

農をつなぐ

# はばたき

平成29年  
3月  
No.329



山本 ゆりちゃん(9歳)、  
蓮くん(6歳)、ゆめちゃん(2歳)

毎日おじいちゃんの作った  
野菜を食べてこんなに大き  
くなりました♪

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから→



育てたい夢、応援します

JA多気郡



はばたき平成23年6月号の表紙



平成29年1月28日(土)

第7回

# こどもくらぶひろば

## を開きました!

ライフアドバイザーも  
お手伝いしました



地域で頑張っている若いお母さん・お父さんの子育て支援や、JAと若い世代の繋がり、家族のふれあいを目的として開催しました。

当日は17家族45人が参加、JAのライフアドバイザーが、

キウイやいちごのたくさん入ったロールケーキ作りや  
ヨガの指導などをお手伝いして、みなさんに楽しんでいただきました。

こう  
やってね♡



親子で  
ロールケーキ作り!



ご家族で来て  
いただきました



フルーツ  
いっぱい  
入れてね♡



じょうずに  
できたね♪



一緒に撮った写真が  
記念の  
キーホルダーに!



会場ではアンパンマンが  
おでむかえ!



親子でヨガ体験♪  
おかあさんがんばって!!



身体を  
柔らかく  
しましょう



つぎは  
わたし!



ヨガ講師の  
北村 千明先生

帰りには、  
ガチャガチャのお土産も!



たのし〜!





# NEWS FLASH

— ニュース フラッシュ —

1月23日～25日

## 明和町で多気の柿担当・三谷営農指導員が柿剪定と管理方法を指導



▲剪定、管理方法を説明しました。(右から、三谷指導員、中西指導員、明和町金剛坂の森島さん)



▲余分な枝を落とすと養分が分散せず、柿が美味しくなります。

3日間で10件25本剪定しました。余分な枝を切り落とし、柿の実に太陽があたるとよう剪定し管理方法を説明しました。森島朝美さんは「剪定の仕方がわからなかったのがよかった」と話しました。来年の秋には美味しい柿が生ることでしょう。

1月23日・2月1日

## 青島温州ミカン目ぞろえ会、初出荷多気撰果場



◀色の具合や傷が無いかを確認し、撰果機が自動で大きさを仕分けし、箱に落とします。

12月中旬に収穫したミカンを1ヶ月～2ヶ月貯蔵庫で貯蔵すると、酸が抜け糖を増します。2月1日から県内・岐阜へと出荷が始まりました。今年は昨年より5ト多いう25トを出荷しました。

1月17日

## 廃農薬回収 各営農センター、丹生店、大台東部店



▲廃農薬回収の様子(明和営農センター)  
◀集められた農薬

有効期限の切れた農薬や使わなくなって処分困っている農薬の回収を行いました。集められた農薬は業者が引き取り、適切に処分されました。

1月18日

## おもてなしライスパーティー 明星小学校5年生



▲お世話になった地域の方々におもてなしをしました。子どもたちは米ができるまで(代掻き、田植え、稲刈り、脱穀・精米)を1年間で体験しました。指導をした、むらおこしみょうじょうの人たちなどを同校に招き、収穫した米でライスパーティーを開き、感謝を込めておにぎりや豚汁を作ってもてなしました。西場信行三重県議会議員や中井幸充明和町長も参加され、「自分たちが収穫したお米で作ったごはんはおいしいことや、体験で学んだことを思い出し食べ物を大切にしてほしい」と挨拶されました。



## 2月3日~4日 明和農機・自動車展示会



▼展示会の様子



明和地区で開きました。大型農機具や、小物、新型自動車などを展示し、多くのお客様にご来場していただきました。ありがとうございました。

## 1月30日 スマイル会員研修会



◀研修会の様子

参加者のみなさんは、夏野菜のキュウリ、トマト、カボチャの育苗、定植、収穫までの管理方法を聴きました。明和営農センターの浦田和彦営農指導員は、今までの営農指導の経験に基づいた例を出しながら判りやすく丁寧に説明しました。

## 1月18日 明星支店

1年を通じ、明星小学校5年生の子どもたちや、地域の方々と稲の学習に参加しました。



◀ライスパーティーに参加しました。

## ふれあい活動・地域貢献

3年生の子どもたちと一緒に食育について楽しく学びました。

## 1月31日 相可支店



▲津田小学校で伊勢いもおやき作り

## 1月24日 勢和支店



◀勢和小学校で子どもたちと一緒に豆腐作り

## 1月31日 下御糸支店

▼▶下御糸小学校で子どもたちと一緒に豆腐作り



## 1月25日 大淀支店



◀大淀小学校で子どもたちと一緒に豆腐作り





1月20日

### お料理教室 明星支部



▲デザートチョコ作りの様子。手際よく、楽しく作りました。  
恵方巻き、卵豆腐、イワシのフライ、彩りきんぴら、節分汁、デザートチョコを作りました。

1月25日

### いちご、キウイ、パイナップルの大福を作りました ふらっときてみて西外城田



▲「おいしいねえ～上手に出来ました」  
▶いちご、キウイ、パイナップル大福



男性も大活躍です。楽しくにぎやかに作りました。  
とてもおいしい大福が完成しました。

1月31日

### 津田小学校3年生が伊勢いも料理おやきを作りました



▲伊勢いもの皮をむくのが難しかったけど美味しいおやきが出来ました。

# 女性部 in ちいき

1月14日

### 新春わいわい交流会



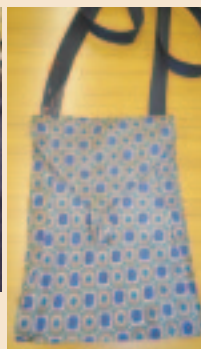
▲挨拶する橋爪小やす  
女性部部长

▲己抄呼氏による「笑う体操」の様子

女性部と新予約共同購入委員会合同でわいわい交流会を開催し、約140人が参加しました。食の学習会や手作りカレーの昼食がふるまわれ、午後からは己抄呼氏による参加型健康セミナーを開催し、参加者は心の底から笑いを体験し、有意義な一日を過ごしました。

1月19日

### 1本のネクタイでポシェットを作りました ふらっときてみて奥伊勢



▲ネクタイを解体しアイロンをかけます。

▶ポシェット完成!!

ネクタイで、ポシェットを作りました。きれいな生地  
でいろいろな模様のポシェットが出来ました。

1月20日

### ベジタブル会が収穫した さつまいも「紅あずま」で タルト作り 多気支部



▲完成サツマイモタルト  
▶楽しくにぎやかに作りました。

サツマイモを蒸してつぶしサツマイモタルトを作りました。





2月5日

### 大淀ミニデイ

大淀会館で行いました。参加した37人のみなさんは、助け合い組織にじの会が作ったおいしい手づくりお弁当を食べ、「いきいき音楽療法」で、歌に合わせてからだを動かしました。



▲助け合い組織にじの会のみなさん

◀曲に合わせて体操する大淀地区のみなさん

2月1日

### コンニャクイモで こんにやくを作りました 多気支部



◀コンニャクイモを茹でて皮を剥き、ミキサーにかけてこねます。



こんにやく完成▶

### 小学生の子どもたちが 『豆腐づくり』をしました

子どもたちは黄色の硬い大豆が、白くて柔らかく、おいしい豆腐に変わっていく様子を学びました。

### 1月24日 勢和小学校3年生



多気町学校給食野菜栽培グループベジタブル会の指導の下、同会が栽培した大豆を使い、豆腐を作りました。

◀白い布を取って水の中に豆腐を入れて完成。「やったあ〜できたあ〜」と歓声が上がりました。

### 1月19日 明星小学校3年生



◀女性部員が豆乳を絞りました。子どもたちはじっと見守りました。

明星支部の部員指導の下、子どもたちと一緒に種を蒔いて収穫・脱殻した大豆を使い、豆腐を作りました。

### 2月3日 宮川小学校3年生



奥伊勢支部女性部員指導の下、3年生の子どもたちとお父さん、お母さんが豆腐を作りました。大豆は子どもたちが種を蒔き収穫・脱殻した大豆です。

◀豆乳を飲みました。「豆腐の味がする〜おいしい〜」



### みなさんも『いちご大福』をつくってみませんか？

#### 材料(10個分)

- いちご.....10個
- 砂糖.....40g
- 白あん.....250g
- 水.....140cc
- 白玉粉.....100g
- 片栗粉.....適量

▶下準備:いちごのヘタは取っておきましょう。

- 1・白あんを10等分する。
- 2・ヘタを取ったいちごを白あんで包む。
- 3・耐熱容器に白玉粉・砂糖・水を入れ、ダマが無くなるまで木しゃもじでよく混ぜる。
- 4・3をラップし、600Wのレンジに2分かけた後、よくこねる。再び、レンジに2分かけてこね、最後に1分レンジにかけ、こねる。
- 5・片栗粉を敷いた上に4を出し、片栗粉でまぶして10等分した後、1個ずつ手で延ばし2を包む。





葉茎菜類・キク科

# サンチュ

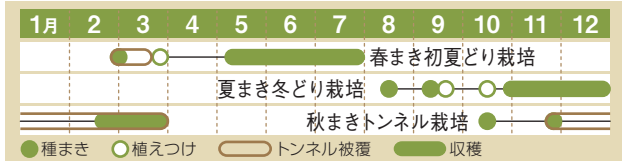
サンチュは韓国・朝鮮の呼び名で、下葉をかき取って、利用するので和名はカキチシャ。焼肉を包むのに最適なので包菜とも呼ばれます。



