

農をつなぐ



# ははたき

第1回 すこやかクラブ収穫祭 .....	2
花餅作り .....	4
NEWS FLASH .....	5
女性部 in ちいき .....	6
家庭菜園 .....	8
すまいるきまぐれレシピ	
牡蠣とブロッコリーのバター醤油いため .....	11
シルバーセンターすまいる通信 .....	12
JA多気郡予定表 .....	13
ははたき俳壇 .....	14

**2** No.316  
平成28年2月1日

**表紙モデル  
募集中**  
詳しくは総務課まで  
☎0596-52-0121

車や電車が大好き!!

これからも  
仲良し姉弟で  
いてね♡  
《お母さん》



明和町馬之上 坂村優月(ゆづき)ちゃん(4歳)、一露(いぶき)くん(1歳)

ははたき vol.316

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合  
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/takigun/index.html>  
編集 / 総務課(毎月1日発行)



## あまくておいしい! 多気郡のイチゴ



たくさん  
召し上がって  
くださいね♪

瑞々しくて  
とっても甘いイチゴです!

**3人は昨年入組したフレッシュ職員です!**

斎宮支店金融共済係  
中村 真扶祐

明和農機センター  
小林 和真

本店貯金為替課  
田中 愛奈

お求めは、農産物直売所スマイル明和・多気へ!

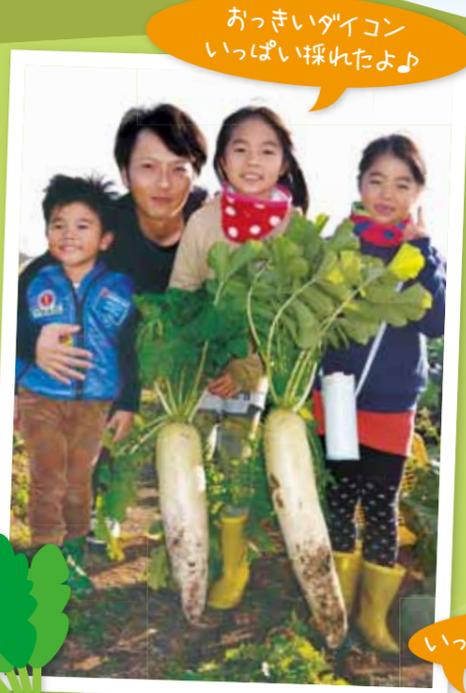
第1回

# すこやかクラブ収穫祭

12月6日(日)、第1回すこやかクラブ収穫祭をおこないました。

小さなお子さまを連れたご家族や仲間同士で参加されるなど、たくさんのお客様に収穫体験を楽しんでいただきました。太くて大きい大根やニンジン、土の中から引き抜くのに皆さんひと苦勞!!です。

また、ハクサイやキャベツ、ブロッコリーもとても大きくて、畑の土の栄養分を十分吸収した立派な野菜ばかりでした。(収穫祭は、たんぼぼ部会の主催でしたが、今年からは明和町学校給食栽培グループ(すこやかクラブ)の主催に代わりました)



おっきいダイコン  
いっぱい採れたよ♪



収穫に参加してくれたみなさんに、  
がんばりと豚汁を振る舞いました!

寒空の下で食べるあったかい豚汁!  
すっごくおいしいですね♪



いっぱい採れたな!

キャベツ  
大好き♡



ダイコンもニンジンも  
おおきくて、  
自分の家のより  
おいしそうです!

採りたて野菜が  
このお値段!

はくさい	100円
きゃべつ	100円
にんじん	100円
ダイコン	50円
ブロッコリー	100円
葉ほたん	200円

おおきなダイコンは  
大根おろしにして  
食べます(笑)



たくさんの方が  
参加してくれましたよ



たくさん採れましたよ♪



おもいっ  
ぱい

がんばれ~!!



ニンジン採れた!  
やったー!!



おっきなニンジン  
採れたね!

# NEWS FLASH

-ニュース フラッシュ-

## 12月19日 ライスパーティで感謝を 明星小学校5年生

子どもたちは、稲の学習で4月から指導していただいた、むらおこしみよっじょうの人たちなどお世話になった方々を学校に招き、ライスパーティを開きました。お米作りの苦労を知った子どもたちは「お米を無駄にせず大切に食べます」とお礼を言いました。田所伸久校長先生は「こんなにたくさんの方たちに来ていただいていたがたい。子どもたちが、地域のみなさんに支えられて育っていることを痛感し、感動した」と話しました。



▲むらおこしの方たちに感謝状を渡し感謝を伝えました

## 12月20日 葉付きミカン初撰果・出荷



▲撰果の様子

今年度は夏年で生産量は少ないですが、品質は良好です。小野健一葉付きミカン部会長は、「神様にお供える鏡餅には是非本物の葉付きミカンで」と呼びかけました。

## 12月21日 平成27年度、第10回大台町茶業者大会 第37回大台町茶品評会 褒章授与式



▶表彰を受ける  
中西智也さん  
父一浩さん

結果  
茶業功績者 濱井一夫さん  
三重県知事賞 普通煎茶・中西智也さん  
三重県茶業会議所会頭賞 浮田和明さん  
多気郡農業協同組合代表理事組合長賞 深蒸し煎茶・西村芳兵衛さん

大台町のグリーンプラザおおいでで開催しました。茶業組合は大台町や、同町の福祉施設、小中学校にお茶を贈呈し、優秀なお茶を栽培した生産者の表彰を行いました。

## 12月24日 平成27年度 JA多気郡稲作部会生産者大会



扇田部会長

▶「コンクールに出品しよう」と呼びかける

扇田榮夫稲作部会長は、米・食味分析鑑定コンクールに出品し、上品質米を目指そうと呼びかけました。また、土づくりや農機具安全講習やカメモシ対策などの研修会を行いました。

### 地域貢献活動

12月25日、斎宮支店で  
斎宮小学校放課後児童クラブの  
子どもたちと鏡餅を作りました



仕上げに多気産の葉付きみかんをのせました!

▶子どもたちと餅を丸める  
満田均支店長

### 地域貢献活動

12月8日、勢和小学校で子どもたちと  
一緒にお豆腐を作りました



▲子どもたちと豆腐を作る勢和支店北島直樹(左)と鈴木真由子(右)

### 地域貢献活動

12月7日、津田小学校で  
さつまいも掘りに協力しました



▲長谷川雅人多気営農センター(左)と池田直人相可支店長(右)

## 12月7日 さつまいも掘り 津田小学校



▲大きなさつまいもがたくさん採れました

全校生徒が、さつまいもを収穫しました。土の中からビックリするほど大きなさつまいもがたくさん出てきました。また、1・2年生は大豆の収穫も行いました。

## 12月8日 廃プラスチック回収 JA多気郡クリーン農業推進協議会



▲回収を行った会員のみなさん

明和営農センターで協議会会員を対象に実施しました。今年で18年目になります。世古口生多郎部会長は「生産者には大変喜んでもらっている。これからも環境保全に取り組みたい」と話しました。回収した廃プラスチックは適切に処理されました。

## 12月12日 御園大根初市 明和営農センター



▲初市の様子

伊勢たくあんとして有名な御園大根の初市で、4戸の生産農家が1248束(1束4本)を出荷しました。営農指導員の威勢のいい「いくらくいくらく」の掛け声に漬物業者が値段を付けていきました。

## 12月11日 白ネギ部会視察研修



▶研修の様子

JAアグリタウン元気の郷(愛知県で産直市場の研修をしました。

完成!



# 12月12日(土) 春の訪れを思わせる 花餅作り体験

をおこないました。

明和町放課後子どもプラン事業の一環として開催された花餅作り体験に、14組の親子が参加しました。会場は昨年農林水産部内で、三重県産業功労賞を受賞した大西よしさんの管理する倉庫内で、講師は大西さんの友人の松田靖行さんが務め、農村女性アドバイザーの松林千年さんと長岡和子さん、花と野菜の直売所「サン」のみなさんが協力しました。

参加者たちは白とピンクのつきたての餅を小さく丸め、柳、桜などの枝にバランスよく飾りつけていき、最後にヒゲノカズラを巻きつけ、綺麗なお正月飾りを完成させました。



柳の木に  
紅白のお餅を付けます



お餅を丸めるの  
楽しい♪

松田靖行さん



大西よしさん



くっつけるの  
むずかしい〜



できた〜!!



上手にできてるね!



# 女性部 in ちいき

12月22日 キャロットクラブ結成  
ニンジン収穫



▲キャロットクラブのみなさん



▲たくさんニンジンが収穫できました

7月に明和支部の5人が結成したキャロットクラブがニンジン収穫しました。ジュースで作ったニンジンジュースはとても甘く濃厚です。みなさん、健康の一杯を飲んでみてくださいね。

12月17日 クリスマス会を開きました  
ふらっときてみて奥伊勢シルバー



▲ステキなプレゼントを受け取って楽しめました  
助け合い組織にじの会の協力で開きました。昼食、ビンゴゲームやプレゼント交換、ケーキを食べ楽しい時間を過ごしました。

12月8日 勢和小学校3年生  
牛乳パックを使ったお豆腐作り  
多気・勢和支部



◀一晩水に漬けた大豆をミキサーにかけ豆乳を作っています

▼お豆腐が完成し、みんなで食べました

多気勢和支部の部員たちの協力で、子どもたちが種まきから収穫までをした大豆を使いお豆腐を作りました。子どもたちは、大豆から豆乳、豆腐へと変わっていく様子を勉強しました。



12月8日 エゴマを使った料理をしました  
奥伊勢支部



◀五平餅を作っています

奥伊勢支部で栽培したエゴマで料理をしました。エゴマにはαリノレン酸が世界一多く含まれ、認知症、脳梗塞、心筋梗塞の予防に効果があるとされています。メニューは、エゴマの餅、さつまいもとニンジンのエゴマ和え、五平餅です。

12月29日 お正月用生け花  
明和支部



田端先生が手直しをして完成させます

田端恭子さんを講師にお迎えし、お正月用生け花を楽しみました。  
四方竹、金コウリ柳、ピンポン菊、葉牡丹、千両、バンダランの6種類の花をいけました。



12月25日 こんにゃく芋を使って  
お正月用こんにゃく作り  
明和支部



完成です

▲茹でたこんにゃく芋をミキサーにかけます  
あおさ、ゆず、うずらの卵のこんにゃくを作りました。

12月10日 三瀬谷小学校4年生  
味噌煮込みうどん作り  
奥伊勢支部



▶小麦をこねて足で踏んでコシをだします

奥伊勢支部の部員が指導し、国産小麦「あやひかり」を使ってうどんを手打ちしました。子どもたちが昨年、栽培から収穫までをした大豆を使い、美味しい赤・白・ミックス味噌が出来上がりました。その味噌を使い、味噌煮込みうどんを作って食べました。

12月10日 ソックスモンキーを完成させました  
ふらっときてみて丹生



▶出来上がりを楽しみながら作りました

カラフルなソックス1足を使って平成28年の干支の申を作りました。とても可愛くできあがりしました。

12月23日 クリスマスケーキ作り  
・25日 明和・多気・奥伊勢支部



11人のイチゴサンタ! かわいいケーキができましたよ

親子で作りました。新予約共同購入のスポンジ、生クリームと多気郡産イチゴを使用しました。奥伊勢支部ではスポンジも手作りしました。



明和支部



多気支部



オリジナルケーキ完成!



奥伊勢支部

▲参加した人たちは楽しくケーキを作りました

12月9日 大豆の収穫・脱穀体験



▶大豆の脱穀の様子

大淀小学校3年生の脱穀

子どもたちが収穫した大豆をブルーシートでサンドし、飛んだり、跳ねたりして脱穀しました。また箕をゆずって大豆をきれいにしました。



宮川小学校の収穫



三瀬谷小学校の収穫



宮川小学校の脱穀



三瀬谷小学校の脱穀

# ●私のお勧め共済●

## JAのがん共済は【生きる】を応援します！

一生のうちに、おおよそ2人に1人は何らかのがんにかかると言われています。医療技術の進歩や定期検診による早期発見などにより、がんが治る可能性は高まっています。JAのがん共済は、すべてのがんを一生保障。がんを知りつくした保障が、がんと闘うチカラとなります。



齋宮支店  
主任ライフアドバイザー(LA)  
高山 香奈

### 《JAのがん共済》

- ★あらゆる「がん」をしっかり一生保障
- ★がん入院共済金は1日目から無制限
- ★がん診断時から再発・長期治療までしっかりカバー
- ★がん治療を目的とした先進医療の技術料も通算1,000万円まで保障
- ★手頃な掛金&簡単加入
- ★共済掛金払込免除制度でさらに安心
- ★介護医療保険料控除の対象

詳しくは、最寄りの支店窓口またはライフアドバイザーまでお願いします。

## JAの建物共済は とても貯蓄性が高く、保障も充実！

例えば、期間10年・耐火造りの住宅でご加入いただきますと、約1,000万円お支払いいただいた掛金が、10年後約1,110万円の満期金としてお受け取りいただけます。金額はご希望に合わせて変えることができます。また、期間や建物の用途、構造で変わってきますので、ご興味のある方はぜひ最寄の支店でご相談ください。



勢和支店  
ライフアドバイザー(LA)  
川合 康介

News!



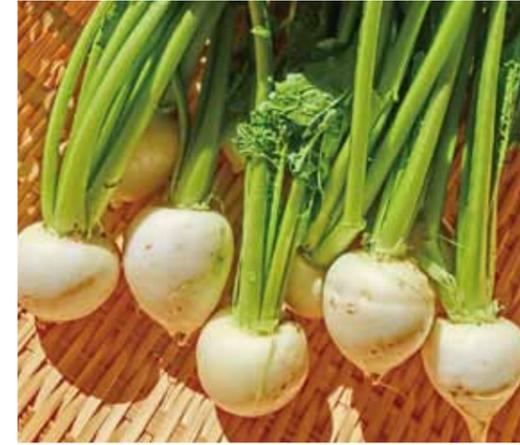
## NEW 本店建設状況

別館の外壁が完成し、窓ガラスが入りました。本館は3階の型枠を外しました。1階の内装が終わり、2階の内装に取り掛かっています。

# 小カブ

根菜類：アブラナ科

渡来は縄文時代後期とされる古参野菜。色、形の違う多彩な地方品種があるので、家庭菜園の楽しみ方も豊か。



### 栽培ポイント

昔から、よい品種のカブがつけられる適地は、土地が重粘で、土壌が乾きにくい沖積地とされています。灌水を切らさないよう注意しましょう。カブは、はじめ厚めにまいておき、途中で2~3回間引きをするのが普通です。この間引きを早くやりすぎると、はじめから勢いよく育ちすぎて、裂根することが多いといわれます。

◀営農資材課 北田和広主任営農指導員



間引きはいつも葉が大きく重なり合わないような間隔を与えるのが基本です。カブは品種により大きさが違うので、最終株間はそれに合ったものとしましょう。

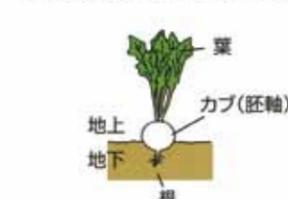
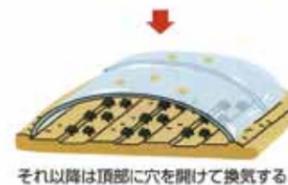
提供：板木技術士事務所 板木 利隆



## 春一番の種まき、育ちも早くおいしい小カブ

わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方の地方品種が生まれてきました。これらの品種を取り入れ栽培してみるのも楽しみですが、中でも小カブ(金町系)は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそろいも良く、おいしいので家庭菜園にはお薦めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に種まきできるのも魅力です。

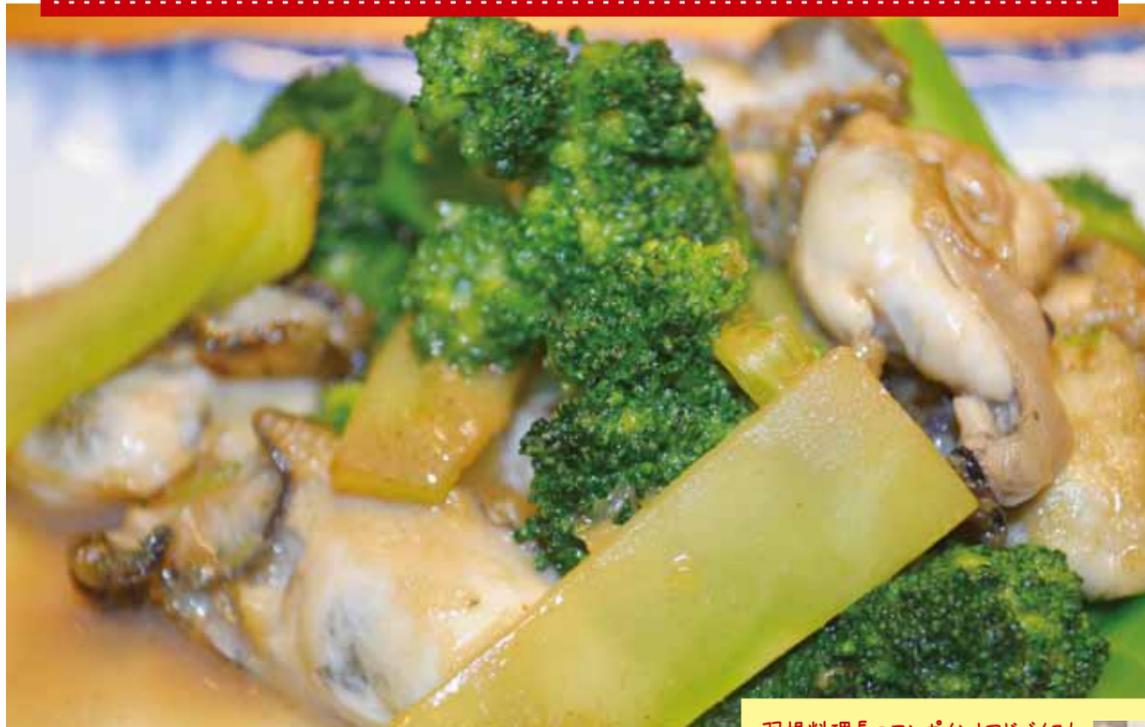
2月は、立春とはいえ、平年なら1月下旬からの寒さが続く厳しい時期。最低気温もこのころ現れる年も多く、霜も降りるので、通常なら野菜の種まきができる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば中は春。多くの地域(関東南部以西の温暖地、北関東以北の寒・冷涼地では3~4旬遅れ)で、春一番の小カブの種まきができるのです。育て方は、なるべく早いうち



に図のように1.2m幅のベッドを作り、全面に良質の完熟堆肥、油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そしてくわ幅よりやや広めのまき溝を3列作り、溝底を平らにならしておきます。畑が乾いていたら、まき溝の外にはみ出さないよう、じょうろで十分灌水しておきます。種まき後にトンネルを密閉するので、当分水を保つようにたっぷり灌水しておくことが大切です。種まきは、種子が大変小さいので、厚まきにならないよう1.5~2cm間隔の薄まきにし、1~1.5cmぐらいの厚さに覆土します。また、くわの背中で軽くてん圧し、ベッド全面に再び灌水してからフィルムをトンネル状に覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温

の上昇を図り、発芽と初期生育を促します。発芽して本葉1~2枚に育つたならトンネルの頂部に小穴を開けて換気し、外気温が上がり、トンネル内部が30度を超えるようになつたら裾を上げて換気し、温度が上がり過ぎないように気を付けます。本葉2~3枚ぐらいに育つにつれて、株間が込み合わないよう逐次間引きを行い、灌水して乾き過ぎないように注意します。生育中2回ほど、列の間に化成肥料を追肥し、軽く土に混ぜ込みます。4月上旬以降外気が十分暖かくなつたら徐々にトンネルを取り外して外気に慣らし、根径から5cm内外に肥大したら順次収穫、利用します。葉もおいしいので捨てずに、有効に利用しましょう。

# すまいるきまぐれレシピ



## 牡蠣とブロッコリーの バター醤油いため



羽根料理長のワンポイントアドバイス!  
ブロッコリーの量はgで表記してありますが、多少の誤差はOKです。牡蠣を炒めだすと小さくなるので注意してください。オイスターソースを入れると牡蠣の風味が引き立つので隠し味に入れてみてください。



羽根料理長

### 材料 [2人前]

- ・牡蠣…1袋150g
- ・ブロッコリー花…約100g
- ・ブロッコリー芯…約50g

### 《タレA》

- ・だし汁…大さじ2
- ・味りん…大さじ1
- ・オイスターソース…大さじ1
- ・こいくち醤油…大さじ2

### 作り方

1. 牡蠣を水で洗う。洗いすぎは旨みをなくしますので注意。キッチンペーパーで水気を吸い取る。
2. 牡蠣に塩・コショウする。
3. ブロッコリーは花の部分を一口大に切り、芯は皮を剥いて短冊切りにする。
4. ブロッコリーの花は塩湯がきし、牡蠣に小麦粉をまぶしておく。
5. フライパンに中火でバターを焦がさないよう溶かし、牡蠣をならべて焼く。ブロッコリーの芯を入れ牡蠣に火が通ったら強火にし、ブロッコリーの花を入れ、再び炒める。
6. Aのタレを入れよく絡め、完成。



### 2月のすまいるおすすめ料理



豚の角煮



農産物直売所スマイル多気店  
高山 恵



自然の味処 すまいる  
 開 昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00  
 休 水曜日(定休日) 閉 多気郡多気町五佐奈1147  
 番地12(多気クリスタルタウン内)  
 ☎0598-38-7800

# スマイル

## 多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】

〒515-0348  
 多気郡明和町中村1274  
 TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】

〒519-2157  
 多気郡多気町五佐奈1147-12  
 TEL.0598-38-7070

年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

12月27日(日)



## 農産物直売所スマイル明和・多気両店で 餅つきをおこないました。

大人たちに負けないくらい、子どもたちも一生懸命「ヨイショ!ヨイショ!」と声をかけながら元気にお餅をつきました。  
 つきあがったお餅は、多気店はぜんざい、明和店では餡子もちと、きなこ磯部餅でお客様に振る舞いました。

おいしくな~れ!

明和店の餅つきの様子



明和店では  
キャロットジュースの試飲も!

多気店の餅つきの様子

おいしいお餅完成!

たくさんのお客さんが参加してくださいました!



つきたてのお餅  
おいし〜♪



ヨイショ!



ヨイショ!

ちびっ子たちはお父さんたちと一緒に♪

## 2月のスマイルイベント

☆ 2月13日(土)・14日(日) 第2弾 いちごフェア

14日(土)バレンタインデーにちなみ、いちごチョコのふるまいをします!!  
 午前10時から限定200個です。お楽しみに…



1月		16火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
2火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー ／自然の味処 ずまいる食堂夜の部休業／ふらっときてみて上御糸	17水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター
3水	自然の味処 ずまいる食堂恵方巻きの日のため休業 ／ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター	18木	ふらっときてみて奥伊勢
4木	自然の味処 ずまいる食堂休業	19金	給油所ポイント2倍デー／農機自動車展示会(多気)／営農巡回日
5金	貯金感謝デー／給油所ポイント2倍デー	20土	給油所ポイント2倍デー／農機自動車展示会(多気) ／農産物直売所スマイル米の日
6土	給油所ポイント2倍デー	21日	明和地区廃プラスチック回収
7日		22月	
8月		23火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー
9火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	24水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター ／ふらっときてみて西外城田
10水	ふらっときてみて囲碁教室・お菓子づくり 奥伊勢シルバーセンター	25木	
11木		26金	農産物直売所スマイルお肉の日／貯金感謝デー／給油所感謝デー
12金	給油所感謝デー／農機自動車展示会(明和)	27土	給油所感謝デー
13土	第2弾 いちごフェア／休日ローン相談会(本店10:00～16:00) ／給油所感謝デー／農機自動車展示会(明和)	28日	
14日	第2弾 いちごフェア／美味し国市町対抗マラソン ／多気地区廃プラスチック回収	29月	
15月	農産物直売所スマイル相談日(明和・多気8:30～9:30)		

## シルバーセンター ずまいる通信



### 機能訓練指導員監修

#### ゲーム感覚での機能訓練実施

昨年12月より火曜日(午前)木曜日(午後)スカットゴルフを行なっています。スカットゴルフは、ゲーム感覚で機能訓練ができます。その効果を機能訓練指導員からご紹介します。

1. 床に落とした物を拾う訓練(ボールを拾う)
2. 集中力を養う訓練(ボールが穴に入るように考える)
3. 脳トレーニング(ボールが穴に入った所の得点を足す計算)
4. 箸を使う訓練(手首の運動)
5. 足で上半身を支える訓練(下半身強化、姿勢保持) などなど…



▲優勝者さん

あなたも楽しく機能訓練を行いませんか? スタッフ一同お待ちしております。やってみようかなと思われる方は、気軽にお電話ください。

お問い合わせ先 ☎0596-64-8660(担当:高瀬)

▲スカットゴルフでボールを転がします

## 理事会だより

- 《第1号議案》
- 役員賠償責任保険の更新について 保険限度額3億円
- 《第2号議案》
- 資産査定要領の一部変更について 基準の改正等に伴う変更
- 《第3号議案》
- 南部ライスセンター 乾燥機バーナーの更新について 老朽化による更新
- 《第4号議案》
- 明和育苗センター 野菜苗ハウスの新設について

## 住宅ローンご相談キャンペーン開催中!

キャンペーン期間 開催中～平成28年9月30日(金)

マイホームの購入をご検討中の方、どれくらいローンが組めるか知りたい方、消費増税を見据えマイホームの新築・リフォームをご検討中の方、住宅ローンの事なら何でも、この機会にぜひJAバンクにご相談ください。

期間中、県下JAにて住宅ローンの事前審査をお申込みいただいた方、**先着1,000名様に…QUOカード 1,000円分プレゼント!!**

〈注意〉\*プレゼントはお一人様1回限りとさせていただきます。\*三重県下JAバンクで合計1,000名に達した場合は、本キャンペーンを終了します。また受付状況等により、予告なくキャンペーンを終了する場合がございます。

休日ローン相談会 開催日時:平成28年2月13日(土)10:00～16:00  
開催場所:JA多気郡本店

詳しくは、JA多気郡本店融資課(☎0596-52-0122)または、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。



## 農機課・自動車課から 展示会のお知らせ

- ★明和地区  
開催日 平成28年2月12日(金)・13日(土)  
時間 9:00～16:00  
場所 オートバル及び明和農機センター構内
- ★多気地区  
開催日 平成28年2月19日(金)・20日(土)  
時間 9:00～16:00  
場所 多気農機センター構内

JA多気郡への各種  
お問い合わせは、こちらから!  
JA多気ホームページ「店舗一覧」▶



## 多気郡管内にお勤め、お住まいの方に朗報です! ほしいクルマが決まったらJA多気郡「マイカーローン」 マイカーローンずまいるキャンペーン 開催中!!

キャンペーン期間 開催中～平成28年2月29日(月)

キャンペーン期間中にマイカーローンをご契約いただいたお客さまに、契約金額・期間に応じて「自然の味処ずまいる・農産物直売所スマイル・JA多気郡給油所」の共通利用券(最大3,000円分)プレゼント!

詳しくは、JA多気郡本店融資課(☎0596-52-0122)または、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。



## 農業用廃プラスチック回収 のお知らせ

産業廃棄物処理規制で農業用廃プラスチックの処理にお困りの組合員を対象に、下記の要領にて回収させていただきますのでご利用下さい。

—正しい収集処理にご協力をお願いします—

- 回収は、農業用廃プラスチックに限ります。  
育苗箱・肥料袋・ハウスビニール・マルチ等、土・水・水滴・作物等を混入させないで下さい。農薬のプラスチック容器は回収できません。廃農薬回収の際にお願いします。
  - なるべく小さくまとめて下さい。  
「バラバラ」にならないようにお願いします。風などで飛ばされないような処理をお願いします。
  - 印鑑を持参して下さい。(要朱肉印※シャチハタ不可)  
回収した廃プラスチックはマニフェスト制度(産業廃棄物管理票)により適正に処理します。そのため皆様より委任状をいただく事になります。印鑑がない場合は、処理をお受けできません。
  - 処理経費及び支払方法:  
回収当日に、現金でお願い致します。【100円/kg(税込)】
  - 回収日・場所:  
平成28年2月14日(日) 多気営農センター ☎0598-39-6170  
平成28年2月21日(日) 明和営農センター ☎0596-52-3047
  - 回収時間:  
いずれも午前9時から12時まで
- 〈お願い〉  
\*収集場所では係員の指示に従い、スムーズな収集にご協力ください。  
\*計量はトラックスケールで行います。運転の不安な方は係員へお伝えください。

お問い合わせは、  
最寄りの各営農センター、丹生店、大台東部店まで

## 警察署から注意よびかけです! 特殊詐欺多発中!

今回は、特に高齢者(65歳以上)の方が被害に遭いやすい特殊詐欺について紹介します。

### 1.オレオレ詐欺

【事例】  
長男を装う犯人から「飲食店で書類が入ったかばんを紛失した。今日中に〇〇万円取引先に支払わなければならない。」旨の電話がかかってきて、犯人の指示通り現金を渡してしまった。被害者が金融機関で預貯金を引き出す際に疑われないよう、自動車販売店で新車のカタログを受け取ってから金融機関へ行き、新車の購入代金としてお金が必要と説明するように指示していた。

### 2.還付金詐欺

【事例】  
市役所職員を装う犯人から「医療費の還付があります。払戻金を振り込む手続きのためATMを操作してください。」旨の電話がかかってきて、犯人の指示する口座に送金してしまった。犯人はさらに「エラーになってしまった。」「他に口座がありますか。」などとだまし、複数回にわたり、現金を送金させた。

—特殊詐欺の手口が巧妙化しています—

特殊詐欺の被害に遭わないためにも、「お金を求める電話」があれば、まず詐欺とと思って対応してください。現金を送金する前に、必ず、家族や警察などに相談してください。

ご相談は、急を要するときは「110番」  
急を要さないときは「最寄の警察署へ」



# 虹のホール通信

## Q. 死別の悲嘆のケア(グリーンケア)について

A. (先月号からの続きNO.6)

### 2. 話を聞いてあげる

悲しみの中にある人に大切なのは、説教したり、助言したりすることではありません。同じ目線に立って、その人の想いを静かに聞いてあげることです。しかし、無理して話をさせることは逆効果になることもあります。相手が話したいときに、その人の想いを吐き出させ、怒りに対しても遮るのではなく、その怒りを発散させる必要があります。

### 3. 一人にしない

孤独感が強い、周りの人に敵意を抱く、そんな状態のとき大切なことは、気をつけて側にいてあげることです。監視するのではなく、その人の側に静かに寄り添ってあげることが必要です。〈次号に続く〉

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442へお気軽にお問い合わせください。

## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
かおり野いちご  
プレゼント!

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる  
言葉は何でしょうか?

①		⑧	⑩		⑭	⑯
		B				
		⑨				
②	⑥				⑮	A
		⑦			⑬	
③			⑪			⑰
		D				
④						
⑤			⑫			C

答え ➡ A B C D

### ● 応募方法 ●

- ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所
  - ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、
- 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA  
多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品  
の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 2016年2月19日(金)

### たてのカギ

- ① 物事が起こる気配 春の〇〇〇
- ③ 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- ⑥ 鹿児島県の南端にある島
- ⑧ たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- ⑩ 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- ⑪ 東大寺や〇〇〇大社がある奈良公園
- ⑬ 一般的には白みそより辛め
- ⑭ 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ〇〇〇〇〇〇行きました
- ⑯ 葉の〇〇〇がすぐに表れた
- ⑰ チョコレートを溶かすには、じか火ではなく〇〇〇することが多い

### よこのカギ

- ① 1月は睦月、2月は〇〇〇〇
- ② 結婚して〇〇〇〇を持ちました
- ③ 酒を温めること
- ④ 疲れたので〇〇〇〇〇〇しよう
- ⑤ 電子メールを数えるときにも使う言葉
- ⑦ ハイの反対語
- ⑨ 日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
- ⑪ 風呂を上がるときに浴びます
- ⑫ 自動車の燃料の一つ
- ⑬ バレンタインデーに伝える人もいます
- ⑭ 古い杉の木などではとても太くなります
- ⑮ 節分にまく物

ハ	ツ	モ	ウ	デ	ア
	ム	チ		イ	カリ
ネ	ジ		ガ	ス	ケツ
ツ		サ	バ	ク	タ
ク	ウ	ラ		コ	ケ
レ	キ	シ		ソ	フ
ス		ナ	ガ	デン	ワ

### 先月号の答え

A B C D E  
カ ツ バ キ

# はばたき俳壇

北村純一選

## 選者吟 聖夜更けて星たちのふれあふを聞く純一

- ◆ 戦中戦後耐えて今在り木の葉髪 多気 野中 浅井 君子
- ◆ 落葉の冬の抜け毛が木の葉髪 ふとした淋しさは、激動の時代を振り返る心にも通じる。
- ◆ 孫と飲む至福の時ぞクリスマス 大台 下真手 湯浅 恭廣
- ◆ 孫と酒酌み交わす素直な喜び。聖夜の儼かな時間がゆつくりと流れゆくような心地よい句。
- ◆ 友逝きて裏木戸さみし年の暮れ 明和 齋宮 森ノ内 愛三
- ◆ いつも裏木戸を笑顔でやってきたじき友。『年の暮れ』とたまたま込む寂しさは究極の鎮魂句。
- ◆ 遥か峯白くなりけり木の葉髪 明和 山大淀 大畑 葉子
- ◆ 何遍も鏡に立ちて木の葉髪 明和 上野 中村 昌子
- ◆ 落ちやすき形見の櫛や木の葉髪 大台 平尾 石川 千恵
- ◆ 血圧を計りて暮るる木の葉髪 大台 佐原 天野 房子
- ◆ いつまでか義母と寄り添ひ木の葉髪 明和 金剛坂 大田 千鶴
- ◆ 切なさど諦め胸に木の葉髪 大台 栗谷 湯谷 喜代子
- ◆ せかせかと生きいきそぐ身や木の葉髪 多気 相可 田中 照美
- ◆ 若いなど言はれし喜寿の木の葉髪 大台 下真手 山本 岩生
- ◆ 雲一つ何事もなくクリスマス 大台 新田 木下 京子
- ◆ またひとり飾るツリーに星三つ 多気 河田 梅村 和子
- ◆ 幸せと思ひて飾るクリスマス 明和 明星 田端 幸子
- ◆ クリスマスと共に来たりし初孫 明和 大淀 辻 延子
- ◆ クリスマスツリーを飾り照明入れ 多気 田中 桑垣内 栄子
- ◆ 知らぬ間に子等の声するクリスマス 大台 下三瀬 大西 洋美
- ◆ 老いてなおキーキうれしやクリスマス 明和 内座 西村 英子
- ◆ クリスマスツリー飾りてひとりかな 明和 有爾中 立野 敏代
- ◆ 肌をさす松籟の音冬に入る 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 焼諸のぼり旗揺れ早足に 多気 北藤原 北山 いつ子
- ◆ 風にゆれ軒先せましつるし柿 多気 佐伯中 園田 祐一郎
- ◆ 寒風にきら／＼光る短木は 多気 相可 奥井 ヨシヘ
- ◆ 我が先を急いで走る落葉かな 明和 大淀 西口 かず
- ◆ 水仙の香に満たされし佛間かな 明和 牛葉 中川 あき子
- ◆ 牡丹鍋区民一同もりあがる 大台 滝広 神戸 裕子

今月の課題(蜜柑・桔野詠) ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。  
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室



## おもしろ川柳

- ベンを執る 左に左に 字が流れ
- 孫は就活 老も終活 共に頑張ラナ
- 同じ話し くり返しくり返し 老仲間  
〈多気町 浅井たづ子さん〉

- 初日の出 大淀海岸 人ばかり
- お正月 伊勢神宮へ お参りに
- お客さん 帰れは我身 仕事待つ  
〈明和町 加藤静子さん〉

- ついの突風 鉢物ひっくり返り 吾消沈す
- 暮れ狭る 友は古鉢 集め来る  
〈多気町 浅井君子さん〉

- はあさんと 猫もこたつで 丸くなる
- 年住きて くる年私 大婆々に
- 初孫 生まれたばかりで 天下様  
〈明和町 辻 延子さん〉

おもしろ川柳募集  
お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳  
にしてお送り下さい  
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3  
JA多気郡本店企画総務部総務課まで

## 読者コーナー

NEWS FLASHで職場体験の項目を見  
つけ、懐かしく思いました。3日間の職場  
体験は疲れますが、とても有意義な時間を  
過ごせたことでしょうか。何より、人の役に立つ  
という実感を感じて増して感じられる瞬間  
であったと思います。おたさきでは、多くの  
写真が載せられているので、その場の様子  
が伝わりやすく、読みやすい工夫がなされて  
いるので嬉しいです! 〈多気町 Iさん〉

Iさんありがとうございます。中学生  
の職場体験はとても新鮮で初々しく  
かわいいですね。給油にみえたお客  
様の車の窓拭きを一生懸命してくれ  
ました。いつもの学校の勉強ではない  
様々なことを感じとってくださったこと  
でしょう。これからも、「はばたき」を観  
てくださーい。(総務課)

女性部inちいき気に入っております。毎月  
楽しみに見えています。野菜作りに欠かせ  
ないおたさきです。〈大台町 Hさん〉

Hさんありがとうございます。ぜひHさん  
も女性部で活動してみてください。自分の  
ため、ご家族の健康のためなど、楽しいこ  
とがいっぱいですよ。(総務課)

今年から育て始めた多肉植物が寒そうになっ  
てきました。とはいえ室内に入れるスペースもありません。  
簡易的な小さいビニールハウスの作り方が  
あれば教えてください。〈多気町 Yさん〉

Yさん、ありがとうございます。植物も寒いとかわ  
いそうなのでぜひビニールハウスを作ってあげて  
ください。簡単なものなら、家庭用フワフワや小  
さな棚を利用し、ビニールをかぶせるだけででき  
ます。もう少し大きいものなら、JAの通信販売  
で1月号に折り込みした「かかしのマーク」の通  
信販売用冊子にも出ています。詳しくは営農セン  
ターへお問い合わせください。(営農資料課)

早いものであつという間の一年間でした。元氣  
に過ごせたこと(みんなが)しあわせに思います。  
来年もこの調子ですこやかに過ごせますよう努力  
します。〈明和町 Iさん〉

Iさんありがとうございます。みんなが元気で暮ら  
せるのが何より一番しあわせですね。地元の新鮮な  
野菜と果物を食べることができ、しかも三重県は、  
山の幸・海の幸とも贅沢なほどあるのでいいです  
ね。健康な身体には「食」が重要ですね。(総務課)

俳壇宛の句に、おもしろい  
挿絵を付けて送っていただ  
きました! (総務課)

木の葉髪次第に  
顔が長くなり  
〈大台町 Yさん〉

