

農をつなぐ

# はばたき

平成29年

5月

No.331



「いないないばー」  
がすき♪

元気いっぱい育ててネ  
《おとうさん、  
おかあさんから》

多気町四疋田 みたに そら 三谷 奏楽くん(11ヶ月)とおかあさん



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから→



# 平成29年度 職員配置表

平成29年度が4月1日からスタートし、職員の異動がありました。今年度もよろしくお願ひいたします。

平成29年4月3日着任

本店/部署	役職	氏名
代表理事組合長 長井雅美		
常務理事 西井正		
常務理事 三宅利明		
常勤監事 潮谷剛		
監査室	室長	岡本等
	主任	橋爪志津香
	コンプライアンス及びメンター担当	大西和子
企画総務部	企画総務部 部長	奥田元康
	株式会社多気郡アグリサポート相談役	北川敏久
	企画管理課 課長	池田直人
	主任	高山香奈
	主任	森 亜都子
		山口法寛
		乾 美和
	総務課 課長	横田裕明
	主任	浅井陽一
	主任	小林正宏
企画総務部	新採用	伊藤ちなつ
	谷口大将	西口真民
	審査課 課長	井村一広
	主任	西村友宏
	金融共済部 部長(統括部長)	細 淵 則一
	貯金為替課 課長	奥田優香
	主任	井田亜希子
	主任	西山征樹
		田中愛奈
		藪谷麻由
金融共済部	役場出向	北山恵理
		小堀恵子
	融資課 課長	楢井佐代子
	主任	吉川貴之
		東本善秀
		梅村奈美
	運用課 課長	高橋 新
	係長	田丸浩隆
	普及課・保全課 課長	菅野昌人
	普及課LAトレーナー 係長	山路智哉
(LA大淀地区担当)	山口夏喜	
(LA上御糸地区担当)	北出明日香	
(LA斎宮地区担当)	川合康介	
(LA斎宮地区担当)	高山陽輔	
(LA下御糸地区担当)	岩垣元也	
(LA明星地区担当)	小林教人	
(LA相可地区担当)	澁谷和俊	
(LA佐奈地区担当)	林 俊吾	
(LA勢和地区担当)	安濃 翔	
(LA勢和地区担当)	森下奈々帆	
(LA大台東部地区担当)	北島直樹	
(LA大台地区担当)	門山博貴	
(LA宮川地区担当)	栗谷 篤	

金融共済部	主任	畑 真美
保全課	主任	小林華奈子
		伊藤智裕
		堀越菜摘
		西出淳子
		森本正人
事故調査課	課長	工藤知哉
	課長代理	小山幸次
	主任	中西美絵
		西山昌伸
営農部	営農部 部長	小筆弘也
	米穀課 課長	小林大也
	係長	藪谷美智子
		深田真理子
		野田康久
	営農振興課 課長	山本幸司
	係長	北田和広
	主任	東 浩也
	主任	中山英樹
		中瀬瑞希
営農部	農産物直売所スマイル 明和店長	橋本典子
		西井恵子
		長野裕成
		植村悦子
		渡辺浩美
		本田真奈美
		小川敦代
		溝田周子
		綿民久子
		橋本さとみ
営農部	農産物直売所スマイル 多気店長	川合孝典
		須賀 嗣
		大西玲子
		山崎啓子
		高山 恵
		南 さよみ
		前川有子
		西山祥子
		杉山祐子
		伊藤増美
営農部	自然の味処 すまいる食堂 料理長	羽根健敏
		北出美咲
		大遼春香
	新採用	森本美幸
		大角伸子
		大野喜平
		森川千恵子
		中村弘子
		山出喜代子
		村田千秋
	竹内明美	
	森川市江	

営農部	板谷ちか子	
	中村美智代	
	中林智子	
	浦田美智子	
経済部	経済部 部長	尾上靖彦
	生活福祉課 課長	太田 昇
	明和支部生活指導員 係長	小筆洋子
		橋本理香
	シルバーセンターすまいる 施設長	西口和之
	◆小規模多機能型居宅介護事業所 管理者	山路 泉
	介護支援専門員	浅井郁子
	看護職員	中山道代
	看護職員	山川美千代
	介護職員	川村幸史
新採用	介護職員 西本麻里奈	
	介護職員 西川光子	
	介護職員 中山みち代	
	介護職員 竹口景子	
	介護職員 宮里一子	
	介護職員 中西実希	
	介護職員 土屋純子	
	介護職員 高橋 翔	
	介護職員 辻 幸子	
	介護職員 上田美紀	
	介護職員 奥野早苗	
	介護職員 山口 慶	
	調理員 森下静代	
	調理員 中西とし子	
	調理員 世古口純子	
	調理員 山口早苗	
◆通所介護事業所 管理者	高瀬有一	
生活相談員	松尾英里	
介護職員	島 紀子	
介護職員	田畑三香子	
機能訓練指導員兼看護師	前田由佳	
看護師	西川典子	
機能訓練指導員	石川晴美	
機能訓練指導員	谷岡 浩	
運転手	林 敏夫	
◆訪問介護事業所 管理者	田辺陽子	
サービス提供責任者	西口朋美	
◆居宅介護事業所 管理者	山内麻美	
介護支援専門員	鈴木栄子	
介護支援専門員	中村英登	
介護支援専門員	濱口芙未子	
葬祭課 課長	鈴木勝己	
	課長代理 前田 淳	
	係長 中村敏章	
	主任 羽根勇二	
	向井公男	
	浅沼節子	
	坂村春美	

※葬祭課:葬祭センター・虹のホール明和・多気

※LA:ライフアドバイザー



相可支店	金融渉外係	上田 遼太 東 沙紀 高橋 彰 伊藤 奈那 新採用 達 唯菜	
	支店長	村田 喜彦	
	係長	北岡留美子	
	主任	来光佳奈	
	金融渉外係	山下善貴 長谷川実香 達原 渚 新採用 小川 翔子	
佐奈支店	支店長	中森 慎一	
	係長	油田 司	
	主任	折川 裕美	
	金融渉外係	上山 剛史 山本 暁子 村田真有香 岩田伊佐子	
	大台東部支店	支店長	野口 昌宏
		主任	鈴木真由子
		金融渉外係	谷口 陽一 蘭 亜耶 茨木 清佳
大台支店		支店長	秋山 浩敬
	主任	小原 房代	
	金融渉外係	村林 孝俊 廣瀬 由衣 橋本 育美 前田 有穂 西村 聖	
	宮川支店	支店長	前田 晃典
		係長	筒井 由美
		主任	福岡 暢子
		金融渉外係	松本 委久代
金融渉外係		十市 八代子 谷 浩徳 小川 真由 奥田 美和	

☆出向

長谷川 雅人	株式会社多気郡アグリサポート
北村 浩和	JA事業サポートセンター 主任

☆お世話になりありがとうございました  
3月31日付で退職しました。

所属	氏名	再雇用
企画総務部長 (統括部長) ／定年退職	谷口 陽一	大台東部支店 渉外
経済部燃料課課長	高山 晋一	経済部燃料課 勢和給油所
大台東部支店渉外 (臨時)	西村 幸一	
営農・経済部 明和 営農センター(臨時)	奥山 卓	

営農・ 経済部	西外城田店	吉岡 充弘 中村 栄子 長井 弘 油田 文恵 中条 茂美 吉田 みやこ 中北 賢哉 三宅 大地 山畑 雄児 大谷 敬子 島田 美穂 大台東部店 長ヶ店 領内店 大杉谷店 みやがわ店 店長
	丹生店 主任	浮田 真弓 森下 裕之 浅井 貞子 巽 一雄 森野 照美 名和 香里 伊藤 宏美
	奥伊勢営農センター センター長	
	奥伊勢支部生活指導員 係長	

支店	役職	氏名
大淀支店	支店長	中川 貴晶
	主任	横山 恭子
	金融渉外係	東谷 直哉 北出 彩華 田端 大輝 松本 リカ
	新採用	
	支店長	中山 典也
上御米支店	主任	田端 俊也
	金融渉外係	岩本 健太 辻 真友良 山中 愛菜 近田 拓真
	新採用	
	支店長	中瀬 雅文
	係長	樋口 泰久
斎宮支店	金融渉外係長	岡田 朱美 巳継 涼子 伊藤 謙太郎 中村 真扶祐 大西 月斗
	新採用	
	支店長	高山 幸治
	主任	北村 仁美
	金融渉外係	西尾 和樹 吉川 紗也香 森西 昭太 西山 千寛
下御米支店	支店長	満田 均
	係長	北川 和樹
	金融渉外係	東村 直樹 山下 真澄 西濱 亜弥美
	新採用	
	支店長	伊藤 勝起
明星支店	支店長	八重田 憲明
	係長	伊藤 浩代
	主任	森川 美江
	金融渉外係	西口 智正
相可支店	支店長	
	主任	

経済部	農機自動車課 課長兼明和 農機・オートバルセンター長 主任	富田 孝子 西川 雅人 中川 武彦 北出 一紀 高山 充弘 辻井 久雄
	多気農機センター長 係長 主任	井端 一雄 岡田 紀生 鈴木 将晃 小林 和真 山本 秀夫 橋爪 秀幸 板谷 恵子
	オートバル 主任	佐々木 靖 中村 友彦 山岡 正秀 小林 正幸
	燃料課 課長兼燃料センター長	永野 道隆 金子 顕 北山 朱由 田中 剛 平田 光一 水野 路子 西川 能子 南野 耕二郎 新田 良一
	明和給油所 係長 主任	辻 幸伸 辻本 浩規 高山 晋一 桜木 良和 野呂 幸子
	勢和給油所 主任	吉田 謙一 磯田 勝己 山中 真弓 古窪 学
	真手給油所 係長	西井 崇 伊藤 操 浦田 和彦 新田 新 浜口 秀介 土生 康浩 道瀬 和茂 羽根 美和 松平 大信 鎌倉 大成
	明和営農センター センター長 係長 主任 主任	稲葉 公彦 堀木 弘文 高橋 千里 世古口 力 伊藤 佑介 藤原 教昌 中西 良 三谷 祐太 高橋 佳克 山本 由美 谷口 恵美
	多気営農センター センター長 センター長代理 多気勢和支部生活指導員 係長	
	津田店	

# 平成29年度 新規採用職員紹介



暖かな春の日差しと、桜の花が咲き始めた4月。  
大きな期待と希望を胸に抱き10名の職員が入組しました。  
笑顔と真心で地域の皆様のご期待にそえるよう  
精一杯がんばってまいります。  
ご支援、ご指導のほどよろしく申し上げます。

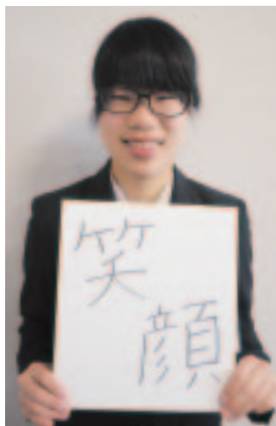


自然の味処 すまいる食堂

おお つじ はる か  
**大達 春香**

[多気町土羽出身]

たくさんの人を笑顔にできる  
おいしい料理を作りたいと思  
います。  
私の座右の銘は『笑顔』です。



企画総務部 総務課係

たに ぐち だい すけ  
**谷口 大将**

[度会町葛原出身]

何事にも挑戦し、さわやかで  
信頼を得られる職員を目指  
します。  
私の座右の銘は『一所懸命』  
です。



大淀支店 金融共済係

た ばた ひろ き  
**田端 大輝**

[明和町下御糸出身]

いつも笑顔で地域の皆様か  
ら気軽に話しかけて頂ける様  
な職員になる！  
私の座右の銘は『どんな事  
にも七転八起の精神で取り組  
む』です。



シルバーセンターすまいる

にし もと まり な  
**西本 麻里奈**

[長野県出身]

笑顔で働きながら、自分の能  
力を活かし、積極的に行動し  
ていきたいです。今、事業所  
の中で何が必要で何が求めら  
れているのか、自分なりに考え行  
動できるように頑張ります。私  
の座右の銘は『挑戦』です。





齋宮支店 金融共済係  
おおにし つきと  
**大西 月斗**

[二見町松下出身]

たくさんの人から信頼される職員目指して頑張ります。私の座右の銘は『進歩』です。



上御糸支店 金融共済係  
ちかだ たくま  
**近田 拓真**

[明和町上御糸出身]

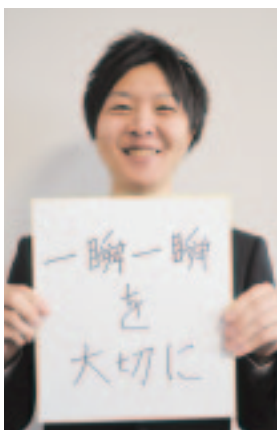
地域の皆様に信頼していただけるよう笑顔で一歩一歩努力していきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。私の座右の銘は『笑顔』です。



明星支店 金融共済係  
いとう かつき  
**伊藤 勝起**

[明和町齋宮出身]

少しでも早く組合員様、お客様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。私の座右の銘は『一瞬一瞬を大切に』です。



下御糸支店 金融共済係  
もりにし しょうた  
**森西 昭太**

[明和町齋宮出身]

私は、お客様一人一人に誠心誠意向き合い、信頼される職員を目指します。私の座右の銘は『誠心誠意』です。



佐奈支店 金融共済係  
おがわ しょうこ  
**小川 翔子**

[明和町齋宮出身]

笑顔を忘れず、信頼していただける職員になれるよう一生懸命頑張ります。私の座右の銘は『笑顔』です。



相可支店 金融共済係  
つじ ゆいな  
**辻 唯菜**

[多気町津田出身]

少しでも早く、地域の皆様との距離が近くなるように頑張ります。私の座右の銘は『親』です。



**長井雅美代表理事組合長から新採用職員へのメッセージ**

- ❖ 目標や座右の銘を持つこと
  - ❖ JAを背負って一生懸命頑張っていくこと
  - ❖ 育てていただいた地域や家族の方たちに感謝すること
- 皆様に愛される職員になれるように、笑顔で仕事に励んでください。



# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

3月16日～19日

## 伊勢いも定植 株式会社多気郡アグリサポート



◀定植作業をおこなう山口専務取締役

株式会社多気郡アグリサポート(4月3日設立)は、時期にあわせ4700㎡の畑に伊勢いもの定植作業を行いました。元伊勢いも栽培農家の山口善勝専務取締役は「今年の作業は種いもを作ることが主目的ですが、来年の作付面積は今年の倍以上にしたい」と意気込みを話しました。

3月21日

## あられ煎り 相可小学校3年生と サポート隊 田ん田んクラブ



◀あられの煎り方を教える扇田さん  
▼「夏下冬上」という言葉を教えました



相可小学校サポート隊 田ん田んクラブは、七輪を使って炭に火をおこし、子どもたちにあられ煎りを教えました。原料は子どもたちが栽培して作った思い入れのあるお米。煎りあがったあられは、とても香ばしく子どもたちは「すっごくおいしい」とびっくりした様子でした。また、昔懐かしいあられ茶も味わってもらいました。田ん田んクラブ代表の扇田榮夫さんは「1年間稲についてよく勉強し、がんばったなあ」と子どもたちを労い、赤飯や自ら栽培したミカンをプレゼントしました。

3月23日

## 伊勢いもひげ根焼き見学と 土落とし体験 新採用職員



◀伊勢いもの土をおとす新採用職員

平成29年度新採用職員が多気町の特産品伊勢いものひげ根焼きを体験しました。新採用職員たちは割り箸を使い、傷つかないように注意しながら伊勢いもの表面の土を落としました。

2月25日 年金友の会大台東部支部総会



大台東部管内でJAで年金を受け取ってみえる方を対象に開きました。

3月7日

## 生産者大会を開きました 伊勢志摩ロイヤルホテル



◀生産者大会の様子

多気郡管内の果実、野菜の生産者約200人が参加しました。直売所をご利用していただくお客様は鮮度の良いもの、形は悪くても安いもの、地元で栽培されたものなどを求められます。販売キーワードは「安全・安心」です。スマイルは「おいしさ」・「健康」・「国産」が理念です。

3月7日

## 普通救命講習 本店



▲心肺蘇生の手順を教わる職員

松阪地区広域消防組合の職員が本店を訪れ、突然人が倒れたとき、救急車がくるまでにやらなければならない心肺蘇生の手順やAEDの使用手順を参加した職員が習いました。



## 3月24日 「花と野菜の直売所サン」が糸魚川火災義援金を送金しました。

▶「花と野菜の直売所サンへご来店くださるお客様の温かいお気持ちです。」義援金を送金するサン代表大西よしさん



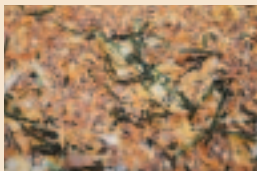
義援金はサンにお買い物にこられたお客様やサンのメンバーが募金されたお金です。サンの代表大西よしさんがJA本店窓口に来店し、義援金を送金しました。「糸魚川火災に遭われた方々へサンのメンバー共々心より御見舞い申し上げます。これからは、災害で苦しむことの無い平穏な毎日が続きますように願っております。」と話しました。また、「東日本、熊本震災の時もご協力戴き誠にありがとうございました。」と募金をしていただいた皆様へお礼を述べました。

## 3月22日

### えごまのおからパン、えごまのおから味噌、えごまのふりかけを作りました 奥伊勢支部



▲パンを作っています



▲えごまのふりかけ



鈴木英敬知事もお勤め

5教室28人が参加し、今回はえごまの絞りかすを使用しました。食物繊維、カルシウムがたっぷり入っています。えごまは捨てるところがなく、葉も食べることができます。参加した部員は「生活指導員の吉田みやこさんは、簡単で美味しい料理を教えてくれるので、家でも作ることができます」と話しました。出来上がったえごまふりかけはご飯にマッチした香ばしい味でした。

## 女性部 in ちいき

### 3月9日 ミニデイサービス 多気地区



◀いきいき音楽療法で楽しく笑いました。

▼読み聞かせをする小林さん。



▲にじの会の手作り弁当。手作りの箸袋と折り鶴。中に鉛が入っています。

高齢者若者センターで、朝柄地区の32人が参加しました。いきいき音楽療法では歌を歌い、身体を動かしました。また、助け合い組織にじの会の小林とし子さんが家の光の童話の読み聞かせをし、楽しんでいただきました。

## 3月22日

### 関東風・関西風桜もち ふらっときてみて西外城田



▲餡を巻いています。



▲(左)関西風・関東風

材料は全てしんよやく協同購入です。男性も参加しとても楽しく作りました。関東風桜もちは皮をクレープのようにフライパンで焼きます。

## ～ふれあい活動・地域貢献～

### 相可支店

3月21日、相可小学校3年生の子どもたちとあられ煎りを体験しました。

とても美味しかったです！



果菜類・ナス科

# ナス

漬けてよし、焼いてよし、煮物、揚げ物、生食にも向く、多くの用途がある野菜。在来の地方品種が多いのも楽しみ。

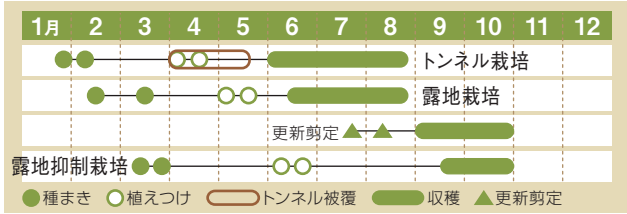
## 《栽培特性》

- 生育適温は15℃～18℃。10℃以下では生長が著しく悪くなります。昼温は28℃～30℃でよく育ちます。
- 果菜の中では高温を好むほうなので、早植えは禁物です。
- 夏の暑さには比較的よく耐え、秋おそくまで収穫することができます。
- 果実の着色は光線に敏感で、光線不足は発色不良となるので、込み合った葉は取り除き、着実に光線を十分当てます。

## 《成功のポイント》

ナスの根は深く伸びるので、元肥は、畝の中心へ深めに、有機質肥料(油粕、有機配合など)を多めに施しておきましょう。

明和営農センター  
松平大信営農指導員



提供: 板木技術士事務所 板木 利隆

## ナスは栄養診断による管理で収量が倍増



私たちが、お互いに人の顔色やしぐさを見れば健康状態を推測できるように、ナスの健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養

状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

漬けてよし、煮てよし、焼いてよし、揚げ物、生食にも向く、多くの用途がある野菜。在来の地方品種が多いのも楽しみ。

これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

漬けてよし、煮てよし、焼いてよし、揚げ物、生食にも向く、多くの用途がある野菜。在来の地方品種が多いのも楽しみ。

漬けてよし、煮てよし、焼いてよし、揚げ物、生食にも向く、多くの用途がある野菜。在来の地方品種が多いのも楽しみ。

漬けてよし、煮てよし、焼いてよし、揚げ物、生食にも向く、多くの用途がある野菜。在来の地方品種が多いのも楽しみ。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

立てとなりします。

もう一つ、生育盛りに入り

分けられているので、常に観察

「なり疲れ」は、ナスの一生

草勢に回復の兆しが表れ、健全な「長花柱花」が多く咲くようになり、茎葉もすっかりして、上方の葉の枚数も増え、よく実止まり、果実の太りも早まり、色つやの良い果実がたくさん取れるようになってきます。

こうすると数日を経ずして

通気を図り、乾いたら灌水(かんすい)や敷きわらをして、吸肥をしやすくしてやることです。

通気を図り、乾いたら灌水(かんすい)や敷きわらをして、吸肥をしやすくしてやることです。





# 『建物更生共済』

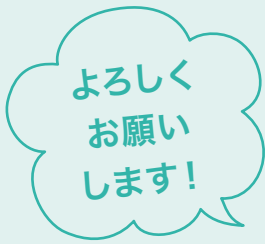
13年ぶりの

# リニューアル

現在ご加入の方も、これから加入をお考えの方も、ぜひお問い合わせください。

## 私たちが平成29年度 LA(ライフアドバイザー)です

\*ライフアドバイザーとは、皆様にとって最適な生命共済・建物更生共済などの保障をご提案させていただくスペシャリストです。



LAトレーナー 係長  
山路 智哉



大淀地区担当  
山口 夏喜



上御糸地区担当  
北出 明日香



斎宮地区担当  
川合 康介



斎宮地区担当  
高山 陽輔



下御糸地区担当  
岩垣 元也



明星地区担当  
小林 教人



相可地区担当  
澁谷 和俊



佐奈地区担当  
林 俊吾



勢和地区担当  
安濃 翔



勢和地区担当  
森下 奈々帆



大台東部地区担当  
北島 直樹



大台地区担当  
門山 博貴



宮川地区担当  
栗谷 篤

## 3月11日(土) 多気店で第2弾 いちご大福教室を開きました

ベジフルビューティーアドバイザーの伊藤増美さんが講師をしてくださり  
参加されたみなさんは楽しくいちご大福を作りました。



ベジフルビューティー  
アドバイザー 伊藤増美さん

いちごには  
ビタミンCがたっぷり  
あります。餡には鉄分が  
ありますので、いちごの  
ビタミンCの吸収を  
良くします。



\*ベジフルビューティー  
アドバイザーは、野菜と  
果物が美をサポートする  
働きを理解し、自らの美  
を最大限に発現する方  
法をアドバイスします。



### スマイル多気店 川合孝典店長の 美味しいいちごの見分け方アドバイス

- 新鮮ないちごのヘタは反り返っています。
- 真っ赤で花たく(赤い実)が盛り上がり、そう果(つぶつぶ)が埋っているものが美味しい。
- いちごは冷蔵庫に入れず、常温で保管しましょう。冷蔵庫にいと甘さが半減してしまいます。



### 5月のイベント情報

5月13日(土)・14日(日)

### メロン・新茶まつり・多気郡産新茶まつり

美味しいお茶の入れ方実演、試飲。

甘くてジューシーな明和町大淀産ホームランスターメロンの試食とお手軽価格での販売を行います。





# すまいるきまぐれレシピ



美咲の  
ワンポイント  
アドバイス



ローストビーフ用の  
お肉を買ってね。



調理時間  
約15分

## ローストビーフ丼

### 材料《2人前》

- 牛ももかたまり…………… 300g
- 卵黄…………… 2個
- にんにくすりおろし…………… 少々
- 塩…………… 少々
- 胡椒…………… 少々
- ごま…………… 少々
- ご飯…………… 2杯
- 焼肉のタレ…………… 適量
- かいわれ大根…………… 少々
- サニーレタス…………… 2枚

### 作り方

1. 牛ももかたまりに、にんにくのすりおろしをまんべんなくすり込む。(1時間ほど常温に戻しておく)
2. 1に、塩・胡椒をすり込み、油をひいたフライパンで焼く。中火にし、全面を2分ずつ焼いていく。
3. 焼きあがったらすぐにアルミホイルで2重に包み、30分以上おねかせる。
4. 3を薄く切っていく。丼ぶりにサニーレタス、ご飯、ローストビーフ、卵黄、かいわれ大根の順に盛り付けてタレとごまを振りかけて完成!!



### 《5月のすまいるメニュー》 新玉ねぎのマリネ



新玉が旬です  
美味しいですよ!

農産物直売所  
スマイル明和  
綿民久子



### 自然の味処 すまいる

昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00  
 休 水曜日(定休日) 団 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)  
 ☎0598-38-7800

## デイサービス新スタッフ紹介

3月より新しくスタッフが加わりましてので  
ご紹介させていただきます。

生活相談員  
松尾 英里



\*好きな食べ物:おいも \*チャームポイント:目  
\*意気込み:笑顔で迎えて笑顔で家に帰っていただくような介護をしていきます。

運転手  
林 敏夫



\*好きな食べ物:果物 \*チャームポイント:口  
\*意気込み:綺麗な車でお迎えに参ります。

看護師  
西川 典子



\*好きな食べ物:甘い物 \*チャームポイント:笑った時の目  
\*意気込み:健康でいていただくために利用者様のバイタルを測らせていただきます。

### 融資課からのお知らせです

## 「住宅ローン」相談会 開催のお知らせ

大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。

ゆっくりご相談していただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

「JAバンクとの取引は初めて」というお客様もお気軽にご相談ください。

開催日時:

平成29年5月13日(土) 10:00~16:00

開催場所: JA多気郡本店

## がんばる夢を応援します! JA教育ローン

高校以上の学校に就学予定のお子さまの入学金や授業料などの学費にご利用いただけます。

お申込はインターネットでも受け付けております。

JAバンク三重  検索

詳しくは、JA多気郡本店融資課または、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

### 警察署からの注意呼びかけです

## 「特殊詐欺」に御用心!! 「ある日突然、電話が掛かります」

県内で特殊詐欺被害が発生しています。自分は騙されないから大丈夫と思っていませんか。

★次のような電話が掛かってきたら要注意!

～ 実際に県内で被害に遭った内容です ～

1・インターネットサイトの担当者を名乗るものからの電話

「サイト利用料金が滞納されています。早急にお支払いください。」

2・役場職員を名乗る者からの電話

「健康保険の還付金があります」「医療費の還付金があります」

3・息子を名乗った者からの電話

「風をひいて熱がある。携帯電話が壊れて別の携帯電話を使っている。お母さんの携帯電話がわからなくなったので教えてほしい。」

「不倫相手を妊娠させてしまい、相手弁護士から示談を促されている。妊娠中絶費用、示談金費用がいるので、お金を貸してほしい。」

※3の「息子を名乗った者からの電話」の内容は、4月に発生した特殊詐欺事案の犯人からの電話内容です。

被害に遭われた方は、相手を信じ、言われるがままにATMを操作して現金を振り込んでだまし取られています。

また、最近では、「ギフト券」を購入し、電話でギフト券番号を伝えて額面金額をだまし取られる被害も発生しています。

少しでも不審に思った時は、一人で判断せずに警察に相談してください。

松阪署 ☎0598-53-0110 大台署 ☎0598-84-0110

## 🐦 理事会だより

《第1号議案》平成29年度事業計画(案)について 《第2号議案》平成29年度内部監査計画(案)について 《第3号議案》平成29年度余裕金運用(案)について 《第4号議案》平成29年度における借入金の最高限度の設定について 15億円で設定 《第5号議案》教育ローン(極度額:三菱UFJニコス保証型)の金利設定について 3.97%/平成29年3月1日現在 《第6号議案》名称変更に伴う職制規程の一部変更について 経営管理課 → 企画管理課 《第7号議案》特定個人情報取扱規程の一部変更(案)について 取り扱う事務の範囲等の追加 《第8号議案》出資金減口申し込みについて 4件の申し込み — 以上すべて承認されました

## 夏休み子どもタウンについてお知らせ

今年度の「夏休み子どもタウン」企画については、諸般の事情を考慮し現在検討中です。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



# JA多気郡・5月のイベントカレンダー

1月		16火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
2火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー／ふらっときてみて上御糸	17水	給油所ポイント2倍デー／初回無料法律相談会／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
3水	給油所ポイント2倍デー	18木	ふらっときてみて奥伊勢
4木	ATM全面休止	19金	給油所ポイント2倍デー
5金	給油所ポイント2倍デー	20土	給油所ポイント2倍デー／農産物直売所スマイルお米の日
6土	給油所ポイント2倍デー	21日	
7日		22月	
8月	貯金感謝デー	23火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
9火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	24水	給油所ポイント2倍デー／ふらっときてみて西外城田／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
10水	給油所ポイント2倍デー／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター	25木	
11木		26金	給油所感謝デー／貯金感謝デー
12金	給油所感謝デー	27土	給油所感謝デー
13土	給油所感謝デー／休日ローン相談会(本店10:00～16:00)／農産物直売所スマイル新茶・メロンまつり	28日	
14日	農産物直売所スマイル新茶・メロンまつり	29月	
15月		30火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー／スマイル肉の日
		31水	給油所ポイント2倍デー／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター

シリーズ  
第8回

## 法律何でも相談

● 楠井法律事務所 弁護士 石川裕彬

### ～遺産分割と寄与分～

**\*質問** 先日、母(享年92歳)が肝臓癌を原発として、種々な臓器に転移した上、1年余にわたり私や私の家族が毎日付き添った後亡くなりました。母には遺産としてまとまった預金がJA多気郡にあります。遺言は残っていません。相続人としては、私(長男)、姉(長女)、弟(次男)の3人がいます。姉は遠方に嫁いでおり、弟も遠方で就職しています。母は、在宅時私と同居しており、10年余高血圧、高脂血症、糖尿病、骨粗しょう症等の治療を行っていました。通院には私や私の家族の付き添いが必要でした。母が入院するようになってからは私や私の家族が母の面倒をすべて見てきました。家業の農業と雑貨店の経営は、私が会社を定年になってからすべて私と私の妻で営んできました。その分を考慮して、姉や弟よりも遺産である預金を多くもらいたいと思っていますが、可能でしょうか。

**\*回答** 共同相続人の中に、被相続人の財産(相続財産)の維持・増加に「特別の寄与」をした者がいる場合に、その者に遺産を多く取得させる寄与分の制度(民法904条の2)があります。寄与行為に該当する行為の代表例として、①被相続人の事業に関する労務の提供、②被相続人の事業に関する財産上の給付、③被相続人の療養看護等があります。ご質問の事例では、家業の農業と雑貨店の経営は、①被相続人の事業に関する労務の提供に該当しそうです。また、お母様の面倒を見てきたことや通院の付き添いをしてきたこと等は、③の被相続人(母)の療養看護に該当する可能性もありそうです。しかし、法律はそう単純ではありません。寄与行為といえるためには、「特別の寄与」といえなければなりません。ご質問のケースが「特別」の寄与といえるのか、特別の寄与にあたるとしてどの程度の寄与分が認められるかが問題となります。法律上、親子や兄弟姉妹間には扶養義務があります(民法877条)。そのため、扶養義務の範囲で面倒を見てきたのであれば、「特別の寄与」があったとはいえないことになります。家業での寄与の度合いがどの程度であったか、扶養の範囲を超えた著しい程度の療養看護があったかどうかが重要となります。実際の解決にあたっては、裁判例や家庭裁判所の運用など専門的な知識を有している弁護士に相談されることをお勧めします。

### 総務課からのお知らせ

## 無料法律相談予約受付

JA多気郡本店で、弁護士の先生が赴き、毎月第3水曜日に組合員を対象に初回無料法律相談を行います。金銭トラブル、離婚問題、相続などお困りの方は是非この機会にお気軽にお申込みください。

第8回 5月17日(水)  
[予約制](前日17時締切)

相談時間は1人30分として合計2時間(4人)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00  
③11:00～11:30 ④11:30～12:00

《予約》JA多気郡総務課 ☎0596-52-0121

## 農機・自動車展示会 のお知らせ

### ★多気地区

開催日 6月2日(金)・3日(土)

時間 9:00～16:00

場所 多気農機センター

6月2日(金)営農フェア同時開催

### ★明和地区

開催日 6月9日(金)・10日(土)

時間 9:00～16:00

場所 明和農機センター

6月9日(金)営農フェア同時開催



# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(新緑・子供の日 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。  
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

◆ 菜の花の一面敷きに埋め尽くす 見わたす限り菜の花の柔らかな黄色と甘い香り、 待ちに待った春は一気にやって来る。	◆ 空青く孫と蝶と菜の花と スナップ写真のようにいつまでも心に残る情景、 さりげない日常の中のこの上もない幸せ。	◆ 溪流に遊べばひねもす光る風 字余りもゆつたりと気にならず、かえって長閑な春の気分。 水音もそよ風も爽やかな一句。	◆ 菜の花や舳いを解いて船開き	◆ 菜の花を見に来て風に吹かれいし	◆ 菜の花や過疎の村里静もれる	◆ 菜の花や見しらぬ蝶の影ひらり	◆ 菜の花に潜りし蜂の足ふとし	◆ ままごとの菜花ばかりの馳走かな	◆ 畑仕事菜の花ながめいつぶくす	◆ コース替へ菜の花道へ老犬と	◆ 菜の花の淡き苦みに春を知る	◆ 菜の花や笑顔溢れてお食い初め	◆ 歩行器を押し行く先や風光る	◆ 風光るぬくもり残る木のベンチ	◆ おしやれ染歩く私に風光る	◆ 風光るやさしく動く手話の指	◆ 松毬をひとつ落して風光る	◆ 風光り地に芽ぶくものみなやさし	◆ 地玉子の殻のたしかさ風光る	◆ 山々に抱かれ里に風光る	◆ ダム湖畔遊覧船に風光る	◆ 風光る鳩鳥くるんと水に消ゆ	◆ 漆黒の渡御を見守る啓蟄夜	◆ 子ら預け疲れも春のお福分け	◆ 梅の花潜りて匂いさらに濃し	◆ 片言を話す曾孫に春の風	◆ 亡き夫の植えし紅梅鳥遊ぶ	◆ 風光る海女の磯着は海へ干す
明和 金剛坂 里見 治徳	大台 新田 神部 きみ	多気 下出江 小柳 一郎	多気 牧 筒井 努	明和 八木戸 中川 愛子	多気 野中 浅井 たづ子	明和 大淀 藤原 あさ子	明和 山大淀 大畑 葉子	大台 高奈 大喜多久枝	多気 土羽 中瀬 紀子	大台 滝広 神戸 裕子	多気 佐伯中 園田 祐一郎	大台 下三瀬 中西 幸子	大台 清滝 佐々木節子	大台 高奈 野村 篤子	明和 有爾中 石田 昌子	明和 平尾 石川 千恵	明和 根倉 中川 愼也	明和 金剛坂 小林 まき	多気 東池上 松田 良子	大台 下真手 山本 岩生	大台 下真手 湯浅 恭廣	多気 相可 田中 照美	多気 朝柄 長井 均	多気 矢田 池田 洋子	明和 有爾中 石田 香	明和 大淀 辻 延子	多気 片野 山西 静	

純一

## おもしろ川柳

おもしろ川柳募集

お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。  
(JA多気郡本店企画総務部企画管理課) 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831-21

◆毎朝の 嫁の言葉は 火の用心  
◆友に会い たんぽぽふんで 話しこむ  
◆ほそぼそと 散歩するのも かす元気  
◆老よれば たあいもないこと 大笑ひ  
(多気町 高橋三鈴さん)

◆発表会 花のさいてん せまり来る  
◆インフルに かかりて悲し 十日間  
◆健康は ありがたきかな 身にしみる  
(明和町 辻 延子さん)

◆ストレスを ためず吐き出す 笑いヨガ  
◆体操は 私の身体の 栄養素  
◆タワーより 見下ろす町の 新発見  
(明和町 辻 よし子さん)

◆年々に 語る友逝き 寂しさを  
◆あなたの連れ 何人いるのと 問われても  
◆年いくつ 問われ今年で 八十九  
◆振り向けば 戦前戦後 多事多難  
◆今は唯 逝きし身内の 冥福を  
(明和町 西口才助さん)

◆原突が 志摩に来ると 泣いた友  
◆止めないと 反対運動 頑張った  
◆あの時に 三重を守った 友が逝く  
(この人のことがどうしても忘れられません。同じ会社の寮で一緒に生活した人です。南伊勢町に嫁いでいました。)  
(明和町 加藤静子さん)

◆まわりから 拾い集めて 川柳に  
◆シャベクリは 上手になれど 臍立たず  
(多気町 奥井ヨシへさん)

◆激動の 昭和史語りて 老等日向ぼこ  
◆病に伏す 友情うれし 感謝感謝  
◆孫卒業 うれしニュースを 佛前に  
(多気町 浅井たづ子さん)

◆詐欺犯の 手ごわい相手は 遠い耳  
◆いつの世も おれも悪のお いるもんだ  
◆菓子折りが こんやく・レングに様変わり  
◆詐欺犯の ニューバージョンに ついてけず  
◆詐欺犯も ぼけ老人には お手上げだ  
◆息子だと わかっているが 金送らず  
(大台町 尾上正義さん)

◆若い時 元気の貯蓄 ムリだった  
◆痛くても 人に知られず 元気そう  
◆上げたはず 足上がらずに つまずいた  
◆顔はシワ 頭は禿げて 光けり  
(大台町 神部勝之さん)

## 読者コーナー

奥伊勢大台町の女性部の方が作られたエゴマ油はどこでかえるのでしょうか? (明和町 Iさん)

Iさん、ありがとうございます。エゴマ油は農産物直売所スマイル明和店・多気店、大台地区JA店舗(大台東部店、長ヶ店、みやがわ店、領内店、大杉谷店、奥伊勢営農センター、奥伊勢シルバーセンター)、フォレストピアで販売しています。(JA多気郡奥伊勢えごま倶楽部)

[家庭菜園]成功のポイントが知らないことなるほどだと思います。[はばたき俳壇]みんなうまい!情景がうかがいやすく近所のおばあちゃん一句がたのしみです。[身近な話題]老いが心配!主人の物忘れがひどくなって!!横文字や言いまわちがいなんか言うまでもなくテレビのリモコンと電灯のリモコンを間違えてピッ・ピッ「これテレビ消せない!」それ電気やから...! (明和町Nさん)

Nさん、ありがとうございます。葉書を読ませていただいて、「どこでも同じや」と思いニヤツと笑ってしまいました。私も老いするのはイヤですが、アンチエイジングで楽しくできる運動が今はありますのでこれからいろいろ挑戦していきたいと思っています。楽しく生活し、頭も身体も使って少しでも老いを止めたいな。(企画管理課)

春らしい日があったと思えば冬日になって雪がちらほら、こうして本当の春がやってくるのかな?はばたきのいちごフェアのページを見ていちご大福を作って友達にもらってもらいたいちご大福をたべました。一去年前のはばたきのレシピを取っておいでを出してきて作りました。初めて作ってみたときは片栗粉で固りを真っ白にしていたが今回は手早く(じょうず)に出来たように思います。友達にも「あんた(じょうず)に作るな」と言ってもらいうれしかったです。また気が向いたら作ろうと思います。(明和町 Tさん)

Tさん、ありがとうございます。旬の多気郡産のかおり野や草薨でビタミンCを取り入れてくださいな。スマイルページのベジフルビューティーアドバイザー伊藤増美さんによると栄養的にもいちごと鮎のペアは身体にとってもいいそうです。ビタミンCをたくさん取り入れてきれいになりましょう!!紫外線に負けないで!! (企画管理課)





# 虹のホール通信

24時間365日受付対応しております。もしものときはJA多気郡葬祭課までお電話ください。

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442へお問い合わせください。

## 《枕飾(仏式葬儀)NO.5》

### ◆遺体処置

一般的には枕経まくらぎょうの後、納棺します。しかし遺族によっては、一晩は自宅の布団に寝かせて、納棺は翌日に行くことを希望する場合があります。遺体の状況や天候により納棺をすぐにした方がよいか、翌日まで延ばすことが可能か適切に判断するようにします。

納棺に先立って、湯灌ゆかん、死化粧しにげしやう、遺体衛生保全(エンバーミング)などの遺体処置を施すことがあります。

### ◆湯灌

湯灌は①昔ながらの湯灌、②湯灌業者による湯灌(JAでも取り扱っています)があります。

#### ①昔ながらの湯灌

お湯をわかし、盥たらいに水を入れておき、それにお湯を注ぎ、遺体を洗浄します。水にお湯を足すという、通常とは逆の方法で温度調節をするので「逆さ水」と呼ばれます。近親者あるいは地域の住民により行われてきました。

これは最近では病院で死後の処置がなされてくるのが一般的になったため、行われることが少なくなりました。

#### ②湯灌業者による湯灌

自宅巡回の老人入浴サービスから転じたもので、車に浴槽を積み込み、自宅を訪問して、あるいは民間斎場室にて湯灌のサービスを行います。こうしたサービスが流行したのは90年代に入ってからです。

一定の儀礼形式を踏み、布で遺体を隠し、シャワーで遺体を洗浄して、着替え、化粧までを施すものです。 ※葬儀概論より

## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「ホームランスターメロン」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Fの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑨		⑭	⑱	㉑
	A					
②			⑪		⑲	D
		⑩		⑮		
		F				
③	⑦			⑯		㉒
	⑧		⑫		B	
④			⑬		⑳	
E						
⑤				⑰		C

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

### たてのカギ

- ① 井戸などでくみ上げて使います
- ④ 土を小高く盛り上げたもの
- ⑥ 人がたくさん住んでいます
- ⑦ 車に乗って出掛けます
- ⑨ 孫悟空の乗り物です
- ⑪ 中国の〇〇に由来することわざは多い
- ⑫ まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮ 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑱ 人を怒らせることを「〇〇〇〇に触れる」ともいいます
- ㉑ インドから伝わる心身調整法
- ㉒ 太陽や星がよく見える天候
- ㉓ 台所ですることの一つ

### よこのカギ

- ① 端午の節句に食べます
- ② 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③ 人事〇〇〇で所属部署が変わった
- ④ 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤ 初節句に〇〇〇飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧ 野球の走者のこと
- ⑩ 家を留守にする際は忘れずに
- ⑬ 袖振り合うも〇〇〇〇の縁
- ⑭ チョウの仲間。カラス、アオスジといえは
- ⑯ ボルトやナットを回す工具
- ⑰ すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲ 布地を裁断した物

①	ホ	タ	ル	イ	カ	チ
	⑥	ヨ	ビ	⑮	キ	ツド
②	チ	リ	⑨	ア	オ	ノ
④	ヤ	⑦	マ	ン	キ	ア
⑩	ク	レ	ナ	イ	⑮	ハ
⑬	セ	イ	イ	⑱	バ	ー
⑲	キ	⑲	タ	カ	ラ	ブ
						ネ

### 《応募方法》 応募締切 2017年5月22日(月)

① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21 JA多気郡企画管理課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 《先月号の答え》

A	ラ	B	ン	C	ド	D	セ	E	ル
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



「農業所得の増大」「農業生産の拡大」  
「地域の活性化」に全力で取り組みます。

JA多気郡の取り組み ~7~

4月3日「株式会社多気郡アグリサポート」開設

JA多気郡は地域農業を支える多様な担い手や新規就農希望者の必要性を認識し、JA自己改革を踏まえ、自らが農業経営に参画することで、地域農業の担い手と共に産地の維持・拡大、新規就農者の育成確保などを図ることを目的とする農業法人を開設しました。

- 《 主な事業内容 》
- 農畜産物の生産販売  
(農業経営)
  - 農作業の受託及び請負
  - 農地中間管理事業への斡旋
  - 新規就農研修者受け入れ



(左上から)常務取締役 長谷川雅人、取締役 大喜多正行、監査役 西場松男 (左下から)取締役 長井雅美、代表取締役社長 西井正、専務取締役 山口善勝

- 「当分の間、農業を休みたい」
- 「もう年だし、農業は無理」
- 「新しい機械を買う余裕が無い」
- 「農業をやめたいが農地は手放したくない」
- 「会社が忙しくて農業に手が回らない」…



お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

担当 長谷川雅人

こんなお悩みを解消するために、  
「株式会社 多気郡アグリサポート」にお任せください!!

《お問い合わせ先》  
担 当：長谷川雅人  
所 在 地：多気郡多気町井内林130番地1  
電 話：0598-38-3993  
携 帯：080-4051-5646

—— 耕そう、  
大地と地域の未来。