多気営農センター  
三谷祐太営農指導員

## 《成功のポイント》

生育期間が長いので、元肥には良質の堆肥を十分施し、追肥は少量ずつ回数多く施してよい葉を取り続けましょう。



提供: 板木技術士事務所 板木 利隆

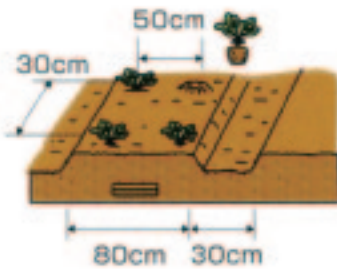
## 葉をかき取りながら長い間収穫できるサンチュ

サンチュというのは韓国名で、わが国ではカキチシャまたは包菜(ほうさい)と呼ばれます。

カキチシャの名の通り、大きく育った葉を下の方からかき取り収穫するのですが、その後茎が伸びて葉を増やすので、それを順次上の方に向かって、長い間取り続けることができるのです。1株から数カ月にわたり、数十枚もの葉を取ることができ、大変重宝します。利用に当たっての大きな特色は、葉が平滑で葉脈が柔らかく、曲げても破れにくいことです。そのため焼き肉や刺し身を包んで食べることもできます。もちろんサラダやトップピング、バーベキューの材料にもよく合うなど、幅広い使い方が魅力です。



本葉2~3枚の頃に間引いて1本立てにし、本葉4~5枚の苗に



長型のプランターなら2株植えに



下の方の葉から順次かき取る

1株当たりの収量が多いので、育てる株数は少数でもよいので、庭先のミニ菜園やプランターでも十分間に合うし、栽培も容易で、家庭菜園向きのお薦め野菜です。プランターでは青、赤を混植すれば彩りを楽しむことができます。

種まきの適期は4月中下旬と8月中旬です。3号のポリ鉢に、良質の育苗用土を詰め、4~5粒まきとします。覆土はごく薄くし、発芽までは新聞紙で覆い、乾かないよう灌水(かんすい)に注意します。発芽そろい後逐次間引いて1本立てとし、本葉4~5枚に育てて定植します。

生育期間が長いので、元肥には良質の完熟堆肥を十分施します。植えつけ後は生育の

様子をよく観察しながら15~20日に1回ぐらい、1株当たり油かす小さじ2杯、化成肥料小さじ1杯を株の周りにばらまき、軽く土に混ぜ込みます。葉の伸びが遅くなったら液肥を所定濃度に薄めて灌水代わりに施すと肥効がよく表れます。

収穫は葉の長さが20cm内外に育ったら、下の方の葉から順次手でかき取るようにして行います。1回に取る葉数は、通常1株2~3枚以内と考えてよいですが、その時点での草勢を見て適宜調整してください。収穫を重ねるごとに茎は太くたくましくなり、胸の高さ以上にもなります。良質の取り立ての葉は直売所でも人気商品となること請け合いです。

# いま、JA多気郡女性部奥伊勢支部 えごま倶楽部

えごまブーム到来か！  
がスゴイのです。

## 奥伊勢大台町産 えごま油100%生絞り

ハート形ボトルのおしゃれなデザイン！

そしてカラダにも良いのです！

「畑の青魚」と言われる「えごま」は

αリノレン酸が豊富な注目の健康食材です。

安全・安心

えごま倶楽部の  
えごまは化学肥  
料や化学農薬は  
使っていません。

2月号のえごま特集で総務課に寄せられた声をご紹介します！

今度、買ってみようと思います。  
まだ食べたことがないので…

JAの女性パワーはすごい！  
大台町のえごま油をさっそく  
買いたと思いました。

テレビでえごま油が体にいい事  
を知りました。JAさんで販売する  
ということなので一度買ってみよ  
うと思っています。ヨーグルト+  
えごま油を試してみたいです。

今年はえごまの実どり  
栽培に挑戦してみます。

えごまの栽培方法が詳  
しく書いてあり良かったです。  
私も今年は挑戦  
してみようと思います。

大台町のハート形ボトルのえごま  
油も載っていてすぐに購入した  
いと思っています。栽培法は永久保  
存しておき、いつか必ず作って  
みたいと思います。

えごま油の掲載で、関心の深い  
病気予防効果があることを  
知り、試したいと思います。



大台町産  
えごま油  
95g  
2,500円(税込)



農産物直売所  
スマイルで販売中  
です！

えごま倶楽部のみなさんが手  
作業でえごまの実に混じったゴミを  
取り除きました。  
なんと！ 1粒1粒肉眼で確認し、  
ピンセットで寄り分けているのだ  
とか！！



「みえの食」  
マッチング・  
展示交流会に  
出展しました。

生産者とバイヤー  
の交流会。  
2月7日、販路拡大  
のため四日市市内  
のホテルへ出向き  
ました。



1月15日(日)

## いちごフェア 多気店でいちご大福教室

野菜ソムリエの吉田みやこ生活指導員の指導の下、3種類のオリジナルいちご大福を作る教室を開催しました。指導には伊藤アドバイザーも加わり、参加した子どもたちを始め、みなさんに楽しんでいただきました。

いちごの甘酸っぱさと白餡の甘さがマッチした、とてもおいしいいちご大福が完成しました。ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。

野菜ソムリエ  
吉田みやこ



ベジフルビューティー  
アドバイザー※  
伊藤増美

※ベジフルビューティーアドバイザー：野菜と果物が美をサポートする働きを理解し、自らの美を最大限に発現することを目指し、ビタミン・ミネラルを中心に「食」とインナービューティーの関係を学んだ人。



生クリーム  
の入れ方を指導



吉田みやこ生活指導員考案のオリジナルレシピ「いちご大福」「チーズケーキになりたかったいちご大福」「ホワイトチョコを使ったスペシャルいちご大福」を作りました。

包丁を真剣に  
使います



じょうずに  
できたよ



野菜ソムリエ  
吉田みやこさんの  
旬のおすすめレシピ

今回は『いちご』を使ったレシピです！

### いちごでつくる チーズケーキになりたかった イチゴ大福

《材料》

- いちご10個 ●白あん150g ●水140cc
- クリームチーズ150g ●ホワイトチョコ30g
- レモン汁小1 ●生クリーム適量

《おもち》

- 白玉粉100g ●水140cc ●砂糖40g

《作り方》 1・いちごのヘタをとります。 2・ホワイトチョコを小さく刻み、湯煎で溶かします。 3・室温に戻したクリームチーズをクリーム状になるまでこねます。 4・白あんに2・3とレモン汁をよく混ぜ合わせます。 5・4を冷蔵庫にいれ、少したくなるまで冷やします。 6・冷めて丸めやすくなった5を10等分し、1のいちごを包みます。 7・お餅の材料を耐熱容器に入れ、よく混ぜます。 8・7をレンジに2分かけたらよく混ぜ、もう一度レンジ2分をかけます。もう一度よく混ぜたら、今度は1分ほどレンジにかけます。 9・片栗粉をひいた台に8を置き、10等分にします。 10・9を手で広げ、6を包みます。 11・10に切り込みをいれ、間に生クリームをしばります。

完成！



## 3月のイベント情報

3月11日(土)・12日(日)

【明和店・多気店】

## 第3弾!! いちごフェア

多気郡産いちごをお値打ち販売します。  
試食もあります。



# すまいるきまぐれレシピ



美咲の  
ワンポイント  
アドバイス



魚類はお刺身用でOKです。3月3日はおひな祭り。お子様と一緒に作ってみてくださいね。



調理時間  
約10分

## ひな祭りに 手まり寿司

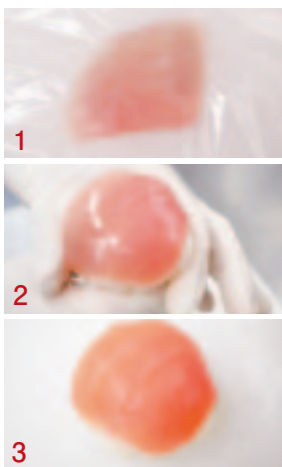
### 材料

- マグロ
- 生ハム+マヨネーズ
- スモークサーモン
- エビ
- 鯛
- 卵・ハム (桜の花びらの形に切る)
- 酢飯

### 作り方

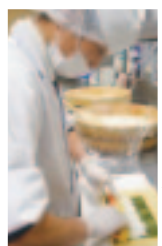
★基本のマグロの手まり寿司の作り方です。

1. ラップにお好みの具材をのせる。
2. 具材の上にピンポン玉くらいの大きさの酢飯をのせる。
3. ラップを丸めて形を整えて完成。



### 幸せを呼ぶ恵方巻き

3年目の今年は昨年より300本多い1700本の予約を頂きました。羽根料理長を中心に、スタッフが徹夜でエビや厚焼き玉子、蟹などを巻いたオリジナル「すまいるの恵方巻き」、マグロ、サーモン、イカ、エビなどを巻いた「海鮮恵方巻き」、ツナマヨ、レタス厚焼き玉子を巻いた「サラダ巻き」の3種類の恵方巻きを1本1本丁寧に巻き上げました。すまいるの恵方巻きは安くてとても美味しいと評判です。



これからも続けていきたいので、よろしくお願ひします。

羽根料理長

### 春キャベツのポトフ



まだまだ寒いですね。ポトフで野菜をたくさん食べて温まらしましょう!!



