

農をつなぐ

ははたき

組合長新年の挨拶	2
女性部 in ちいき	3
ふれあいウォーキング2015	4
NEWS FLASH	6
スマイルページ	10
すまいるきまぐれレシピ あおさあんの揚げ出し豆腐	11
シルバーセンターすまいる通信	12
JA多気郡予定表	13
ははたき俳壇	14

1 No.315
平成28年1月1日

表紙モデル募集中
詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121



ははたき vol.315

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/takigun/index.html>
編集 / 総務課 (毎月1日発行)

一時払介護共済

85歳以上
二人に一人が
要介護認定※1

一生涯136万円の介護保障をします。
もちろん掛け捨てではありません。
老後の安心のために…
JAがお手伝いをします。

介護のために
100万円を
活用しませんか

例 ご加入年齢:60歳 性別:男性
共済期間:終身 払込方法:一時払い
(一時払い)
共済掛金 1,000,000円
共済金額 1,363,070円

公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき※3
所定の重度要介護状態になったとき※3 (JA共済独自基準)

※3 責任開始時以降に生じた疾病または傷害による場合に限ります。
注) 介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

共済年度	年齢	共済掛金(千円)	解約返戻金(千円)※2
1	60	1,000	984
2	61	1,000	993
3	62	1,000	1,000
4	63	1,000	1,000
5	64	1,000	1,000
10	69	1,000	1,000
15	74	1,000	1,000
20	79	1,000	1,000

※本紙はJA共済の保障(商品)の概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※1 厚生労働省「介護給付費実態調査月報(平成26年4月審査分)」/総務省「人口推計(平成26年4月確定値)」より算出。

※2 解約時の返れい金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度になります。また早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

平成27年4月1日現在

JA多気郡
登録番号【15243400242】

- 大 淀 支店 ☎0596-55-2004
- 明 星 支店 ☎0596-52-5004
- 大台東部 支店 ☎0598-85-0006
- 上御糸 支店 ☎0596-55-2206
- 相 可 支店 ☎0598-38-2067
- 大 台 支店 ☎0598-82-1027
- 斎 宮 支店 ☎0596-52-5040
- 佐 奈 支店 ☎0598-39-3126
- 宮 川 支店 ☎0598-76-1150
- 下御糸 支店 ☎0596-55-2216
- 勢 和 支店 ☎0598-49-2015
- 金融共済部普及課 ☎0596-52-0125

女性部 in ちいき

新年、明けましておめでとうございませう。



代表理事組合長
長井 雅美

組合員のみなさまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中はJA多気郡の事業全般に亘り、深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、日本経済は、良好な雇用環境のもと、原油価格の低位安定による物価水準の押し下げが個人消費の増加にもつながり、さらに為替の円安水準の継続、米国内需の拡大からプラス成長を回復しました。その反面、中国など新興国経済の減速傾向が表面化し、金融市場の動揺に伴う消費マインドの悪化リスク

は高まる傾向でした。

農業面では、近年、農業従事者の高齢化や担い手不足などにより農業生産基盤の脆弱化が進行し、地方が疲弊している中、平成27年1月に日豪EPAが発効、10月5日にはTPP交渉が大筋合意に至るなど、農業生産や生活の現場では、将来への不安感が増しており、各界各層と連携し、日本の食と農、私たちの暮らし・命を守る運動を継続・強化する必要があります。

さらに「農協改革」においては、改正農協法案が衆参両院の審議を経て平成27年8月に成立、平成28年4月に施行されることになりました。今後、役職員の意識改革や危機意識の共有を行い、自己改革をさらに加速化する必要があります。私もJA多気郡に於きまして、平成27年度は中期3カ年計画の最終年度となりました。経営理念に基づき4つの基本目標①「活力ある

地域農業の振興」②「安全・安心な農畜産物の生産と販売」③「組合員・地域とともに育む豊かな暮らしの実現」④「健全経営の確立と透明性の向上」を掲げ様々な事業活動に取り組んでまいりました。

主たる例として、平成27年4月に新規開設した「JA多気郡シルバーセンターすまいる」は、小規模多機能型居宅介護とリハビリ特化型デイサービスにより、地域の福祉に貢献できる新たなサービスの展開を開始いたしました。

そして迎えます平成28年度は、新3ヶ年中期経営計画の初年度となります。これまで以上に組合員・地域住民の皆様への負託に応えることができるよう、一丸となって取り組んでまいります。平成28年5月には竣工以来50年余が経過し、経年劣化による老朽化に加えて、耐震診断結果においても改築の必要性が指摘されました現在の本店に替り、基幹施設である新たな本店の完成を迎え

