

農をつなぐ

ははたき

JA多気郡女性部 わいわい交流会を開きました	2
女性部 in ちいき	4
NEWS FLASH	6
家庭菜園	8
すまいるさまくれレシピ フルーツオープンサンド	11
シルバーセンターすまいる通信	12
JA多気郡予定表	13
ははたき俳壇	14

3 No.317
平成28年3月1日

**表紙モデル
募集中**
詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121



おじいちゃんに
トラクターに乗せてもらうのが
大好き♪
《巧海くん》

お人形のお
絵かきが
大好き♡
《悠妃ちゃん》

健康でずっと仲良く
大きく大きく育ててね♡
《お母さん》

明和町佐田 中西悠妃(ゆうひ)ちゃん(5歳)、巧海(たくみ)くん(4歳)

育てたい夢、応援します
JA多気郡

ははたき vol.317

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/yakigun/index.html>
編集 / 総務課(毎月1日発行)

うまいっ! 多気の柑橘

多気営農センター
三谷 祐太 営農指導員

みかんに適した温暖な地帯で
太陽の光をさんさんと浴び
愛情いっぱい育てた『多気のみかん』は
コクと甘さがあってとってもおいしいです!

お求めは、農産物直売所スマイル明和・多気へ!
3月19日(土)・20日(日) 柑橘フェアを開催します



J A 多気郡女性部 わいわい交流会を開きました

2016年
1月16日(土)
多気町民文化会館

女性部員約200人が来場しました。出場者は大正琴、フラダンス、踊り、カラオケ、寸劇などの芸を披露しました。みなさん練習に練習を重ね、その成果を発揮しました。高橋まき子女性部長は「このような交流会を開いたのは初めてですが、たくさんの部員の方たちに喜んでもらってよかった。来年に向けてまたいろいろな活動を考えていきたい」と話しました。



ヤングマン
《Team-Nagano》によるダンス



鶴女房
《中川たみ子さん》
によるカラオケ



青い山脈・ぼけない小唄・
サザエさん
《ひまわり》によるコーラス



大石内蔵助
新舞踊
《北村千代子さん》
による舞踊



きずなの力音頭
《明和支部》による踊り



花笠道中
《林千代子さん》
によるカラオケ



北国の春・みずいろの手紙
《JA奥伊勢 おりひめ》による大正琴演奏



東京砂漠に咲いた花
《橋爪小やすさん》によるカラオケ



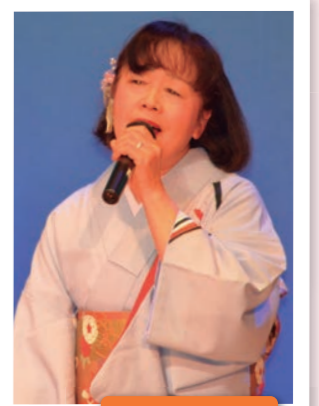
ああ…人生に涙あり
(水戸黄門)
《ふみファミリー》による寸劇



大きなかぶ
《バジタブル会》による寸劇



め組の人
《勢和いきいき保存会》によるダンス



雪椿
《湊芳子さん》
によるカラオケ



涙そうそう・月の夜は
《笑(えみ)の会》によるフラダンス



松づくし
《前田きみ子さん》による舞踊



奥志摩音頭
《森下ひろいさん、渡辺弘子さん、南出志津子さん》による民舞



熊野ハレヤ音頭
《下村知世さん、濱口和子さん》によるよさこい



いのちの人
《北出やえさん》によるカラオケ



銀座カンカン娘
《奥伊勢ふらっと》によるダンス



壺坂情話
《辻川トシ子さん》
によるカラオケ



女性部 in ちいき

2月4日 上御糸お料理教室
明和営農センター調理室



▲材料を捏ねるのが大変でした

餅をついて米粉と砂糖・黒糖で「ほところ餅」を作りました。素朴な飽きのこないおいしいお餅ができました。

1月20日 家の光お料理クラブ
明和営農センター調理室



▲家の光の本を見ながら、おいしい料理ができました
ニンジンのマリネサラダ、厚揚げと餅の豆乳茶碗蒸し、豚ばら肉の即席角煮を作りました。

1月25日 寄せ植え
明和支部・多気支部



▲みなさん楽しそうに作業をしていました

◀かわいい花の寄せ植えが完成しました



1月18日 サツマイモタルト
サツマイモコロッケ作り
多気勢和支部



▲出来上がりを楽しみに作りました

とってもおいしくできました♪

多気町学校給食野菜栽培グループベジタブル会が栽培した規格外のサツマイモを使って、サツマイモタルトとサツマイモコロッケを作りました。サツマイモの甘い香りと生クリームがマッチしたとてもおいしいタルトが出来上がりました。

