

農をつなぐ

はばたき

No.318

平成28年4月1日

4

LEGOで車や家を作るのが大好き！
お外で「スベスベ」を作るのが上手だよ。
ブランコとドッジボールも楽しいな。
《透せくん》

自転車練習中！
早く一人で乗れるようになりたいな。
《希愛ちゃん》

お外遊びが大好き！
《愛翔くん》

ゆんぱく真っ最中！
《來愛くん》



これからもお友達と
なかよく元気いっぱい
おそんでね。
《透せくんのママより》

多気町朝柄 野呂透也くん(5歳) 多気町色太 中村愛翔くん(6歳)、希愛ちゃん(5歳)、來愛くん(2歳)

3人仲良く
元気に大きく育ててね。
《愛翔くん、希愛ちゃん、
來愛くんのママより》

表紙モデル募集中！

詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121



Contents

| | |
|--------------------|----|
| JA多気郡 平成のあゆみ | 2 |
| NEWS FLASH | 4 |
| 女性部 in ちいき | 6 |
| 家庭菜園 「オクラ」 | 8 |
| 私のお勧め情報 by JA多気郡職員 | 9 |
| すまいるきまぐれレシピ | 11 |
| 『まるごと新たまねぎの味噌スープ煮』 | |
| シルバーセンターすまいる通信 | 12 |
| JA多気郡予定表 | 13 |
| はばたき俳壇 | 14 |

はばたき vol.318

発行所／〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/yakigun/index.html>
編集／総務課(毎月1日発行)

ふれあいオンステージ

JA多気郡

水森 かつお

コンサート



◆開催日 平成28年10月9日(日)
◆会場 クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)
◆開演時間 《1部》午後2時より 《2部》午後5時より
◆主催 多気郡農業協同組合

楽しいトークやヒット曲の数々。
『ご当地ソングの女王』 水森かつおの
魅力あふれるコンサート。

先着 2500名様ご招待!!

1セット(4ケース) ご招待券を進呈
お買い上げの方に

・4ケース購入のみとし、ばら売りの招待券はありません。
・招待券は会場座席数2500座席(1250席×コンサート1部・2部)となりましてのでなくなり次第終了させていただきます。

平素、JA多気郡取扱いの生活物資(3万円以上)をお買い上げの方を対象とさせていただきます。

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|---|---|---|---|
| ビタミンCをおいしく補給 少しお腹がすいた時、食欲 がない時、ビタミンCを補給 したい時におすすめです。 | ビタミンB1、アルギニン、 クエン酸、カフェインの健 康成分入りです。 | カロリーを100mlあたり 20Kcalから15Kcalに低 減スッキリ感アップ! | 果汁3%でしっかりと濃さの ある風味なのにスッキリした 後味のカロリーオフ飲料。 | 子どもからお年寄りまで 幅広い方にお飲みいた だけます。 | 食生活が偏りがちな 時や朝の栄養補給に おすすめです。 | カラダにうれしいカロリー 全13種類が入った グレープフルーツ味です。 | 一日に必要なビタミン 全13種類が入った グレープフルーツ味です。 | ビタミンC200mgを 配合したオレンジ飲料 | |
| | | | | | | | | | |
| 1 C1000 ビタミンレモン 1ケース 140ml瓶×30本入 | 2 C1000 ビタミンレモンゼリー 1ケース 180g/17枚×18個入 | 3 健康茶 ペットボトル 1ケース 500ml×12本×24本入 | 4 C1000 レモンウォーター 1ケース 500ml×12本×24本入 | 5 C1000 グリーンレモネード 1ケース 500ml×12本×24本入 | 6 ブラッシー アップル100 1ケース 160g缶×30本入 | 7 野菜&フルーツ 1ケース 190g缶×30本入 | 8 炭焼き 微糖コーヒー 1ケース 190g缶×30本入 | 9 C1000 1日分のビタミン 1ケース 190g缶×16本入 | 10 ブラッシー オレンジ 1ケース 200ml瓶×30本入 |

※上記商品の中から4ケース(価格12,960円(消費税込み))をご注文下さい。
詳細はJA職員にお尋ねください。病気・その他の事故により出演者に変更になる場合がありますのであらかじめご了承下さい。

J A 多気郡 平成の あゆみ

平成元年、多気郡内の6農協が合併し、多気郡農業協同組合が誕生してから30年近くが経過しました。当時の合併に対する期待の声に励まされながら、私もJA多気郡は様々な活動を行なって参りました。農業を取り巻く環境や時代の変化に適合しながら平成という時代に対峙できたのも、組合員様や地域の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝しております。

平成28年5月、新しく本店がオープンいたします。時を同じくして伊勢志摩サミットの開催される本年は、JA多気郡にとって大きな節目の年となります。今号の特集では、年表や当時の広報誌と共に、輝ける未来への礎として「平成」を振り返ります。

平成26年3月
すまいる食堂20万人目おめでとう



平成23年9月
南紀支援隊



平成24年10月
瀬川瑛子ショー



平成27年5月
災害時における協力に関する協定締結式

| 西暦 | 年度 | 月 | 大きな動き |
|------|----|----|---|
| 1989 | 1 | 10 | 多気郡農業協同組合設立(明和町農協・多気町農協・勢和村農協・大台東部農協・大台町農協・宮川村農協が合併) |
| 1991 | 3 | 3 | 宮川支店生活店舗(現在みやがわ店)新築オープン |
| 1992 | 4 | 2 | 長ヶ支店(現在長ヶ店)新築 |
| 1992 | 4 | 3 | 相可支店新築 |
| 1994 | 6 | 7 | 第1回ネイチャークラブ(現在夏休み子どもタウン)開始 |
| 1995 | 7 | 9 | 領内支店(現在領内店)新築 |
| 1996 | 8 | 12 | ふれあい農園開園(明和町) |
| 1998 | 10 | 10 | 宮川支店改装 |
| 1999 | 11 | 11 | JA多気郡10周年記念式典 |
| 2001 | 13 | 4 | JA多気郡助け合い組織にじの会結成 |
| 2001 | 13 | 4 | 福祉事業開始シルバーセンター開設 |
| 2002 | 14 | 4 | 多気営農センター竣工 |
| 2003 | 15 | 4 | 南明星・多気・津田・西外城田・丹生・波多瀬・川添・長ヶ・領内・大杉谷・真手各支店がサテライト店に |
| 2006 | 18 | 4 | 支店統合 |
| 2007 | 19 | 4 | 農産物直売所スマイル明和オープン(ブライトガーデンへ移転) |
| 2008 | 20 | 8 | 虹のホール明和オープン |
| 2009 | 21 | 8 | 虹のホール多気オープン |
| 2010 | 22 | 12 | 農産物直売所スマイル多気オープン |
| 2010 | 22 | 12 | 自然の味処 すまいる食堂オープン |
| 2011 | 23 | 4 | 明和町消防団協力事業所認定(平成23年3月) |
| 2012 | 24 | 10 | JA多気郡各店舗・事業所にAED設置 |
| 2012 | 24 | 11 | 東日本大震災「JAグループ三重支援隊」として職員2人が参加、宮城県へ台風12号三重南紀被害「JAグループ三重支援隊」として職員4人が参加、紀宝町へ |
| 2012 | 24 | 12 | 大台支店振込詐欺撲滅に貢献したとして大台警察署から表彰 |
| 2013 | 25 | 3 | 災害時における物資供給の協力に関する協定(多気町) |
| 2014 | 26 | 3 | 多気町消防団協力事業所表示交付式(平成25年3月) |
| 2015 | 27 | 4 | 明和町学校給食栽培グループ「すこやかクラブ」結成 |
| 2015 | 27 | 4 | 明和町災害時における物資供給の協力に関する協定 |
| 2015 | 27 | 5 | 振り込め詐欺防止で大台支店が大台警察署から表彰 |
| 2015 | 27 | 10 | みやがわ店が交通安全に貢献しているとして大台警察署から表彰 |
| 2015 | 27 | 12 | 多気町学校給食野菜栽培グループ「ベジタブル会」結成(平成26年2月) |
| 2016 | 28 | 2 | 自然の味処 すまいる食堂20万人突破(平成26年3月) |
| 2016 | 28 | 3 | 自然の味処 すまいる食堂夜の部営業スタート |
| 2016 | 28 | 5 | 特殊詐欺防犯表彰で大台支店が大台警察署から表彰 |
| 2016 | 28 | 12 | 第1回 自然の味処 すまいる食堂恵方巻き販売(平成27年2月) |
| 2016 | 28 | 4 | シルバーセンターすまいるオープン |
| 2016 | 28 | 4 | 明和営農センターに調理室完成 |
| 2016 | 28 | 5 | 災害時における遺体の安置・搬送等の協力に関する協定締結(多気町) |
| 2016 | 28 | 6 | 新本店起工式 |
| 2016 | 28 | 5 | 新本店オープン予定 |

平成27年6月
本店起工式



2月21日 第9回美し国三重市町対抗駅伝

32チームが三重県庁から伊勢市までの41.695kmを走りました。



大台町



多気町



明和町

総合の部

- 優勝 桑名市
- 2位 四日市市
- 3位 鈴鹿市
- 15位 多気町
- 20位 明和町
- 23位 大台町

町の部

- 1位 川越町
- 2位 菰野町
- 3位 朝日町
- 4位 多気町
- 8位 明和町
- 11位 大台町

3月3日~4日 福井県に親睦旅行 年金友の会多気支部

多気地区管内で、JAで年金を受け取って見える方を対象に実施しました。越前岬水仙ランド、東尋坊、芦原温泉、安田かまぼこ道場、永平寺、越前そばの里へ。東尋坊の打ち寄せる波の迫りに感動、また永平寺は空気が澄んでいて、静かで神聖な雰囲気がありました。



相可地区のみなさん



佐奈地区のみなさん



相可・佐奈地区のみなさん

2月19日 加工用ミカン集荷 多気営農センター



新予約共同購入のミカンジュースの原料となる温州ミカン約5tを集荷しました。

◀持ち込まれた加工用ミカンを鉄コンテナに入れています

2月24日 伊勢いも栽培・加工研究発表会 相可高校

▶研究発表をする
谷田部美華さん



▲伊勢いも新規就農者の小川忠康さん(中央)も来場されました

相可高校の伊勢いも研究班の生徒10人が、伊勢いも生産者の方々に同校の農場で栽培した伊勢いもの栽培・加工研究結果を発表しました。今年度の伊勢いもは、4月の低気温、梅雨の長期化、8月の日照不足と伊勢いもにとって最悪の環境でした。収穫量が少なく、小ぶりのイモが多かったことに天候が大きく影響することを実感した、と報告しました。

3月4日 いちご中間・高温期対策目ざろえ会 多気営農センター



生産者の方たちは、普及センター職員や市場関係者から高温期の栽培注意点を聞き、出荷規格を確認しました。

◀規格品やパックの詰め方などを聴く生産者たち

2月12日・13日 明和農機・自動車展示会 2月19日・20日 多気農機・自動車展示会



▲明和地区

▲多気地区

これからの時期に使用する最新の大型農機や小物農機具、新型自動車などを展示しました。多くのお客様にご来場していただき、ご購入していただきました。ありがとうございました。

2月13日 JA多気郡窓口セールス ロールプレイング大会



◀優勝した相可支店

優勝 相可支店

窓口担当・村田真有香
後方役・大久保幸作主任

2位 上御糸支店

窓口担当・来光佳奈
後方役・山路智哉主任

3位 下御糸支店

窓口担当・北出彩華
後方役・北岡留美子係長

金融窓口担当職員の顧客対応スキル・提案技能を向上させることを目的に開催しました。大会に出場した担当者たちは日ごろの成果を発揮し、本・支店が競いました。優勝した相可支店は、3月12日の三重県下JAバンク窓口セールスロールプレイング大会に出場しました。(県下の14チーム中、3位と健闘しました)

2月10日 多気地区廃プラスチック回収 クリーン農業推進協議会



◀持ち込まれた廃プラをコンテナに積み込む協議会代表者たち

協議会会員を対象に、多気カントリーエレベーターで行いました。今年で19年目になります。同協議会の世古口生多郎会長は、「良い環境は良い生産物につながる。ぜひ環境についての意識を高めてほしい」と呼びかけました。回収した廃プラスチックは適正に処分しました。

2月14日・21日 多気・明和地区 廃プラスチック回収 一般

一般の方を対象に行いました。回収した廃プラは適正に処分しました。



▲多気地区
▲明和地区

2月17日 伊勢割干大根市 明和営農センター



◀仲買人(株)二幸商会の辻伸也監事(右)と営農センター職員

明和町の特産である加工用大根の御菌大根を縦に4~8等分に切って干した割干し大根を仲買人が品質を見ながら等級をつけていきました。明和町産の伊勢割干大根は甘みがあり美味しいと評判です。重労働や高齢化で生産者が減り、生産量は昨年の約半分の500kgとなりました。

ふれあい活動

相可支店 池田直人支店長・上田遼太金融渉外係

2月16日 相可小学校で豆腐作り



▲池田直人支店長

▲上田遼太

2月18日 津田小学校で伊勢いものお焼き作り



▲池田直人支店長(右)、上田遼太(左)

大台支店 松本委久代支店長

2月12日 エゴマ栽培講習会

▶大根おろしエゴマ油を配る松本委久代支店長



2月24日 三瀬谷小学校で味噌作り



◀子どもたちと一緒に楽しく味噌を作りました

女性部 in ちいき

2月25日 ばんごはんふらっと 奥伊勢支部

助け合い組織にじの会の協力で、オリジナル生カリフラワーの塩昆布サラダとスコッチエッグカレーマヨネーズソースを作りました。



生カリフラワーの塩昆布サラダ

スコッチエッグカレーマヨネーズソース

▲生カリフラワーのサラダはカリッとごま油の香りと塩味がきいておいしいです

3月1日 ソックスでソックスモンキーを作りました ぶらっときてみて上御糸



ソックスモンキー完成♪

▲にじの会協会会員に教わり、楽しく作りました

助け合い組織にじの会の協力で、一足のソックスを切って綿を詰め、かわいいモンキーを作りました。終始にこやかで楽しいふらっとでした。

3月3日 ~5日 ふれあいカーニバル in 台湾



▲台北で最も古い中国廟の龍山寺

他のJAの女性部との親睦を目的にJA多気郡からは13人が参加しました。

2月24日 味噌造り 三瀬谷小学校3年生、奥伊勢支部



◀女性部員に教わり、味噌作りをする子どもたち

自分たちが大事に栽培した大豆を使い、赤、白、ミックス味噌を作りました。48kgの味噌ができました。

2月26日 味噌造り 多気支部



◀タッパーに入れて寝かします

多気町産大豆100%と塩、米麹でミックス味噌を作りました。タッパーに入れ、このまま寝かし11月には美味しい味噌が出来上がります。

3月2日 吊るし飾りが完成しました 多気手芸教室



かわいくできて良かったです♪

うぐいすの吊るし飾り完成です!

▲完成を喜ぶ部員たち

春にぴったりのうぐいすの吊るし飾りが完成しました。4ヶ月間湊芳子先生に教わり、完成させました。うぐいすや梅がとてもきれいでした。

2月13日 バレンタインに濃厚ブラウニーと抱っこクマさんのクッキーを作りました 奥伊勢支部



▶調理室はチョコレートの甘い香りがありました

濃厚ブラウニー完成!

抱っこクマさんのクッキー完成♪

チョコやクルミ、ココアを使ってブラウニーを焼きました。

2月16日 豆腐作り 相可小学校3年生



学校給食栽培グループベジタブル会が協力・指導をし、大豆が豆腐に変身していく様子を学びました。

◀豆乳を試飲しています

2月17日 かわいい髪飾り作り ぶらっときてみて西外城田



髪飾り完成♪

▲型紙どおりにフェルトを切って花を作っていきます。フェルトを花びらの形に切り、重ねて縫い合わせてゴムを付けました。髪飾りのほか鞆や袋に付けたり、小物入れにも付けると女子力アップ!

2月23日 明星地区お料理教室と新型ガステーブル商品説明会 明和支部



▲ガステーブルの使用方法と新機能を確認する部員

いばら饅頭とくちなしの果実と青海苔を使ったお餅をつき、サラダを作りました。また、ノーリツの新機種のガステーブルの商品説明を聴きました。

2月12日 えごま栽培講習会 奥伊勢支部



▲完成を喜ぶ奥伊勢支部の辻川トシ子さん(左)と大谷和代さん(右)

100%大台町産の安全・安心なエゴマ油です。今年完成したエゴマ油は40本で女性部員を対象に販売しました。エゴマは獣害の被害に遭わず栽培できます。完成までには大変な手間がかかりますが、来年規模を大きくするため、約40人が講習に参加しました。熱を加えずそのまま食べますが、大根おろしにかけて食べると効果が倍増します。

2月17日 ひな祭りお寿司 おだいりさまとおひなさま 家の光お料理クラブ 明和支部



◀みんなで楽しく作りました

お内裏様とお雛様のお寿司完成*o*

パーツを作ってお内裏様とお雛様のお寿司をつくりました。具がたくさん入ったとてもかわいい、おいしいお寿司が完成しました。

2月18日 自家製伊勢いもを使って おやきを作りました 津田小学校3年生



◀子どもたちは「おいしくなあれ〜」と声をかけています

子どもたちが栽培した伊勢いもを使い、おやきを作りました。講師は津田地区の女性部員山口恭美さん。伊勢いもを剥いておろし金ですりおろし、ホットプレートで焼きました。



私のお勧め情報

by JA多気郡職員

チヨリス

年金振込プラス1キャンペーン

皆様の大切な年金は、お受け取りの金融機関によって振り込み金額が変わることはありませんが、JA多気郡で年金をお受け取りになると、お得な会員特典がうけられます。

- 1,000円分のギフトカード(振込開始時)
- 手洗い石鹸セットまたは夫婦茶碗セット(振込開始時)
- お誕生日記念品(毎年1回)
- 金利上乘せ年金定期貯金
- JA主催のゲートボール大会やグラウンドゴルフ大会への参加
- 親睦旅行や講話会への参加(地区や年度によって内容は異なります) など…

引き続きJA多気郡では、年金振込のご指定いただけるお客様をご紹介いただいた方へも1,000円分のギフトカードをプレゼントしております。

また、3月1日(火)～4月28日(木)までにJA多気郡へ年金振込を新たにご指定いただいた方で、JAカード・公共料金の振替・定期貯金・定期積金のいずれかをご契約いただきますと【鉢植えの花】をプレゼント致します!!詳しくはJA多気郡各支店窓口までお問い合わせください。

下御糸支店金融渉外係 山口 法寛



大台東部 金融渉外係 上山 剛史



JAマイカーローンで好きなクルマをゲット!

JA多気郡金融HPIはこちら



あこがれのクルマを手に入れたい!!とお悩み中の皆様に、上山剛史がJAマイカーローンをオススメします。

JAマイカーローンはクルマやバイクの購入費用はもちろん、現在ご利用中のローンの借換、車検・修理、免許の取得の費用など、クルマに関するいろいろな資金にご利用いただけます。ナットクの金利でみなさんのカーライフを手厚くサポート!

新社会人の方や消費税増税前の買換えを検討されている方は、ぜひ一度窓口にご相談下さい。さらにJA多気郡では、只今『春のわくわくキャンペーン』を実施しており、期間中(5月31日まで)にマイカーローンをお借り入れいただくとQUOカードをプレゼント致します。仮審査申込みはインターネットからでも受付しています。詳しくは、JA多気郡各支店窓口までお問い合わせ、または、インターネットで検索してみてください。

本店建設状況《3月末現在》

外観も内装も、ほぼ完成です。この後、機器調整、行政検査を迎えます。(写真は3月10日撮影)



オクラ

果菜類・アオイ科

繊維質、無機成分、ビタミンA、B1、B2、Cが高く、栄養価に富む。エジプト、インドでは古くからの重要野菜。用途も多い。

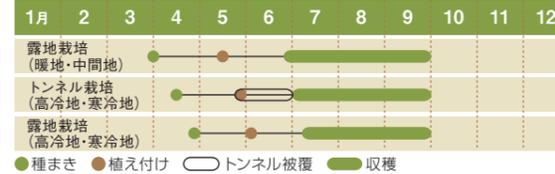
《栽培ポイント》

低温に弱いので植え付け適期を守り早植えの場合は、地温、気温を高める保温管理を怠らないようにしましょう。

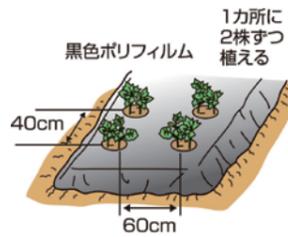


明和営農センター 小林大也係長

耐寒性は弱く、とくに10℃以下になると全く生育しなくなります。乾燥に強いが、土壌の多湿にも意外と耐え強健性です。果実の表面には全面に粗毛があり、とり遅れると繊維が発達し、著しく食味を損ねてしまいます。



種々な食べ方で花も楽しめるオクラ



独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ(花を食べる専用の品種あり)はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、昼は25～30度、夜は20～23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えたら一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。



下葉が込み合ってきたら、着果節以下1～2枚残して、その下の葉を取る



株が大きくなったら、主枝を摘心し側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植え

提供:板木技術士事務所 板木 利隆

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4～5粒まき、20度ぐらいに加湿して育て、2本立てにして本葉4～5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなってから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。線虫類に弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように株・果実の下の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大きじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまいうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

すまいるきまぐれレシピ



羽根料理長の
ワンポイント
アドバイス!



たまねぎの大きさで煮る時間は調節してください。煮ているとき水分を足すときは、ガラスープは足さず水だけ足してください。(ガラスープをたすと塩辛くなります)ベーコンを炒めるとき油がはねるので十分注意してください。



まるごと新たまねぎの味噌スープ煮

材料《3人分》

- 新たまねぎ..... 3個
- きぬさや..... 少量 (青菜ならOK)
- ベーコン..... 約30g (ウインナーでもOK)
- 油..... やや多め (カリカリベーコン用)
- 鶏ガラスープ..... 大さじ3
- 塩..... 少々
- みりん..... 大さじ3
- 薄口醤油..... 大さじ1
- 白味噌..... 50g

作り方

1. 新たまねぎの皮を剥き、おしりとあたまを切り取る。
2. 深鍋に、1のたまねぎを入れ、水2ℓを入れ沸騰させる。
3. 沸騰したら鳥ガラスープを入れて落とし蓋をし、1時間半とろ火で煮る。
4. 塩・みりん・薄口醤油・白味噌を入れ、さらに30分煮たら火からおろして冷ましておく。
5. ベーコンを食べやすい大きさに切り、フライパンに油を多めに入れ、ベーコンを炒めカリカリベーコンを作る。
6. きぬさやをさっと茹でる。
7. 食卓に出す前に4を温め、器にアツアツのたまねぎとスープをよそい、たまねぎの上にきぬさやとカリカリベーコンを乗せて完成。



4月のすまいるおすすめ料理 たけのご飯



入荷次第
旬のたけのご飯を
ご提供いたします



農産物直売所スマイル
西山祥子

新たまねぎは甘いですよ
スマイルで買ってね!



自然の味処 すまいる
昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
休 水曜日(定休日) 函 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
☎ 0598-38-7800



【スマイル 明和店】

〒515-0348
多気郡明和町中村1274
TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】

〒519-2157
多気郡多気町五佐奈1147-12
TEL.0598-38-7070
年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

2月13日(土)・14日(日)

農産物直売所スマイル明和・多気両店で 第2弾 いちごフェアを開きました!

店頭には、多気郡産の章姫いちご・かおり野いちごがたくさん並び、14日(日)はバレンタインデーにちなみ、来店されたお客様にチョコいちごをふるまいました。いちごの甘酸っぱさとチョコの甘さが絶妙で、たくさんのお客様にご購入いただきました。ありがとうございました。



甘くてうまい!



チョコいちごを
どうぞ~♪



多気店
川合孝典店長



夫婦で参加です



あ〜ん♪



いちご大好き!!



チョコいちご
おいし〜♡

4月のスマイルイベント

4月9日(土)

たけのご祭りを開催します!

午前11時から採れたてのたけのご飯のふるまいがあります。
お楽しみに...

4月23日(土)

明和店13周年創業祭

抽選で旬の農産物が当たります。
お楽しみに...

JA多気郡・4月のイベントカレンダー

Event

| | | | |
|-----|--|-----|---|
| 1金 | 給油所ポイント2倍デー | 16土 | 農産物直売所スマイルお米の日/給油所ポイント2倍デー |
| 2土 | 給油所ポイント2倍デー | 17日 | |
| 3日 | | 18月 | |
| 4月 | | 19火 | 農産物直売所スマイルポイント2倍デー |
| 5火 | 農産物直売所スマイルポイント2倍デー/貯金感謝デー/ふらっときてみて上御糸 | 20水 | 営農巡回日/給油所ポイント2倍デー/ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター |
| 6水 | ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター/給油所ポイント2倍デー | 21木 | ふらっときてみて奥伊勢 |
| 7木 | | 22金 | 給油所感謝デー |
| 8金 | 給油所感謝デー | 23土 | 明和店13周年創業祭/給油所感謝デー |
| 9土 | 給油所感謝デー/休日ローン相談会(本店10:00~16:00)/農産物直売所スマイルたけのこ祭り | 24日 | |
| 10日 | | 25月 | |
| 11月 | | 26火 | 農産物直売所スマイルポイント2倍デー/貯金感謝デー |
| 12火 | 農産物直売所スマイルポイント2倍デー | 27水 | ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター/スマイル肉の日/ふらっときてみて西外城田/給油所ポイント2倍デー |
| 13水 | ふらっときてみて囲碁教室(おやつ作り)奥伊勢シルバーセンター/給油所ポイント2倍デー | 28木 | |
| 14木 | ふらっときてみて丹生 | 29金 | JA多気郡本店竣工式 |
| 15金 | 給油所ポイント2倍デー/農産物直売所スマイル相談日(各スマイル8:30~9:30) | 30土 | |

※農機センターよりお知らせ...4月10日(日)~5月15日(日) 春季農繁期対応いたします。

理事会だより

《第1号議案》

平成26年産米の精算及び
協同計算の結果について
精算金の支払い(3月)

《第2号議案》

出資口数減口申込みについて
多気町管内3件の申込み

《第3号議案》

本店の解体について
建設委員会へ一任
以上すべて承認されました。

農業経営資金

農業近代化資金をご利用できない方など、
農業者をサポートします。

- ご利用頂ける方...当組合の組合員で、農業を営む個人または法人、団体等。貸付時の年齢が満20歳以上で、最終償還時満71歳未満。
 - 資金用途...トラクターほか農業用機械の購入、栽培用ハウス・畜舎など農業用施設の建設、その他農業経営に必要な資金
 - ご融資利率...融資利率は資金用途により異なります。
 - ご融資金額...事業費の100%までお借入れできますが、融資限度額は別途定めております。
 - 保証、担保...三重県農業信用基金協会の保証により、原則として個人保証・担保は不要です。保証料は、別途必要となります。
 - ご返済期間...20年以内(内据置期間2年以内)
※ご返済期間は資金用途により異なります。※ご返済は元金均等の年賦償還または半年賦償還、元利均等の年賦償還または半年賦償還、月賦償還などとなります。
- 詳しい内容については、お気軽にJA窓口までお問い合わせ下さい。

JA多気郡 新本店誕生祭 入場無料 ふれあいフェスタ2016

JA多気郡本店が新しく生まれ変わります。
この良き日を記念いたしまして、地域のみなさまへの謝意を込め、誕生祭を開催いたします。楽しい思い出の一日となるよう様々な企画をご用意しておりますので、みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

2016年5月22日(日) 10:00~15:00(雨天決行)

《お問い合わせ》 ☎0596-52-0121

《開催場所》 〒515-0321 明和町齋宮1831番地21

- イベント内容
- 観:メインステージ
*ものまね界の新星 君島遼『爆笑ものまねショー』
*ちびっ子ダンス&よさこい
 - 食:ふるまいゾーン
*美味しいふるまいが盛りだくさん!
松阪牛・JA多気郡オリジナルスイーツほか
 - 楽:ふれあいゾーン
*展示コーナー:警察車両、消防車両、自衛隊、ドライブシュミレーターなど
*農機展示コーナー
*スマイル農産物直売所からの野菜等の出店販売
他にも、『もちまき大会』や『大抽選会』など、楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、遊びにきてください!!



シルバーセンター すまいる通信



デイサービスの新職員をご紹介します!

石川 晴美



あんまマッサージの資格を持っており、月曜日から金曜日までマッサージを行います。女性ならではのしなやかな揉みほぐし方で皆様笑顔になってお話ししながら行っております。是非、体感してみてください。

メッセージ

少しでもお役に立てるよう気持ちを込めて
揉みほぐしていきます。
宜しく願いいたします。
毎日(月曜から金曜)マッサージを行なっています。
みなさまのお越しをお待ちしております。

! すまいる(デイサービス)に関するお問合せは...☎0596-64-8660(担当:高瀬)

経営所得安定対策の申請受付中

平成28年度の経営所得安定対策を、前年と同様に実施します。

経営所得安定対策では、諸外国との条件格差による不利を補正するゲタ対策と農業経営のセーフティネット対策であるナラシ対策、食料自給率向上のため、水田をフル活用する水田活用の直接支払交付金を実施しています。

加入希望の方は、交付要件等を確認して、期日までに申請をお願いします。

- 対象者
下記表参照
(交付金ごとに交付対象者が異なります)
- 申請方法
交付申請書及び営農計画書を作成し、東海農政局三重支局又は地域農業再生協議会まで提出してください。
- 申請締切り
平成28年6月30日(木)まで
- 問い合わせ
東海農政局三重支局 経営所得安定対策チーム
☎ 0120-383-786

水田活用の直接支払交付金

〈販売農家、集落営農が対象〉

〈戦略作物助成〉

| 対象作物 | 交付単価 |
|-----------|--------------------------------|
| 麦、大豆、飼料作物 | 3.5万円/10a |
| WCS用稲 | 8.0万円/10a |
| 加工用米 | 2.0万円/10a |
| 飼料用米、米粉用米 | 収量に応じ、 5.5万円~ 10.5万円/10a |

〈二毛作助成〉1.5万円/10a

〈耕畜連携助成〉1.3万円/10a

〈産地交付金〉地域が策定する「水田フル活用ビジョン」に基づく、①水田における麦・大豆等の生産性向上等の取組、②地域振興作物や備蓄米の生産の取組等を支援

畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

〈認定農業者、集落営農、認定新規就農者が対象〉

〈対象作物〉 麦、大豆、そば、なたね

米・畑作物の収入減少影響緩和対策 (ナラシ対策)

〈認定農業者、集落営農、認定新規就農者が対象〉

米、麦、大豆を対象に、収入額の合計が標準的収入額を下回った場合は、減収額の9割を補てん
(対策加入者と国が1対3の割合で拠出)

米の直接支払交付金

〈米の生産数量目標に従って
生産・販売した農業者が対象〉

7,500円/10a



虹のホール通信

葬儀に関して詳しくは、
JA多気郡葬祭課
☎0596-52-2442
☎0120-20-2442へ
お問い合わせください。

Q. 死別の悲嘆のケア(グリーフケア)について

A. (先月号からの続きNO.8)

5. 自分の悲しみの体験を分かち合う ケアする人が家族の死に出合った体験をもっているのであれば、自分の体験した悲しみを思い起こし、その気持ちを大切に相手に接することで、しばしば共感し合うことができます。また、そうした体験のない人も自分の場合のことを想像して、その立場で相手に接するとよいでしょう。

6. 事務的煩雑さの負担をかけない 死後の事務的な処理が煩雑で、負担になるようでしたら、周囲の人が代行して、その人の気持ちの負担を軽減してあげることが大切なことです。しかし、もしその人が、それをすることを心から望むならば、代行を申し出ることがあっても、無理やりその仕事から引き離すことはマイナスになることがあります。

7. 笑いや休息は不謹慎ではない 悲しみにある人が通夜や葬儀の場で他人の冗談に笑っても、疲れて休息をとっても「不謹慎である」と非難してはなりません。本人が自然に行うことであれば、悲しみというストレスには、笑い、ユーモア、休息は必要なことである、と理解すべきです。

8. 健康管理に気をつける 遺族は不眠におちいつたり、しばしば健康を害しやすくなります。健康に注意することと、適切な運動が必要となります。
〈次号に続く〉

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「トマト」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | ⑥ | ⑧ | | ⑫ | ⑫ | ⑫ |
| | | E | | | | |
| ② | | | | ⑬ | | C |
| | | ⑨ | ⑩ | | ⑬ | |
| | | | | | | |
| | ⑦ | | | ⑭ | | |
| | | | | | | |
| ③ | | | ⑪ | | | ⑮ |
| ④ | A | | | ⑮ | ⑮ | |
| ⑤ | | | ⑫ | | | B |

答え ➡ A B C D E

たてのカギ

- 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- 鶏の頭に付いています
- 腕に〇〇をかけて料理を作った
- ビールの原料によく使われる穀物
- ホーホケキョと鳴きます
- スピードを上げること
- 日本風の料理のこと
- 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- 緊張したときにゴクリと飲み込む
- 髪をとかすのに使います
- この上で白い石と黒い石が戦います

よこのカギ

- 4月29日は国民の祝日、〇〇〇〇の日です
- さおやリアル、浮き、糸など
- ななつ、やつ、ここのつ、〇〇
- お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ〇〇〇〇した
- えんべらがある生き物
- 髪をとかすのに使います
- チョークで字や図を描きます
- 時代劇の俳優はたいて頭に着けています
- 〇〇〇〇のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- 真珠を数えるときに使う言葉
- 琵琶湖の〇〇はオオナマズ?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | モ | モ | ソ | ク | タ | ツ |
| ② | チ | ン | レ | ツ | イ | チ |
| ③ | ツ | メ | ギ | ボ | シ | |
| ④ | キ | ヒ | ヨ | ウ | ト | |
| ⑤ | ミ | ト | ウ | オ | リ | |
| ⑥ | モ | ミ | シ | ン | ジ | ユ |
| ⑦ | ウ | ズ | マ | キ | ギ | フ |

《先月号の答え》

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | ヨ | ② | モ | ③ | ギ | ④ | モ | ⑤ | チ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

《応募方法》 応募締切 2016年4月20日(水)

①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

はばたき俳壇

北村純一選

大枯野農機具静かに休みをとり

明和 山大淀 加藤 明子

嬉しきや繻くと孫言ふ蜜柑山

多気 下出江 小柳 一郎

点滴の雫のおそし小正月

大台 高奈 大喜多 久枝

枯野行く夢見し朝は人恋し

明和 斎宮 木戸口 弘子

霜おりし枯野一面陽に映ゆる

明和 有爾中 田中 操子

枯野きて薄日に動く田舎バス

大台 佐原 天野 房子

石舞台をまた振りかへる枯野かな

多気 相可 森本 寿郎

散歩道どこまで続く枯野かな

多気 荒蒔 西村 和子

少年と犬たわむれて枯野かな

多気 片野 三井 日那子

枯野たち夜の寒さに溶け込んで

多気 色太 村林 直子

吹き晴れて枯野の月の小ささよ

明和 八木戸 中川 愛子

蜜柑切る手を休めみる飛行雲

多気 仁田 花井 美智代

みかん取り段々畑高く見え

大台 上三瀬 森井 のり代

ふるさととはちちはも逝きみかん山

明和 金剛坂 小林 まき

語りかけ好物のみかん供えけり

多気 野中 浅井 たづ子

汝の郷いづこの空かこの蜜柑

明和 野中 苞 堂

窓越しに老婆みかんの皮をむく

大台 菌 谷 づる

庭先の蜜柑の皮に小鳥きて

大台 新田 神部 勝之

蜜柑の香芯まで滲みる湯槽かな

多気 朝柄 長井 均

しくらめん友にいただく花ざかり

大台 佐原 尾上 豊子

高く舞ふ風糸指にいくこみし

明和 有爾中 石田 香

冬野菜だかえし孫はちどり足

多気 矢田 池田 洋子

軒垂氷孫の手届く朝かな

明和 有爾中 田中 敬八

散歩みち見える山々春けはい

多気 土屋 高橋 三鈴

野仏に母のおもかげ春の風

大台 高奈 中野 美津

春雲の空にぷかりと気球浮く

明和 有爾中 田中 伊都子

選者吟 蜜柑むく推理小説伏せもせず

純一

今月の課題(こでまり・春眠 詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

おもしろ川柳募集

お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい
〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課

- ◆おーい 呼んでもトコトコ 耳遠し
- ◆追いつきて どこへ行くのだ 医者のもと
- ◆つきて待合 どこが悪い 老人病さ
- ◆地獄ごらく 招きのこない 者ばかり
〈明和町 西口才助さん〉
- ◆屈伸の 体操やりすぎ 医者通い
- ◆カラオケの 十八番歌われ 帰ろかな
- ◆吟詠に 力入れすぎ 入れ歯飛ぶ
- ◆しびれたぜ カラオケじゃない 足のうら
- ◆オバタリアン ひとあか抜けて エイリアン
〈大台町 尾上正義さん〉

- ◆このごろは 赤ちゃんの名も はいからに
- ◆名を聞けど はいからさんで 舌もつれ
- ◆100円をだかへて たこは つばに入る
〈明和町 辻延子さん〉
- ◆置き忘れ しないと行って 置き忘れ
- ◆コマ回し 孫も驚く ジジの腕
- ◆同じこと 何度も聞くと 叱られて
〈大台町 神部勝之さん〉
- ◆一年の 巡る早さに 目が回る
- ◆大相撲 四股名と顔が 一致せず
- ◆雪が舞う 心配な時期 苗植える
〈明和町 加藤静子さん〉

- ◆一人居は 日々の寒さで こたつ番
- ◆こんには 云ってはみたが だれかしら
- ◆元気だせ 勇気おもらい 八十路ばば
〈多気町 高橋三鈴さん〉
- ◆眠れぬ夜 今日休みと 脳にいえ
- ◆インフルの 孫に型聞く A型や
- ◆節分の 今年も鬼役 ばあさんよ
〈明和町大淀 辻 好子さん〉
- ◆倅は 家族の笑顔 やさしい言葉
- ◆着ぶくれて 皆んな着ぶくれて 老集う
- ◆八十路 吾なおも鍛ふる 老の意気
〈多気町 浅井たづ子さん〉

読者コーナー

暖冬といわれたせいでしょうか甘くて美味しいイチゴを食べることができてとてもうれしいです。どんな種類でもハズレなし!! JAでイチゴ狩り計画してほしいです。孫3人もイチゴ大好き! 〈明和町Aさん〉

Sさん、ありがとうございます。イチゴ狩りは多気町ふるさと村でできます。河合重人さんのハウスです。5月上旬までできますのでふるさと村にお問い合わせください。JAのイベントでは本年度も皆様に喜んでいただけるような楽しいイベントがたくさんありますので本誌で予告させていただきます。是非参加してくださいね。〈総務課〉

「すこやかクラブ収穫祭」の記事、とてもよかったです。畑から野菜を抜く作業ってとても気持ちいいですね!立派な大根にさぞ歓声があがっていたでしょう。抜いたら面白い形だったり「びっくりポン」ですがそれがまた楽しい!子どもたちの歓声が写真から伝わってくるようです。そして今回、芸能発表会へ参加させて頂きました。出場が決まって以来練習を積み重ね、当日は無事に踊ってほっとしています。他のチームの熱心ぶりにも感動!練習期間を含めて、心一つにして踊る楽しさを味わわせてもらい充実感でいっぱいです。機会を頂きありがとうございます。〈多気町Aさん〉

Aさん、ありがとうございます。収穫祭は寒さにもめげず皆さん一生懸命に収穫、その楽しさを味わっていただきました。特に小さな子どもたちは初経験!野菜が大好きになってくれるといいですね。また芸能大会へのご意見はたくさん寄せられてきました。出場はとても大変だったのではと思います。出演者の芸達者振りに練習の足跡がうかがえます。また、来年に向けてすばらしい企画を考え、女性パワーを魅せてください。〈総務課〉