ます。完成の暁にはJA感謝祭を計画しておりますので、是非お越しいただきたいと存じます。

また、昨年度より、本格的に検討を進めて参りました担い手不在地域等における新規就農者育成優良農地の保全管理、ブランド産地の維持・振興や耕作放棄地の解消等を目的に、組合員農家のコンセンサスを得ながら「JA出資農業法人」の設立準備を開始します。

JAは今後も、総合事業により、持続可能な農業の実現、豊かで暮らしやすい地域社会の実現に向けて、地域実態や組合員ニーズを踏まえ、地域の農業と暮らしに貢献する取り組みを進めて参ります。本年も、温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。新しい年がみなさまにとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

11月18日 家の光お料理クラブ活動 明和支部



▲ハクサイのミートロールを作っています。
「家の光」を参考にブリ大根、ロールケーキ抹茶風味、けんちん汁、ハクサイのミートロール煮をつくりました。

11月18日 ふらっときてみて囲碁教室とお菓子作り 奥伊勢シルバー



◀地域の男性と小学生が囲碁をしました
▼クッキーを作っています
型抜き楽しい♪
おからの蒸しパンとおからのネーム入りクッキーを作りました。

11月18日・19日 ソックスモンキーをつくりました。 ふらっときてみて 西外城田・丹生・奥伊勢シルバー



平成28年の干支にちなんで、ソックスモンキー作りを行いました。

11月21日 固形石鹸作り 明和支部下御糸地区



EM菌、米のとぎ汁発酵液と苛性ソーダ、廃油を使って石鹸を作りました。合成洗剤ではない、身体と自然にやさしい石鹸です。洗濯から食器洗いなど全てに使用できます。

12月2日 おたのしみ会 ふらっときてみて上御糸



上御糸のふれあい会館で行いました。助け合い組織にじの会の会員たちは野菜がたっぷりのおいしい昼食を作り参加した高齢者たちに振舞いました。その後スカットゴルフなどを楽しみました。

12月3日 牛乳パックを使った親子豆腐作り 宮川小学校3年生



自分たちが種まき、草取り、収穫をした大豆を使って親子で豆腐を作りました。奥伊勢地区の女性部員が指導しました。豆乳の試飲ではその甘さにビックリ。思わず「あま〜い」と歓声が上がりました。

11月14日(土)開催

JA多気郡

ふれあいウォーキング2015

～亀山市関町 東海道関宿 おもてなしウォーキング～

今年で4回目となるふれあいウォーキングですが、あいにくの小雨模様となりました。コースの短縮や予定されていたイベントが一部中止となりましたが、古い街並みやふるまいなどで楽しんでいただきました。多くの皆様にご参加いただきまして誠にありがとうございました。



どこなつかしい街並

織田信孝(信長の三男)が眠る福蔵寺



2人で おさんぽデート



関支所に 着きました!



昔ながらの街並が すてきです♪



志ら玉おいしゅう



ピーエ!!



地元のごどもたちのお囃子



足湯 小萬湯です



いい湯ですゆね



きもちいいですゆ

職員がポーロを手づくりしました!



作ったポーロはお土産に♪



帰って食べるのが たのしみです!

うまいなあ いい声やなあ



雨が降りましたが、たくさんの方に参加していただきました



12月1日 しめ縄(つぼ飾り)作り
相可小学校3年生と田ん田んクラブ



▲稲わらの編み方を教わる子どもたち

「難しかったけど完成は嬉しかった!」

稲作授業の最終学習で、相可小学校サポート隊田ん田んクラブの指導を受け、稲わらを編んで筒状にし、ウツシロ、黒松、サカキをつけて完成しました。来年も幸せの神様が舞い降りてきますように...

12月2日 白ネギ目ぞろえ会
明和、多気・勢和地区



▲営農指導員の説明を聴く生産者写真(は明和)

生産者のみなさんはサンプルの白ネギを手に取り、規格を確認しました。

12月7日 米村でんじろうサイエンスショー抽選



▲抽選の様子

JA多気郡で年金を受け取って見える方(年金友の会)で、応募された180人の中から抽選で31人が当選しました。

麦の播種



▲麦蒔きと施肥が同時にできます

ニシノカオリを蒔いていきます。収穫した麦は主に中華麺やパンの原料となります。

地域貢献活動

相可支店
相可小学校で
餅つき



おもしろ写真コーナー

ビックリ!!
はつか大根
こんなに大きく育ちました



▲普通サイズ

「お買い物に来ていただいたお客様にもウケています」

生ゴミ堆肥グループひまわりの神部さんの畑で採れたとても大きなはつか大根です。普通のはつか大根と比べるとその大きさがわかりますね。なぜか? 振るとチャポチャポと水の音がします。

11月26日・12月3日 餅つき
相可小学校サポート隊田ん田んクラブと3年生
むらおこしかみみいとと上御糸小学校全校



▼(上御糸小学校)むらおこしかみみいとのメンバーに教わり力強くお餅をつきました



▲(相可小学校)子どもたちを見守る田ん田んクラブ代表扇田榮夫さん

子どもたちが田植えや稲刈りをした米で餅つきをし、餡子餅やきな粉餅で食べました。

11月26日 第42回JA三重大会



▲奥野全中会長(左)と鈴木英敬知事

三重県内の11JAグループ役員、幹部職員、女性部・青壮年部の代表、生産組織の代表、行政、関係機関の代表など約800人が三重県文化会館に集結し、協同の力で築く「多彩な農業」と「元気な地域」をテーマに開催しました。大会に基づく全ての議案は承認され、JAグループを代表し、JA

全中会長奥野長衛氏より鈴木英敬知事へ来年5月の伊勢志摩サミットに1000万円の寄付金と310本の伊勢茶ペットボトルが贈呈されました。

11月30日 平成27年度JA全農みえ
冬季肉牛枝肉共励会



▲表彰を受ける吉田行良さん

75頭が肥育技術を競いました。多気郡管内では優秀賞一席に大台町の西村泰三さん、優秀賞三席に明和町の吉田行良さんが輝きました。

地域貢献活動

相可支店
相可小学校で
しめ縄作り



おもしろ写真コーナー

体長約70cmの大きな
雷魚がこんには♪
タイワンドジョウ



▲はじめて!

「わんわんおっさいいん」

明和町明星で林敏夫さんをはじめ3人(むらおこしみょうじょうのメンバー)に捕獲された獲物は、フナやどじょうなどの日本の魚を食べてしまう雷魚(タイワンドジョウ)でした。この雷魚は、みょうじょうこども園や明星小学校で披露されました。こどもたちは、初めて見る大きな雷魚にビックリしました。

11月20日 伊勢いも振興プロジェクト
伊勢いも収穫作業 多気町



▲伊勢いもの初収穫を喜びみなさん

三重の伝統野菜である伊勢いもの生産量の向上と後継者育成のため、多気町が募集し、結成した伊勢いもプロジェクトのメンバーが伊勢いも生産者の指導をうけ、収穫を行いました。

11月22日 第66回松阪肉牛共進会
松阪農業公園ベルファーム



▲優秀賞一席の竹内重雄さん
とゆきなが3の2号

出品された50頭の松阪牛の中から、女王が決まりました。今年見事優秀賞一席に輝いたのは大紀町北村幸成さんが肥育した「もみや」号で、津市の名産松阪肉朝日屋が310万円で競り落としました。多気郡管内では明和町の竹内重雄さんが肥育した「ゆきなが3の2号」が優秀賞二席

でした。

▲多気郡管内の他の受賞: 優秀賞四席 畑敬四郎さん(多気町)「てるふじ」号

11月23日 アンパンマンこどもくらぶひろば



▲親子で仲良くつくりました

JA多気郡アンパンマンこどもくらぶの会員様などが生活指導員の指導で、アンパンマンの顔をしたアンパンを作りました。また赤ちゃんの手でコミュニケーションをとるベビーサイン教室やリンゴジュースの飲み比べクイズなどを楽しみました。

11月25日 第42回伊勢茶振興大会



▲左から中西一浩さん、林利男さん(林孝昭さんの父)、西村光弘さん(芳兵衛さんの息子さん)

第42回伊勢茶品評会では三重県内6市町村から優れたお茶が200点出品されました。振興大会では、その品評会で認められた良質なお茶を栽培した生産者と、長年製造に励み茶栽培技術の向上に尽力された茶業功労者優れたお茶の生産地を表彰しました。

▲多気郡内の受賞者
東海農政局長賞 普通煎茶・中西一浩さん
三重県議会議長賞 普通煎茶・林孝昭さん
関西茶業協議会長賞 深蒸し煎茶・西村芳兵衛さん
茶業功労者 林利男さん
産地賞 2位・大台町

11月4日~19日 総代懇談会 各地区



▲下御糸の総代懇談会
▲総代の質問に答える西井常務

総代さんと長井組合長、西井常務理事、三宅常務理事、潮谷監事、各支店長らが出席し、JA側より事業報告を、総代さんからはJAについての貴重なご意見、ご要望を伺いました。

11月13日 生ゴミ堆肥グループひまわり盛況
大台東部地区



▲ひまわりのメンバー右から奥村美和子さん、代表の中西由江さん、神部きみさん、小林美枝子さん、中広ミズ子さん

小さい直売所が人気です。24人の住民が生ゴミを持ち寄り、堆肥を作って栽培した野菜を販売しています。全て無農薬で、青々とした葉っぱや大きく太い大根などがあつという間に売れました。毎週金曜日に開いています。

11月13日 柿撰果場見学 佐奈小学校3年生



▲三谷営農指導員の説明を聞きながら撰果の様子をみえています

佐奈小学校3年生の子どもたちが社会見学でJAの柿撰果場を訪れ、撰果の様子を見学しました。三谷営農指導員は「みんな柿をいっぱい食べてくださいね」と呼びかけました。

11月24日~25日 岡山・四国親睦旅行 年金友の会



▲大台地区の年金友の会で岡山・四国親睦旅行に行きました。鳴門大橋を渡り、金毘羅宮や姫路城など名所めぐりで楽しみました。

大台地区の年金友の会で岡山・四国親睦旅行に行きました。鳴門大橋を渡り、金毘羅宮や姫路城など名所めぐりで楽しみました。

イチゴ

果菜類：バラ科

各年齢層ともに人気があり、生食用の消費は世界一。
ビタミンCに富み、香気・甘味・酸味の三拍子がそろう。



栽培のポイント
イチゴづくりの成否の大部分は苗にかかっています。葉がしっかりして色つやがよく、根がよく張った苗を手りする。イチゴの根は肥えやすいので、元肥は必ず植え付けの半月以上前に施し、15cmくらいの深さによく混ぜ込んでおきましょう。



多気営農センター 浦田和彦 営農指導員

古い葉は病害や害虫発生の元となりますので取り除きましょう。

提供：板木技術士事務所 板木 利隆

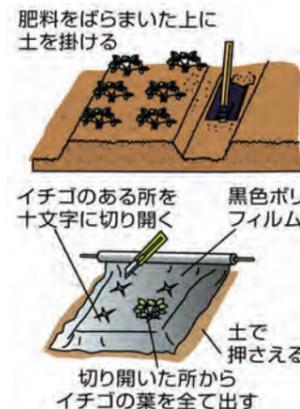


越冬後のイチゴの管理

秋に植え付けた露地栽培のイチゴは、冬の本格的な寒さの下で体を縮めて休眠状態に入っていました。厳寒期を過ぎるころ（関東以西の平たん地では2月上旬）から、にわかには新葉が勢いづいてきます。

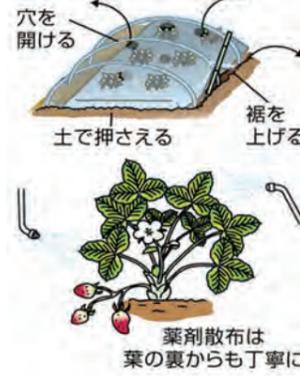
このころ、株元付近の枯れかけた葉を、付け根からかき取り、きれいに整理し、畑が乾いていたらたっぷり灌水し、畝の肩に化成肥料と油かすを1株当たり各小さじ1杯ほど施し、通路の土をかぶせ畝の形を整えておきます。イチゴの根は肥当たりしやすいので、株のすぐ近くに肥料をまいたり、肥料を大きく耕し込み、根を傷めないように注意してください。

追肥した後で、図のように黒色のポリエチレンフィルムのマルチをします。マルチングすることにより、それから開花、肥大してくる果実に、雨で土が跳ね上がるのを防ぐとともに、地温上昇を図り、雑草を抑制し、さらに地面からの水分蒸発を抑えて乾燥を防ぎ、肥料の流亡や土の固結を防ぐなど、さまざまな効果が期待できるのです。



マルチの手順としては、育っているイチゴの上にフィルムを覆い、風で飛ばされないように、周囲の裾に土を掛け足で踏み付けておきます。そして、イチゴの株で盛り上がっている位置のフィルムに、刃物で切り目を入れ、イチゴの葉を傷めないように丁寧に、全ての葉をフィルム上に出してやります。株元が大きく破れたらその部分を土で押さえておきます。また株間に握りの土を置き、風によるばたつきを防ぐようにしましょう。

この他に、イチゴの収穫時期を早めたい場合には、同時に市販の骨材を立て、フィルムをト



ンネル状に覆ってやります。これにより収穫を約20日ほど早めることが可能です。トンネルの裾には土を掛け風で飛ばされないようにしておきますが、日中の気温が30度以上に上がらないよう、頂部に穴を開けるか、所々裾を上げて換気することを忘れないでください。

マルチもそうですが、このトンネル掛けも、あまり早く行い過ぎると、咲いた花が低温に遭い、黒変枯死してしまうので、適期を守ることが大切です。

イチゴが春を感じ、盛んに伸び始めてくるとナミハダニやアブラムシ、アザミウマ、輪斑病、じゃのめ病などの病害虫が発生しやすくなるので、早めに適応薬剤を正しい使用方法で散布して被害を防ぎましょう。

私のお勧め共済

ふくらむ満期共済金で、効率的に資金づくりができます！



明星支店 ライフアドバイザー(LA) 小林 教人

ご自身やご家族の将来を考えると様々な備えが必要です。例えば、住宅の購入やリフォーム費用、お子さまの教育資金や結婚資金、退職後のセカンドライフの生活資金や葬儀費用などまとまったお金を準備することがたくさんあります。

一時払養老生命共済であれば、性別にかかわらず医師の診査など面倒な手続きは不要ですし、健康面に不安な方でも簡単な告知でお申込みいただけます！

また、共済期間も5年と10年を選んでいただくことができ、万一のときの保障も確保ができるのもポイントです！

この機会に将来に向けてまとまった資金を計画的に活用して着実な資金づくりをされてみてはいかがでしょうか？

JAの建物更生共済は貯蓄にもなることをご存知ですか？

建物更生共済をご存じの方は多いと思いますが、貯蓄にもなることをご存じですか？

満期金がある共済ですので、満期時に掛金よりも増えて返ってくる掛け方ができます。さらに！満期日までは建物や家財家具に保証がありますので、家事や落雷、台風や大雪などの自然災害、地震にも備えられ、一石二鳥の共済です！

加入例) 期間10年間 住宅物件／耐火造のケース

満期共済金	11,110,000円
共済掛金累計	10,003,566円
◎受取差額	+1,106,434円

あくまでも加入例ですので、ご希望の金額に合わせてご提案させていただきますので、一度ご相談ください。



佐奈支店 ライフアドバイザー(LA) 林 俊吾



NEW 本店建設状況

3階までのコンクリートが完了し、内装下地と外壁タイルを施工中です。夜になるとイルミネーションがとてもきれいです。

すまいるきまぐれレシピ



あおさあんの揚げ出し豆腐

調理時間
約20分

材料 [2人前]

- ・木綿豆腐 1/2丁
- ・乾燥あおさ 3g
- ・人参 20g
- ・片栗粉 適量
- ・A { 出し汁 540cc
うすくちしょうゆ 80cc
みりん 大さじ2
砂糖 大さじ1 1/2
- ・水溶き片栗粉 適量

作り方

1. 豆腐の水切りをする。豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ(500w)で3分加熱する。
2. 人参は薄く切り、好きな抜き型で抜き、茹でる。
3. あおさあんを作る。鍋にAを入れ沸騰させ、あおさを入れる。水溶き片栗粉でとろみをつける。
4. 豆腐を6等分に切り、片栗粉をまぶし、180度の油で揚げる。
5. 揚げた豆腐に、あおさのあんをかけ、人参を添えて完成。



美咲のワンポイントアドバイス!
寒い冬にぴったりなおかずです。ご飯にも合い、おつまみにもおすすめです。



北出 美咲

恵方巻きのご予約承ります!



恵方巻き

お申込みはスマイル、管農センター、各支店まで
ご予約申込期間:2016年1月6日(水)~29日(金)

あおさのりは磯の香りかいいですよ。
お豆腐は国産(松阪)大豆を使用しています。
是非どうぞ!



農産物直売所スマイル(多気)
大西 玲子



自然の味処 すまいる
開店時間: 昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
休水曜日(定休日) 所 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
☎0598-38-7800

スマイル

多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】
〒515-0348
多気郡明和町中村1274
TEL.0596-55-8484
年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

【スマイル 多気店】
〒519-2157
多気郡多気町五佐奈1147-12
TEL.0598-38-7070

12月5日(土) 農産物直売所スマイル多気 6周年祭を開きました!

農産物直売所スマイル多気は平成21年12月にオープンして以来おかげさまで6周年を迎えることができました。毎日、絶えることなく出荷していただく出荷会員様やスマイルをご利用していただくお客様に深く御礼申し上げます。

6周年祭では、自然の味処すまいる食堂の羽根料理長の出し巻き卵販売や(株)ミエミートさん、明方ハムさんの調理販売、紀北町から干物の販売、生活指導員の豚汁の振る舞いやコシヒカリ・ミルクQueenの食べ比べ、ガラポン抽選、お楽しみ競りなど盛りだくさんの楽しいイベントを行いました。

できたてのだし巻き卵
とっても
おいしいですよ♪



羽根料理長の出し巻き卵販売

(株)ミエミートさんの
牛肉コロッケと唐揚げ
実演販売

揚げたてを
どうぞ!



活気のある競りに
どくどくとお客様が集まりました

花を競り
落としました



お楽しみ競り

花、ダイコン、ハクサイなどの野菜セットが競りに出品され、勢いよく競りが始まりました。収益金は全て多気町社会福祉協議会に寄付しました。



イチゴが当たりました!



ガラポン抽選

1月のスマイルイベント

☆ 平成28年1月16日(土)・17日(日)
いちごフェア第1弾

多気郡産章姫・かおり野いちごをケース、パック販売します。



お楽しみに♪

JA多気郡・予定表		1月	
1金		16土	農産物直売所スマイルいちごフェア/スマイルお米の日 給油所感謝デー
2土		17日	農産物直売所スマイルいちごフェア
3日	ATM全面休止	18月	
4月	年始営業	19火	農産物直売所スマイルスマイルポイント2倍デー
5火	農産物直売所スマイル営業開始・ポイント2倍デー(12日まで) ふらっときてみて上御糸/貯金感謝デー	20水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター /宮農巡回日
6水	預初め貯金/自然の味処すまいる食堂営業開始 ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター	21木	ふらっときてみて奥伊勢
7木	預初め貯金	22金	給油所ポイント2倍デー
8金	預初め貯金/給油所ポイント2倍デー	23土	年金相談会(下御糸支店10:00~16:00) 給油所ポイント2倍デー
9土	休日ローン相談会(本店10:00~16:00) 給油所ポイント2倍デー	24日	
10日		25月	
11月		26火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/貯金感謝デー
12火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	27水	ふらっときてみて囲碁教室 奥伊勢シルバーセンター /ふらっときてみて西外城田
13水	ふらっときてみて囲碁教室(お菓子作り) 奥伊勢シルバーセンター	28木	
14木	ふらっときてみて丹生	29金	スマイルお肉の日/給油所感謝デー
15金	農産物直売所スマイル相談日(明和・多気8:30~9:30) 給油所感謝デー	30土	給油所感謝デー
		31日	



シルバーセンター
すまいる通信



シルバーセンター
デイサービス管理者
高瀬 有一

Aさんがすまいるの職員と一緒に作ったわらび餅とコーヒー



生き生きとした、生活を送るために…

ある利用者Aさんのお話です。
Aさんは、近所付き合いはされていましたが少ない状態でありました。
毎日散歩を兼ねて墓参りに行くことが日課で、人と話すことが大好きな方でした。
少し物忘れがありましたが、家では食器洗いが役割でした。
ケアマネジャーから、デイサービスで人との交流にて友達作り、墓参りが継続できる足の筋力維持、脳トレーニングを行って欲しいとの要望がありました。
シルバーセンターすまいる(デイサービス)では、Aさんにとって一番大事なことは人と交流であると考え、おやつのおウエイター役をしていただきました。
現在では、人気者となり、すまいる(デイサービ

ス時間内)でおやつを作っていたこともあります。
役割を持っていただいたことで、すまいる、自宅でも生き生きと生活をされてみえます。

介護スタッフ募集! 詳細は、お問い合わせください。
☎0596-64-8655(担当:山路)

【小規模多機能】
〈時給〉800円~900円 〈勤務時間〉日勤は8:30~17:30(早番、遅番もあります) 〈資格〉普通自動車運転免許をお持ちの方、他の資格は問いません。(介護の経験の無い方もお待ちしております)土日、夜勤のできる方は大歓迎です!
【訪問介護】登録ヘルパー
〈時給〉1,000円 〈資格〉初任者研修終了または、ヘルパー2級以上

理事会だより

第1号議案
平成27年度三重県常例検査「Ⅱ主要な改善を要する事項」に対する顛末報告書について

第2号議案
平成27年度上半期における情報開示(ミニディスクロージャー)について

第3号議案
個人情報保護法関連規程の新設・改訂について
マイナンバー法に伴う規程の新設及び改訂

第4号議案
年末賞与の支給について

私たちはJA多気郡の「シロアリバスターズ」です!



私たちがバスターズと同行し、シロアリの点検を行います。よろしくお願ひします。

~ コダマシロアリスタッフ ~



給油所からのお知らせ 「ガスボンベの取扱いについて」

- 倉庫等に眠っている不要になったJAのガスボンベがありましたら、JA多気郡各給油所へ
- ガスボンベは、とても危険ですので、LPガス以外(エア等)のものを充填しないで下さい。
- LPガスボンベをゴミと一緒に捨てないで下さい。LPガスが残っているボンベをゴミとして捨てると、収集車や処理場でガス爆発などの災害を招き、とても危険です。

お問い合わせは最寄りの給油所まで

貯金為替課からのお知らせです 「斎宮支店ATM稼動について」

平成28年1月9日(土)以降、土・日・祝日についても稼動します。
(手数料無料 9:00~17:00)

警察署から注意よびかけです! 『悪質商法』に注意!

「甘い言葉」や「不安にさせる言葉」で勧誘してくる悪質商法。だまされないためにその手口を知り、対処法を身につけましょう。

悪質商法の手口

- 無料点検商法**
公的機関などを語る訪問者が、無料点検を売り物にして結果的に不必要な高額品を売りつけます。
- 催眠商法(SF商法)**
無料配布物などで購買意欲をあおり、高額商品の購入へと持ち込みます。
- マルチ商法**
紹介料や販売マージン等が得られるなどというふれこみで、大量の商品などを仕入れさせられます。
- 内職商法・モニター商法**
「高収入約束」などという文句で勧誘し、仕事に使う高額な機械や材料などを購入させられます。

悪質商法の被害にあわないためのポイント! 「悪質業者は う・そ・つ・き」

- ① まい話を信用しない!
- ② そうだんする!(ひとり判断しない)
- ③ られて返事をしない!(すぐに契約しない)
- ④ きっぱり!はっきり! 断る!

~ご相談はこちら~
急を要するときは「110番」
急を要さないときは「最寄の警察署へ」
松阪警察署 ☎0598-53-0110
大台警察署 ☎0598-84-0110

◆ 鮎色の陽に誘われて返り花 明和 根倉 中川 慎也
 初冬の暖かな日に咲く桜やタンホボなどが帰る花。ほつこりと鮎色の太陽が身に沁みます。

◆ 鍋かこみ白菜の出来囃み締める 大台 上三瀬 森井 のり代
 今年の出来を確かめるかのように一家揃って囲む白菜鍋。もちろん心のこもった甘さです。

◆ 郡境の川辺に垂れる裂け通草 多気 野中 浅井 たづ子
 今では野生のあけびを探る事も無くなり、山間の川筋では甘く熟れた香りが漂うばかり。

◆ 時ならぬ時に咲く花かえり花 明和 上野 勝村 透洲
 路地細き答志の港帰り花

◆ 帰り花一輪咲きし社の辺 大台 山大淀 大畑 葉子
 公園の小さき若木に帰り花

◆ お散歩の足とめ園児かえり花 明和 上村 小倉 久子
 うれしくてなぜか寂しい帰り花

◆ 秋の空うつき一輪かえり花 明和 金星 下村 ふく枝
 石斛や岩にへばつて帰り花

◆ 三世代団らん紡ぐ鍋料理 多気 清滝 小瀬 憲一
 孫達と自家菜園の鍋料理

◆ 賑やかにつつきつつきし鍋料理 大台 新田 神部 勝之
 寄せ鍋をむだなし鍋と言ひし亡母

◆ 降る雨の冷たさ増して鍋料理 明和 大淀 藤原 あさ子
 争ひて少し冷めたるおでんかな

◆ 鍋の具は何が好きかと猫に問う 明和 有爾中 東 清隆
 鍋料理湯気あげにけり召し上げ

◆ 書を読めば影の走れり秋の蠅 明和 有爾中 大田 千鶴
 冬晴やみかんの黄色透き通る

◆ あざやかに山ふところの紅葉して 大台 高奈 中野 美恵
 水面にも山の紅葉そのままに

◆ 言いそびれくるく廻す猫じやらし 多気 成川 筒井 みつ系
 山峡の夕陽沈みぬ秋終る

◆ 母がむく甘藷の切り干しつまみ喰い 大台 佐原 奥田 瑠璃
 多気 朝柄 ささゆり苑

今月の課題(新年雑詠) 八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室



虹のホール通信

Q. 死別の悲嘆のケア(グリーンケア)について

A. 死別によって強い悲嘆に陥っている人へのケア(グリーンケア)の仕方にマニュアルはありません。個別状況の違いが大きいのです。そのことを理解したうえで次の原則を頭に入れておく必要があります。

1. 「忘れろ」「がんばれ」「しっかりしろ」は避ける。

悲しみにある人に、悲しい事実を忘れることを強いるのは一般的にマイナスになります。むしろ悲しい事実をみつめることが大切です。また、「がんばれ」「しっかりしろ」は励ましのつもりでしょうが、悲しみにある人にはかえって負担が大きいのです。むしろ悲しみの状態を理解してあげることが必要です。

〈次号に続く〉

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442へお気軽にお問い合わせください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!



正解者の中から3名様にみかんプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑤	⑧		⑫		⑰
	C					
	⑥			⑬	⑮	A
②			⑪			
		⑨		D		
③	⑦				⑭	
④		E				
		⑩				B

答え ➡ A B C D E

● 応募方法 ●

① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、
 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 2016年 1月20日(水)

たてのカギ

- ② 首に掛けるアクセサリ
- ⑤ 髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦ 釣り人がじっと眺める物
- ⑧ 安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨ 色が白っぽい○○○○そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑪ 屋外で写生するときの机代わり
- ⑫ CDとも呼ばれるコンパクト○○○○
- ⑭ 腕まくりするとき折る物
- ⑮ イチカバチかの大きな○○に出た
- ⑯ 土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑰ ある限り全部の物

よこのカギ

- ① 新年に神社へ出掛けて済ませます
- ② ドライバーで締める物
- ③ 回答用紙の○○○○を文字で埋めた
- ④ 年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑥ 騎手が馬に入れる物
- ⑨ サハラ、ゴビ、タクラマカンといえ
- ⑩ 受話器を離さず延々と続けます
- ⑪ 自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑬ ○○○心頭に発する
- ⑭ 父や母の、父
- ⑯ 古い石碑に生えることもあり

ク	ツ	シ	タ	ソ	バ
チ	キ	ン	ア	ラ	レ
エ	ダ	イ	シ	ン	
	シ	ヨ	ク	タ	ク
マ		テ	ラ	ル	イ
ト	ケ	イ	ミ	ブ	ン
イ	タ	イ	ノ	シ	シ

先月号の答え
 A ト B シ C ノ D ク E レ



おもしろ川柳

● 茶柱が 立ちて今日も しあわせに
 ● よるひるも 休まずのびる 草やろう
 ● つくろいも きかぬねんれい 八十路坂
 ● 柿すだれ だれか来たかとのぞきこみ
 ● 孫のかお 見ては見なし 安堵する
 ● 煙に会ひ ことは先より 涙ぐみ
 <多気町 高橋三鈴さん>

● かいっこを 教えた孫に もう勝たぬ
 ● 何するも 気持ちが先で 体あと
 ● 年取れば なでか毎日 忙しい
 <大台町 神部勝之さん>

● 小学校 一等賞と 大自慢
 ● 今も尚 若者負けじと 中高年
 ● ヨーイドン 聞いたとたんに 夢破れ
 ● 赤ん坊 泣けは愛猫 おびえたり
 ● 我が足と 同じびっこの 猫あわれ
 ● 待ちのぞむ 室の雨が 夜明けより
 <明和町 辻 延子さん>

● 体力が 生活かかる 仕事だけ
 ● 畑ほじ やる気が起きぬ 他のこと
 ● 今のとこ 早寝早起 葉なり
 ● 五郎丸 今年最後の 有名人
 ● サッカーか 溶けて消えな ラグビー熱
 ● パーちゃんは スポーツ大好き 気は若い
 <明和町 加藤静子さん>

● 保育園 運動会だ 爺婆集う
 ● 孫ころぶ おろおろする婆 心配するな
 ● 踊る輪の中 泰然自若(たいぜんじよく) 見ている子
 ● 七妻は 女ばかりの 三姉妹
 ● 内外の 孫は六人 皆女
 ● まだたらず 曾孫の二人も 女です
 <明和町 西口才助さん>

● 店頭の 松茸横目に 見て過ぐる
 ● 遅々として 仕事進まず 老の明け暮れ
 ● 調子はずれの 唄も又良し 忘年会
 ● 検診する 手に汗眼にも 汗をかか
 ● 他人(ひと)の手を かりずに生きたし 吾が余生
 ● 飽食や 猫もネズミを 狩らぬなり
 <多気町 浅井たづ子さん>

● 誕生月 夫(お)アゴヒゲを 入念に
 ● お隣の 番犬やさしく 尾っぽふる
 ● いちがくに テープはる小鳥ごろうさんと 笑うとる
 ● 虫は虫 命ほしい望あり 殺虫剤
 ● モウチンチン ひ孫に教えババ万足
 ● としや降るや 窓に蛙の アップリケ
 <多気町 浅井君子さん>

● 何をしに 来たか忘れて 巻き戻し
 ● 爺さんを 指であやつる スマホ婆
 ● カラオケを 聞いたふりし 拍手する
 ● カラオケは 唄う幸せ 聞く我慢
 <大台町 尾上正義さん>

● 徒競走 廻れ右して 一等勝
 ● 玉入れて 曲がりし腰も シャンとなり
 ● 耳の中 せみのお宿か 永遠にジージ
 ● 文化祭 友とおしゃべり 憩いの場
 ● 鮫鱈鍋 今日でもメクボと 競い合い
 ● 孫送り 迎え忘れて ワンコイン
 <多気町 辻 好子さん>

お詫びと訂正

2016年版 JA多気郡カレンダーの誤植につきまして

JA多気郡カレンダーのイベント予定に誤りがありました。謹んでお詫びいたしますと共に、開催告知日の訂正をさせていただきますので、ご周知の程よろしくご申し上げます。

下記は、給油所感謝デー対象外となります

4月	29日(金)・30日(土)
7月	29日(金)・30日(土)
9月	30日(金)
10月	1日(土)
12月	30日(金)・31日(土)

貯金感謝デー
 誤 3月26日(土)
 正 3月28日(月)

おもしろ川柳募集 お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい
 〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで