



をつなぐ

はばたき

7
No.297
平成26年7月1日



泣いちゃった

インタビュー
わたしの趣味・特技

今月の家庭菜園!
キャベツ

「すまいる」きまぐれレシピ
具たくさん ごまつゆそうめん

スマイルページ
新茶・メロンまつり開催



インタビュー

わたしの趣味・特技

にしむら たかお
大台町大ヶ所 西村 高雄さん(80歳)

緑が大好き 薔薇を育てることが健康の元



キレイな薔薇と一緒に

大台町大ヶ所の西村高雄さんのご自宅には、約200㎡の薔薇園があります。入り口には薔薇のアーチがあり、一歩足を踏み入れるとそこには多数の薔薇が咲き乱れ、豊かな香りと鮮やかな美しさに魅了されます。この園には、約98種類、105株の薔薇が植えられています。

元々西村さんは植物が大好きで高校時代は生物部に所属し、多くの山野草や高山植物を採取し、標本作りをしていました。県職員を定年退職し、その後10年間ほど松阪市にあった大学の研究所に勤めていたのが、デスクワークがほとんどで身体を使うことも、自然に親しむ機会も殆どありませんでした。

70歳を超えて、さてこれから先の人生をどう過ごすか？大好きな植物に触れながら、身体を動かし健康維持ができる方法はないものか。迷った末、花作りをしている友人に「一番体力が必要な花作りはと尋ねたところ薔薇作りを勧められたため、ミニ薔薇園を造る決心をしました。」

西村さんはまず、畑に深さ幅とも約60cmの穴を薔薇の株数掘り、次に赤玉土、腐葉土、それに有機肥料と畑土を混ぜた土を作りました。いよいよ



キレイに育った薔薇



薔薇のアーチ

よ定植となると、花株の配色と種類など開花時の情景を想像して植えていきました。中でも、薔薇のアーチを造るのが難しく、苦心しながら7年かけてようやく現在のローズガーデンができました。今でも年に4回有機肥料を施したり、一週間に一度病害虫駆除のため1回40ℓの薬剤散布や除草などを行うなどとても体力が要り、年中大忙しです。「土をいじっていると無心になりストレス解消になります。植物のおかげで病気がならず、健康です」とイキイキと輝くような微笑をみせる西村さん。

一つ一つに西村さんの愛情がぎゅっしりと詰まった薔薇たちは、西村さんをお父さんのように甘えて見つめているようで、とつてもいい香りが漂っていました。

みたに さだみ 三谷 定美さん(66歳)
なかにし さだふみ 中西 貞文さん(67歳)
なかい けんじ 中井 憲次さん(67歳)
かまや まさすけ 釜谷 政佑さん(67歳)

遊休地利用でトマト JA支援で絆固く



左から三谷定美さん、中西貞文さん、中井憲次さん、釜谷政佑さん

中井憲次さん、釜谷政佑さん、中西貞文さん、三谷定美さんの4人は気心の知れた幼なじみ。今でも竹馬で遊んだ頃が懐かしく、一緒にいると昨日の事のようにだと無邪気に語ってくれます。「66歳、67歳となった今でも、何でも言い合えるのですよ」と話す仲良し4人組は、四足田トマト部会員でもあります。

農事組合法人四足田営農組合代表理事をしている三谷さんは、多気営農センターの営農指導員から昨年「農家が高齢化し、畑や田んぼに草が生え遊休地が多くなることからこの遊休地を利用し、加工トマトの栽培をしてみませんか」と生産農家の募集依頼を受けました。ちょうどその頃、中井さん、釜谷さんが会社を定年退職、中西さんも自営業。それぞれ立場は違えど4人も何かを始めたいと考えているところでした。「良いタイミングじゃないか。じゃあ、やってみようか」ということになり、名前を四足田トマト部会と名づけ、今年から愛知県の会社との契約栽培で、加工トマトの栽培を始めました。

まずは土づくりから。四足田営農組合の9アールの畑に牛糞の堆肥を施し、マルチを張り、パイプをアーチ状に刺しました。JAで購入したわずか10cmほどの小さな加工トマト専用「夏の旬」の苗は5月9日に定植し水をやり約1ヶ月たちました。今では順調に生育し、黄色いかわいらしい花が咲いています。葉っぱをすこし指で触ってにおいを嗅ぐと、青いトマトのさわやかな香りがします。



トマトの花



4人で生育状況を確認

「私たちは利益を目的とはしておらず自分の健康のためとボランティアでしています。重労働の上、肥料の使い方、農薬の使い方、鍬の使い方、土のかけ方など最初はわからないことばかりで苦労し、全てJAさんに指導してもらっています。」とみなさんは笑顔で話します。「朝起きたらすぐ畑に行って成長を確認します。毎日育っていくのを見るのがとても楽しみです。これから害虫や病気などいろいろあると思いますが、課題を克服して学習していきたい。目標は5トンです。来年は面積をもっと増やし、定年退職して家にいる人にも参加してもらい、トマトを通じて地域のきずな作りの場を作っていきたい」と代表の中井さんは意気込みを語ってくれました。

もくし

2 特集
わたしの趣味・特技

4 NEWS FLASH

6 女性部 in ちいき

8 家庭菜園
キャベツ

10 スマイルページ

12 すまいるまぐれレシピ
具だくさん
ごまつゆそうめん

13 JA多気郡予定表

14 はばたき俳壇

今月の表紙さん♪



ゆずな 柚奈ちゃん(3歳)
かんた 相奈ちゃん(1歳)

6/2
麦刈り取り開始



多気町で麦の刈り取りが行われ、郡内では一番早い開始です。

5/30
JA多気郡多気支部
年金友の会総会開催
多気町民文化会館



▲挨拶をする城越幸男多気支部長

JAで年金を受け取っている多気地区の方を対象に開催しました。松阪警察署生活安全課の職員から振り込め詐欺の防止策の話の後、フラダンスや手品、歌、踊りを観て楽しみました。



▲フラダンスを披露する会員

5/14
東京の中学生が田植え体験 多気町



▲家でバケツで稲を育てています。農業大好き!

東京の開進第二中学校3年生129人が修学旅行で自然体験を目的に多気町兄国の田んぼで田植えを行いました。西川浩さん、田んぼクラブ、朝長・兄国の農家のみなさんに指導していただきました。

5/8
相可小学校3年生子どもたちが田植え



▲楽しく田植えをしました

相可小学校サポーター隊田んぼクラブの指導で「あゆみもち」の田植えをしました。代表の扇田榮夫さんは「今年も上手に田植えが出来た。これから朝夕水の管理をしていくので稲を見にきてください」と挨拶しました。

6/9
第24回JA多気郡いちご部会総会
多気農センター



▲挨拶する西崎和宏部会長

22人が参加し、議案は全て承認されました。平成26年度、27年度新部会長は林勝一氏、副部会長は中森正和氏に決まりました。

6/2
日進小学校3年生5年生・三瀬谷小学校5年生
茶摘・工場見学 西村光弘さんの茶畑



▲製茶する日進小学校の3年生の子どもたち

大台町新田の西村光弘さんの茶畑で茶摘をしました。その後3年生は電子レンジを使って製茶しました。西村さんは地元で生産されている自慢のお茶を次世代の子どもたちに伝えていきます。

5/15
明星小学校5年生子どもたちが田植え
むらおこしみょうじょうが指導



▲むらおこしみょうじょうの方たちに見守られ田植えをする子どもたち

苗の持ち方や植え方を教わってから田植えをしました。

5/12
明星小学校5年生子どもたちが人間代かきで大暴れ



▲草が生えていた田んぼは田植えが出来るように綺麗になりました

むらおこしみょうじょうの方たちの指導で代かきをしました。先生も子どもたちも全身使って代かきを行いました。

Walk hand in hand 地域貢献活動



5月19日 大淀支店 第一回大淀グラウンドゴルフ大会



6月2日 相可支店 津田小学校でサツマイモ苗植え



6月8日 下御糸・大淀支店ビーチクリーン



6月10日 佐奈支店 外城田小学校でいばら饅頭づくり



5月22日 相可支店 相可小学校で野上がり饅頭づくり
6月5日 相可支店 津田小学校でいばら饅頭づくり

ミクロネシアで農業指導をしている 森島朝美さんの近況です。 **ワンダフル!!ミクロネシア NO.14(最終回)**

自己都合で任期短縮を申請して、6月11日に帰国しました。任期を全うできなかったのは残念ですが、1年と少しコスラエ島で過ごせたことは、大変幸せだったと思います。南の島のヤシの木の下で、ハンモックに揺られながらの昼寝。スノーケルで見るブルー、イエローなどカラフルな熱帯魚の群れ。太平洋の海上から出る日の出。スリーピングレディーの山に沈む夕日。「おはよー。元気ですか?」と挨拶してくれる現地の人。年中栽培されている白菜、胡瓜、バナナ、パパイヤ、タロイモ等、日本では経験できないことがたくさんありました。ワンダフルミクロネシアを楽しみにしていただいた皆様、どうもありがとうございました。日本で、また、米、野菜作りに励みたいと思っています。日本で会いましょう!!



5/22
野上がり饅頭作り 相可小学校3年生



▲一生懸命作りました

相可小学校サポーター隊田んぼクラブの指導で先日の田植えを慰め、稲が大きく育つよう祈りを込め、野上がり饅頭を作りました。

5/27
明和・多気麦目ぞろえ会 麦部会



▲麦の穂の状態を確認する麦の生産者たち

ほ場に出向き、天候と麦の穂の生育状態を確認しました。

5/14
「三重県選出自民党国会議員」と「JAグループ三重役員」との
三重県農政懇談会(衆議院議員第一会館)



西井正常務理事が参加しました。「現在は、はっきりとした三重県のブランド品目がない。もう一度、ブランド品目を中心に産地づくりをしてみようか」と提案しました。

◀右からJA三重中央会 奥野長衛会長、川崎二郎衆議院議員、JA多気郡 西井正常務理事

5/14
TPP交渉における国会決議の実現と
情報開示を求める緊急国民集会



▲日比谷公園から国会議事堂までデモ行進しました

金融渉外職員紹介

私たちが金融渉外担当です。 よろしくお願いします。

渉外とは、貯金のキャンペーン等お得な情報のお客様への提供やJAカード手続き・年金受取の際の年金事務所への代行サービス、各種ローンのご相談などお客様の大事な財産をまもる仕事です。



大淀地区担当 濱口耕太



上御糸地区担当 西尾和樹



斎宮地区担当 下村隼紀



下御糸地区担当 北川和樹



明星地区担当 田端俊也



相可地区担当 澁谷和俊



佐奈地区担当 安濃翔



勢和地区担当 東本善秀



大台東部地区 上山剛史



大台地区 西村聖



宮川地区 前田晃典



本店融資課渉外
住宅ローン担当 西村友宏



本店融資課
農業資金等担当 八重田憲明

よろしく
お願いします!



女性部inちいき



5月28日 花瓶・鉛筆立て作り
ふらっときてみて西外城田



桑垣内ゆきさんの指導で作りました。広告紙を細く縫ったものを牛乳パックに糊付けしていきます。

広告紙は最初から破くカチカチに巻いていくのがコツです。

◀男性も見学にみえました

5月28日 いばら饅頭・ごきぶり団子作り
明和支部明星地区



6月3日 新聞紙でつくるコサージュ
ふらっときてみて上御糸



にじの会協力会員の指導で作りました。新聞紙を型紙を使って切り抜き、鉛筆でくるっと巻き、しわをつけて花の形に貼り付け、マニキュアで色をつけました。

◀カラー印刷の新聞紙を使うと綺麗です

6月4日 吊るし雛飾り 多気手芸クラブ



湊芳子さんと参加者



これから完成させる吊るし雛

湊芳子さんに教わり、これから1年かけて作っていきます。

6月5・10日 いばら饅頭づくり 津田小学校
外城田小学校1・2年生



津田小学校



外城田小学校

地域の女性部員の方やJA職員の指導でみんなで楽しく作りました。

4月23・28日他 豆腐・豆腐ナゲット作り
奥伊勢支部



2会場で7教室行いました。豆腐ナゲットは野菜ソムリエの吉田みやこ生活指導員が考案したレシピです。

◀出来上がりを楽しみに作りました

5月10日 第25回JA多気郡女性部総会
多気営農センター



JA多気郡女性部 多気郡管内の部員99人が参加しました。議案は全て承認され、平成26年度の新部長は高橋まき子さんに決まりました。

◀左端 高橋まき子部長

5月13日 スカットボールで運動
ふらっときてみて上御糸



5月はスカットボールを行いました。赤組・白組対抗でボールを打ち、ストレスを解消しました。点数の穴にボールが入ったら得点になります。

◀楽しく運動しました

5月14・16日他 ゴキブリ団子・たまねぎドレッシング・
鮎色たまねぎ作り 奥伊勢支部



3会場で6教室行いました。鮎色たまねぎはいろいろな料理に使えます。

◀みんなで協力して作りました

5月23日 斎宮地区茶話会 いつき会館



初めての試みで20人の部員が自慢の料理を披露して食べました。つくり方やアイデアを出し合い美味しく頂きました。

5 追肥

第1回 (1株当たり)
化成肥料 大さじ1杯

第2回以降
(施肥量は1回めと同じ)
20日後に1回めと反対側の畝に肥料をばらまき、土寄せする

1回めは植えつけ後15~20日めに、畝の片側に肥料をばらまいて土寄せする

最後の追肥は、結球し始めるころ、前回と反対側に同様に施す

2 畑の準備

畑が空きしだい、全面に石灰をまいて深く耕しておく

6 害虫防除

早めに発見し、①、②の順に葉の裏、表にいていねいに薬剤散布する

べた掛け資材で直接覆う。風で飛ばされないように留める工夫をする

3 元肥入れ

〈畝の長さ1m当たり〉
堆肥 5~6にぎり
化成肥料 大さじ2杯
油粕 大さじ2杯

畝づくり

8~10cm

40cm

75~80cm

7 収穫

手で押さえてみて硬く締まってきたら収穫適期

手で押さえて倒すようにし、株元へ包丁を入れて切る

収穫適期 裂球

とり遅れると裂球してしまうので要注意

春先に頭がとがってくるものは、冬に入るまでに大きく育ちすぎ、中で花茎が伸び、とう立ち寸前になっている。できるだけ早くとってしまう

とう立ちで失敗

4 植えつけ

早生の品種 30~40cm
中~晩生の品種 40~45cm

40cm

土が乾いてきたらたっぷり水をやり、根鉢を崩さないよう、ていねいに苗を抜いて畑に植えつける



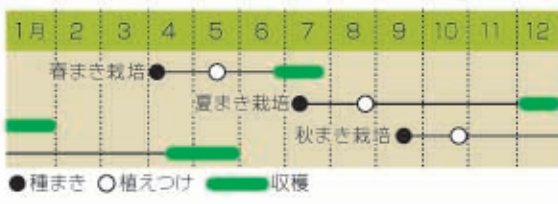
キャベツ

葉茎菜類: アブラナ科

さまざまな料理で重宝するうえ、ビタミン類が豊富で、まさに健康野菜の王者です。冷涼な気候を好みますが、栽培可能な適温の範囲は5~25℃で耐寒性も強いいため、北から南まで広く栽培できます。土質を選ばず、連作障害も出にくく、家庭菜園におすすめてです。

特 性

JA多気郡取り扱い品種
「四季どりキャベツ 味王」
春、夏、秋まきができる交配種でやわらかく多汁でおいしいキャベツです。とう立ちしにくい品種ですが、秋まきは小さな苗で越冬させましょう。発芽適温25℃。



!栽培のポイント

夏まきの育苗では、涼しい場所選びと、強光を防ぐ遮光資材の活用が欠かせません。秋まき春どり栽培では、春のとう立ちが問題なので、品種とまきどきの選定を誤らないようにします。ヨトウムシ、コナガなどがつきやすいので、早期発見、早期防除がとくに望まれます。

栽培方法

7 苗づくり

発芽するまで新聞紙をかけておく

セル成型育苗(128穴)の場合 1穴に4~5粒まく

鉢育苗の場合 少ない本数の場合ならポリ鉢にじかまきして育てる

間引き 本葉出始めのころ 2~3本に

本葉4枚の苗に仕上げる

本葉2枚のころ 1本立てにする

本葉1~2枚のころ 間引いて1株に

発芽がそろったら 間引いて3株に

1鉢4~5粒まく

液肥 葉色を見て適宜液肥を与える

本葉5~6枚の苗に仕上げる

鉢は網箱などに入れておくと移動などの管理がしやすい



すまいる きまぐれ レシピ

美咲のワンポイントアドバイス

お好きな具を使って
楽しいそうめんパーティを
してくださいね!