農産物直売所  
スマイル明和店  
溝田 周子



### 自然の味処 すまいる

開店の部11:00~14:00  
夜の部17:00~20:00

休 水曜日(定休日)

〒多気郡多気町五佐奈1147番地12  
(多気クリスタルタウン内)

☎0598-38-7800



## みやがわ店からのお知らせ

新鮮でお値打ち!!  
旬のお刺身を  
取り揃えています。

お刺身のご注文、受け賜ります。  
お買い物はぜひ、  
みやがわ店をご利用ください。



## 3月31日(金)業務休業のお知らせ

平成28年度棚卸本決算のため、下記の業務を休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

明和・多気・奥伊勢営農センター、明和・勢和・真手給油所、明和・多気農機センター、オートパル、西外城田店

## 融資課からのお知らせです

多気郡管内にお勤め、お住まいの方に朗報です!

欲しいクルマが決まったら  
JA多気郡「マイカーローン」  
キャンペーン開催中

キャンペーン期間  
平成29年3月15日(水)まで

キャンペーン期間中にマイカーローンをご契約いただいたお客様に、契約金額・期間に応じて「多気郡産お米またはお茶」をプレゼント。

クルマやバイクの購入費用はもちろん、現在ご利用中のローンの借換、車検・免許取得・修理の費用など、クルマに関するいろいろな資金にご利用いただけます。

## 「住宅ローン」相談会 開催のお知らせ

大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。ゆっくりご相談していただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

「JAバンクとの取引は初めて」というお客様もお気軽に相談ください。

開催日時:

平成29年3月11日(土) 10:00~16:00

開催場所: JA多気郡本店

詳しくは、JA多気郡本店融資課または、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

## 農家のみなさまへお知らせです

### 青色申告を始めましょう!

~3月15日までに税務署への申請が必要です~

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

#### ◆青色申告とは

●「正規の簿記(複式簿記)」と「簡易な方式」があります。簡易な方式は、白色申告にはない現金出納帳等を整備する必要があります。

●新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

#### ◆収入保険制度とは

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

《問合せ先》 東海農政局 三重支局 地方参事官室 ☎059-228-3151

## 警察署からの注意・呼びかけです

### 高齢者が狙われています!!!

松阪署管内における平成28年中の特殊詐欺被害12件中、10件が65歳以上の高齢者となっています。

お金がらみの電話があったら…ちょっと待って!!  
振り込む前にまずご相談ください。



三重県松阪警察署  
梶家泰文 生活安全課長

#### ◆特殊詐欺被害件数・被害総額

三重県内	平成27年		平成28年		増減数	
	認知件数	被害額	認知件数	被害額		
三重県内	126件	約5億9,280万円	164件	約5億1,960万円	▼約7,320万円	
松阪署管内	認知件数	20件	12件		▼8件	
	被害額	約1億590万円	約4,920万円		▼約5,640万円	
	松阪市	認知件数	17件	11件		▼6件
	被害額	約9,960万円	約4,420万円		▼5,540万円	
	多気町	認知件数	2件	0件		▼2件
	被害額	約250万円	0		▼約250万円	
明和町	認知件数	1件	1件		0件	
	被害額	約380万円	約500万円		約120万円	

松阪署 ☎0598-53-0110

大台署 ☎0598-84-0110

## JA多気郡・3月のイベントカレンダー

1水	給油所ポイント2倍デー／ ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
2木	
3金	給油所ポイント2倍デー
4土	給油所ポイント2倍デー
5日	
6月	貯金感謝デー
7火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー／ ふらっときてみて上御糸／生産者大会
8水	給油所ポイント2倍デー／ふらっときてみて囲碁教室 (お菓子作り) 奥伊勢シルバーセンター
9木	ふらっときてみて丹生
10金	給油所感謝デー
11土	休日ローン相談会(本店10:00~16:00)／給油所感謝デー ／第3弾いちごフェア 農産物直売所スマイル
12日	第3弾いちごフェア 農産物直売所スマイル
13月	
14火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
15水	初回無料法律相談会／給油所ポイント2倍デー／ 農産物直売所スマイル栽培相談日(明和店・多気店8:30~9:30) ／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター

16木	ふらっときてみて奥伊勢
17金	給油所ポイント2倍デー
18土	給油所ポイント2倍デー／ 農産物直売所スマイル お米の日
19日	
20月	
21火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
22水	給油所ポイント2倍デー／ふらっときてみて西外城田 ／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
23木	
24金	給油所感謝デー
25土	給油所感謝デー
26日	
27月	貯金感謝デー
28火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
29水	スマイルお肉の日／給油所ポイント2倍デー／ ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
30木	
31金	棚卸決算の為休業(各営農センター・給油所・ 農機センター・西外城田店・オートパル)

シリーズ  
第6回

## 法律何でも相談

● 楠井法律事務所 弁護士 高橋裕子

### ～愛犬が人に噛み付いた！～

**\*質問** 先日、私は愛犬を散歩させている途中、近所の方と立ち話をしていました。その際、愛犬が突然走り出し、そばを通りかかった小学生の男の子にとびかかり、男の子の手に噛み付いてしまいました。その後、男の子は病院に行き、手の治療を受けたそうです。男の子には怖い思いをさせた上に怪我もさせてしまったので、大変申し訳なく思っています。一方で、私は男の子に対して、どのような責任を負うことになるのかわからず不安です。

**\*回答** このような場合、飼い主は、怪我をさせた人に、損害を賠償する責任を負うことになります。(民法718条1項) しかし、飼い主はいつでも損害賠償責任を負うわけではありません。飼い主が、「相当の注意」をして愛犬を管理していたときは、損害賠償責任を負うことはありません。(民法718条1項但し書き) 仮に裁判になったときには、飼い主は、「相当の注意」をもって愛犬を管理していたことを証明して、損害賠償責任を免れることができます。裁判では、様々な観点からの事情が考慮されます。例えば、小型犬か大型犬か、オスカメスカ、成犬か幼犬か、犬種の性質、今までに怪我をさせたことはあったか、事故現場の状況、事故時の飼い主の行動(愛犬の暴走を防ぐ措置をとったか、どのような措置をとったか等)、被害者の行動(犬が攻撃するような行動をしていないか等)などです。しかし、裁判上、「相当の注意」をもって動物を管理していたかどうかについては、飼い主にとって非常に厳しい判断が下されています。怪我をさせた相手の職業・年齢、怪我をさせた部位・程度によって具体的な損害額は異なりますが、800万円という賠償責任が認められた例もあります。動物を飼っている方は、動物が他人に怪我をさせないように適切な管理をしなければなりません。実際にトラブルになってしまった場合には、弁護士等の専門家に相談されることをお勧めします。

### 総務課からのお知らせ

## 無料法律相談予約受付

JA多気郡本店で、弁護士の先生が赴き、毎月第3水曜日に組合員を対象に初回無料法律相談を行います。金銭トラブル、離婚問題、相続などお困りの方は是非この機会にお気軽にお申込みください。

第6回 3月15日(水)

【予約制】(前日17時締切)

相談時間は1人30分として合計2時間(4人)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

《予約》JA多気郡総務課 ☎0596-52-0121

### 理事会だより

#### 《第1号議案》

平成28年度 上半期監事監査『Ⅲ. 主要な改善を要する事項』に対する顛末報告書について

#### 《第2号議案》

平成28年度 第3四半期決算報告について(12月末概ね計画通り)

#### 《第3号議案》

平成27年産 出荷契約米共同計算の結果について(精算金の支払)

#### 《第4号議案》

利益相反取引について(理事に対する貸付1件)

—以上すべて承認されました



# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(菜の花・風光る 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆村ひとつ虹の環の中年暮るる 明和 有爾中 瀬田 美恵  
清らかな虹に包まれて新年を間近の小きな村、幸せに溢れた絵本のような静かなひととき。

◆年新たな社殿も新たな遷座待つ 多気 朝柄 長井 均  
今年に御遷座の年。繰り返すリズムミカルな表現に人々の意気込みと喜びが感じられます。

◆冬枯や話しかける山鳩 多気 相可 田中 照美  
寒々とした景色の中、不意に人懐こく「かあ」のひと声、鴉さえ寂しいのか心の和む一句。

◆さんばの花散る畑の農作業 大台 下真手 植村 栄三  
墨摺つて手を震わせて『笑門』と

◆山里の暮れの朝はただ静か 多気 佐伯中 園田 祐一郎  
読さしの本二さつあり去年今年

◆雲間から光の束の初日差し 明和 有爾中 立野 敏代  
初日出て見る物すべて穏やかに

◆元朝や女波に揺るる大漁旗 明和 根倉 中川 愼也  
正月の音が聞こえる夜明けかな

◆吟醸を酌みて傘寿の大旦 多気 丹生 西口 かず  
置き床に朝日さし込む福寿草

◆さらに佳き晩節求め初もうで 大台 下真手 湯浅 恭廣  
実南天紅く齋庭の片隅に

◆獅子舞や笛と太鼓で幸が来る 大台 高奈 伊藤 和美  
初曾孫のすこやかに年立ちにけり

◆年玉を貰う齢となりにけり 多気 相可 森本 寿郎  
大空の蒼さを記す初日記

◆初夢は花咲く中で笑つてた 明和 平尾 石川 千恵  
猿田彦が案内いたすと伊勢詣

◆南天の実の減りゆきし門松よ 明和 大淀 西口 才助  
芽が動き我もしつかり春を待つ

◆七草や母亡きあとの苦き粥 多気 相可 奥井 ヨシへ  
寒最中談笑しあふ足湯かな

◆秘め事は人それぞれに冬の月 明和 有爾中 東 清隆  
景気良く男勝りの鏡割り 大台 高奈 中野 美津

純一

## おもしろ川柳

◆お元氣と あいさつかわず サロンの場  
◆いそいそと かへる孫たち 今おとな  
◆出来ました 今日散歩で 一併ねる  
(多気町 高橋三鈴さん)

◆ちぐはぐの 会話も楽し 老集う  
◆我が家にも一人はほしいアスリート  
◆夕やけ小やけのメロディ淋し今日も暮る  
(多気町 浅井たづ子さん)

◆野良猫も人も同じで腹はへる  
◆生まれれば 早く手術を 受けるべし  
◆顔をすり 可愛いぐさ 母いづこ  
(明和町 辻 延子さん)

◆ニッコリと 笑ってみえた 初日の出  
◆本年も 感謝感謝で 暮らしたい  
◆そここで いたわる心 矢うな  
◆その道具 使いおえたら すぐもどせ  
◆何ごととも 一生懸命 これ一番  
◆もの忘れ 人に話せば 私もや  
(明和町 加藤静子さん)

◆たわ言を 友と話して 日なたばこ  
◆幼子が バーちゃん変だと 首かしげ  
◆何事も 口をはさんで 叱られて  
(多気町 奥井ヨシへさん)

◆風邪ひきて 薬も食の一部なり  
◆事故ニュース 又高齢と 身が縮む  
◆大寒波 財布の中味も 凍結か  
(明和町 辻 よし子さん)

◆八十歳 家族会議で 免停に  
◆膝笑う どんな笑いと 孫が聞く  
◆別腹が いくつあるんだ オバタリアン  
◆吟詠に 入れすぎ 入れ歯飛ぶ  
◆白内障 術後びっくり 顔のしわ  
◆古家電 黙って叩けば 作動する  
◆景色より ガイドの旗に はぐれるな  
◆厚化粧 鏡に映る ピカソかな  
◆歯磨練りを しぼって絞って ペッチャンコ  
◆老医師の 震える注射 不安です  
(大台町 尾上正義さん)

◆句作る 漢字ど忘れ 呆けきたか  
◆字引引く めんどうだから かなでかけ  
◆清書して 見ているうちに 思い出し  
◆甥と姪 孫の名前も出ぬ時有り  
(明和町 西口才助さん)

### おもしろ川柳募集

お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。  
(JA多気郡本店企画総務部総務課) 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831-21

## 読者コーナー

高齢者向けの草刈機はありませんか。おもしろ川柳はよかった。農道での事故はお互いに注意しよう。(明和町Nさん)

Nさんありがとうございます。高齢者というわけではありませんが、丸山製作所の「かる〜の」という他の製品より軽い草刈機を以前ご紹介しました。女性が開梱したのですがハンドルの角度など使いやすく、軽いのが特徴です。一度、JA多気郡農機センターへお問い合わせされてはどうでしょうか？  
明和農機センター ☎0596-52-5016、多気農機センター ☎0598-39-3272 (総務課)

家で収穫したさつま芋を使ってレシピ通りによくかんを作ってみました。初の試みでしたがなかなか上手にできあがったと思っています。何かにつけ自己流というのが多いのですがきちんと作ればおいしくできるとというのがわかりました。レシピのおかげです。(大台町Oさん)

Oさんありがとうございます。さつま芋ようかんおいしいですね。私もさつま芋はどのようにしても大好きです。今の時期にしか食べられない旬のさつま芋を今のうちにいっぱい食べましょう。多気支部の部員さんが作ってみえたさつま芋タルトもおいしそうでした。(総務課)

孫が今年の春に卒業です。就職も東京のオの税務署に勤務することに決まり家族も孫もほっとしています。これから社会の一員となり健康で人にやさしい人となり頑張ってください。JA職員の皆様今年も一年健康とご多幸で頑張ってください。(多気町Sさん)

Sさん温かいお葉書ありがとうございます。大事に育てられたお孫さんであることが、ひしひしと伝わってきました。東京へ送られるのは少し淋しい、心配ですが、素晴らしく明るいお孫さんの未来の為にもSさんやご家族みなさんが健康で仲良くお暮らしくださいね。(総務課)



# 虹のホール通信

24時間365日受付対応しております。もしものときはJA多気郡葬祭課までお電話ください。

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442へお問い合わせください。

## 《枕飾(仏式葬儀)NO.3》

### ◆四華

四華は四華花、死華、死花、四花、紙花などと書き、シカ、シカバナと言われます。

積尊の死を悲しんで、沙羅双樹林が白変し、その遺体を覆ったとする故事に基づくとされています。

一般的には、白紙を細長く切り、横に細かい刻み目を入れて細い棒に螺旋状に巻きつけ、4本を一つの台に挿して2台を一組とします。地方により作り方が異なります。

### ◆忌中札

玄関に「忌中」と書いた札を掲げることもあります。死穢を他に及ぼさないように告知し、遺族は死の穢れに染まっているのでこもっていることを知らせることからきたものです。現在では死者の出た家であることを告知するという現実的な意味が強くなりました。

さまざまな形式がありますが、簾を裏返しにして垂らし、その上に「忌中」と書いた紙を貼ることもあります。

昔の死穢観念の名残であるとして用いないこともあります。

※近年では自宅での葬儀が少なくなったので、自宅に忌中札(紙)を掲げると、この家は留守であることを表明するようなもの、と防犯上の理由から掲げないことが勧められています。掲げる場合も家内に掲げるようにするとよいでしょう。

※葬儀概論より



## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!



正解者の中から3名様に「たけのこ」をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑧			⑬	⑮
	B					
②					⑬	A
		⑨	⑩		⑰	
	⑦			⑭		
③			⑪			⑳
④				⑮	⑱	
⑤			⑫			C

答え → A B C D E

### たてのカギ

- ① 役者が観客に見せるもの
- ③ 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- ⑥ ドラマの〇〇地を見学しに行った
- ⑦ ボラの卵巣から作る珍味
- ⑧ ヒエヤアワ、キビなどのこと
- ⑩ 自分の目では見ることができない範囲
- ⑭ 鍋料理の締めにするもの
- ⑯ 阿弥陀如来が居るとされる所
- ⑰ 中敷きを入れると履きやすくなることも
- ⑲ 京都市内の道は〇〇〇の目のようだとされます
- ⑳ 知多半島、渥美半島がある県

### よこのカギ

- ① 桃の節句に付きものの飲み物
- ② 水をくんで運ぶのに適した容器
- ③ 流れ星が横切る所
- ④ 雲の切れ間から〇〇〇が差す
- ⑤ 栄養があっておいしい物のこと
- ⑦ 両親と未婚の子どもで構成されます
- ⑨ 背中とお尻の間
- ⑪ 陸・海・〇〇
- ⑫ ONとOFFを切り替える装置
- ⑬ 臼歯の別名です
- ⑮ 周囲が〇〇〇の手を差し伸べた
- ⑯ 12時から23時の終わりまで
- ⑰ エビネやサギソウもこの仲間

①	マ	メ	③	マ	キ	⑤	ソ	⑦	エ			
②	コ	ン	キ		④	コ	ル	⑥	ク			
⑧	ト	ク		⑨	シ	⑩	オ		ボ			
	⑪	イ	⑫	ト	⑬	キ	⑭	リ	⑮	バ		
⑯	ト		⑰	ロ	⑱	ン		⑲	イ	⑳	エ	
㉑	ン	⑲	ユ	⑲	ビ		⑲	ク	⑲	テ	⑲	ン
㉒	ゴ	⑲	ミ		⑲	フ	⑲	ダ	⑲	ン	⑲	ギ

### 《応募方法》 応募締切 2017年3月21日(火)

① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21 JA多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 《先月号の答え》

A	B	C	D	E
ユ	キ	ダ	ル	マ





「農業所得の増大」「農業生産の拡大」  
「地域の活性化」に全力で取り組みます。

JA多気郡の取り組み ~5~

加工・業務用野菜の拡大

加工・業務用野菜(白菜・キャベツ・南瓜)の拡大に向け、水田との複合経営提案を行い、担い手戸数の維持・増加を図ります。

- 担い手を中心に水田裏作への提案をし、農家所得の向上を図ります。
- 県事業の活用や出荷作業の簡素化による作業負担軽減等により、作付拡大の取組みを支援します。



カット白菜ほ場 明和町



カット白菜目ざろえ会の様子

漬物の原料として、コンテナや段ボールに入れて出荷されます。



カットキャベツの収穫

多気町丹生の北川順平さん。多気町学校給食用や業者向けに出荷しています。

—— 耕そう、  
大地と地域のみらい。