

農をつなぐ

はばたき

JA多気郡夏休み こどもタウン	2
NEWS FLASH	4
女性部 in ちいき	6
スマイルページ	10
すまいるきまぐれレシピ「ハロウィンスイーツ」	11
シルバーセンターすまいる通信	12
JA多気郡予定表	13
はばたき俳壇	14

10 No.312
平成27年10月1日

表紙モデル
募集中
詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121



育てたい夢、応援します
JA多気郡

はばたき vol.312

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/jagroup/takigun/index.html>
編集 / 総務課 (毎月1日発行)



多気郡産新米のお求めは、農産物直売所スマイル明和・多気へ

8月10日(月)~12日(水)

夏のディズニーで おもいっきり楽しんじゃおう! 東京ディズニーランドへの旅

10日早朝、小学4年生から中学2年生の子どもたち47人はご家族の方たちに見送られ、三重県を出発。子どもたちだけの楽しい旅が始まりました。

ディズニーランド
2日目の
楽しみ♪



〈1日目〉
ホテルで
夕食



いっぱい食べてリフレッシュ!



〈2日目〉
東京ディズニーランド

ホテルで朝食の後、朝9時から夜10時まで思いっきり楽しみました。



お土産は
何にしようかな!?

おきろいのカチューシャで
テンションアップ↑↑



お友達と
いっぱい写真撮りました♡



夜まで
楽しめました♪

〈3日目〉
帰路

ディズニーから夜行で帰ってきました。みんな疲れてバスの中ではぐっすり寝ました。



明和町から
参加しました!

〈1日目〉
フジテレビ周辺お台場

フジテレビ本社、お台場夢大陸～ドリームメガナツマツリを見学しました。

フジテレビ前で
記念撮影☆



暑が
よくて
楽し
かった♪



多気町・大台町から
参加しました!



9月4日 3社協に新米贈呈



▲多気町社会福祉協議会
石川幸雄会長(右から2番目)長井組合長(左から2番目)



▲明和町社会福祉協議会
西口義秋会長(左)と西井常務
▲大台町社会福祉協議会
澤正昭会長(右)と三宅常務(中央)

長井雅美代表理事組合長と西井正常務理事、三宅利明常務理事が、高齢の方たちに新米を味わってもらおうと、明和多気・大台の社会福祉協議会を訪問し、60kgの新米をそれぞれ贈呈しました。今年で、20回目となります。社会福祉協議会では、「75歳以上の一人暮らしの方のお昼のお弁当などに使わせていただきます」などと喜んでいただきました。

8月20日 JA多気郡 伊勢いも部会総会



おめでとうございます!



▲金賞受賞を受ける梅村斉さん
▲新役員の達昭夫部会長(300年の伝統の灯を消さないよう頑張ります)



優良生産者に表彰された方

- 金賞 梅村 斉さん
- 銀賞 小林 たかねさん
達 昭夫さん
- 銅賞 藤谷 義春さん
森下 敏さん
脇田 吉書さん

多気町の津田公民館で開きました。昨年は気象条件に恵まれ、形状がよく、収穫量も多かった良い年でした。総会では全ての議案が承認され、新役員も選出されました。また、26年産の優良生産者には、梅村斉さんが金賞に輝きました。

9月7日 次郎柿を視察 市場関係者



▲柿の生育状況を説明する中森副部会長(右)と三谷営農指導員(右から2番目)



▲柿の生育状況を説明する小野部会長(中央)

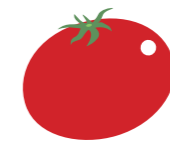
昨年は大豊作でしたが今年も品質の良い、美味しい柿が収穫できそうです。小野健一部会長、中森通弘副部会長やJAの職員から生育状況の説明を受けた市場関係者たちは優位販売したいと話しました。

8月26日 抑制トマト撰果開始



▲汚れや傷を見た後、機械で自動で大きさ選別していきます。

明和町大淀産のトマトの共同撰果が始まりました。まず、傷、よごれを見て選別し、機械で自動的に大きさを選別していきます。今年も作柄は順調です。県内の市場に運ばれていきます。



一年中新米のような美味しいご飯をいただきますか?

ご家庭での保存は
ダイキン ミツ庫蔵で!

▼写真は米・野菜モード切替タイプ
(米専用もあります)
0.2坪(玄米30kg×14袋収納)タイプ
288,000円(税込み)



お米収納庫には
繰り返し使えて
お得な防虫・除湿シート
「カラットお米番」を
どうぞ!

大切なお米を虫やネズミ・カビから守り、
低温で保管するお米の冷蔵庫です。
お米のほかにケースに入れたビールや
大きなスイカもOKです。(棚が必須です)

9月5日・6日 明和営農センターで新米まつり



▲お持ち帰りの方はJA職員が車に乗せます
▲予約販売の様子

今年も明和営農センターで新米まつりをおこないました。大阪や愛知県など他県からもたくさん来ていただきました。1年分の米を予約販売し、ご予約いただいたお米は、JAが責任を持ってJAの低温倉庫でお預かりします。

農業女子のために! 軽量タイプの
草刈機かる〜の登場

農業女子活躍中!!

今や農業就業人口の約半数が女性です。トラクターやコンバイン、草刈機など女性が活躍していますね。

JA多気郡でも8月、総務課の女性職員がトラクターに乗って草刈をしました。

丸山製作所では女性の要望を取り入れ、開発した刈り払い機「かる〜の」が11月に誕生します。

女性が操作しやすいピンクを基調とした“かわいい”刈り払い機です。



かわいいチップソー
ライトDeコーネ
付き!

便利な機能が
いっぱいです!

プレス向け発表会でも
女性に好評でした!



JA多気郡の
農業女子たち

女性部 in ちいき

8月27日 ばんごはんふらっと
ふらっときてみて奥伊勢



▲楽しく作りました。
◀完成!!きれいにできました。美味しそうです。

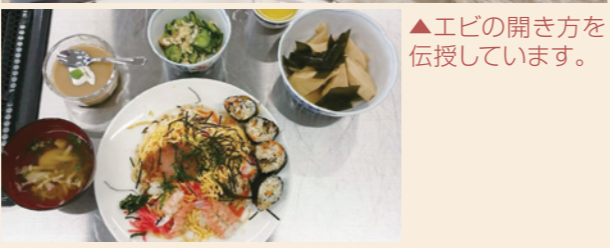
助け合い組織にじの会の協力で作りました。家の光を参考に、ひじき・ニンジン・豆とシンショウガのピリッとツナ、えび・卵・きゅうりの3種類のいなり寿司を作りました。

8月27日 日除け腕カバー作り
奥伊勢



▶こんな感じです。強い紫外線でも安心ですね。

9月1日 新米でちらし寿司
ふらっときてみて上御糸



▲エビの開き方を伝授しています。

助け合い組織にじの会の協力で、おいしい新米のちらし寿司ができました。特別なレシピではなく、それぞれの家庭の味を出し、その調理方法を教えあいました。

9月3日 陶芸教室 明和支部



▲完成した作品をみて喜ぶ生徒。中央は西田多実雄先生
◀作品

生徒が作った作品を先生が焼いてくれました。窯だしは、喜びの瞬間です。

おもしろ写真

大台新田の神部きみさんのお宅で、1本の茎に30本の百合が咲きました。とってもゴージャスですね。



8月21日 生地^{ついたて}で立体模様の衝立
明和手芸教室



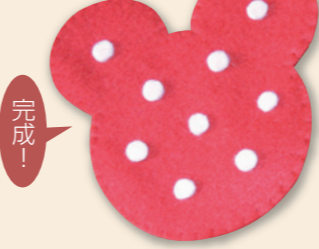
紅富士と吉祥大鶴
完成!



七夕祭りを作っています。生地を小さく切って貼り付け▲立体的に仕上げます。

ミニ衝立^{ついたて}にいろいろなテーマのデザインの布を貼って作り上げて行きます。

8月26日 かわいいコースター作り
ふらっときてみて西外城田



完成!

とてもかわいいコースターが出来上がりました。

8月7日 登校日に大豆畑の草取り
三瀬谷小学校3年生



▲暑い中、1時間一生懸命草取りしてくれました。

8月26日 学校法人伊勢学園
伊勢調理製菓専門学校
講師を招いて料理
家の光お料理クラブ



◀中村礼子先生と中桐なおみ先生(右)

▼先生作(酢豚、とうもろこしスープ、薩摩芋の飴だき)



明和女性支部支部長の紹介で指導に来ていただきました。始めに先生方の料理法を見せてもらって作業に入りました。分かりやすく、とてもいい勉強になりました。

エンドウ

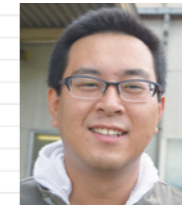
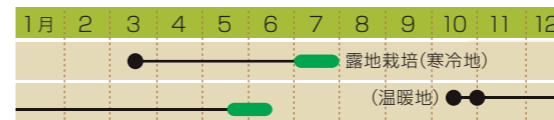
果菜類：マメ科

日本料理に多様されるサヤエンドウ。実エンドウの未成熟果をグリーンピース、さやと実の両方を食べるスナックエンドウと利用度は広がってきました。



栽培のポイント

つるは中空で折れやすく傷みやすいので、小さいうちは振り回されないよう、伸びるにつれて垂れ下がらないよう、誘引・支柱立てを入念にしましょう。



◀ 営農センター 道瀬 和茂 営農指導員
連作を嫌うので、3年〜5年輪作をしてください。酸性土壌に弱いので、石灰で酸度矯正を行ってください。元肥の窒素が多いとつるボケしやすいので注意してください。

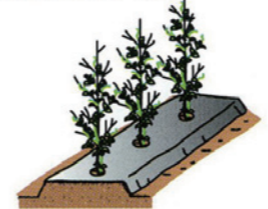
提供：板木技術士事務所 板木利隆

サヤエンドウ成功のポイント まきどき・防風防寒・支柱立て

エンドウはカロチンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれています。

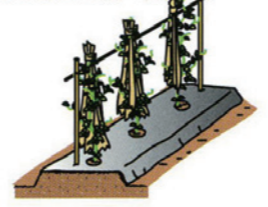
連作障害が出やすい代表的な野菜なので、少なくとも3〜4年はエンドウを栽培したくない畑を選びましょう。プランターでの栽培にも向きません。花を觀賞しながら楽しむのもよいでしょう。サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選びと、防風防寒対策、そして支柱をしっかり立てることです。

支柱の立て方 (1)



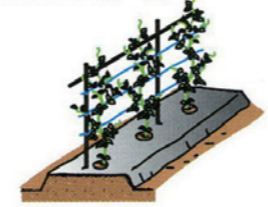
つるが絡み付きやすい木の枝やササ竹など。小枝の多い物なら最良

支柱の立て方 (2)



支柱を立て稲わらをつる

支柱の立て方 (3)



支柱を立て2〜3段ポリひもを張る

種まきの適期は10月下旬ごろです。耐寒性は本葉2〜3枚のころが最も強いですが、花が咲くころは最も弱くなりますので、寒い地方では11月上旬ぐらいまで、遅らせ方がよいです。エンドウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出ます。霜害が出やすい畑では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めるころに、遅れずに支柱をしっかりと立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2〜3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除すること、などです。



薬剤散布

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

私のお勧めの共済



下御糸支店 ライフアドバイザー (LA) 岩垣 元也

JAの建物更生共済なら、火災だけでなく、地震や台風などの自然災害でも保障されますよ!!

おまかせください JAの建物更生共済

近年台風や大雪等の自然災害が猛威を振るい、ここ東海地方でも30年以内に震度6以上の東海地震が発生する確率は88%とされています。そこでみなさまにお勧めしたいのがJAの建物更生共済“むてき”です。

“むてき”は火災はもちろん、自然災害や地震も保障する総合保障です。保障期間も最短5年から最長30年までしっかり保障。さらに“むてき”は建物だけでなく家財家具の保障もできます。地震による家財家具の被害、家電の落雷被害、空き巣被害等も幅広く保証できます。しかも満期金もあり掛け捨てではありません。満期金は一括でも分割でも受け取りできます。掛金より満期金が多く受け取ることが出来る貯蓄プランや、保障を重視した満額保障プラン等色々なプランがございます。またお支払頂いた掛金は年末調整、確定申告での地震保険料控除の対象になります。いつやってくるかわからない災害にそなえていち早いご検討をよろしくお願ひします。

大切なお子様の輝く未来と夢に とも共済 「すてっぷ」

JAの子ども共済がとってもお勧めです。この子ども共済には「すてっぷ」・「にじ」・「えがお」の3種類がありますが、中でも「すてっぷ」は最も貯蓄性が高く、特に契約者(お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんなど)と被共済者(お子さん)の年齢が低いほど貯蓄性が高くなります。例えば、お父さんが30歳、お子さんが0歳で主契約200万円でご加入していただきますと、18歳から毎年5年間40万円の学資金を受け取っていただけます。5年目の満期のときは割戻金もプラスで給付率はなんと113.6パーセントになります。また、誕生予定日の140日前からご加入もできます。おじいちゃん、おばあちゃんから、かわいいお孫さんへのプレゼントにもなりますよ。

今なら子ども共済にご加入していただきますと、JAからお子さんに大人気のアンパンマングッズをプレゼントしています。



上御糸支店 ライフアドバイザー (LA) 山口 夏喜

大学の学資金はこれで計画が立てやすくなりますよ。

すまいるきまぐれレシピ



羽根料理長の
ワンポイントアドバイス!

最初にかぼちゃをレンジに
かける時間は短くしましょう。
柔らかくなりすぎると扱い
にくくなります。



羽根料理長

ハロウィンスイーツ

調理時間
約30分

材料(1人前)

- ぼっちゃんかぼちゃ 1個
- かぼちゃ(中) 1/6個(九重栗など)
- バター 20g
- 牛乳 1/2カップ
かぼちゃがしっとりするくらい
- 砂糖 必要な場合だけ
- 黒豆の蜜煮 少々
- 生クリーム 少々

作り方

1. ぼっちゃんかぼちゃを1分~1.5分レンジにかける。
2. 1のぼっちゃんかぼちゃの蓋になる部分を切り、中身をスプーンでくり抜く。
3. もう一度くり抜いたかぼちゃの実と普通のかぼちゃも1分~1.5分レンジにかける。
4. 3のかぼちゃをつぶし、バターを入れ、混ぜながら牛乳を少しずつ入れる。味見をして、甘さが足りないようなら砂糖を加える。
5. 4をかぼちゃの器に入れ、上を平にする。
6. オーブンに入れて170℃で15分焼く。
7. 焼き上がったら上に黒豆と生クリームを飾る。蓋を添えて完成!!



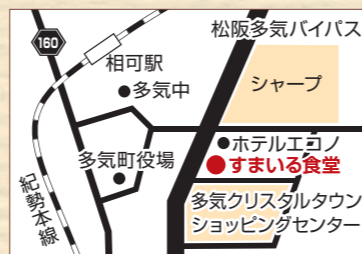
10月のすまいるおすすめ料理



ロールキャベツ



農産物直売所スマイル多気店
前川 有子



自然の味処 すまいる

昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
 (休)水曜日(定休日) 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
 ☎0598-38-7800

スマイル 多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】
 〒515-0348
 多気郡明和町中村1274
 TEL.0596-55-8484
 年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

【スマイル 多気店】
 〒519-2157
 多気郡多気町五佐奈1147-12
 TEL.0598-38-7070
 年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

農産物直売所スマイル売上ベスト10

地元で安全な商品を栽培し、店頭に並べてくれるスマイル会員さん、採れたての美味しい野菜を買い求めに、スマイルに来ていただくお客様、いつもありがとうございます。

2015年4月1日~8月31日までの《野菜・花売上ベスト10》をご紹介します。

スマイル 明和店

(単位:千円)

順位	品目	売上金額
1位	トマト	4,617
2位	とうもろこし	2,292
3位	お茶	1,674
4位	きゅうり	1,489
5位	にんじん	1,390
6位	ホームランメロン	1,304
7位	しきみ	1,292
8位	なす	1,077
9位	きゃべつ	1,035
10位	花	929

スマイル 多気店

(単位:千円)

順位	品目	売上金額
1位	トマト	9,929
2位	花	3,329
3位	きゅうり	2,440
4位	章姫苺	2,087
5位	にんじん	2,055
6位	なす	1,805
7位	幸水梨	1,403
8位	とうもろこし	1,299
9位	玉ねぎ	1,214
10位	葱	1,167

これから秋冬野菜の収穫が始まります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

10月のスマイルイベント

☆ 10月24日(土)・25日(日) スマイル明和 9周年祭

24日限定!美味しい揚げたてコロケと明方ハム実演販売があります。
 またブライトガーデンでのお楽しみガラポン抽選会(2日間)も。前日の新聞折込を確認してね!

☆ ハロウィン特別「おばけかぼちゃ」何キロあるでしょう?

ピッタリと当てたお客様の中から抽選で多気町産次郎柿をプレゼントします。(10月中)



1木		16金	給油所ポイント2倍デー
2金	給油所ポイント2倍デー	17土	農産物直売所スマイル 米の日/給油所ポイント2倍デー
3土	給油所ポイント2倍デー	18日	
4日	ふれあいオンステージ チケット交換(各支店8:00~10:00)	19月	
5月	貯金感謝デー	20火	営農巡回日
6火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/ふらっときてみて上御糸	21水	年金友の会ゲートボール大会(天啓の里)
7水	農産物直売所スマイル 大掃除のため休業	22木	
8木	ふらっときてみて丹生	23金	給油所感謝デー
9金	給油所感謝デー	24土	ちゃぐりんフェスタ(奥伊勢シルバーセンター9:30~受付)/年金相談会(上御糸支店10:00~16:00)/給油所感謝デー/農産物直売所スマイル明和ブライトガーデン9周年祭
10土	給油所感謝デー/住宅ローン相談会	25日	農産物直売所スマイル明和ブライトガーデン9周年祭
11日		26月	貯金感謝デー
12月	ふれあいオンステージ森昌子ショー(クラギ文化ホール 1部13:50~2部16:30~)	27火	
13火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/スマイル塾第2期生閉講式(多気営農センター13:30~)	28水	ふらっときてみて西外城田
14水		29木	
15木	農産物直売所スマイル相談日(各スマイル8:30~9:30)/ふらっときてみて奥伊勢	30金	農産物直売所スマイルお肉の日
		31土	年金相談会(相可支店10:00~16:00)

スマイルポイント2倍デー(20日~30日)

シルバーセンター すまいる通信



できることから生活環境を改善しよう 公益社団法人 認知症の人と家族の会

認知症になると体の動きが悪くなり、家の中での生活にも不自由が生じてきます。特にトイレや浴室、階段での事故には気をつけなければなりません。大掛かりな改修でなくても、少しの工夫で日常生活での危険を回避できますので、ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。

- トイレ** …… 場所が分かりにくい場合は、トイレの方向を示す矢印を壁に貼っておく。夜は寝室からトイレに続く廊下の明かりをつけておく。便座の横やドアの近くに手すりを取り付ける。
- 浴室** …… 脱衣所にいすを置く。洗い場や浴槽内に滑り止めマットを敷く。浴槽の高さが分かるように浴槽のへりに目立つ色のテープを貼る。タイルに剥がれや割れがある場合は修繕しておく。
- 階段** …… つかまりながら上がれるように手すりを取り付ける。滑り止めを施し、照明を付ける。
- 寝室** …… ベッドや軽い寝具に替えて起き上がるときの負担を軽くする。敷物の下滑り止めを敷き、コード類は部屋の隅に配線する。
- リビング** …… 長い間おいてあったものは片付けず、そのままにしておく。入り口からいすへ、いすから台所へなど、よく通るところはできるだけ広いスペースを取る。

思い出の写真や旅先でのお土産などが部屋に飾ってあると、気分が落ち着くものです。手の届くところにアルバムが置いてあれば、いつでも眺めて楽しむこともできます。写真を見て家族や友人と過ごした時間を思い出すことができれば、失われた自信を少し取り戻せるかもしれません。

こうして、できることから生活環境を見直し、改善することで、認知症の人の生活を安全で穏やかなものにしてあげたいものです。

8月6日 夏まつりを開きました。

上御糸小学校の子どもたちのよさこいソーランの踊り、大正琴の演奏、盆踊りなどを見て楽しい時間を過ごしました。

よさこいソーランの子どもたちと触れ合うシルバーセンターすまいるの利用者



警察署から注意よびかけです!

『特殊詐欺多発中!!』

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が後を絶ちません。

三重県大台警察署
生活安全刑事課
生活安全係兼捜査係
吉田 博行 主任

最近の手口

- #### 1. 息子や孫等をかたるオレオレ詐欺

 - 不倫(つきあっている)相手が妊娠し、示談金を要求されている。
 - 株で失敗し、穴埋めしなければいけない。

など息子や孫を思う親心につけ込み電話をします。

(対策)

 - ◆ 「お金を求める電話」があれば、まず詐欺だと思って対応する。
 - ◆ 必ず、元の携帯電話番号、勤務先に電話をかける。などして、電話をかけてきた者が本人かどうか確認する。

2. 儲け話に関する詐欺

 - あなたに△△を購入する権利が当たりました。
 - 競馬のあたり馬券が事前にわかります。

など儲け話の電話をしてきたり、ダイレクトメール等を送りつけてきたりします。

(対策)

 - ◆ 楽しくお金の儲かる話は絶対、ありません。
 - ◆ ①「欲」を出さない。
 - ② 相手の話のにらぬ。興味を示さない。
 - などを守って、犯人につけいるスキをあたえない。

疑問・不安を感じたり、詐欺かなと思ったら警察安全相談(#9110) または最寄の警察署へ

シルバーセンターすまいるの 介護スタッフ募集!

【小規模多機能】

〈時 給〉800円~900円
 〈勤務時間〉日勤は8:30~17:30(早番、遅番もあります)
 〈資 格〉普通自動車運転免許をお持ちの方、他の資格は問いません。
 (介護の経験の無い方もお待ちしております)
 土日、夜勤のできる方は大歓迎です!

【訪問介護】登録ヘルパー

〈時 給〉1,000円
 〈資 格〉初任者研修終了。
 又はヘルパー2級以上



訪問介護スタッフ
一緒に働きましょう! 待ってます!

詳細につきましては、
担当者に気軽にお問い合わせください。
 ☎0596-64-8655(担当:山路)

農機・自動車展示会と 営農フェア開催のお知らせ

明和地区

開催日 11月6日(金)・7日(土)
 時 間 10:00~16:00
 開催場所 明和営農センター構内
 11月6日(金)
 営農フェア同時開催

多気地区

開催日 11月20日(金)・21日(土)
 時 間 10:00~16:00
 開催場所 多気農機センター構内
 11月20日(金)
 営農フェア同時開催

大型最新モデルからタイヤ・バッテリーなど小物も展示します。営農フェアでは牛糞・鶏糞などを特別価格で販売します。是非ご来場ください。



住宅ローン相談会開催のお知らせ

皆様に、よりお気軽にローンの相談をいただけるよう、JA多気郡では**毎月第2土曜日**に休日住宅ローン相談会を開催いたします。大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。ゆっくりご相談いただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

開催日時：平成27年10月10日(土) 10:00~16:00
開催場所：JA多気郡本店



虹のホール通信

Q. グリーフワークとはなんでしょう？

A. <先月号からの続き>葬儀は遺族の心の深い悲しみを思いやり、グリーフワークに役立つものとなることが大切です。このためには死別によって引き起こされる悲しみはどんなものかを知る必要があります。

《死別の悲嘆のプロセス》

亡くなる人と深い愛情関係に結ばれていた家族、あるいは突然の死に出会った家族が、死と対面してたどる心理のプロセスは次のように理解されています。

*以下は、E・キューブラー・ロス「死瞬間」により、死を宣告された末期患者の心理プロセスの骨格を参考にしながら、野田正彰「喪の途上にて」、A・デーケン「死とどう向き合うか」などを参照してまとめたものです。

【第1段階 衝撃】

ショックを受けて取り乱す人、あるいは、ショックによって現実感覚が一時麻痺状態に陥る人がいます。表面的には平静ですが、内面ではショックを受けており、平静状態と呆然状態が交互に現れる例もあります。

葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-20-2442 へお気軽にお問い合わせください。

地産地消

はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に次郎柿
プレゼント!

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑥	⑨		⑬	⑰	⑳
		A				
②				⑭		C
		⑩	⑫			D
③	⑦			⑱	㉑	
	⑧	⑪		⑮		
④				⑯	⑲	
F				⑰		
⑤			⑬			B

答え ↓

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

●応募方法●

①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など③住所
④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA
多気郡総務課までお送り下さい。尚、当選者は賞品
の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 2015年 10月20日(火)

たてのカギ

- ① 親密な交友のことを水魚の●●●●●
といいます
- ④ 朝と夜の間
- ⑥ 紙をくるりと丸めると作れます
- ⑦ goの●●●●●はwentです
- ⑨ 物をゴシゴシ洗うのに適した道具
- ⑪ 贈り物に付けます
- ⑫ 結婚式で新郎と新婦が交換することも
- ⑭ 損の反対語
- ⑮ 佐渡島では舟にして観光客を乗せます
- ⑰ 袋に「おもて」と書かれていることも
- ⑲ 水面に糸を垂れて楽しめます
- ⑳ 祝い事に付きもの魚
- ㉑ 桜島、守口、練馬といえ

よこのカギ

- ① 香りの良い高級きのこ
- ② 本当にあった話
- ③ 化学や物理などを学ぶ教科
- ④ 江戸の町の消防組織
- ⑤ 野球のグラウンドに四つあります
- ⑧ ナマコの腸の塩辛
- ⑩ 東海では日本橋と三条大橋の53カ所
- ⑬ 競馬で買うのは馬券、●●●●●
●で買うのは車券
- ⑭ 参道の入り口に立っています
- ⑯ おなかの上で貝を割る動物
- ⑰ ぬいぐるみに詰める物
- ⑱ ワラビもゼンマイもこの仲間

コ	ス	モ	ス	セ	リ
タ	ク	チ		フ	ト
エ	ラ		ジ	ク	ゴ
	ム	ツ	ゴ	ロ	ウ
カ		キ	ク	ツ	ケ
セ	サ	ミ		ア	ブ
イ	ケ		カ	イ	セ

先月号の答え

A	B	C	D	E	F
サ	ト	イ	モ		

選者吟

蓮大輪ゆれて散華の刻を待つ

純一

◆ 汗流るそのままだいでも汗流る	◆ 蓮の花白紅と夜明け前	◆ 午睡して顔に枕の跡深し	◆ 畑の朝汗だくだくになりけり	◆ 汗ぬぐい墓参で告げる近況を	◆ 汗拭う男勝りの誇らしげ	◆ 汗しらず母のうなじはほのか香	◆ 老いし身もまだ汗をかき力あり	◆ 十葉を引けば久しく汗滲む	◆ 日が落ちて汗の体に風当たる	◆ 城跡の外堀埋めて蓮の紅	◆ 蓮の葉を突きぬけて蕾の紅	◆ 透きとおる花に秘めたる蓮一輪	◆ 鐘の音や終戦記念日蓮の寺	◆ 蓮咲いて何事もなく暮す日々	◆ 蓮見れば天上の君しのぼれる	◆ 蓮の花絶えてさみしく友偲ぶ	◆ 蓮の実も仰ぐ古塔や三室戸寺	◆ 打水や勢つけて遠くまく	◆ 十葉をやつつけほつと麦茶かな	◆ 一人聞くかすかにひびく遠花火	◆ 美しく廻りて淋し盆燈籠	◆ 盆過ぎてほつと一息雨となり	◆ 朝涼や軽く咳する茶房かな	◆ 目覚めどき朝顔のぞく厨窓
明和 金剛坂 里見 治徳	多気 田中 桑垣内栄子	大台 高奈 野村 篤子	多気 牧	多気 仁田	大台 佐原	大台 清滝	大台 高奈	大台 内座	大台 上村	大台 八木戸	大台 大淀	多気 片野	大台 新田	大台 大淀	大台 下三瀬	大台 根倉	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀	大台 大淀
明和 山大淀	明和 有爾中	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀	明和 山大淀
濱口 孝子	瀬田 美恵	加藤 明子	田端 明子	小林 明子	小田 明子	米田 明子	西口 明子	中川 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子	大西 明子

今月の課題(虫・運動会 他当季雑詠) ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

- ◆ 友よれい いつも年金 はらさぐり
- ◆ 会話して パワーおもらう 若き友
- ◆ 毎日の 猛暑にたへて 顔ゆがみ
〈多気町 高橋三鈴さん〉
- ◆ 何気ない 孫の一言(ひとこと) 老至福
- ◆ 老集い 昔話に 泣き笑い
- ◆ 生活のリズムをくずす この猛暑
〈多気町 浅井たづ子さん〉
- ◆ ああ楽と 昼寝につぶやく 母の声
- ◆ 猛暑日だ 猫もエアコン 仲間入り
- ◆ 夏草の 勢いに負け 床に伏す
〈明和町 辻 好子さん〉
- ◆ 祇園山 こよなく愛した 人も逝き
- ◆ 業平へ 行けおぢいのお囃子 流れる
- ◆ よく寝れた 時計を見れば まだ十時
〈明和町 辻 延子さん〉
- ◆ アレしたい コレもしたいで 日が暮れて
- ◆ この暑さ 度々開ける 冷蔵庫
〈大台町 神部きみさん〉
- ◆ 初ひ孫 どこから見ても 世界一
- ◆ 家中が 目じり下げてる 初ひ孫
- ◆ もういかん お盆だけは しゃんとして
〈多気町 奥井ヨシへさん〉
- ◆ 台風よ 来てくれるなと 祈る夏
- ◆ 汗だくで 暑い時期でも ハウス中
- ◆ 雑草に 追い回されて 時は過ぎ
〈明和町 加藤静子さん〉
- ◆ 芙蓉(ふよう)花(はな) 葉には毛虫の 穴模様
- ◆ 打ち水や 心身共に 力みいる
- ◆ 棚経の 僧涼しげに 紹(さ)の衣
〈多気町 浅井君子さん〉

読者コーナー

Aさんありがとうございます。「大豆の揚げ煮」家で作りました。短時間でできてとても美味しいです。大豆と雑魚なので栄養満点ですよ。作ってみてくださいね。(総務課)

【作り方】
1. 大豆に片栗粉を付ける。(私は大豆の水煮を使用しました)
2. フライパンに少し多めに油を入れ、炒め揚げ、別容器に入れる。
3. 別のフライパンで雑魚を炒め、2の大豆と合わせる。
4. 出し醤油を入れて絡ませて完成。

子供たちが毎月このクロスワードを楽しみにしています。今回初めて応募しました。子供にだしてくれたん!! と言われ... 〈多気町 Uさん〉

Uさんありがとうございます。クロスワードファンの方はたくさんみえます。お子さんたちなど身の回りの方たちとのコミュニケーションとして、このクロスワードが役に立っていることはとても嬉しいです。プレゼントがもし当たらなくてもめげずに応募してくださいね。きっとあたりますよ。(総務課)

すまいるきまぐれレシピのコーナーをいつも楽しみにしています。9月号に掲載の「大豆の揚げ煮」も教えてほしいです。
〈明和町 Aさん〉

通常総代会資料によると長期共済保有高が年々減少しているようです。昔加入した共済が満期をむかえたときや、入院したときはやっぱり加入してよかったと思うことが多いです。「共済のよさ」をもっと知ってもらいたいと思います。
〈大台町 Yさん〉

Yさんご意見ありがとうございます。長期共済保有高については、生前保障へのニーズ移行、少子高齢化等の影響により減少しておりますが、今後とも組合員、ご利用者の皆様の方が一のお役に立てるよう、JA共済の保障内容等の情報提供を積極的に行っていきたいと思っております。
(普及課)

おもしろ川柳募集

お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで。