシマ模様の黒い部分が色濃く、緑との境目がはっきりしている。

②スイカを叩いて音を聞く

◎完熟したものは「ポンポン」と澄んだ音 ◎未熟なものは「バンバン」と高い音

◎熟れすぎのものは「ポンポン」よりも低い重たい音

③ツルが緑色で周りが盛り上がっている

ツルの付け根がくぼんでその周りが盛り上がっているものを選びましょう。

暑い、暑い、猛暑の夏はスイカを食べて元気に過ごしましょう!

スイカには利尿作用があるといわれています。暑い夏こそスイカを食べて、身体を整えて乗り切りましょう!



### スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が  
請求時に5%割引**

### 農産物直売所スマイルからのお知らせ

毎月第3水曜日を定休日とさせていただきます。また、毎週火曜日およびイベント日に実施しているポイント2倍デーですが、毎月第3木曜日もポイント2倍デーとさせていただきます。

今月の定休日▶7月15日(水) 定休日の翌日16日(木)はポイント2倍デー

### 旬の農産物イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、そして地域の皆様の健康と安全確保を最優先に考え、しばらくの間、旬の農産物イベントを中止とさせていただきます。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

**PayPay**  
がご利用いただけます

# すまいるきまぐれレシピ



相可高校食物調理科  
出身・大達春香の  
ワンポイント



豚肉を牛肉や鶏肉に変えても美味しいです。また、衣を付けて揚げれば大人向けのヘルシーな揚げ物になります。梅や青じそが抗菌作用もあるので、お弁当のおかずにもぴったりです！



調理時間  
15分

## 梅おろしでさっぱり オクラの肉巻き

### 材料《2人前》

- オクラ……………5～6本
- 豚ロース薄切り……5～6枚
- 小麦粉……………少々
- ★大根おろし …… 大さじ2～3
- ★梅肉(梅干し)… 小さじ1/2
- ★ポン酢……………大さじ2
- 大葉……………1枚

### 作り方

1. オクラは塩でこすり洗いし、◆ヘタの下処理をする。
  2. 豚肉を一枚ずつ広げて軽く小麦粉を振り、オクラを芯になるようにクルクルと巻く。残りも同じように巻く。(巻いたあと、ギュッと軽く握ると落ち着きます)
  3. 鍋にお湯を沸騰させ、肉巻きを入れ、中火で5分茹でる。
  4. 氷水の入ったボウルに素早く肉巻きを入れ、粗熱を取り、水気を切る。
  5. 大葉を千切りにし、★を混ぜ合わせたものに入れる。
  6. 4を一口大の大きさ、または半分カットして盛り付ける。
- 5の梅おろしも添えて出来上がり。

◆オクラのヘタの下処理 ヘタの周り(ガク)の硬い部分を、包丁の柄に近い方面取りするように削り取ります。また、軸の硬い部分も切り落とします。ヘタのところまで丸ごと食べられて、余すことなく使えます。  
【先端は切らずに茹でる】 茹でる前に先端部分を切り落とってしまうと、切り口から中に水が入り、料理の仕上がりが水っぽくなってしまいます。先端が黒ずんでいる場合は切りますが、この場合も茹でた後に切りましょう。

## 7月のすまいるメニュー

オクラの酢の物  
100円



### 自然の味処 すまいる

時昼の部11:00～14:00、夜の部17:00～20:00  
(夜の部のみ休業の場合があります)  
困水曜日(定休日) 隣 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)  
☎0598-38-7800 PayPay がご利用いただけます

# JA多気郡 広報誌「はばたき」 表紙モデル募集中!

## ★応募資格

- JA多気郡管内にお住まいのお子様やお孫様
- 幼児から中学生くらいまで
- 誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方

## ★応募方法

お電話またはE-mailにてご応募ください。

## ★お問い合わせ先

《JA多気郡 企画総務部企画管理課》

受付時間 午前8時45分～午後5時 月～金(祝日除く)

☎ 0596-52-0121

E-mail: info.takigun@ja-takigun.or.jp



# 夏の暑さ対策に。キリッと冷えた甘酒を飲もう!

暑い季節になると心配なのが、夏バテや熱中症。そんなときは「甘酒」で栄養補給をしてみませんか?

