

農をつなぐ

はばたき

No.321
平成28年7月1日

7



明和町佐田 下北 らんちゃん(6歳)、あんちゃん(5歳)、りんちゃん(1歳)

《おかあせんからのメッセージ》
3人仲良くおきんでね♪

はばたき vol.321

発行所 / 〒515-0321 三重県多気郡明和町大字斎宮1831番地21 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/fakigun/index.html>
編集 / 総務課(毎月1日発行)

Contents

JA多気郡新本店誕生祭 ふれあいフェスタ2016	2
NEWS FLASH	4
女性部 in ちいき	6
家庭菜園 『ニンジン』	8
すまいるきまぐれレシピ 『麻婆(マーボ)うどん』	11
シルバーセンターすまいる通信	12
JA多気郡予定表	13
はばたき俳壇	14

表紙モデル募集中!

詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121



育てたい夢、応援します
JA多気郡

サマー キャンペーン 実施中!!

《実施期間》
6月1日(水)～
8月12日(金)

3色とも欲しいな～♪



JAバンクキャラクター
ちよリス

期間中、スーパー定期(1年自動継続)を
新規20万円以上お預け入れいただいた方に
選べる3色『マルチバスケット』をプレゼント!

正・准組合員ご本人様と
同居のご家族様、
給与振込または年金振込を
JAでされている方は
1年0.3%です!



好きな色は
どれ?

本店
貯金為替課
藪谷麻由

ご来店お待ち
しています。

本店
貯金為替課
伊藤謙太郎

本店
貯金為替課
田中愛奈

詳しくは、お近くの『JA多気郡本支店 窓口』まで!

5月22日(日)
JA多気郡 新本店誕生祭
ふれあいフェスタ2016

JA多気郡が新しく生まれ変わり、オープン記念イベントを開きました。
 ご家族連れなど、約1500人の方たちが来場し、
 いろいろな楽しいイベントを体験していただきました。



爆笑ものまね
君島遼さん

「美空ひばり」
熱唱♪

小林幸子
ですう～

顔も歌声も
そっくり!!

松阪牛焼肉ふるまい

松阪牛おいしい～
長い時間並んで
いただきました



「ちあきなおみ」
ほろろかおおきく
なります!



ハムスターをさわって
遊びました♪

移動動物園(五桂ふるさと村)



ダンス

相可高校吹奏楽部の
みなさん



きずなの力音頭



そーらん



長井組合長

いくよ～



もちまき大会

ここに
投げたえ～

- うめぼし種飛ばし大会 **優勝者**
- 👑 小学生の部
山本 響くん(6m)
 - 👑 小学生未満の部
村林 友乃彩ちゃん(0.5m)
 - 👑 中学生以上の部
西 和幸さん(8m)



西 和幸さん

やった～!!!

山本 響くん



ラーメンをふるまう
女性部のみなさん



女性部
トマト入りえび塩ラーメン



チョコリスも歓迎!!
ハイ!ポーズ☆



カキ氷コーナー

かき氷
冷た～い



多気郡産伊勢茶新茶

伊勢茶新茶
おいしいですね～



シルバーセンターすまいるの
利用者さんたち



農産物直売所スマイルから
新鮮な野菜の出店

新鮮
だねえ～

明和町キャラクター
「めい姫」と一緒に!
とってもかわいいね

大台町のキャラクター
「チャミー」と一緒に
おすましポーズ



TEAM MITANIの
みなさんと



ドライブシュミレーター

ドライブシュミレーター
総合評価「A」でした
ヤッター!!



**6月7日 第26回 総会・反省会・栽培講習会
JA多気郡いちご部会**

議案はすべて承認され、平成28年度、29年度の新部会長に山口剛司さん、副部会長に木下清次さんが選出されました。山口部会長は新規就農者を増やしたいと意気込みを話しました。



◀「新規就農の吉田裕俊です。よろしくお願いします。」

▲「部会長の山口です。よろしくお願いします。」

いちご部会・受賞者

- ★農林水産大臣賞・中村芳子さん
- ★三重県知事賞・村井幸雄さん
- ★全国農業協同組合連合会会長賞・中森正和さん
- ★三重県農業改良普及センター所長賞・久保貴典さん
- ★県印三重中央青果株式会社社長賞・林勝一さん
- ★三重県園芸振興協会会長賞・北出芳和さん

◀受賞者のみなさん



**6月3日・4日 多気地区営農フェア・
農機・自動車展示会**



▲来場者には粗品をプレゼントしました
営農フェアでは肥料・農薬を特別価格で販売しました。農機、自動車展示会では、大型農機や新型自動車を多数展示し、多くのお客様に来場、購入していただきました。ありがとうございました。