北出美咲

具たくさん ごまつゆそうめん

所要時間
約20分

材料(4人前)

- そうめん 200g~300g
- ささみ 2本
- 大葉 10枚
- 青ネギ 2本
- カニ風味かまぼこ 適量
- 塩 適量

~ゴマだれ~

- すりゴマ 大さじ10
- 練りゴマ 大さじ6
- そうめんつゆ 400CC
- 砂糖 小さじ2

作り方

1. そうめんを茹で、水でしっかりとしめてザルにあけて水気を切る。
2. ささみは筋を切り取り、湯がき、粗熱をとってほぐし、塩をふる。
3. 大葉は千切にする。
4. 青ネギは小口切りにする。
5. カニ風味かまぼこはほぐす。
6. ゴマだれの材料をボウルに入れて混ぜ合わせる。
7. そうめんを好みの具と一緒にゴマだれでお召し上がりください。



7月のすまいるおすすめ料理



麻婆なす

自然の味処 すまいる

- 📍 多気郡多気町五佐奈 1147番地12 (多気クリスタルタウン内)
- ☎ 0598-38-7800
- 🕒 5月1日より営業時間
昼の部11:00~14:00
夜の部17:00~20:00
- 🗓 水曜日(定休日)



大葉と青ネギは、新鮮な旬の
食材が揃ったスマイルで
お求めください!



農産物直売所スマイル
山崎啓子さん

JA多気郡農産物直売所スマイルでは、
多気郡の安全・安心・新鮮な
おいしい野菜・果物を販売しております。
どうぞお気軽にご利用ください。



😊 新茶・メロンまつり開催

5月10日(土) 農産物直売所スマイル明和・多気両店で今年も大台産新茶と明和町大淀産のホームランスターメロンまつりを開催しました。店内には新茶の試飲とメロンの試食コーナーがあり、たくさんのお客様に購入していただきました。



メロンの主成分は果糖やブドウ糖・ショ糖などの糖質です。これらの糖質は朝食に食べると即エネルギーに変換されます。またミネラルのカリウムも多く、多すぎる塩分を体の外に排出して水分によるむくみを取ってくれると言われています。



お茶の成分カテキン(渋み)には健康づくりに欠かせない様々なパワーがあります。カテキン…血中コレステロールの低下・がん予防・虫歯予防・体脂肪低下作用・抗インフルエンザ作用・血圧上昇抑制作用・血糖上昇抑制作用・口臭予防。その他にカフェイン・ビタミン・葉酸など健康作用がたくさんあると言われています。

1 火	スマイルポイント2倍デー／ふらっときてみて上御糸	16 水	
2 水		17 木	ふらっときてみて奥伊勢
3 木		18 金	営農巡回日／給油所ポイントデー
4 金	給油所ポイントデー	19 土	年金相談会(大淀支店 10:00~16:00)／給油所ポイントデー／スマイル米の日
5 土	給油所ポイントデー	20 日	
6 日		21 月	
7 月	貯金感謝デー	22 火	スマイルポイント2倍デー
8 火	スマイルポイント2倍デー	23 水	ふらっときてみて西外城田
9 水		24 木	
10 木	ふらっときてみて丹生	25 金	給油所感謝祭／スマイル肉の日
11 金	給油所感謝祭／多気営農フェア・農機・自動車展示会	26 土	給油所感謝祭
12 土	住宅ローン相談会(本店 10:00~16:00)／年金相談会(大台支店 10:00~16:00)／給油所感謝祭／多気農機・自動車展示会	27 日	
13 日		28 月	貯金感謝デー
14 月		29 火	スマイルポイント2倍デー
15 火	スマイルポイント2倍デー	30 水	
		31 木	

住宅ローン相談会開催のお知らせ

お気軽にローンの相談をいただけるよう、定期的に休日住宅ローン相談会を開催いたします。大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。ゆっくりご相談いただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

開催日:平成26年7月12日(土)
開催時間:10:00~16:00
開催場所:JA多気郡本店

農業経営資金

農業近代化資金をご利用できない方など、農業者をサポートします

■ご利用頂ける方…当組合の組合員で、農業を営む個人または法人、団体等。貸付時の年齢が満20歳以上で、最終償還時満71歳未満。

■資金使途…トラクターほか農業用機械の購入、栽培用ハウス・畜舎など農業用施設の建設、その他農業経営に必要な資金

■ご融資利率…融資利率は資金使途により異なります。

■ご融資金額…事業費の100%までお借入れできますが、融資限度額は別途定めております。

■保証、担保…三重県農業信用基金協会の保証により、原則として個人保証・担保は不要です。保証料は、別途必要となります。

■ご返済期間…20年以内(内据置期間2年以内) ※ご返済期間は資金使途により異なります。 ※ご返済は元金均等の年賦償還または半年賦償還、元利均等の年賦償還または半年賦償還、月賦償還などとなります。

詳しい内容については、お気軽にJA窓口までお問い合わせ下さい。

営農フェア・農機・自動車展示会のお知らせ

【多気地区】

開催日:7月11日(金)・12日(土) 時間:9:00~16:00
 開催場所:多気農機センター 7月11日(金)営農フェア同時開催

理事会だより

- 第1号議案
独立監査人の監査報告について
全国農業協同組合中央会による監査
- 第2号議案
平成25年度 決算監事監査報告について
多気郡農業協同組合監事による監査
- 第3号議案
平成25年度 決算承認について
- 第4号議案
第25回通常総代会 第1号議案
- 第5号議案
第25回通常総代会資料注記表について
- 第6号議案
平成26年度事業計画の一部変更について
第25回通常総代会 第2号議案
- 第7号議案
規程の一部変更について
・専門委員会規程
・自動車管理規程
- 建設委員会の立ち上げについて
・小規模多機能型居宅介護施設
・本店建替

獣害対策にヤギとスマートフォンが活躍



大台町ではシカやイノシシに長年被害を受けてきましたが、最近ではニホンザルの被害が拡大してきました。同町では大型捕獲檻や囲い罠の設置に対する助成と合わせ、スマートフォンで遠隔操作ができる最新カメラ付き捕獲罠を導入したり、メスザルに発信機を付け、受信機で動向調査を行ったり、猿侵入防止電気柵「おじろ用心棒」を使用したりして対策を行っています。「対策は集落単位で行うと効果的。滝広地区では集落でサルへの追い払いをしています」と同町産業課鳥獣対策実施隊の久保元伸副隊長は話します。また、大台町高菜にお住まいの鈴木好喜さんは、獣害対策と草刈作業の軽減に効果があると聞き2011年からヤギの「山ちゃん」を飼育しています。「ヤギがいる柵の中には確かにサルは寄ってきません。これからも大切に飼っていきたい」と鈴木さんは話し、やさしく山ちゃんを見つめます。



スマートフォンで獣害対策
大台町役場産業課 久保副隊長



山ちゃん
山ちゃんと鈴木さん



虹のホール通信

Q.供養品の意味は？

A.葬儀ではさまざまな返礼品が用いられますが、これを一般に「供養品」と呼んでいます。「供養品」とは、葬儀において手伝ってくれた人や会葬者に振舞う品物のことを言います。「他者に布施することによって仏に徳を積み、これを死者に振り向ける」ことから「供養のための品」ということで「供養品」と呼ばれます。通夜や葬儀のときに会葬者に食事や酒を振舞ったり、お菓子を出したりするのは、死者の滅罪を願って行われる布施の一つで死者の供養につながるという考えから生まれたものです。昔、葬列が出発するに際して籠に菓子や小銭を入れ、見送る人々に撒いたのもこのためです。現在「粗供養」と呼ばれる、葬儀・告別式の会葬者への返礼品は、本来は香典の有無に関係なく、葬儀に集まった人に菓子などを振舞ったことから来ています。これが今では、死者の供養のためという仏教葬儀独特の意味から転じて会葬してくれた人々へのお礼の品という意味合いを強めています。

葬儀に関して詳しくは、
JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-04-7756へお気軽にお問い合わせください。

地産地消

はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に幸水梨
プレゼント!

二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

①	⑥		⑪		⑮	⑳
②		⑨			⑰	
A						F
	⑦			⑭		
			C			
③				⑮	⑱	
		⑩	⑫			
					E	
④	⑧		⑬			㉑
B						D
⑤					⑲	

答え A B C D E F

たてのカギ

- あなたが今見ているのはタテの●●●
- 商品が多めに購入して蓄えること
- 部屋と部屋を隔てる建具などのこと
- 今日のおかずはメンチ●●●よ
- 茶わんより大きめの鉢
- セーフではなくて
- 韓国料理の一つ 生肉の細切りを調味料であえたもの
- くちばしで樹木に穴を開ける鳥
- 何度も何度もかむ菓子
- ビールのこと
- 七夕に「彦星」と会います
- 山寺の和尚さんが蹴りたかったもの

よこのカギ

- 草刈りに使う道具
- 国会●●●●に代議士が集まった
- ジャマイカは●●●●海に浮かぶ島国
- 周囲より小高くなった土地
- この本が●●●●で小説家を目指したんだ
- 小豆を添えたかき氷のこと
- ハイキングに行くときに背負います
- 夏の日の出のところに咲きます
- もんじゃ焼きで有名な東京の人工島
- この鳥が軒に巣を作ると縁起がいいとか
- が通れば道理が引込む
- テッポウ、ヒメ、オニといえど何の花？

テ	ニ	ス	ツ	ポ	ミ
	ツ	ウ	カ	ウ	ズ
ス	キ	タ	マ	シ	イ
ロ		ヨ	ツ	ト	ラ
パ	リ	ウ	ム	ス	ズ
キ	ボ		リ	ク	ロ
ア	ン	ズ		チ	ーズ

先月号の答え

ズツッキーニ

応募方法

①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所
④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、下の宛先までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒515-0333
多気郡明和町大字坂本 1240-3 JA多気郡総務課
応募締切 2014年7月22日(火)

はばたき俳壇

北村純一選

選者吟

森家のゆらゆらこもれ日こもれ雨 純一

- ◆ 灘の風受け数百の鯉幟 大畑 葉子
- ◆ 夏も間近の海風に勢よく爛々たる鯉のぼりの群、雄大な海原の景色に子供たちの成長を祈る
- ◆ 一人言路の葉ゆれて聞えしか 吉田 さだ
- ◆ 里山での静けさについて出る独り言、そんな時近くの花道に人が、路の揺れと気まますと
- ◆ 雀の子覚え初めの花くわえ 野村 篤子
- ◆ ようやく地に降りた小雀、親を真似て黄色い嘴でついで小花、頼りなげで一生懸命で
- ◆ 鯉のぼり素直に泳ぐ風のあり 谷村 三和子
- ◆ こいのぼり大空めがけ泳ぎけり 浮田 はる
- ◆ いとし子よ大きく泳げ鯉のぼり 辻 延子
- ◆ 鯉は空園児は地上をはね回り 西口 才助
- ◆ 鯉のぼりいたずら風に溺れけり 栗谷 勇
- ◆ 集落に一本立ちし鯉のぼり 小原 憲一
- ◆ アクアグリーンの空気うまかる鯉幟 田中 照美
- ◆ 鯉のぼり一匹増えて空青し 小柳 啓子
- ◆ 鯉のぼりからみ合つてる日暮どき 田端 信子
- ◆ ハイキング路を手に持ち笑顔かな 神部 きみ
- ◆ ゆさゆさと茂りし下に路の青 中川 あき子
- ◆ 路探りて里想いある夕暮時 小倉 久子
- ◆ 「元氣かな」路を両手に友来たる 松田 良子
- ◆ 路剥きて無言といへど睦まじき 筒井 努
- ◆ コトコトときやら路の香やひるさがり 奥田 絹代
- ◆ 山路のか細き茎の味よ香よ 奥出 久美子
- ◆ 露味噌の天下一品ほめられて 西村 和子
- ◆ 山桜背に友人送る茶毘の朝 尾上 正義
- ◆ 新緑の中に息づく老いの身を 濱口 孝子
- ◆ 老いよりたえぬ話しや若葉風 山本 岩生
- ◆ 空覗く隙間もなく藤の花 森井 貞江
- ◆ 豆煮込むまねして出来ぬ主婦のわざ 森ノ内 愛三
- ◆ 飛行機の音は遙に夏支度 藤原 あさ子

ハガキに三句投句していただき二十日までにお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

- ・内緒にて 干物を食べて 猫かづけ
・今年こそ 桜見物 又はづれ
〈明和町 大淀 辻延子さん〉
- ・餅拾い 子供と言えど かげんせず
・孫とする キャッチボールで 肩痛め
〈多気町 色太 小柳 啓子さん〉
- ・ダイエット あれこれ良いと 食べたり
〈多気町 東池上 松田 良子さん〉



おもしろ川柳募集

お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい。〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで

読者コーナー

職員さんの顔写真を6月号に掲載されていますが、素敵で笑顔で身近に感じることが出来ます。〈大台町 Oさん〉

Oさんありがとうございます。身近なJAとして頼まれるよう努力してまいります。〈総務課〉

スマイルの野菜は安く新鮮で、いつも利用させていただいています。売上ベスト10はいつも参考になります。ありがとうございます。〈多気町 Yさん〉

Yさんありがとうございます。農産物直売所スマイルは農家さんが直接採れたての新鮮な野菜を入れてくれます。トマトはいつも両店で人気ですよ。〈富農資材課〉

久しぶりに実家に帰った時に読みました。知っている方が載っていて懐かしくなりました。地域密着はいいですね。〈伊勢市 Yさん〉

Yさんありがとうございます。広報誌「はばたき」はこれからも身近な、みなさんが主役です。〈総務課〉

明和町にも多気のすまいる食堂のような食堂ができればいいなと思います。〈明和町 Tさん〉

Tさんありがとうございます。現在のところ計画はございません。申し訳ございませんが多気までドライブしてくださいね。〈総務課〉



合併25周年記念イベント

JA多気郡 ふれあいウォーキング2014

紀北町 磯の香りと新鮮な魚介類でおもてなし 魚まち散策ウォークラリーと、きいながしま港いち

平素はJA多気郡をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。毎年たくさんみなさまにご参加いただいておりますふれあいウォーキングですが、ご好評につき本年も開催させていただく運びとなりました。さらに盛りだくさんの楽しい企画をご用意させていただきますので、ぜひご参加くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

歩く

磯の香り漂う魚まちを散策

(ループ形状の江ノ浦大橋からの羨望・昭和レトロな町並み)

地元ガイドによる歴史や民話のご紹介

(神社仏閣めぐり 樹齢800年の大クス)

食べる

JA多気郡オリジナル商品のご提供

大敷汁(紀北町の海鮮汁)や紀北町特産マンボウの一品料理のふるまい。

当日限定:オリジナル弁当(季節の魚介類を使用*注文販売となります)

買う

新鮮な魚介類がいっぱい 港いちでお買い物を満喫

長島港で開催される港いちで、新鮮な魚介類のお買い物を楽しく

頂けます。当日はJA多気郡タイアップ企画により開催時間延長予

定です。また、道の駅マンボウでもお土産等ご購入頂けます。

楽しむ

マグロの解体ショーと試食 よさこいソーランと太鼓演奏

(地元の子どもたちを始めとする各サークル)

紀北町のゆるぎゃら“ぎーほくん”をはじめ、地元の方々がおも

てなし。

メイン会場

紀北町紀伊長島地区(魚まち)と長島港市場エリア

開催日時

2014年11月8日(土)現地10:30スタート

参加人数

先着500名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費用

大人1,000円 中学生以下500円
*JAイベント優待共済に加入しています。(共済費金は参加費に含まれています)

- お弁当、水筒をご持参ください。
- 昼食会場は屋外広場となっておりますので敷物のご準備をお願いします。
- お弁当のご注文は、別途500円にてお申込みいただけます。(事前予約制)

*小学生以下の方は保護者同伴での参加、未成年は保護者の承諾が必要です。

*保険証の写し、両替などのご準備をお願いします。

(状況により一部内容が変更する場合がございますので予めご了承ください)

*各支店から送迎バスが出ます。集合・解散時間は各支店担当者までお問合せください。

*雨天の場合は企画内容が変更となります。お申込み時に担当者までご確認ください。

お問い合わせ・お申し込み先
大 淀 支店 ☎0596-55-2004
上 御 系 支店 ☎0596-55-2206
斎 宮 支店 ☎0596-52-5040

下 御 系 支店 ☎0596-55-2216
明 星 支店 ☎0596-52-5004
相 可 支店 ☎0598-38-2067
佐 奈 支店 ☎0598-39-3126

勢 和 支店 ☎0598-49-2015
大 台 東 部 支店 ☎0598-85-0006
大 台 支店 ☎0598-82-1027
宮 川 支店 ☎0598-76-1150

お申し込み受け付けは8月以降となります。改めてご案内致します。