冬の飲み物としてのイメージが強い甘酒ですが、江戸時代から夏の滋養強壮目的で、栄養ドリンクのように飲まれています。その甘酒が近年、「飲む点滴」と言われ、疲れのたまりやすい夏にオススメの飲み物として注目されています。「米麹甘酒」はお米と米麹でつくられ、発酵され消化が良くなっているため、夏バテ予防の栄養補給にぴったりです。エネルギー源となるブドウ糖の他、酵素やビタミンB群、食物繊維、オリゴ糖など豊富に含まれます。腸の調子を整える効果も期待できそうです。

豊富な栄養素を含み、さまざまな効果が期待できる甘酒ですが、夏場に温かい甘酒は飲みづらいもの。そこで、夏に飲みたくなるキリッと冷えた甘酒を作ってみませんか?

## 「基本の甘酒」の作り方

### 材料

- 米麹 …………… 400g
- 温度計
- お米 …………… 1合
- 濡れ布巾
- 水



### 作り方

1. お米を洗って炊飯器に入れ、おかゆコースの水加減にし、おかゆモードで炊きます。おかゆモードで炊かない場合は水を白米3合目のメモリまで入れて吹きこぼれないように気をつけて炊いてください。
2. お粥が炊けたらよく混ぜて温度計で60℃の温度まで冷めます。
3. バラバラにほぐした米麹を入れ、よく混ぜます。
4. 炊飯器を保温状態にしてフタを開けたまま濡れ布巾をかぶせ、2の温度を60℃に保ちながら7時間温めます。タッパーや瓶などに入れ粗熱が取れたら冷蔵庫で保管してください。(1週間以内に食べきりましょう。) ※保温中3回位全体を混ぜてください。布巾が乾いてきたら濡らしてください。 ※保温時間は家庭の炊飯器によって違うので様子を見ながら加減して下さい。



冷たい水で薄めるとさらっとした良い飲みごち。米麹の粒が気になる人は、ミキサーに30秒程度かけて、粗めのザルでこせばスムージー風になって飲みやすいです。甘酒の分量はお好みで! (大きじ1~2がオススメです。)

### ★おすすめアレンジ甘酒★

- トマト甘酒 …… トマトジュースの酸味と甘酒の甘味が絶妙なバランス!
- 甘酒サイダー …… 炭酸で割ることでサッパリ夏らしい甘酒の味わいを楽しめます。レモンを絞るとより一層爽やかになります。
- ミルク甘酒 …… タンパク質やカルシウムも一緒に摂れて、食欲がない朝にもピッタリ!
- 豆乳甘酒 …… 「甘酒が苦手」「豆乳が苦手」という方でも飲みやすいです。

### スマイルで販売中!

農産物直売所スマイルでは、国産米を使用した「米こうじの甘酒」を販売しています。紙パックで手軽に飲むことができる商品です。是非ご賞味ください。1本128円(税込) ※アルコール分は入っていません。



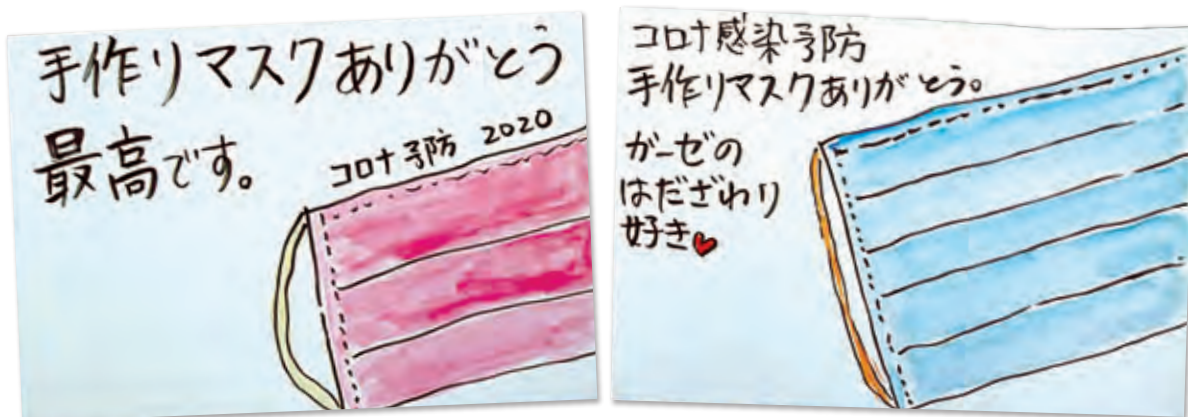
# JA多気郡・7月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
明和給油所特売デーは ●油類値引き販売 ●洗車値引き(ティアラコート、泡撥水洗車のみ) 毎週土日は明和給油所 油類値引き販売!			1 先負 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	2 仏滅	3 大安 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負 😊	8 仏滅 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	9 大安 西外城田給油所感謝デー	10 赤口 勢和・真手給油所感謝デー	11 先勝 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
12 友引	13 先負	14 仏滅 😊	15 大安 ・無料法律相談会 (本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	16 赤口 😊	17 先勝 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	18 友引 😊 ・スマイルお米の日
19 先負	20 仏滅	21 赤口 😊 西外城田給油所感謝デー	22 先勝 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	23 友引 海の日	24 先負 スポーツの日 勢和・真手給油所感謝デー	25 仏滅 明和給油所特売デー
26 大安 明和給油所特売デー	27 赤口	28 先勝 😊	29 友引 ・スマイル肉の日	30 先負	31 仏滅	

## 奥伊勢営農センター川添に嬉しい手紙が届きました!

ポストに、「マスク作りの人へ」と書かれた絵手紙が二通入っていました。心温まる絵手紙をありがとうございました。これからの活動の励みになります!



奥伊勢ふらっとほーむより

# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(合飲の花・鮎 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 久しぶり燕がお辞儀したような 半年ぶりに帰ってきた燕の挨拶か、 低く翔ぶ姿がいかにも親しくお辞儀をしているよう。	大台 新田	神部 きみ
◆ 水口に黄花菖蒲のつんと立つ 引き入れる田水の勢いに負けず咲く花の鮮やかさ。 潔くもみずみずしい朝の光を感じます。	大台 大ヶ所	伊藤 茂男
◆ 病む夫の髪を切る手に初夏の風 白く優しい手がさくさくと髪を切る音も心地よく 生命力溢れる風に快癒の予感さえ、爽やかな一句。	明和 有爾中	石田 香
◆ 燕来る軒の深さを見定めて	明和 大淀	西口 かず
◆ 伊勢街道古き軒端につぼくらめ	明和 齋宮	木戸口 弘子
◆ 軒の下つぼめと話す母の声	大台 粟生	下村 好子
◆ 親つぼめ子に励まされ餌を運び	大台 滝広	神戸 裕子
◆ 果を落ちし子燕かばうたなごころ	大台 粟生	下村 猛
◆ 夕餉時燕帰るか雛五匹	大台 上三瀬	森井 のり代
◆ つぼくらめ帰投為されよ日が暮れる	明和 根倉	中川 愼也
◆ 大胆に汚して巣立つ燕の子	大台 高奈	野村 篤子
◆ 植えかえし菖蒲根を張り花咲かせ	大台 高奈	伊藤 和美
◆ 紫濃き賑やかなるや菖蒲群	明和 有爾中	田中 操子
◆ 菖蒲苑風いれかわり車椅子	多気 丹生	森本 欣也
◆ あやめぐさ平安人のかほりして	明和 蓑村	前田 泰彦
◆ 菖蒲の湯子供もみんな親となり	明和 山大淀	加藤 明子
◆ 菖蒲湯に少年となる夫は古希	大台 菅合	吉田 洋子
◆ 菖蒲湯を立ててコロナの邪氣払ふ	多気 相可	森本 寿郎
◆ 武者人形飾れど淋し菖蒲かな	明和 大淀	藤原 あさ子
◆ 桜吹雪浴びて幸せかみしめる	明和 坂本	久田 千鶴
◆ 山藤のむらさき匂ふ峠道	多気 片野	上嶋 とよ
◆ 五月晴れ飛行機雲が三本も	大台 下三瀬	廣田 玲子
◆ 湯気供え父母にとどけし新茶かな	多気 仁田	村上 観恵子
◆ 齢忘れ豌豆もじきあと始末	多気 荒蒔	西村 和子
◆ 豆御飯昔の話し二つ三つ	大台 高奈	中野 美津
◆ 水はられ目ざめてみれば早苗田に	明和 金剛坂	小林 まき

◆ 菖蒲にざりて金時に茹で上がる

純一

◆ ツバメさん 古葉ゆすれず 里がえり  
◆ 野菜苗に 季節はずれの 霽おきる  
(多気町 岡崎 とみ夏さん)

◆ 祈りたい 早く笑顔が もどる日を  
◆ 温かな 人の心が 救いの手  
(明和町 加藤 静子さん)

◆ 世界でも 新型コロナ 死者多数  
◆ 花満開 人は出られず 町閑散  
(明和町 北岡 崇子さん)

◆ 早起きし、昼寝をすれば 長寿かな  
◆ 昼寝して 夜中に目が冴え 読書する  
(明和町 久田 千鶴さん)

◆ いつの日も コロナのことで 深暗い  
◆ コロナ殿 何のうらみで 民泣かす  
(明和町 辻 延子さん)

◆ 何事も 人と一緒に 出来るよに  
◆ 外に出て めでるかも なくなりて  
(多気町 奥井 ヨシへさん)

◆ ウイルスや あの手の手の 詐欺が増え  
◆ コロナ禍 わがまままま 我儘気儘 自粛しよう  
(大台町 神部 勝之さん)

◆ パーベキュー 庭ですべても 家族密  
◆ 新型コロナ マスクファッション 仕掛役  
(多気町 長井 均さん)

## おもしろ川柳

【募集】  
お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして  
左記までお送り下さい。  
↑JA多気郡本店 企画総務部 企画管理課  
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

### 三重県警察官等採用案内のお知らせ!

三重県警察では、「県民とともに築く安全で安心な三重の実現」  
～強く・正しく・温かく～を基本方針と一緒に働く仲間を募集しています!!  
【詳しくは下記までお問い合わせ下さい】  
警察本部警務部警務課採用係 ☎ 059-222-0110 <http://www.police.pref.mie.jp/>  
松阪警察署 ☎ 0598-53-0110 大台警察署 ☎ 0598-84-0110

### ATMサービス等の利用時間変更のお知らせ

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
三重県下JAバンクでは、システムメンテナンスにともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスの利用時間を変更させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【ATMサービス等の利用時間変更日】……………令和2年7月12日(日)

【JAバンクATMを利用したすべてのサービス】	
ATM	7:00 - 9:00 ご利用いただけません 通常通りご利用いただけます
【パソコン・携帯電話を利用したすべてのサービス】	
JAネットバンク JAバンクアプリ	6:30 - 9:00 ご利用いただけません 通常通りご利用いただけます
法人JA ネットバンク	8:00 - 9:00 ご利用いただけません 通常通りご利用いただけます

※次のサービスについても、7月12日(日)のご利用開始時刻が、午前9時からとなります。  
●JAバンクキャッシュカードを利用したコンビニATM等の提携ATMでのお取引、ペイジー口座振替受付、デビットカード取引

**\*質問** 私の息子はアパートを借りて生活していますが、新型コロナウイルスの影響により勤めていた会社は廃業が決まり、退職することになりました。すぐに就職活動を始めましたが採用には至っていません。今は、わずかな貯金を切り崩して家賃や生活費を賄っていますが、今月の家賃を支払うのは難しいと連絡がありました。大家さんは厳しい人で、入居する際には家賃を1か月でも滞納したら退去してもらおうと言われているそうです。どうしたらよいでしょうか？

**\*回答** アパートの借主である息子さんとしては、実際にアパートで生活をしている以上、指定された期限までに賃料を支払う義務があります。そして、家賃の滞納のような契約違反があった場合には、貸主である大家さんは、債務の不履行として契約を解除することができます。もっとも、賃貸借契約のように、高度な信頼関係を基礎とする継続的契約においては、片方の当事者からの一方的な解除は、「当事者間の信頼関係が破壊された場合にのみ認められる」と考えられています。これを「信頼関係破壊の法理」といいます。1か月の家賃の滞納では、信頼関係が破壊されたとは言い難く、大家さんからの契約解除は認められない可能性が高いと思われます。ただし、家賃の滞納が3か月以上にすると契約解除が認められる可能性は高くなります。

今回の新型コロナウイルス感染症の拡大は予想できず、契約上も想定されていない事態といえます。したがって、まずは大家さん(管理会社)に事情を説明し、家賃の減額や支払いの猶予について相談をすることが先決です。また、息子さんが主たる生計維持者であり、世帯収入及び資産(預貯金等)が一定金額以下である場合には、住宅費(家賃)の支援(住居確保給付金の支給)を受けられる可能性があります(原則として3か月間。最長で9か月まで)。これは、地方公共団体が借主の代わりに大家さんに直接家賃を支払ってくれるという制度であり、返還の必要はありません。この制度の詳細及び利用については、県又は市町の担当窓口にご相談ください。

国も様々な支援策を検討しており、今後法律改正等も行われるものと思われます。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う法律問題につきましても、弁護士等の専門家にご相談ください。

## ↓ 理事会だより ↓

《第1号議案》令和元年度三重県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について 《第2号議案》令和元年度 決算承認について 《第3号議案》剰余金処分案の承認について 《第4号議案》令和元年度 貸借対照表並びに損益計算書に関する注記表について 《第5号議案》自己資本比率算出要領の一部変更について 《第6号議案》単体自己資本比率の状況について(13.55%) 《第7号議案》就業規則・臨時雇用者就業規則の一部変更について 《第8号議案》准組合員の意思反映・運営企画に関する基本方針の策定について 《第9号議案》出資金減口申込みについて(1件)

以上すべて承認されました。

## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「アールスメロン」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑦	⑩			⑰	⑳
	A					
②				⑮		C
③			⑬			
	⑧	⑪	D		⑱	
④		⑫			⑲	㉑
⑤	⑨			⑯		
E						
⑥			⑭			B

### よこのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。「鉄腕アトム」ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→○○○→脱水と進みます
- 起業して巨万の○○を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは○○無きなり

### たてのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル○○
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稲が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、○○巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

答え → A B C D E

応募締切

2020年 7月20日(月)

《先月号の答え》

A B C D  
イ チ ジ ク

ア	ジ	サイ		シ	バ
サ	サ	イ	カ	ロ	ス
メ		カ	ン	タ	ク
シ	コ	ナ		ミ	マイ
	イ	リ	グ	チ	ザ
ソ	ブ	ア	ン		ツカ
ユ	ミ			マ	ツチャ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21 JA多気郡企画管理課までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

# サマーキャンペーン

令和2年6月11日(木)～令和2年8月13日(木)

## スーパー定期

新規で20万円以上  
お預け入れの方に抽選でプレゼント!



JAバンク新キャラクター よりぞ



### 特賞

松阪牛・黒毛和牛  
・ホルモン焼肉セット

10,000円相当

抽選で20名様にプレゼント!



### Wチャンス賞

調理雑貨・有名ホテルドレッシング・  
アウトドア収納バック

上記いずれかを抽選で80名様にプレゼント!

※イラストはイメージです。

### キャンペーン金利

スーパー定期 1年・3年 年 **0.05%** (税引後 0.039%)

#### 抽選について

令和2年8月に抽選を行います。  
キャンペーン終了時点で解約されている場合、抽選の対象外となります。

#### 当選について

景品の発送をもって、当選者の発表とします(9月予定)。

#### その他

お取扱い中であっても、景品内容を変更したり、お取扱いを中止することがあります。

【ご留意事項】 ●個人のお客様が対象となります。●窓口および渉外担当者へのお申し込みに限ります(ATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます)。●新規のお預け入れが対象で、当JAの定期貯金の書替継続は対象外とさせていただきます。●金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は、継続当日のスーパー定期の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●当JAが実施する他の定期貯金キャンペーンとの併用はできません。●この貯金は貯金保険制度の対象商品です。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。●お利息に20%(国税15%・地方税5%)※の分離課税がかかります。※平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間は、復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)となります。●この定期貯金は原則として満期日前に解約できません。

■ 詳しくは最寄の支店窓口までお問い合わせください。

明和北支店 ☎0596-55-5102  
齋宮支店 ☎0596-52-5040  
明星支店 ☎0596-52-5004

相可支店 ☎0598-38-2067  
佐奈支店 ☎0598-39-3126  
勢和支店 ☎0598-49-2015

大台支店 ☎0598-83-2611  
宮川支店 ☎0598-76-1150  
貯金為替課 ☎0596-52-0122