**5月20日 いばら饅頭作り 相可小学校3年生と
相可小学校サポート隊田ん田んクラブ**



▲クラブの扇田榮夫さん(中央)の指導を受けていばら饅頭をつくる子どもたち

5月10日に田植えを行った子どもたちは、相可小学校サポート隊田ん田んクラブの方たちに教わりながら野上がり饅頭であるいばら饅頭を作りました。

5月21日~31日 支店運営委員会

全地区の支店運営委員さんが地区ごとに集まり、JA多気郡の役員と支店長が3月末の決算報告を行いました。



▲斎宮支店支店運営委員会の様子

**5月30日 生活リハビリについて
3JA合同研修会 JA多気郡本店**



JA多気郡、JA松阪、JA伊勢の介護担当職員約50人が、「生活リハビリ」や「エンド・オブ・ライフケアを支える支援者の心構え」についてJA三重厚生連 松阪中央総合病院リハビリテーションセンター 田中一彦技師長・作業療法士から研修を受けました。

**6月3日 祓川生物調査
下御糸小学校3・4年生**



うなぎを捕まえたよ♪
▲ヤマトシジミ、石巻貝、チチブ、手長えびなどを獲りました

特定非営利活動法人祓川環境美化推進協議会(代表 西場松男さん)の主催で、むらおこしもみいの方たちと子どもたちが祓川に住んでいる生き物の生物調査をしました。三重県総合博物館の北村淳一さんは獲れた生き物と数量から良い環境であると判断しました。

**5月13日 第2回 JA多気郡年金友の会
多気支部ゴルフコンペ開催**



▲参加した年金友の会多気支部のみなさん
▶ゴルフコンペで優勝した坂井信久さん

- 👑優勝 坂井信久さん
- 準優勝 村田芳伯さん
- 3位 奥村 裕さん



JAで年金を受け取ってみえる年金友の会多気支部の会員の方を対象に松阪カントリークラブでゴルフコンペを開きました。初夏の清々しい天候の下、ゴルフを楽しみ、親睦を図りました。

**5月19日 JA多気郡年金友の会多気支部総会
多気町民文化会館**



◀カラオケでお岩木山を歌った村田廣さん「元気の秘訣はなんですか?」「野菜をいっぱい食べることです!!」

総会は全ての議案が承認され、平成28年度新支部長には村井勝さんが選出されました。多気町社会福祉協議会 社会福祉士の達原勝さんの「えん」~これからの生き方について~の講演を聴き、午後からは自慢の演芸を観賞しました。

**5月20日 小麦目ぞろえ会
麦部会(多気・勢和支部)**



▲麦の穂の状態を見ている様子

小麦(ニシノカオリ)の目ぞろえ会を開きました。ほ場を巡回し、収穫時期を確認しました。

子どもたちの田植えコーナー

明星小学校5年生

5月24日 田んぼで大暴れ代掻き



5年生の子どもたちが、むらおこしみようじょうの指導で田んぼの代掻きを行いました。代掻きは田植えをする前の作業で、土を細かく砕きます。草を土に埋め、苗を植えやすくし、水持ちを良くするために行なう作業です。

5月27日 田植え



▲「イエーイ」楽しく植えました
24日に代掻きをした田んぼで田植えを行いました。むらおこしみようじょうの人たちの合図に従ってみんなで一斉に植えました。

下御糸小学校5年生

5月25日 田植え



▲田植えの途中で田んぼにダイブ!
▲小竹行哉さん(左)の合図で苗を植えました
18人の子どもたちが、「八木戸農地を守る会:代表中川英利さん」の指導で、同会の小竹行哉さんの田んぼ2アールに餅米の苗を植えました。田植えの後、除草と、稲に栄養を与えるため、米ぬかを水でこねて丸め、田んぼの中に投げ入れました。

熊本地震で農作業支援活動

5月30日から6月3日までの5日間、JA多気郡から明和営農センターの中西 良さんが、JA菊池管内で「JAグループ支援隊」のボランティア活動に参加し、収穫できない農家のズッキーニやごぼうの収穫作業をしました。



▲JAグループ支援隊(三重県下JA12名、連合会3名)のみなさん



▲1日も早い復旧を願いながら収穫を進める中西 良さん(右)

女性部 in ちいき

5月18日 JA健康寿命100歳プロジェクト
交流会に参加しました



「JA健康寿命100歳プロジェクト」とは、組合員や地域住民の方が高齢期を迎えても、毎日を元気で健康に過ごせる期間(健康寿命)を100歳まで延ばそうとする介護予防・健康づくりの取り組みです。

5月19日 「臨床美術」
ふらっときてみて奥伊勢



田西さん(後列左端)とふらっとの皆さん。美味しそうなナスが描けました。

臨床美術士の田西隆好さんの指導を受け、ナスを見て味を想像し、色で表す「臨床美術」を行いました。臨床美術は右脳と左脳・さらに五感を刺激し、感じることによって絵を描き、認知症を予防し、改善・維持することに期待される効果があります。

5月24日 明和支部明星地区お料理教室



▲完成を喜ぶ明星地区のみなさん
とりむね肉ごまたっぷり揚げ、たまねぎスープ煮、ホームランメロンクレープなどいろいろな種類の料理を楽しみました。

5月25日 ごきぶり団子作り
ふらっときてみて西外城田



男性も参加し、楽しく作業をしました。これでごきぶりを寄せ付けません。

5月26日 いきいき音楽療法 奥伊勢支部



土橋洋美講師による脳と歌のゲーム

大喜多恵講師による発声練習

5月から新しい教室が始まりました。歌と音楽にあわせて、指先まで意識を持って動かし、脳をフル活動しました。参加した部員たちは、大きな声で歌い、笑って楽しく過ごしました。「使っていないところを使うので若返った、できなかったことでもできる気持ちになれる」と前向きな気持ちになりました。

6月1日 明和支部斎宮地区茶話会を
開きました



▲茶話会に参加した斎宮地区のみなさん。美味しそうな料理ができました。

斎宮地区の部員約20人が参加しました。食材を持ち寄り、おからサラダ、肉めし、よもぎもちなどを手作りし、楽しい時間を過ごしました。

6月1日 手芸クラブ 多気支部



▲楽しく作りました
湊芳子先生に教わり、金魚の吊るし雛を作りました。



6月2日 いばら饅頭作り
津田小学校1・2年生



▲女性部員に教わる子どもたち
手作りで、とても楽しく作りました。

6月7日 ジャガイモがたくさん採れました
多気町学校給食野菜栽培グループ
ベジタブル会



土を落として傷のついていないジャガイモを大きさを別にコンテナへ入れます。

ジャガイモ、ニンジン、ニンニク、カボチャ、ダイコンなどを栽培しています。このジャガイモは、給食でフライドポテトに調理します。代表の板谷ちか子さんは「おばちゃんたちが大切に育てた野菜を、好き嫌い無く何でも食べて大きく育ててほしい」と呼びかけました。

ふれあい活動

6月7日 さつまいも苗植え
津田小学校1・2年生



さつまいも苗を植える子どもたち

指導を受けながらひとつひとつ丁寧に苗を植えました。

6月7日 お手玉を作りました
ふらっときてみて上御糸



縫いあがった布の中にペレットをいれています。

お手玉完成

にじの会会員の協力で、完成させました。

5月20日 相可支店 伊藤浩代係長



相可小学校で3年生の子どもたちといばら饅頭を作りました。

5月24日 明星支店 奥田優香支店長

明星小学校5年生の子どもたちの田植えを見守りました。

5月25日 下御糸支店 高山幸治支店長、山口法寛、岩垣元也



下御糸小学校5年生の子どもたちと田植えをしました。

6月2日・7日 相可支店 上田遼太



津田小学校1・2年生の子どもたちといばら饅頭を作りました。また、さつまいも苗を植えました。

6月3日



下御糸小学校3・4年生の子どもたちと祓川で生物調査をしました。

私たちが平成28年度 営農指導員です

よろしくお願いします。
 農産物栽培・新規就農についてのご相談は私たちにお任せください。

***TACとは…**
 「とことん会ってコミュニケーション」の略です。大口農家さんや営農組合へ情報の提供を行います。



明和営農センター
 浦田 和彦 主任



明和営農センター
 TAC
 道瀬 和茂



明和営農センター
 中西 良



多気営農センター
 伊藤 佑介



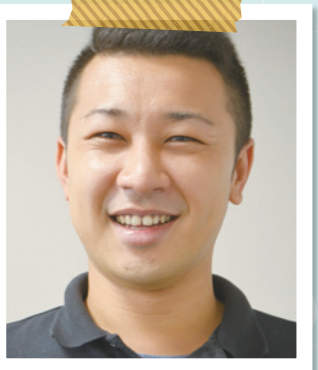
奥伊勢営農センター
 畜産担当
 前田 賢哉



奥伊勢営農センター
 TAC
 東 浩也 主任



多気営農センター
 TAC
 浜口 秀介



多気営農センター
 三谷 祐太



営農振興課資材担当
 北田 和広 係長



営農振興課
 北村 浩和 主任



営農振興課畜産担当
 中山 英樹 主任



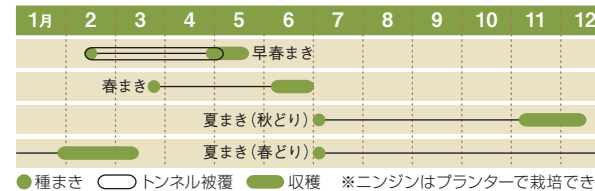
農業融資担当
 八重田 憲明 係長

ニンジン

根菜類・セリ科

カロテンを豊富に含み、ビタミンA効果が高く、B2も多い緑黄野菜の代表種。語源のカロータは「燃える」の意。

《成功のポイント》
 葉が小さく、初期成育は遅いので、雑草にやられやすいです。小さいうちから入念に除草し、追肥をきらさないよう、管理を入念にしましょう。



夏まきは雨後をぬらってまき、防寒のために籾殻などで被覆して、発芽をよくしましょう。ネコブ線虫の被害をうけやすいので、前作に被害のあったところは避けて栽培しましょう。初期の雑草は入念に抜き取りましょう。

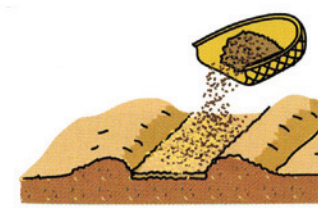
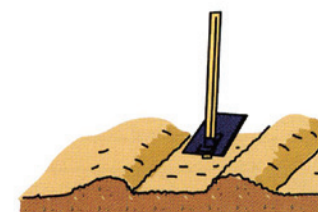
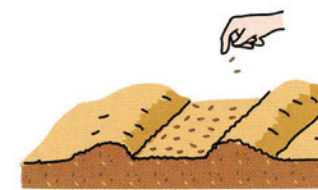
多気営農センター 三宅 大地

夏まきニンジン、上手な発芽と管理のポイント

提供:板木技術士事務所 板木 利隆



ジョウロでまき溝全面にたっぷり灌水する



ニンジンはベータカロテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カロテン含量が高く、芯までよく着色、サラダにも向くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。これからはまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件(18〜20度)で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

種まきの適期は7月上旬(関東南部以西の平たん地、暖地は中〜下旬)となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時期に当たります。そのためこの作型では発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることが大きなポイントです。

畑の準備として、前作はなる

べく早めに片付け、残渣を残さないようきれいにし、少なくとも20日前ぐらいまでに完熟した細かな堆肥と油かすなど有機質肥料、少量の化成肥料を全面にまき、深さ20cmぐらいによく耕し込んでおきましょう。元肥はやや控えめにし、施肥の主体は盛んに育ち始めてからにすることです。

手順として、まき溝はくわ幅で、底面が平らになるよう丁寧に作り、土が乾いていたらジョウロで溝全面に、溝をはみ出さないようにたっぷり灌水し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。水が溝からはみ出すと、覆土するとき土がぬれていて困ることになります。

覆土は種子がやっと見えなくなる程度(5〜7mm)の薄めとします。覆土した後、くわの背で軽く鎮圧し、種子を土にな

じませておきます。まき終わったら溝全面に細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆って、乾燥や降雨による土のはね上げ、地面の固結を防ぎます。材料は発芽しても取り除く必要はありません。発芽するまでに乾燥したら灌水を心掛け、乾き過ぎないように注意します。

発芽そろいし、本葉2〜3枚ぐらいに育った頃間引きます。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせることが大切です。本葉5〜6枚になったら第2回の間引きで、10〜12cm株間(品種差あり)の1本立ちとします。

間引きした後すぐに追肥すること。雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大切なポイントです。

すまいるきまぐれレシピ



美咲の
ワンポイント
アドバイス!



暑い夏にぴったりなスタミナ料理です。これで夏も元気に過ごせます!!

調理時間 約20分 マーボ 麻婆うどん

材料《2人分》

- | | | |
|---------------------|-----------------|--------------------|
| ● うどん……………2玉 | ● しょうが……………1片 | ● 鶏ガラスープ……………300cc |
| ● 豚ひき肉……………200g | ● 青ネギ……………適量 | ● テンメンジャン……………大さじ2 |
| ● たけのこ(水煮)……………100g | ● 豆板醤……………小さじ1 | ● 酒……………大さじ2 |
| ● しいたけ……………2ケ | ● ゴマ油……………大さじ3 | ● 醤油……………大さじ1 |
| ● ニンニク……………1片 | ● 水溶き片栗粉……………適量 | ● 塩……………小さじ1/2 |

《調味料A》

- | |
|--------------------|
| ● 鶏ガラスープ……………300cc |
| ● テンメンジャン……………大さじ2 |
| ● 酒……………大さじ2 |
| ● 醤油……………大さじ1 |
| ● 塩……………小さじ1/2 |



作り方

1. たけのこ、しいたけ、ニンニク、しょうがをみじん切りにする。青ネギは小口切りにする。
2. フライパンにゴマ油を熱し、豆板醤、ニンニク、しょうがを炒める。香りが出てきたら豚ひき肉を炒め、かるく色が変わってきたら、しいたけ、たけのこを加えて炒め合わせる。**調味料A**を加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
3. うどんは茹でて、水でしめてザルにあげて水気をよく切る。皿に盛り、2をかけ、青ネギを載せて完成。

7月のすまいるおすすめ料理 モロヘイヤのお浸し



すまいる多気 (左)山崎啓子、(右)前川有子



自然の味処 すまいる
 昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
 休水曜日(定休日) 函 多気郡多気町五佐奈1147
 番地12(多気クリスタルタウン内)
 ☎0598-38-7800



【スマイル 明和店】

〒515-0348
 多気郡明和町中村1274
 TEL.0596-55-8484

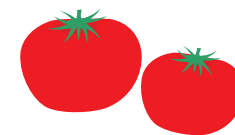
【スマイル 多気店】

〒519-2157
 多気郡多気町五佐奈1147-12
 TEL.0598-38-7070
 年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

なるほど! 納得!

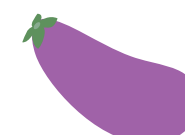
「夏野菜」のおいしい見分け方!

夏野菜の王様、トマト・ナス・キュウリ。美味しい時期を迎えた果菜類3品の見分け方を、スマイル多気店中川祐利商品アドバイザーが解説します。お買い物の際、参考にしてみてください。



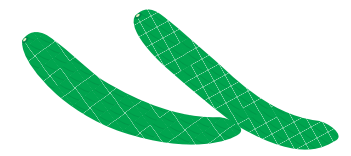
トマト

甲の高いトマトは酸味がきつく酸っぱい傾向にあります。
 ● 平らなもの
 ● 上からみてすじの入っているもの
 を選ぶと良いでしょう。



ナス

下の方まで細いものは堅いので、
 ● 下の方まで太いものは種がなくてやわらかい
 ● 新鮮なものは切り口が白い
 を選ぶと良いでしょう。



キュウリ

やわらかいキュウリは「す」が入る直前のものなので
 ● 堅くて実のしっかりした
 ● 緑色が濃い
 を選びましょう。先まで太いキュウリは刻んで食べると香りが良いですよ。

5月7日(土)・8日(日)

メロン・新茶まつり 明和店・多気店

明和町大淀産ホームランスターメロンと多気郡産伊勢茶の試食・試飲とお値打ち販売を行いました。メロンの試食では子どもたちも喜んで食べてくれ、たくさんケースで購入していただきました。また、新茶コーナーでは大喜多正行理事が新茶の入れ方を実演し、お客様に試飲していただきました。



JA多気郡・7月のイベントカレンダー		Event	
1金	音と光の噴水イルミネーション(19:00~20:00) / 給油所ポイント2倍デー	16土	農産物直売所スマイル お米の日 / 給油所ポイント2倍デー
2土	給油所ポイント2倍デー	17日	
3日		18月	
4月		19火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
5火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー / 貯金感謝デー / ふらっときてみて上御糸	20水	営農巡回日 / ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
6水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター	21木	ふらっときてみて奥伊勢
7木		22金	給油所感謝デー
8金	給油所感謝デー	23土	給油所感謝デー
9土	給油所感謝デー / 休日ローン相談会(本店10:00~16:00)	24日	
10日		25月	
11月		26火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー / 貯金感謝デー
12火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	27水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター / ふらっときてみて西外城田
13水	ふらっときてみて囲碁教室(お菓子作り) 奥伊勢シルバーセンター	28木	7月27日~29日 夏休み子どもタウン東京ディズニーランドへの旅
14木	ふらっときてみて丹生	29金	農産物直売所スマイルお肉の日
15金	農産物直売所スマイル相談日(両店8:30~9:30) / 音と光の噴水イルミネーション(19:00~20:00) / 給油所ポイント2倍デー	30土	
		31日	

- 理事会だより
- 《第1号議案》 監事監査報告書について
 - 《第2号議案》 独立監査人の監査報告について
全国農業協同組合中央会による監査
 - 《第3号議案》 平成27年度 決算監事監査報告について
多気郡農業協同組合監事による監査
 - 《第4号議案》 第27回通常総代会資料注記表について
 - 《第5号議案》 平成27年度 決算承認について
第27回 通常総代会 第1号議案
 - 《第6号議案》 諸規程関係の本店住所変更について
本店移転による諸規程内住所変更
 - 《第7号議案》 平成28年度の余裕金運用における
取引先金融機関の変更について(案)
金融機関の統合による変更
 - 《第8号議案》 柿共同撰果施設の更新について
老朽化に伴う更新

すまいる食堂 夜のメニュー誕生

品数豊富で女性に人気!

すまいる定食 1,000円(税込)

ご飯はJA多気郡自慢のざんひめ。おかわり自由です。

羽根料理長
お腹いっぱい食べてね。

JAマイカーローン

クルマやバイクの購入費用はもちろん、現在ご利用中のローンの借換、車検・免許取得・修理の費用など、クルマに関するいろいろな資金にご利用いただけます。

お申し込みはインターネットでも受け付けております。まずは、JAバンクにご相談ください。

JAバンク三重

住宅ローン相談会開催のお知らせ

大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。ゆっくりご相談していただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

開催日時: 平成28年7月9日(土)
10:00~16:00

開催場所: JA多気郡本店

シルバーセンターすまいる通信



利用者様と行っている調理訓練を始めて1年が経ちました。

わらびもち作りから始まった調理訓練は1年を経過し、作る内容が徐々に変化してきました。料理をすることでの脳への効果には、

- ①手先を使うことでの認知症予防に
- ②すまいるでの役割を果たす→ご自宅での役割を果たす
→生きる役割を果たす
ことで自信に繋がります

調理例: わらびもち、卵焼き、焼きとうもろこし、スイートポテト、クッキー、鬼まんじゅう、さつまいももち アジフライ、ドーナツ、ホットケーキ、五平餅、おはぎ、蒸しパン、ぜんざい、どら焼きなど…

レポートリーが増え、作るものがレベルアップしてきました。本人様や利用者様、そして私たちスタッフも嬉しい限りです。



調理を一緒に作っていただくボランティアを募集しております。(木曜日午後2:00~3:30程度) 会話しながら調理して楽しみませんか?
ご連絡をお待ちしております。

*シルバーセンターすまいる(デイサービス)に関するお問合せは … ☎0596-64-8660(担当:高瀬)

組合員の皆様へ

JA多気郡では、新設・増設にてパイプハウスを建てていただき、市場出荷野菜、農産物直売所へ規模拡大を図っていただける方を支援するため、補助をさせていただきます。

- 補助金額: 10m以上のハウスで資材費の20%(上限50,000円)
- 要 項: JA多気郡でハウス資材を購入していただきます。
新設・増設したハウスで、市場出荷野菜、直売所への出荷または規模拡大していただける方
- 栽培品目: 市場出荷野菜⇒ハウスほうれん草・ハウス春菊など
農産物直売所⇒ハウスを利用した良質な野菜栽培、並びに端境期に向けた栽培
- 申込期日: 平成28年7月29日(金)

☆ハウス資材費参考価格

- 基本仕様は、アーチパイプ22mm・裾トタン・巻き上げ・入口両開きスライドドア・直管3本通し・P0天窗サイドセットです。
金額は仕様により異なります。
 - 建て方工事費は、別途必要です。(自分で建てる方はいりません)
- 間口5.4m×奥行10m ⇒ 約120,000円
間口5.4m×奥行15m ⇒ 約150,000円
間口5.4m×奥行20m ⇒ 約180,000円
- 間口5.4m×奥行10m ⇒ 約200,000円
間口5.4m×奥行15m ⇒ 約250,000円
間口5.4m×奥行20m ⇒ 約300,000円

*お問合せは、下記までよろしくお願ひ致します。

本店 ☎0596-52-3715(担当:北田・北村)
明和営農センター ☎0596-52-3047(担当:浦田・中西)
多気営農センター ☎0598-39-6170(担当:伊藤・三谷)

奥伊勢営農センター ☎0598-82-2065(担当:東)
スマイル明和 ☎0596-55-8484(担当:長野)
スマイル多気 ☎0598-38-7070(担当:川合)



虹のホール通信

葬儀に関して詳しくは、
JA多気郡葬祭課
☎0596-52-2442
☎0120-20-2442へ
お問い合わせください。

初盆をお迎えのご家庭さまへ

お盆には提灯や灯笼に火をともしご先祖様をお迎えしますが、特に初盆をお迎えのお家では台灯笼や桐子灯笼で迎え火をたき、亡くなられた方をお迎えします。JA多気郡では多種の初盆飾りを取り揃えております。また、お参りのお礼には初盆ギフトをどうぞ…



特大桐子

極上黒蒔絵

シーラック
佃煮・だししょうゆ
詰合せ

コンパクト
プレミアムギフト

手延べ
三輪そうめん

多種揃えておりますので、詳しくは『JA多気郡葬祭課』上記お電話番号まで
お気軽にお問い合わせください。

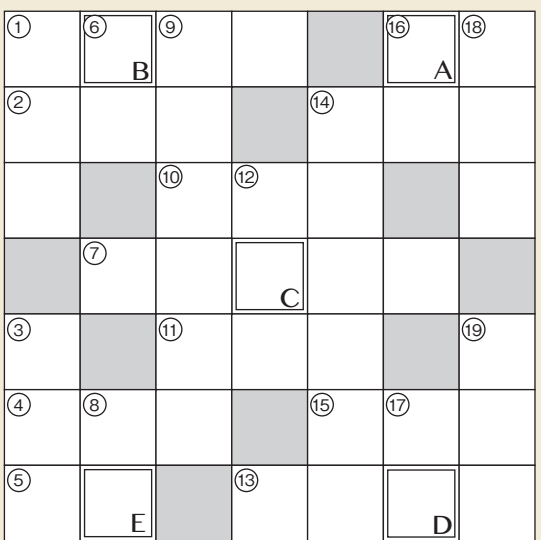
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
「幸水梨」を
3名様に
プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?



答え ➡ A B C D E

《応募方法》 応募締切 2016年7月20日(水)

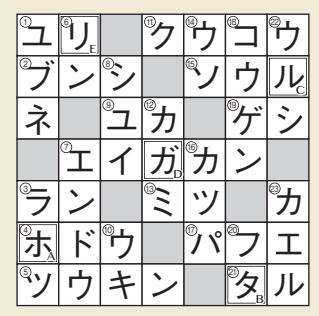
①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 JA多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

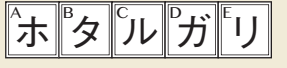
- ① 火を付けて一服
- ③ めめりの強いきのこ
- ⑥ カレーに添えることもあるインドのパン
- ⑧ キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑨ シャトルを打ち合う球技
- ⑫ みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑭ 金時、ウズラ、手亡といえは何の豆?
- ⑯ 考え事をする際に組む人もいます
- ⑰ 明ければ夏本番
- ⑱ もう着ない服が、○○○の肥やしになっている
- ⑲ 行きはよいよい、○○○は怖い

よこのカギ

- ① 織り姫とひこ星が出会います
- ② ジャズ○○○の演奏を聞きに行った
- ④ 夕張産が有名な果物
- ⑤ 手のひらの裏側です
- ⑦ 平面は二次元、立体は○○○○○
- ⑩ カタカタと布を縫います
- ⑪ 東京に住んでいる人のこと
- ⑬ ○○○○の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- ⑭ 親と子の顔が似る理由
- ⑮ 島根県の県庁所在地である市
- ⑯ カラオケに行って楽しむもの



《先月号の答え》



はばたき俳壇

北村純一選

- ◆ 母の日に何やらうれし小風呂敷 大台 佐原 天野 房子
- ◆ 感謝のこもった小さな贈り物「何やらうれし」と期待と面映ゆきの素直な表現が可愛い。
- ◆ 新緑を絵の具たつぷり絵手紙に 多気 朝柄 深田 須美子
- ◆ 新緑の風景と絵手紙の色彩、それぞれの生き生きとした伸びやかさを感じます。深い佳句。
- ◆ 芍薬の大事と母のかたみかな 明和 有爾中 中瀬 京子
- ◆ 柔らかな言葉づかいに、優しさと品格さえ感じられていないに詠まれた心に響く句です。
- ◆ 母の日に一羽の鳩が軒先に 明和 山大淀 大畑 葉子
- ◆ 母の日に母を訪ねて小花さす 明和 有爾中 東 清隆
- ◆ 母の日はやさしき瞳浮かびけり 多気 牛葉 中川 あき子
- ◆ 母の日はやさしき瞳浮かびけり 多気 車川 村上 観恵子
- ◆ 母の日に母恋う味す蓬餅 多気 片野 大西 三枝
- ◆ 母の日のエプロンひと日濡れどうし 明和 明星 栗谷 勇 眞千子
- ◆ 母の日の日や宅配便をじつと待つ 明和 内座 西村 英子
- ◆ 新緑の山辺えわたる雨あがり 明和 有爾中 田中 操子
- ◆ 陽光に新緑の山盛り上がり 明和 上野 西岡 和美
- ◆ 新緑の濃いも薄いも陽がさして 多気 荒蒔 西村 和子
- ◆ ふるさとの新緑まぶし何処よりも 多気 朝柄 長井 均 和子
- ◆ 新緑の香に通り行く一年生 明和 金剛坂 里見 治徳
- ◆ 新緑の孫の自転車輝いて 大台 上三瀬 森井 のり代
- ◆ 新緑やこどもに返り小花つむ 明和 大淀 藤原 あさ子
- ◆ 新緑や点滴の身を横たえて 多気 相可 森本 寿郎
- ◆ 亡き母へ迷うことなくよもぎ餅 明和 明星 下村 ふく枝
- ◆ お日様が新茶の山においでませ 多気 矢田 池田 洋子
- ◆ 走り茶や湯は温めにと襷の娘 明和 斎宮 森ノ内 愛三
- ◆ ポンポンとたく布團の五月晴 大台 高奈 中野 美津
- ◆ 不揃の直立不動ねぎ坊主 さし苗し腰をのばせば柿若葉 果作りや言葉交して燕二羽

今月の課題(浴衣・天道虫 他当季雑詠) 八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

- ◆ たまる物 ポリの袋に 空の箱
- ◆ 呑み忘れ 薬色々 箱に在り
- ◆ 目に涙 たまる思ひす 熊本県
- ◆ 阿蘇の人 涙ためずには 元気出せ
- ◆ たまって良い物 少しもたまらない (明和町 西口才助さん)
- ◆ 家の猫 トロが大好き 贅沢だ
- ◆ パパロアを 食べて女子会 盛り上がり
- ◆ 道を聞き 終わる頃には 皆忘れ
- ◆ 米寿過ぎ 花火のごとき 散りたいね (大台町 尾上正義さん)

- ◆ 八十路九十路 集いて楽しく いきいき体操
- ◆ 増えるもの 診察券と しみにしわ
- ◆ はくしよんはくしよんのくしゃみおかしや 花粉時 (多気町 浅井たづ子さん)
- ◆ 田園風景(橋樑6階) 日に日に増せり 田植えかな
- ◆ 町並みの 夜景楽しく 眺め居る
- ◆ 危機一髪 命つなげてもらうた 運のよさ ありがとう (多気町 浅井君子さん)
- ◆ テレビ見て かわいそうだと 繰り返す
- ◆ 早くして 園のカで 住むところ
- ◆ 夏の草 小さい時に けずること (明和町 加藤静子さん)

- ◆ 歳とった 気持ちがわかず 動き過ぎ
- ◆ 忘れ物 取りに戻って また忘れ
- ◆ 人の歳 聞いて驚き 同じ歳 (大台町 神部勝之さん)
- ◆ うぐいすの 声にめざめて おお朝ね
- ◆ 友は言う いたい足なげ あんたもか
- ◆ 九十坂 こえてはきたが のち不安 (多気町 高橋三鈴さん)
- ◆ 人様の 前ではりきる 下手な歌
- ◆ その下手が ボケの妙業 発表会
- ◆ 天国に 日帰りツアーが あればいい (明和町 辻 延子さん)

おもしろ川柳募集 お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。
(JA多気郡本店企画総務部総務課) 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831-21

読者コーナー

本店新築おめでとうございます。組合員として誇らしく思います。ますますJAが発展しますように。(明和町Nさん)

Nさん、ありがとうございます。5月6日に新本店がオープンしました。5月22日にはJA多気郡新本店誕生祭ふれあいフェスタ2016を開催し、たくさんの地域のオカが遊びにきてくれました。ぜひ、見学にいらしてくださいね。(総務課)

職員配置表が載っていたり営業案内、施設一覧が採み込んであり、組合員に便利でよかった。(多気町Oさん)

Oさん、ありがとうございます。新本店誕生、新年度、人事異動のタイミングもあり、平成28年度のJA多気郡の営業案内を入れました。組合員様、地域の皆様にもっと身近に、親しまれるJAでいられるよう職員一同努力してまいりますのでこれからもよろしくお願い致します。(総務課)

仕事辞めた途端に4Kも木ってしまった。心身共に気楽すぎる〜。(大台町Oさん)

Oさん、是非女性部で活躍してください。JA多気郡女性部奥伊勢支部では、吉田みやこ生活指導員を中心に、ヨガ、大正琴、エゴマ栽培、料理、手芸、親睦旅行、などとても充実した活動を行っています。Oさんも女性部で有意義な毎日を送ってくださいね。(総務課)

今の時期!サンショの木の芽をすりばちでスリ!スリ!みそと砂糖を加えて「サンショみそ」を作っておくと、冷蔵庫に入れて1週間程はもちます。(火を通すかレンジをすするも少し長くもつと思います)あつあつのご飯にいたり、今の時期だけのこ野菜あえ物に重宝します。(明和町Nさん)

Nさん、ありがとうございます。サンショという名の蒸焼とペアでよくできませぬ。いつもながりが主役でサンショは目立たない脇役のような気がしていました。でも実は身体の老廃物の排出を助ける、ビタミンAが豊富(疲れ目)、冷え性の改善、基礎代謝アップ(痩せやすい体作り)、血行をよくする(美肌効果)などサンショにはとても身体に良い栄養がたくさんあることを知りました。是非、いつもの味に良い香りのサンショを取り入れてみたいですね。また美味しい食べ方を発見したらお言葉ください。(総務課)