1月20日 ふらっときてみて囲碁教室
奥伊勢支部



▲真剣勝負です

小学生が、奥伊勢シルバーセンターで、地元の人たちと囲碁を楽しみました。

黄金色のえごま油が完成しました



奥伊勢支部の女性部が昨年種をまき、栽培し、収穫したエゴマでエゴマ油が完成しました。エゴマ油はαリノレン酸が世界一多く含まれ、認知症予防、脳梗塞、心筋梗塞に効果があるとされています。

◀奥伊勢支部吉田みやこ生活指導員と黄金に輝くエゴマ油

1月5日 エコキーホルダー作り
ふらっときてみて上御糸



▲コーヒーミルクの容器にキラキラの糸を巻いていきます

助け合い組織にじの会が指導し、コーヒーミルクの容器を使ってかわいい子犬のキーホルダーを作りました。



かわいいストラップ完成♪

1月14日・27日 だるま作り
ふらっときてみて丹生
ふらっときてみて西外城田



完成です

丹生



西外城田

黒のフェルトと糸で顔を作りました。パーツの位置で表情が変わります。

2月4日 味噌作り
宮川小学校3年生



▲ミンサーを使って大豆をミンチにしました

子どもたちが種を蒔き、草を取って栽培、収穫した大豆を使って味噌を作りました。24キ口の味噌が完成しました。

1月25日・29日・2月8日 豆腐作り
津田小学校3年生・外城田小学校3年生・津田小学校1、2年生

子どもたちが種を蒔き、栽培した大豆で豆腐を作りました。豆腐作りは、明和や大台の小学校でも実施しています。

津田小学校3年生



津田小学校1、2年生



外城田小学校3年生



外城田小学校では黒大豆を使いました

新生活 応援セット!

ポピュラーセット

オープンレンジが置ける
「耐熱100℃テーブル」

※オープンレンジのタイプによっては
置けない場合があります。
2ドア冷蔵庫(109ℓ)
AQUA AQR-111D

パワフルな水流で
しっかり洗う
「立体循環
ジェット水流」

全自動洗濯機(5.0kg)
AQUA AQW-S5E3

ハイパワーで加熱!「700Wレンジ加熱」

※700Wでの連続運転時間は最大15分です。



電子レンジ
SHARP
RE-T3

88,000円(税込)

ハイクラスセット

ポピュラーセット

2ドア冷蔵庫(109ℓ)
AQUA
AQR-111D



電子レンジ
SHARP
RE-T3

全自動洗濯機
(5.0kg)
AQUA
AQW-S5E3



ハンディと
スティックの
1台2役で
使いやすい



スティックタイプ
掃除機
Panasonic
MC-U10C

一粒一粒に
しっかり熱を伝える
「ダイヤモンド釜」を採用した
3合炊き



IHジャー炊飯器(3合)
Panasonic SR-KBQ55

118,000円(税込)

売り出し期間
3月31日(木)まで!!



※在庫が無くなり次第、こちらの応援セットの販売は終了とさせていただきます。 ※一部配送が不可・有料配送、ご訪問曜日指定その他諸条件がある地域があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

JA多気郡 生活課 ☎0596-52-3716 多気郡明和町坂本1240-3

1月19日

明和町で柿の木の枝剪定
多気・明和営農センター職員

▶多気営農センター三谷祐太営農指導員は指導をしながら不用な枝を剪定していきま



多気で次郎柿の担当をしている営農指導員が明和町に出向き、明和町で柿を栽培している栽培者たちに柿の剪定と指導を行いました。栽培者は「今まで我流で手入れをしてきたが、なかなか実が成らなかつた。これで来年が楽しみだ」と喜びました。

2月2日

多気郡産白ねぎ量販店訪問

と話ししました。

各地区より、生産者を代表して6名の方と、各地区の営農指導員が近隣量販店3店舗を訪問し、量販店担当者から講評を受けました。各店舗共に高評価をいただき、生産者の方は、「今後も地元産地として引き続き高品質な白ねぎを出荷していきたい」と話し



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

1月8日

第9回美し国三重市町対抗駅伝の選手たちにスポーツドリンクを進呈

▶細川金融共済部長と
村田文廣大台町教育長(右)

▶古儀憲次郎
多気町教育長(左)



▶三宅利明常務と
明和町美し国駅伝実行委員会
濱口行生事務局長(右)



J A多気郡は、2月21日に開催される駅伝大会で、出場する多気郡管内の3町の選手たちにスポーツドリンクを進呈し、代表者にエールを送りました。

1月19日

廃農業回収
各営農センター・丹生店・大台東部店



▲持ち込まれた粉剤の農業をまとめる明和営農センターの職員

使わなくなつて倉庫に入れたままの農業や、有効期限切れで処分困っていた農業を低料金で回収し、適切な処分をしました。

ふれあい活動

1月20日・勢和支店
ふらっときてみて丹生



◀参加したみなさんと一緒にだるまを作りました
勢和支部 鈴木真由子(写真左)

地域貢献活動

1月29日・佐奈支店
2月8日・相可支店
地域の小学生と豆腐作り

外城田小学校3年生と



▲佐奈支店村田喜彦支店長

津田小学校1・2年生と



▲相可支店池田直人支店長・上田亮太

じゃがいも

根菜類・ナス科

3ヶ月半で種いもの15倍も収穫できる生産力は抜群。品種も多彩になり、用途も広がる。

栽培ポイント

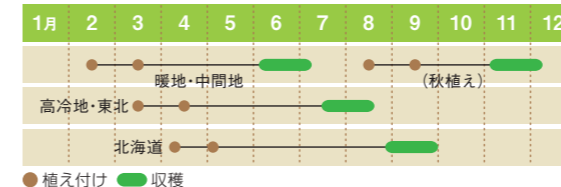
冷涼な気候を好み、15℃～20℃の気温で最もよく育つ。霜には弱く、早植えして萌芽したものが晩霜にあうと地上部は枯死してしまう。



明和営農センター 北村浩和営農指導員

種イモは休眠性があるので、植え付け時に休眠が抜け、適度に芽の伸びたもの、よく充実したものを選ぶ。また、種イモはウイルスに罹病していない種イモ専用のもの入手して用いましょう。

提供：板木技術士事務所 板木 利隆



多彩な品種で楽しみが増えたジャガイモ

南米アンデス山脈のチチカカ湖周辺が原産地のジャガイモは、日本には16世紀にジャガトラ（現インドネシアのジャカルタ）から伝わり、ジャガイモと呼ばれるようになりましたが、馬に着ける鈴に似たところから馬鈴薯の名もあります。

種芋を植え付けてから、3ヶ月余りで難しい管理もせずにその十数倍以上もの芋が収穫できます。

栽培に当たってまず大切なことは、健全な種芋の確保です。種用として売られている無病芋、休眠から覚めて適度に芽が伸び始めている物を、早めに手配し確保します。

かつては大敵のウイルス病のまん延を防ぐために国の管理下で種芋の生産が行われており、品種は「男爵薯」「メークイン」などに限られていたが、無病芋の生産が安全に効率良く行われるようになったため、多くの品種がおい見えし、実ににぎやかになってきました。



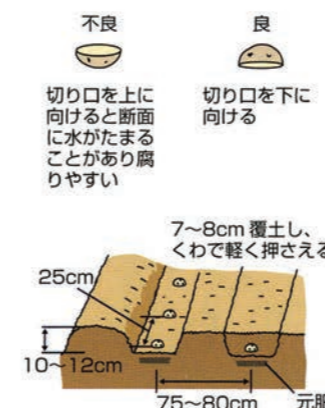
栽培のポイント(1)種芋の切り分け方、(2)植え方、(3)芽の整理、(4)追肥と土寄せ、(5)収穫適期の判断などです。

(1)の切り方は図の通りです。切り面の草木灰まぶしの効果はあいまいなので、特に必要ありません。

(2)の植え方も図のように切断を下向きとします。

(3)は、地上部にたくさん出た芽をそのままにしておくとも本数が多過ぎ、小粒の芋になってしまうので、2本を残して他はかき取ります。その適期は草丈15cm内外のころです。早過ぎると晩霜害を受けたとき全部やられてしまうことがあるので危険です。

(4)は草丈18～20cmに伸びたころ、畝の片側に追肥(1株当り)



たり化成肥料と油かす各小さじ1杯ぐらいし、その後10～15cmほど土寄せします。マルチしてある場合にはめくって土を寄せ、覆い直しておきましょう。土寄せが足りないようなら半月後に2回目を行います。

(5)の収穫は、茎葉が自然に枯れ上がったころが適期です。晴天の土が乾いている日を選び、芋が乾いてから屋内へ取り込みましょう。積み上げると腐敗が多くなります。

この他、生育中に葉が黒変する疫病が発生し始めたら、早めに適応薬剤を散布してまん延を防ぎましょう。トマトと同じ病害なので、近くにある場合は特に防除を怠ってはいけません。

私のお勧め情報

一時払終身共済 相続税の節税対策にご活用ください!

皆様、昨年(平成27年1月)より相続税の基礎控除が改正・縮小されたのはご存知でしょうか? そのため、課税対象世帯が一気に拡大しました。そう、今まで相続税は、「お金持ちの税金」だと思っていたのが、他人事ではなくなってきたのです。そうすると、少しでも税負担を軽くするための節税対策を考えないといけません。実は、共済には「死亡共済金の非課税枠」という制度があるのです。



勢和支店ライフアドバイザー(LA) 北島 直樹

そこで、JAの『一時払終身共済』をおススメいたします。『一時払終身共済』は一生の万が一保障です。年齢を重ねることで高まる不安にしっかり備えることで安心が続きます。

また、予定利率の見直しにより15年経過後、10年ごとに共済金額の増加ができるのも特徴で、健康に不安がある方でも、簡単な告知でお申込みできます。

「死亡共済金の非課税枠」という制度を利用し、まとまった資金を現金のままではなく、保障という形で活用できますので、この機会にご検討されてはいかがでしょうか?

お気軽にお近くの支店までご相談ください。

JAバンクではじめよう! 春のわくわくキャンペーン

みなさん♪ JAのチヨリスです! たくさん貯金して QUOカードもらってね♡



平成28年2月1日～5月末日までJA多気郡で給与口座を新たにご指定いただくと、松下奈緒のJAバンクオリジナルQUOカード(5,000円分)をプレゼント!!

三重県下のJAバンクのキャッシュカードなら、平日はもちろん土日祝も、いつでも入出金手数料無料でJAバンクATMをご利用いただけます。新社会人のみなさん、給与振込みはぜひ、JA多気郡へお願いいたします。詳しくは、JA多気郡各支店窓口までお問い合わせ下さい。



勢和支店金融渉外係 東本 善秀

本店建設状況《2月4日現在》



- エレベーター設置・屋根防水完了
- 外壁タイルほぼ完了 ●内装工事中
- 前北面以外ガラス完了

本館 →



- ← 別館(葬祭) ●内装クロス完了 ●外壁・屋根完了



すまいるきまぐれレシピ



フルーツオープンサンド

調理時間
約15分

材料

- 食パン.....3枚
- バナナ.....1本
- キウイフルーツ.....1個
- オレンジ.....1個
- パイナップル.....50g
- イチゴ.....1・2パック
- 生クリーム.....100g
- 砂糖.....10g

《お好みで》

- ★チョコソース
- ★粉砂糖

作り方

1. フルーツは好きな大きさに切る
2. 生クリームに砂糖を加え、泡立てる
3. 食パンの耳を切り落とす
4. 生クリームをまんべんなく塗る
5. フルーツをのせて完成!!



美咲のワンポイントアドバイス!

おひなまつりにお子さまと一緒に作ると楽しいですよ。生クリームの代わりにヨーグルトやクリームチーズでもおいしいです。いろいろなフルーツをのせてね。



北出 美咲



お好みでチョコソースや粉砂糖をデコレーションしてもGood!

3月のすまいるおすすめ料理

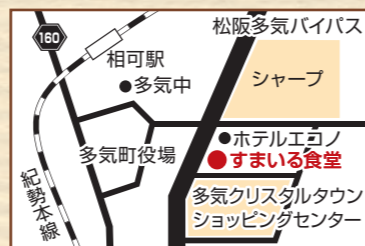


水菜のお浸し



国産フルーツはスマイルで買ってね!

農産物直売所スマイル多気店
左から、橋本理香、山崎啓子、南さよみ



自然の味処 すまいる

開店の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
休 水曜日(定休日) 閉 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
☎0598-38-7800

スマイル

多気郡農産物直売所

【スマイル 明和店】

〒515-0348
多気郡明和町中村1274
TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】

〒519-2157
多気郡多気町五佐奈1147-12
TEL.0598-38-7070

年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

1月16日(土)・17日(日)「いちごフェア」開催

17日(日)は、多気店で野菜ソムリエの吉田みやこ生活指導員がいちご大福教室を開きました。親子やお友達同士27人が参加し、いちごを白あんで包み、それをぎゅうひ(お餅のかわ)で包んで、協力し合いながら3種類のイチゴ大福を作りました。材料は、多気郡産の章姫いちごと、新予約共同購入の白あんで、安全で安心な食材を使用しました。その場で出来上がったいちご大福を食べた子どもたちは、「とても楽しかったし、おいしかった」と笑顔で話しました。

野菜ソムリエ・吉田みやこ生活指導員がレシピを考案&指導してくれました!



2月3日(水)「節分」自然の味処 すまいる食堂恵方巻販売大好評!!

今年で3年目の恵方巻販売ですが、おかげさまで大好評!年々、皆様からおいしいと評価をいただき、今年はおかげさまで予定の1000本を大きく上回る1300本を予約受注することができました。羽根料理長らスタッフたちは前日の21時から作業を開始し、「すまいるの恵方巻き」、「海鮮恵方巻」、「サラダ恵方巻」3種類の恵方巻を製造、販売しました。



3月のスマイルイベント

☆ 3月19日(土)・20日(日) 柑橘フェア

多気町産かんきつ類がいっぱい試食できます。青島温州、はるみ、不知火(デコポン)、イヨカン、はっさく...お楽しみに!

☆ 3月19日(土)・20日(日) 第3弾 いちごフェア

19日(土)のみ、午前10時から限定200人にいちごゼリーをふるまいます。農産物直売所スマイルに来てね☆



1火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/ふらっときてみて上御糸	16水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
2水	ふらっときてみて囲碁教室奥伊勢シルバーセンター	17木	ふらっときてみて奥伊勢
3木		18金	給油所ポイント2倍デー/営農巡回日
4金	給油所ポイント2倍デー	19土	給油所ポイント2倍デー/柑橘フェアスマイルお米の日/いちごフェア第3弾(いちごゼリーふるまい)
5土	給油所ポイント2倍デー	20日	柑橘フェア/いちごフェア第3弾
6日		21月	
7月	貯金感謝デー	22火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
8火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	23水	ふらっときてみて西外城田/ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
9水	ふらっときてみて囲碁教室(お菓子作り)奥伊勢シルバーセンター	24木	
10木	ふらっときてみて丹生	25金	給油所感謝デー
11金	給油所感謝デー	26土	給油所感謝デー
12土	休日ローン相談会(本店10:00~16:00)/給油所感謝デー	27日	
13日		28月	貯金感謝デー
14月		29火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/農産物直売所スマイルお肉の日
15火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/農産物直売所スマイル相談日(8:20~9:30)	30水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
		31木	棚卸決算の為休業(各営農センター・給油所・農機センター・西外城田店・オートバル)

シルバーセンターすまいる通信

現在デイサービスでは、利用者様ひとりひとりの自立支援を目標とした生活課題の解決を行っています。

ADL・IADL遂行状況チェックリストを活用して、利用者様の課題を整理し、目標を一緒に考えています。

ADLとは「日常生活動作」のことで、毎日の生活を送る上で必要な日々繰り返される基本的な身体動作群、食事・入浴・更衣・整容・起居動作(寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、歩行)のことをいいます。

IADLとは「手段的日常生活活動」のことで、ADLを基本にした日常生活上の複雑でより高次の動作、家事全般・買い物・金銭管理・服薬管理・外出・電話の使用・趣味などのことをいいます。

スタッフは、利用者様の生活を知ることが大切。利用者様自身がどこまで出来るか知る。ということで「知る」作業を丁寧に行っています。

スタッフと一緒に「知る」作業をして、家で暮らしていきませんか？スタッフ一同お待ちしております。

《お問い合わせ》
すまいる(デイサービス) ☎0596-64-8660(担当:高瀬)



理事会だより

《第1号議案》
平成27年度第3四半期決算報告について
12月末、概ね、計画通りの推移

《第2号議案》
コンプライアンス・マニュアル一部変更について
大口信用供与規制の改正に伴う変更

以上すべて承認されました。

三重県内 JAファーマーズマーケット 伊勢志摩サミット応援 キャンペーン

「伊勢」「志摩」「サミット」を連想する “何か” を持参いただいた方に

三重県産黒毛和牛しゃぶしゃぶ用800g 50名
T-fal 6点セット 45名
わっぱ

抽選で合計100名様に当たる!

実施期間 平成28年4月1日(金)～4月30日(土)まで

実施店舗 [JA中えき] 幸ひろは 豊田店、幸ひろは 大田店、いりへんこ 四日市 豊野店、四日市 尾平店、四日市 安藤店、四日市 羽津店、四日市 高野店、四日市 大友知店、四日市 内野店、四日市 下野店、四日市 白鳥店、四日市 高野町 高野町木下店、[JA 鈴 鹿] 津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、津市店、[JA 三重中央] あぐりネット三重中央、JA産直ひろば、ふれあいマーケット、[JA 松 阪] 津川ファーマーズ、東見ファーマーズ、きつる農産部、[JA 鳥 取] 鳥取マルシェ、[JA いはくふ] とれたて作りおこ、[JA 三重南紀] ははみかん

お問い合わせ キャンペーン事務局 JAグループ三重 JA事業サポートセンター TEL 059-229-9002

シルバーセンターすまいるの 介護スタッフ募集!

【小規模多機能】 未経験者歓迎!
〈時 給〉800円～900円
〈勤務時間〉日勤は8:30～17:30(早番、遅番あり)

〈資 格〉普通自動車運転免許 ※他の資格は問いません。

【訪問介護】 登録ヘルパー制
〈時 給〉1,000円
〈資 格〉初任者研修終了 または、ヘルパー2級以上

詳細は、担当者(山路)までお問い合わせください。
☎0596-64-8655

3月31日(木)業務休業のお知らせ

3月31日(木)は、平成27年度棚卸本決算のため、下記の業務を休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

明和・多気・奥伊勢営農センター、明和・勢和・真手給油所、明和・多気農機センター、オートバル、西外城田店

警察署から注意よびかけです! 特殊詐欺に注意!

警察署員を名乗る振り込め詐欺を始め特殊詐欺が、三重県内で発生しています。特殊詐欺の犯人がよく使う言葉は下記の通りです。電話で下記のような言葉があれば、特殊詐欺ですので、絶対に相手の申し出に応じないでください。

- 電話番号が変わった。
- カード預かります。
- 名義を貸してほしい。
- 「名義貸しは違法」「何とかするので現金を送れ」
- お金を借りるのに、「保証金を払え」
- お金を返すのでATMに行ってください。
- 携帯電話を持ってATMコーナーへ行ってください。
- 宅配便(レターパック)で現金を送ってください。

犯人は、人の人情につけ込んだり、驚かせ、不安な気持ちになるように言葉巧みに仕掛けてきます。どんな理由があっても、現金を送る前に、必ず、家族や警察などに相談してください。

疑問・不安を感じたり、詐欺かなと思ったら
警察安全相談電話(#9110)
/最寄の警察署へ

住宅ローン ご相談キャンペーン開催中!

キャンペーン期間 開催中～平成28年9月30日(金)

マイホームの購入をご検討中の方、どれくらいローンが組めるか知りたい方、消費増税を見据えマイホームの新築・リフォームをご検討中の方、住宅ローンの事なら何でも、この機会にぜひJAバンクにご相談ください。

期間中に、県下JAにて住宅ローンの事前審査をお申込みいただいた方、先着1,000名様に…
QUOカード 1,000円分プレゼント!!

〈注意〉*プレゼントはお一人様1回限りとさせていただきます。 *三重県下JAバンクで合計1,000名に達した場合は、本キャンペーンを終了します。また受付状況等により、予告なくキャンペーンを終了する場合がございます。

休日ローン相談会
開催日時:平成28年3月12日(土)10:00～16:00
開催場所:JA多気郡本店

詳しくは、JA多気郡本店融資課 ☎0596-52-0122
または、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

◆新春や九十二歳の寝正月
 「新春」が季語、句の勢いからまだまだまだお若い九十二歳、お正月ぐらいいはこゆつくり。
 大台 清滝 小掠 憲一

◆茶を注ぎ湯気立ち昇る今朝の春
 目にも穏やかなお茶の湯気も新春なれば殊更にゆつたりと感じます。何気ない表現が絶妙。
 多気 牧 筒井 努

◆この人に添うて悔いなし春銀河
 春銀河のこまやかな暖かさにはいたかたれているかのようで、優しいこころもちになる句。
 明和 齋宮 木戸口 弘子

◆のし餅の並べ置かれし仏間かな
 明和 平尾 石川 千恵

◆ほかほかと冷めぬ白にも掛飾
 明和 上野 西岡 和美

◆去年今年鐘の音聞きて今年成る
 明和 大淀 西口 才助

◆大鳥居くぐれば満つる淑気かな
 多気 下出江 小柳 一郎

◆宇治橋を渡り終えたら年変る
 明和 金剛坂 平野 たかよ

◆行く人も帰りの人も初詣
 多気 東池上 松田 良子

◆初詣やつと歩ける曾孫連れて
 明和 八木戸 加藤 明子

◆残る火をかき寄せて焼くどんど餅
 明和 八木戸 中川 愛子

◆宇治橋を朝霧つつむ初詣
 明和 有爾中 東 清隆

◆雲染めて登る初日に手を合わす
 明和 大淀 辻 ミチヨ

◆煌煌と山肌でらし初日の出
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆初明かり寄り添ふて鳥動かざり
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆初鴉明けたくんと触れにけり
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆本堂の板敷の音淑気かな
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆朱印帳に梵字の勢い初詣
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆新春やテールブル狭く四世代
 大台 下三瀬 森本 寿郎

◆新年や抱負を述べる夫の居て
 大台 下三瀬 森本 寿郎

◆読めぬ児の読み手となりて歌留多とり
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆新年会よしなきことに花が咲き
 明和 有爾中 瀬田 美恵

◆生かされて今年も感謝炭を焼く
 大台 下三瀬 森本 寿郎

◆紅梅の早くも咲けり陽の丘に
 大台 下三瀬 森本 寿郎

◆ザワザワと早瀬に溜まる寒椿
 多気 下三瀬 森本 寿郎

◆彩も香も申し分無き蓬餅
 多気 下三瀬 森本 寿郎

今月の課題(啓蟄・つくし詠) ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

JA葬祭 虹のホール通信

Q. 死別の悲嘆のケア(グリーンケア)について

A. (先月号からの続きNO.7)

4. 悲しみを避けない

子どもを交通事故で亡くした親にかわいそうだからと傷ついた子どもに会わせない、あるいは残酷すぎるからと火葬場に行かせない、などというのは周りの配慮から出る行動ですが、時折、これが逆効果になり、遺族が死の現実をなかなか受け入れられない結果になることがあります。本人が望むのであれば遮らず、辛い現実であっても対面させることが大切です。

親を亡くした子どもにも「長い旅行に出た」「お星様になった」と現実をあいまいにして説明するのはなく、子どもが真実を知りたいことを望むなら死亡した事実をきちんと説明すべきです。親を喪った子どもは、死の悲しみを論理的に表現できないことがあります。しかし感情としては理解しており、不安・悲しみが行動などにさまざまな形で現れ、情緒が不安定になったり、暴力的になったり、落ち着きを失ったりします。注意して見守る必要があり、悲しみを表現させる努力が必要です。(次号に続く)

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442へお気軽にお問い合わせください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!

正解者の中から3名様に「たけのこ」プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑨	⑬	⑰
	D			
②			⑭	E
③		⑩	⑫	
	⑧	A		⑱
	⑦		⑮	
④	B	⑪		
⑤			⑯	C

答え → A B C D E

- ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募締切 2016年3月18日(金)

たてのカギ

- ① 月でウサギがべったんべったん
- ④ 100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥ 尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦ 畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧ 服を着たり二足歩行したりする生き物
- ⑨ 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫ 犬も歩けば〇〇に当たる
- ⑬ 法隆寺は、聖徳〇〇〇が建立したと伝えられています
- ⑮ 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- ⑰ ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑱ 世界三大珍味の一つ

よこのカギ

- ① 3月3日は〇〇の節句
- ② 見せるために物を並べること
- ③ マニキュアを塗るところ
- ④ 脱穀していないイネの実
- ⑤ なるには、この模様が付いています
- ⑦ 前人〇〇〇の大記録を打ち立てた
- ⑧ チーターやジャガーに似た動物
- ⑨ 普通郵便より早く着く〇〇〇郵便
- ⑩ 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- ⑪ 貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑭ 朝〇〇 植木〇〇 道具〇〇
- ⑮ 猛獣を入れるのに適しています
- ⑯ 日本一広い市、高山市がある県

先月号の答え

キ	サ	ラ	ギ	ミ	キ
ザ	イ	マ	リ	ヤ	キ
シ	ヨ	タ	イ	マ	メ
	ロ	ー	アイ		
カ	ン	カ	カ	リ	ユ
ヒ	ト	ヤ	ス	ミ	セ
ツ	ウ	ガ	ソ	リ	ン

マ ラ ソ ン

おもしろ川柳

- 景色より トイレが気になる 観光地
- 手をつなぐ 昔はデート 今介護
- 誕生日 ローソクふいて 立ちくらみ
- 日帰りで 行ってみたいなあ...天国へ
- 運転し バックは嫌です 前進のみ
- 国会中継 田舎のほーさん 耳立てて聞く
- 応接間 独専ベッドで 高級ホテル気分
- お天気続き 千つき大根は 上々の出来
- セセころび 八起きしてきた 入路さか
- 野菜畑 野獣にあらされ いらみゆく
- 古き友 久しく会ひて だれかしら
- 白髪で いつも帽子で かもふらじゅ
- 横文字の 土産もらって よめない字
- 笑うたび 皺深くなる 年のせい
- ひ孫たち 笑顔ほころぶ お年玉
- 八十八才 我が家の過去帳 最長だ
- 八十余年 善悪の過ぎしを 振りかえり
- ハハと 成れる今年の 初日出る

● 喋り終え 杖を忘れて 友帰る

● 介護難民 終の棲家は どこにある

● 失くし物 探し倦れて 去年今年

〈多気町 浅井たづ子さん〉

● 遠まわし たどりつく先 自己自慢

● ここだけの 話と言う人 何処でもた

〈大台町 尾上正義さん〉

● 「あれ」と「それ」 皆が通じる 合言葉

● 宝くじ 論吉頼むと 神だのみ

● 孫々と 左右手の出る お年玉

〈明和町 辻 好子さん〉

最近多気町の方が作っているみかんに大はまりました。大台町から出て行って1週間分買ってくるという生活を昨年の11月~12月頃くり返していました。小ぶりのみかんがおすすめ。ほどよく甘くほどよくすっぱさも有り。こんな近くにいって新発見です。〈大台町〇さん〉

〇さん、ありがとうございます。多気町産みかんはとてもおいしいです。青島温州、はるみ、不知火(デコボン)など多気町にはいろいろな品種のみかんがたくさんあります。どれも生産者のみなさんがとても手間のかかる作業をして大事に育てたみかんです。だからおいしいのは当たり前ですよ。ビタミンたっぷりのみかんを有難くいただきます。(総務課)

読者コーナー

今年一年、自身の漢字一字は(忙)でした。ボケ防止の為、教室(パソコン、パン、書道、脱メタボちゃん体操、カーブスetc)に。目が回りました。来年は書道と体操のみにしようと思います。〈多気町Mさん〉

Mさん、ありがとうございます。目が回るほど忙しかったんですね。なんとなく過ぎた一年より、全て自分磨きで充実した一年を送られたんだと思います。うらやましいです。みなさん!今年も元気に楽しく過ごしましょう。(総務課)

JA本店の新店舗建設予定地の近くに住んでいます。夜になるとイルミネーションがとてきれいで孫たちも喜んでます。どんな建物になるのか楽しみです。〈明和町Kさん〉

Kさん、ありがとうございます。イルミネーションは施工会社の船谷建設(株)さんが防犯と景観のためにしています。近くで見るととても迫力があってきれいです。今年5月のゴールデンウィーク明けには営業開始の予定ですのでみなさんは是非ご来店ください。(総務課)

おもしろ川柳募集 お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい
 〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで