

はばたき



特集

わたしの趣味・特技

今月の家庭菜園!
エダマメ

「すまいる」きまぐれレシピ
焼きなすのかつおたたき巻き

スマイルページ

農産物直売所スマイル明和11周年記念祭開催



もくじ

- 2 特集 わたしの趣味・特技
- 4 NEWS FLASH
- 6 女性部 in ちいき
- 8 家庭菜園 エダマメ
- 10 スマイルページ
- 11 すまいるまぐれレシピ 焼きなすのかつおたたき巻き
- 13 JA多気郡予定表
- 14 はばたき俳壇

今月の表紙さん♪



仁くん (4歳)
結羽ちゃん (2歳)

インタビュー
わたしの趣味・特技

おおいしよき
大台町 新田 大台将棋クラブ

まずは三重県大会に出て入賞するのが夢!



変顔でポーズ全員集合写真 (左)浜井幸太郎さん

地域の人たちと勝負

楽しく学びます

真剣勝負

大台将棋クラブは平成24年12月に発足しました。クラブ結成のきっかけは、大台町新田にお住まいの浜井幸太郎さんの長男、健史くん(当時小学2年生)が将棋に興味を持ったところから始まります。当時、もつと強くなりたいと伊勢まで将棋を習いに行っていました。近所に将棋の有段者が二人みえることがわかり指導を依頼、それなら健史くんを教えながら3人でクラブを結成してやりましょうということになりました。

指導の成果はすぐに表れ、健史くんはいろいろな大会で優勝するまでメキメキと上達、現在では健史くんの弟、勇紀くん(小学1年生)と小学3年生や5年生のお友だち9人と大人の方たち8人がメンバーとなつて毎週水曜日の夜、日進公民館で楽しく、真剣に対局しています。

実は浜井さん、将棋の経験が無くクラブ結成を機に将棋の勉強を始めたのだそうです。今ではすっかり教える立場になり、その指導法はまるで学校の授業のよう。大きなホワイトボードに問題を出すと、子どもたちは王手の方法を考えノートに書きます。そしてノートに○をつけ



真剣に考えます

てもらうと無邪気に大喜び。浜井さんのモットーは、にぎやかに、楽しく、時には厳しくとのこと。「各新聞社主催の大会で同クラブの小学1年生の子どもが中学生の子に勝つたことがあり、その時はとても嬉しかった。ぜひ三重県大会で入賞させてやりたい」と指導にも熱が入ります。また、「プロのようないい筋を身につけて欲しいです。将棋は頭の中で駒を動かす、相手の動きを先へ先へと読んでいくので頭の良い子になりますよ」と浜井さん。

地域の大人たちはまるでどつしりとした将棋盤のように、そして子どもたちはその上を跳ね回る将棋の駒のように。大台将棋クラブは子どもたちの輝く眩しい未来を、とても大きな愛情で優しく包み込んでいくようでした。

絵葉書でつながる笑顔。
これからどれだけ幸せを
味わえるか楽しみ。

明和町川尻にお住まいの西川義則さんは現在64歳。ご自宅には美術館を思わせる数々の絵が飾ってあります。定年まで小学校教諭を勤められ、退職後の今も小学校の非常勤講師として子どもたちと向き合いながら、現役時代にあまり取り組めなかつたマラソンやクラシックギターなどを趣味として楽しんでいます。

中でも西川さんのライフワークともいえる趣味の水彩画は、自身が小学4年生の時に新任の先生がとても上手に絵を描いているのを目の当たりにして、「自分も先生のようになりたいなあ」と思い、描き始めたとのこと。退職後、西川

さんは明和町の風景や閑宿など訪ねた各地の風景をたくさん描き貯め、その水彩画を絵葉書にして1年間に約900枚もの数を今まで関わってきた多くの方々に贈っています。

以前担任をした児童のおばあさま(今年100歳になられます)や、新聞投稿を機に交流を持つようになった方、マラソン仲間など全国に西川さんが書いた励ましの絵葉書を送っている方がみえ、また西川さんも同様にその方たちの喜ぶ顔を想像しとても幸せな気分になります。

「水彩画はもちろんですが、マラソンにも熱中しています」と語る西川さん。退職後は毎日約10キロ

メートルを走り、この4月20日に参加した志摩ロードパーティ・ハーフマラソンでは、60歳以上男子エントリー1284人中44位で完走するなどなかなかの健脚ぶりです。また明和町のギターを楽しむ会に所属し、施設や幼稚園等に仲間とボランティアでクラシックギターの演奏にも出向きます。

「最近では携帯電話やパソコンのメールが主流ですが、直筆の絵や文字は受け取る人に大きな元気を与えます。マラソンやギターも含め、人との触れ合いを大切にしながら、頑張れ、私も頑張る、とエールを贈りたい」と語る西川さんは生涯素晴らしい先生であり続けることでしょう。

にしかわ よしのり
明和町 川尻 西川 義則さん(64歳)



リンカーンやベートーベンの似顔絵で授業。さて誰でしょう?



明和町行部国道23号線沿の風景



斎王まつりの様子



アイドルグループの似顔絵



伊勢参宮街道(明和町)

4/18
伊勢いも共同研究 相可高校



▲種いもを植える相可高校の生徒たち

JA多気郡は相可高校生産経済科と三重大学とで伊勢いも共同研究を行っており、本年度で10年目を迎えました。今年の研究では、昨年までの実績で一番良かった系統の種いもを細分割増殖法で増やし、栽培効率を上げ、出来具合を調べる計画で、生徒たちは指導を受けながら植え付け作業に取り組んでいました。

4/17
新茶初摘み 大台町茶業組合



▲新茶を摘む大台町の人たち



▲大台町のゆるキャラチャミー

大台町職員や募集したボランティアなど約50人が新茶を摘みました。同町のゆるキャラ「チャミー」も駆けつけ、摘み手を応援しました。中西一浩茶業組合長は「今年は最高のでき具合。ぜひ急須で大台の新茶を味わってほしい」とPRしました。

4/11
早熟系「前川次郎」接木講習
JA多気郡柿部会



▲普及センター職員から接木の方法を聴く生産者

多気地区で収穫している前川次郎柿は収穫期が集中します。労力を分散させるために、通常より早く色づく早熟系の前川次郎柿の接木講習会を開きました。

4/9
平成26年度大台町茶業組合
総代会開催 グリーンプラザおおい



▲挨拶する上嶋親組合長
新組合長 中西一浩さん
副組合長 松田典久さん
西村光弘さん

上嶋親組合長は「消費税増税や燃料、電気の高騰で厳しい時代だが組合員が団結して乗り切っていこう」と挨拶しました。平成25年度の事業報告など全ての議案が承認され、平成26年から2年間の新役員を選任しました。新役員は左記のとおりです。

4/24
上御糸小学校3・5年生が田植え
むらおこしかみみいとが指導



▲むらおこしかみみいとのみなさんに苗の植え方を教わる3年生の子どもたち

80人の子どもの子どもたちがむらおこしかみみいとの方から指導してもらいながら田植えを行いました。素足で田んぼの中に入り、苗の赤ちゃんを決して踏まないよう気をつけてながら苗を3〜4本ずつ持って植えました。

4/18
稲の勉強会 相可小学校サポート隊田ん田んクラブ



▲扇田さんに教わり、田植えの練習

相可小学校3年生の児童たちが、相可小学校サポート隊田ん田んクラブ代表扇田榮夫さんに稲について教わりました。田んぼの模型を使い、苗を持って田植えの練習をした子どもたちは、目を輝かせながら何度も挑戦していました。

4/14
本店移転へ町の土地購入 JA多気郡



▲記者会見する辻正信組合長(右)と中井幸充町長

辻正信組合長と明和町の中井幸充町長は同町が所有している土地約9,500㎡をJAが譲り受けることを記者会見で明らかにしました。

4/10
九条太ネギ栽培講習会 明和営農センター



▲普及センター職員の指導を聴く生産者

12月の収穫期に向けて栽培講習会を開きました。今年もチェリンポットで育苗し、株間を変えたり時ク粒数を変えながら良い状態のもの収穫できるように研究していきます。

4/26
国益・聖域なき
TPP断固反対! 街宣活動



▲TPP反対活動でテッシュを配る北川敏久営農部長

農産物直売所スマイル明和店前で行いました。

4/18
明星小学校5年生がもみ蒔き体験
むらおこしみょうじょうが指導



▲むらおこしみょうじょうのみなさんに見守られ、初種を蒔く子どもたち

長岡農園で52人の子どもたちが900gのもみの種を苗箱に蒔きました。「このもみが栄養のあるご飯になるなんて思えない、楽しみ」と話しました。

4/15
スマイル塾が現地研修会 多気営農センター



▲営農指導員にトマトの苗の植え方を教わる塾生たち

参加した19人の塾生は、畑で管理機の使用方法や、夏野菜の苗の定植方法を学びました。

4/11
JA多気郡職員が交通安全呼びかけ



▲交通安全ののぼりを持って呼びかけ(本店)

本店、支店、営農センターの職員が朝の通勤・通学の時間に合わせ街頭に立ち、朝の挨拶とともに交通安全を呼びかけました。

4/28
新茶初取引 南勢茶センター



▲手締めで取引成立

今年の生育は病害虫や凍霜害がなく、いいお茶ができました。初取引は相対取引で、売り手と買い手が大きなそろばんを使って交渉し、取引が成立するとパンパンと手締めをしました。

野菜ビンゴゲーム、
盛りたてとうもろこしの
プレゼント!

JA多気郡 ちゃぐりんフェスタのご案内

親子で体験しよう!とうもろこし収穫体験&
はがまで炊いたご飯の試食会!!

- ◆対象者
多気郡内にお住まいの3歳～小学6年生までの
お子様とご家族様
- ◆開催日
平成26年7月5日(土)
- ◆開催場所
JA多気郡本店
(明和町坂本1240-3)
- ◆参加費
無料
- ◆定員
親子30組
- ◆申込受付開始日
平成26年6月2日(月) 午前9時より
- ◆申込方法
下記の電話番号にご連絡ください。
JA多気郡 生活課 TEL:0596-52-3716
定員になり次第締切させていただきます

【イベント予定】

9:30～受付
10:00～とうもろこし収穫体験
11:00～はがまでご飯炊き体験
12:00～はがまで炊いたご飯と
とうもろこしのふるまい
13:00～野菜ソムリエのお話
14:00～野菜ビンゴゲーム
15:00 終了予定

※お申込みいただいたお客様の情報は、JA多気郡の事業および各種サービスの提供・
ご案内・充実等の目的以外には利用致しません。

ミクロネシアで農業指導をしている森島朝美さんの近況です。 ワンダフル!!ミクロネシア NO.13

今月はコスラエの植物について書きます。南国の島
では、色々な花が年中咲いているイメージがあると思
いますがここコスラエでも緑に覆われたジャングルの
山々にヤシの木とバナナの木があちらこちらに見ら
れ、道端や家の前にはハイビスカス、ブーゲンビリア
などの南国の花が咲いています。女性はハイビスカス
の花の枝を取って耳のところへ飾り、おしゃれしま
す。この花たちは常夏のため葉が全部落ちてしまうこ
とはなく、徐々に落ちていき、枯れてはまた新しい花
を咲かせます。コスラエの花はほとんどが花木の花
で、草花はほとんど咲きません。花木の枝をさしてお
けば根づくといったように簡単に花を咲かせることが
出来ます。バナナの花は、象の鼻のように垂れ下がっ
てきて品評会では10kgくらいの重さの大きいバナナ
が出品されます。バナナは生食用と料理用がありお
弁当にバナナの天ぷらがついてくることがあります。



バナナの実 バナナの花 2段咲きのハイビスカス

全席自由、チケットレスで気軽に
ご参加いただけます。ワンコイン
(500円)をご用意の上、
ぜひご来場ください。

国際協同組合デー記念 ワンコインコンサート

～地域とともに!協同組合は三重の元気を応援します!～

麗しき鍵盤の女神、光臨。

ピアノ
加羽沢 美濃
フルート:萩原貴子



演奏者紹介:加羽沢 美濃(かばさわ みの)
NHK Eテレ「ららら♪クラシック」総司会

- ◆会場
三重県文化会館大ホール(津市一身田上津部田1234)
- ◆日時
平成26年7月10日(木) 午前11時30分開演
- ◆問合せ先
三重県文化会館(Tel:059-233-1122)

【三重県協同組合連絡協議会が協賛!】

JAグループは、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会と共
に、三重県協同組合連絡協議会(MJC)を結成し、三重県の協同
組合の力を一つに結集して様々な活動を行っています。この度、そ
の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサ
ートに協賛いたしました。

【国際協同組合デーとは?】

国際協同組合デーは、毎年7月の第1土曜日に、世界の協同組
合に携わる人々が、心をひとつにして協同組合の発展を祝い、平
和とより良い生活を築くために協同組合運動の前進を願う日で
す。1922年に国際協同組合同盟(ICA)が定め、1995年に国連
も同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。

4月23日 蛇の目傘・肩たたき棒作り ふらっときてみて西外城田



肩たたき棒 桑垣内抄子さん

▲折り方を忘れないよう家で復習します

助け合い組織にじの会の協力会員の指導で、カラフルな模様の色紙、竹串、ビーズを使って蛇の目傘を作りました。ふらっときてみて西外城田に参加の桑垣内抄子さんが紹介した肩たたき棒は艶のある広告紙を硬く細く巻いて作りました。これで肩をたたくと木の棒よりやさしく、気持ちいいです。

4月11日 ごきぶり団子作り 多気支部



▲材料をボールに入れてこね、小さく丸めて日干しします

ホウ酸・玉ねぎ・小麦粉・砂糖を使ってゴキブリ団子を作りました。

レインボータン

背骨のまわりの筋肉を動かす

腕の組み方で、鍛える筋肉の場所を変えます。いずれも、顔は正面に向けたまま行います。

- 1 左右の肘を反対の手で包むようにして腕を組み、組んだ腕を左右にねじる(左右4回ずつ2セット)。背中の外側の筋肉が動く。
- 2 腕をへその位置に組み、組んだ腕を左右にゆっくりねじる(左右4回ずつ2セット)。腰の外側の筋肉が動く。
- 3 両肘を曲げ、両方の上腕部に手を当てて腕を組み、組んだ腕を左右にねじる(左右4回ずつ2セット)。背中の少し内側の筋肉が動く。
- 4 両腕を交差して肩を抱えるように組み、腕は身体につけて左右に細かく身体をねじる(左右4回ずつ2セット)。背骨のすぐそばの筋肉が動く。
- 5 両腕で肘を抱えて頭上に上げ、耳より後ろのほうに引き、ゆっくりと下ろす。腹筋が伸びる。
- 6 軽く手を握り、腰のまわりをたたく。

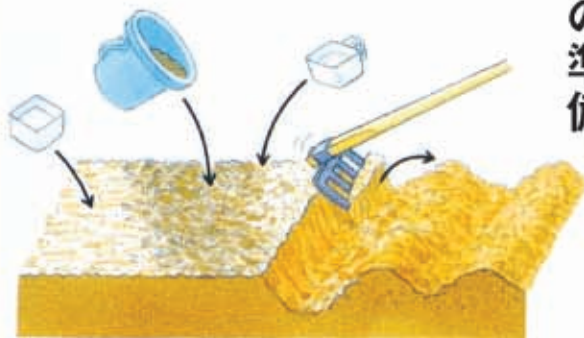
肥料が多すぎて過繁茂にならないよう、畑の肥沃度により量をかげんする



草丈17~18cmに伸びたころ、葉色がうすく伸びが遅ければ、少量の化成肥料を株のまわりに施し、土寄せする

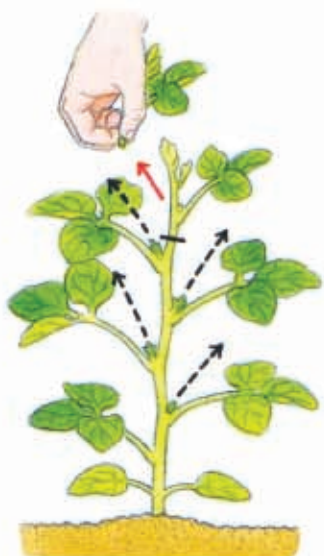
5 追肥

〈1㎡当たり〉
石灰 大さじ3~4杯
完熟堆肥 4~5にぎり
化成肥料 大さじ1杯



2 畑の準備

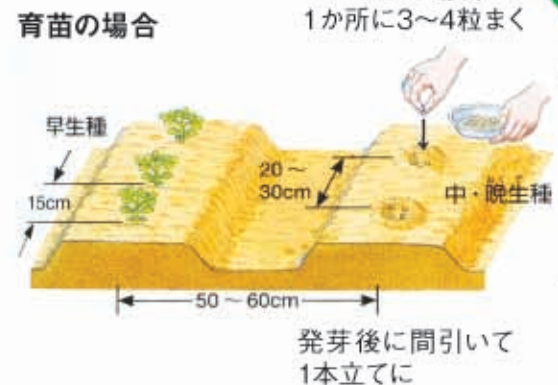
本葉5~6枚のころ摘芯し、わき芽の伸びをうながす



畑が肥沃で茎葉の伸びが旺盛になりやすいところでは摘芯する

6 摘芯

じかまきの場合
1か所に3~4粒まく



1か所に1本ずつ植える
(畝幅、株間は育苗、じかまき共通)



3 植えつけ・種まき

実の膨らみがめだち、さやを押さえると子実が飛び出すころが適期



よくできたものは伸びたわき芽にもよくさやが着き、空ざやが少なく実が入っている

7 収穫

育苗の場合



植えつけてから15~20日たったころと、その10日後の2回

じかまきの場合



本葉が出始めのころ、子葉が少し隠れるくらいに。半月後に第2回を

4 土寄せ

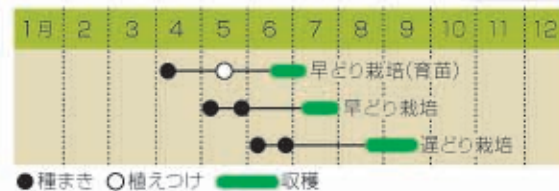
エダマメ

果菜類: マメ科

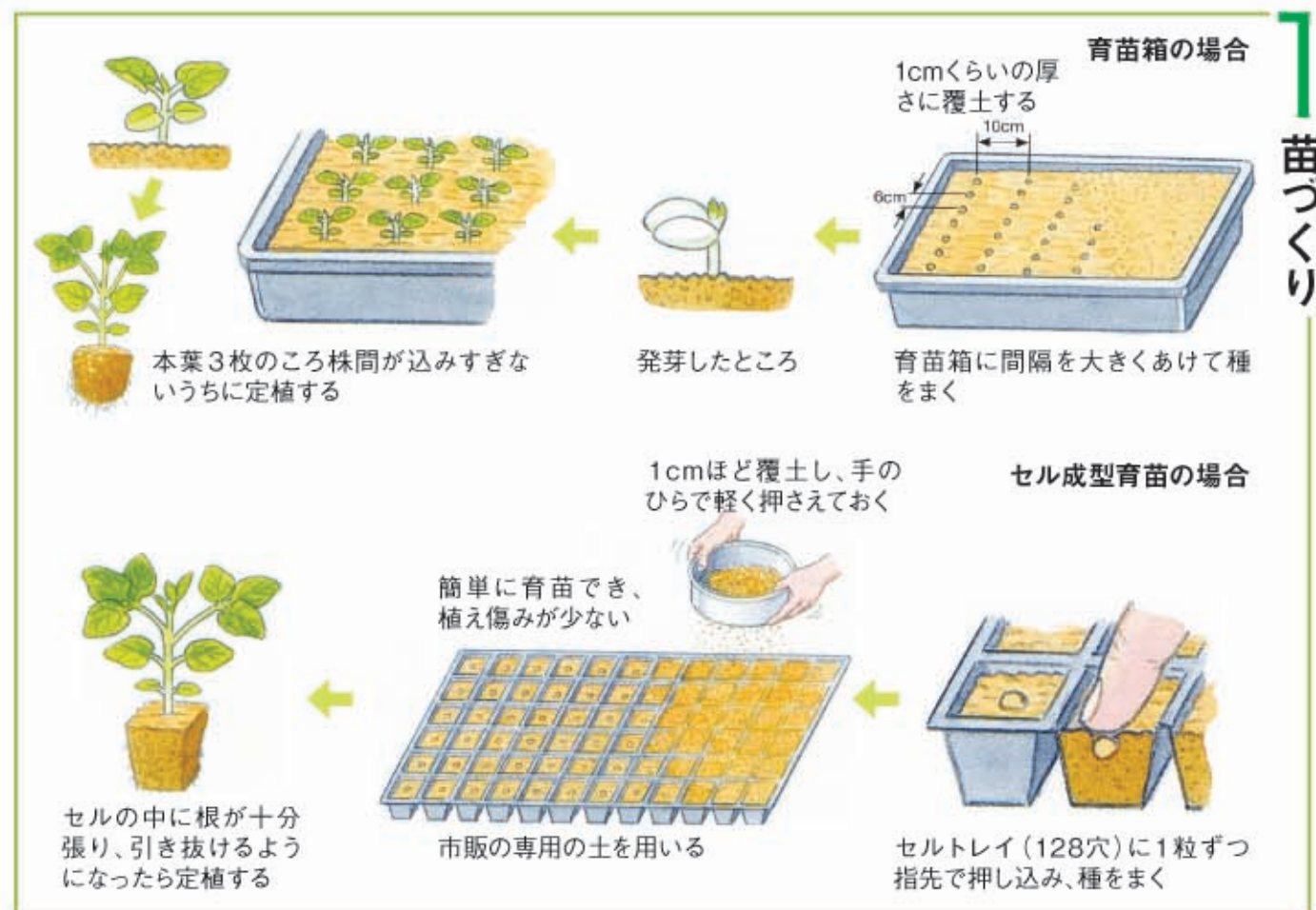


ダイズの未熟な若マメの状態のものを収穫し、利用するときの呼び名。タンパク質、ビタミンが豊富で、アミノ酸と糖分のバランスもよく、塩ゆでのほか、豆ご飯、和え物、いため物、揚げ物など調理の幅が広い野菜です。

！栽培のポイント
早い栽培には砂質で地温の上がりやすい土壌を、盛夏に良品をとるには保水力のあるところを選びます。昼夜の温度格差が大きいところほど優品を産みます。土寄せは生育初期の発根をよくし、盛期からの倒伏防止のために欠かせません。最後の土寄せは開花するまでに終わるようにしましょう。収穫の適期幅はきわめて狭いので、全果の熟度をよく判断して、遅れずに収穫することがたいせつです。鳥害を防ぐには、苗で畑に植えるか、じかまきなら発芽し、葉が緑化するまでネットをじかにかけるようにします。



栽培方法



1 苗づくり



すまいる きまぐれ レシピ

羽根料理長のワンポイントアドバイス
薄めに切るとカルパッチョになります。
家でかつおを焼くと
香ばしさがでて美味しいです。



羽根料理長

所要時間
約15分

焼きなすのかつおたたき巻き

材料(2人前)

- かつおブロック 1本
- なす 1本
- さらしたまねぎ 適量
- さらしミズナ 適量
- 和風おろし
ドレッシング 適量

作り方

1. 焼きなすを作り、皮をむいて一口大に切っておく。
2. かつおのブロックに串を通して、軽く塩を振る。
3. 2を火で炙り、かつおのたたきをつくる。
4. 3のたたきを氷水で冷やす。
5. 冷やした、たたきの水分をペーパータオルで拭き取り、5mm幅に切る。
6. 焼きなすをかつおで巻く。
7. 6の上にさらしたまねぎとミズナを載せる。
8. ドレッシングをかけて完成!



information

6月のすまいるおすすめ料理



多気郡産野菜の冷しゃぶサラダ



自然の味処 すまいる
 多気郡多気町五佐奈
 1147番地12
 (多気クリスタルタウン内)
 ☎ 0598-38-7800
 5月1日より営業時間
 昼の部 11:00~14:00
 夜の部 17:00~20:00
 休 水曜日(定休日)



JA多気郡農産物直売所スマイルでは、
多気郡の安全・安心・新鮮な
おいしい野菜・果物を販売しております。
どうぞお気軽にご利用ください。



4月26日(土) 農産物直売所スマイル明和11周年記念祭開催

農産物直売所スマイル明和は平成15年4月に現在の明和営農センター敷地内でオープンし、平成18年10月に
ブライトガーデン明和に移転しました。みなさまのご支援によりおかげさまでオープン11周年を迎えることができ
ました。記念祭では新じゃがいも・にんじん・新玉ねぎ・なす・春トマトなど様々な旬の野菜を販売したほか、お楽
しみ抽選会なども開催され、たくさんの家族連れのお客様で賑わいました。【催し内容:お買い上げ1,500円以上
で食品ラップ1本贈呈、ガラポン1,000円で1回。小さな子どもたちも挑戦!、スマイルポイント3倍 などの特典】



| | | | |
|-----|---------------------------------|-----|---|
| 1日 | | 16日 | |
| 2日 | | 17日 | スマイルポイント2倍デー |
| 3日 | スマイルポイント2倍デー／ふらっときてみて上御糸 | 18日 | |
| 4日 | | 19日 | ふらっときてみて奥伊勢 |
| 5日 | 貯金感謝デー | 20日 | 営農巡回日／給油所ポイントデー |
| 6日 | 給油所ポイントデー | 21日 | 年金相談会(佐奈支店 10:00~16:00)／給油所ポイントデー／スマイル米の日 |
| 7日 | 給油所ポイントデー | 22日 | |
| 8日 | | 23日 | |
| 9日 | | 24日 | スマイルポイント2倍デー |
| 10日 | スマイルポイント2倍デー | 25日 | ふらっときてみて西外城田 |
| 11日 | | 26日 | 貯金感謝デー |
| 12日 | ふらっときてみて丹生 | 27日 | 給油所感謝祭/明和営農フェア・明和地区農機・自動車展示会／スマイル肉の日 |
| 13日 | 給油所感謝祭 | 28日 | 給油所感謝祭／明和地区農機・自動車展示会 |
| 14日 | 給油所感謝祭／休日ローン説明会(本店 10:00~16:00) | 29日 | |
| 15日 | | 30日 | 各営農センター・各給油所・オートバル・農機センター棚卸決算のため通常業務休業 |

もう召し上がりましたか?旬をいただける幸せ 自然の味処 すまいる食堂

農産物直売所スマイル多気の隣りにある、すまいる食堂。やさしい味が評判で、リピーターも多く行列ができることもしばしば。この度すまいる食堂では、ご好評につき夜間営業を開始しました。ぜひご賞味くださいませようお待ち申し上げます。



食材は主に地元のものを使用し、安全・安心・新鮮を心がけています。

2014年5月1日 自然の味処 すまいる食堂が 元気いっぱい夜部のスタート

JA多気郡女性部の協力を得て、夜間営業を開始しました。お子様から高齢者の方までご満足いただけるよう人気のメニューがズラリ。もちろん使用する食材は多気郡産を中心に安全なものを使っています。ホカホカご飯は多気郡産ぎんひめ米を使用、なんともかわり自由です。おなか一杯、たくさん召し上がってくださいね。

【電話】0598-38-7800
【営業時間】昼の部 11:00~14:00
夜の部 17:00~20:00
【定休日】毎週水曜日



夜間営業は私たちに任せ下さい
大野料理人と女性部員

★夜の部メニュー★

- ・お寿司定食
 - ・天ぷら定食
 - ・煮魚定食
 - ・お刺身定食
 - ・とんかつ定食
 - ・肉野菜炒め定食
 - ・鶏唐揚げ定食
- 各定食 1,000円
お子様定食 600円



天ぷら定食

※寿司 800円・鶏唐揚げ、とんかつ 600円のお持ち帰りできます ※サラダバーもあります ※価格は全て税込みです

通常業務休業についてのお知らせ

6月30日(月)は棚卸決算のため、下記の部署を休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

明和営農センター、明和給油所、明和農機センター、多気営農センター、勢和給油所、多気農機センター、奥伊勢営農センター、真手給油所、オートバル

住宅ローン相談会開催のお知らせ

皆様に、よりお気軽にローンの相談をいただけるよう、JA多気郡では毎月第2土曜日に休日住宅ローン相談会を開催いたします。大切なマイホームの新築・購入やリフォーム、住宅資金のお借換えのご相談を承ります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。ゆっくりご相談いただけるよう、事前にご予約していただくことをお勧めします。

開催日:平成26年6月14日(土)
開催時間:10:00~16:00
開催場所:JA多気郡本店

営農フェア・農機・自動車展示会のお知らせ

【明和地区】

開催日:6月27日(金)・28日(土)
時間:9:00~16:00
開催場所:明和営農センター
6月27日(金)営農フェア同時開催

皆様のお越しを
お待ちしております★

【多気地区】

開催日:7月11日(金)・12日(土)
時間:9:00~16:00
開催場所:多気農機センター
7月11日(金)営農フェア同時開催



理事会だより

- 第1号議案 第25回通常総代会提出議案について
10議案及び附帯決議
- 第2号議案 剰余金処分案(案)の承認について
- 第3号議案 資産査定結果について
平成26年3月末の貸出金・有価証券・固定資産・棚卸資産等の査定
- 第4号議案 平成26年度不良債権処理方針について
- 第5号議案 コンプライアンス・プログラムの策定について
平成26年度におけるコンプライアンス実施項目
- 第6号議案 三重県農業信用基金協会への特別出資金(増資)について
- 第7号議案 「与信に関する基本方針(クレジットポリシー)」の改正について
- 第8号議案 特定の目的への運用限度額変更について
- 第9号議案 訪問介護事業運営規程及び介護予防訪問介護事業運営規程の一部変更について
- 第10号議案 小規模多機能型居宅介護(介護予防含む)施設建設委員会の設置について

◆ さえずりや今日の運勢凶とあり
春を謳歌する囀りを身に浴びて、朝刊の「凶」と出ていた運勢も何処へやら、
◆ 子らはみな町のくらしやよもぎつつみ
町には町のさみしきや苦勞が、せめて故里の自然の香り豊かな草餅を、
◆ 春風を髪も遊びて手櫛かな
春風を髪も遊びて、風に遊ぶ髪を仰る細い指の柔らかなしぐさ、
◆ さへつりの声もはづみてよき日和
囀りや齋王宮趾の試歩進む
◆ 囀りや二羽いるらしき枝揺れて
孫と手を鳥のさえずり聞きながら
◆ 野に励む人を遠くに囀れる
畑仕事鳥のさえずり聞きながら
◆ ここかしこさえずりおうて日が昇る
おちこちのさえずり聞きつパンを焼く
◆ 囀りやこつこつたたく裏戸口
声張りに空の蒼さをさえずりぬ
◆ よもぎつむ幼き子等の手のかわい
遊歩道老婆はやくもよもぎ手に
◆ 草刈機刈り取る前のよもぎ摘む
新よもぎ蜜の泡をよけて摘み
◆ よもぎ蒸す湯気と香りと母がいた
お餅つきよもぎの香り漂へり
◆ 草餅や朝から眠き三毛の猫
七草に蓬加えて楽しめり
◆ 新緑や顔上げて今三回忌
蒼天に彩る芽吹きや茶の木原
◆ 出会う人花雪洞の幾曲がり
思ひ出を浮かべる空やおぼろ月
◆ 棄てられた田にひっそりと紫雲英咲く

大喜多 久枝
植村 栄三
湯谷 喜代子
佐々木 節子
木戸口 弘子
中野 美津
北森 洋子
中川 愛子
伊藤 和美
西口 かず
大西 洋美
川口 義三
辻 ミチヨ
尾上 豊子
湯浅 恭廣
西村 英子
谷 つる
平野 たかよ
岡崎 とみ系
森本 寿郎
桑垣内 栄子
大西 三枝
山本 岩生
北山 いつ子
田端 幸子
伊藤 茂男

純一

ハガキに三句投句していただき二十日までにお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

虹のホール通信

初盆をお迎えのご家族さまへ
お盆には提灯や燈籠に火をともしご先祖様をお迎えしますが、特に初盆をお迎えのお家では台灯籠や桐子灯籠で迎え火をたき、亡くなられた方をお迎えします。JA多気郡では多種の初盆飾りを取り揃えております。また、お参りのお礼には初盆ギフトをどうぞ...



丸青回転桐子 別上黒蔭絵 マルトモだし三味 洗剤 プレミアムギフト はごろもシーチキン 詰め合わせ

多種揃えておりますので詳しくは、
JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-04-7756へお気軽にお問い合わせください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!

正解者の中から3名様にスイートコーンプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | ⑥ | ⑨ | | ⑭ | ⑱ | ⑳ |
| | | E | | | | |
| | ⑦ | | | ⑪ | | ⑲ |
| | | | | | | A |
| ② | | | ⑫ | ⑮ | | |
| | | | | | | |
| | | ⑩ | | | | |
| | | | | | B | |
| ③ | ⑧ | | | | | ⑳ |
| | | | | | | |
| ④ | | | ⑬ | ⑯ | | |
| | | | | | | |
| ⑤ | | | | ⑰ | | |
| | | | | | | D |

- たてのカギ
- 1993年にチェコと分離した国
 - その日にあったことなどを書き留めます
 - プレゼントに掛けて結びます
 - 彼の實力は未知
 - 和・中とそろったバイキング料理
 - アジサイに似合いそうな生き物
 - アーチェリーの選手が狙いを定めるもの
 - 食べ物が入ったり言葉が出たり
 - 日差しから頭を守るためにかぶります
 - アンダーの右腕投手
 - 家族だけ、内輪だけで他人はいません
- よこのカギ
- ウィンブルドンで行われる大会がよく知られるスポーツ
 - 油断も●●もない
 - 胃のX線検査のために●●●●を飲んだ
 - 地球●●で環境問題を考える
 - アプリコットともいう果実
 - 次の駅には止まらず●●●●します
 - 帆に風を受けて進みます
 - 仏作って●●●●入れず
 - 海路、空路ではなく地上を行います
 - 開くと花が咲きます
 - 牛乳を発酵させて作ります
 - 鳴門海峡には巨大なものが発生します
 - ちりんちりんと呼びます

答え → A B C D E

● 応募方法 ●
① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所
④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、下の宛先までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 応募先 ●
〒515-0333
多気郡明和町大字坂本 1240-3 JA多気郡総務課
応募締切 2014年6月20日(金)

先月号の答え

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| カ | タ | カ | ナ | ツ | ナ |
| イ | ノ | チ | カ | ボ | ス |
| コ | シ | オ | ジ | ビ | |
| | ミ | ド | リ | ノ | ヒ |
| チ | ツ | メ | ツ | マ | |
| マイ | ク | コ | コ | ロ | |
| キ | ロ | タ | ン | シ | ン |

コ イ ノ ボ リ

おもしろ川柳

・久々に 手鏡振れば 亡母(はは)の顔
・獅子舞も お布施次第で 顔かむ
・「御飯だよ」呼ばれて嬉や 家族膳
(明和町 大淀 辻 まさ子さん)

・眠れぬと アロマ嗅いだら よけ覚めた
・二人して あれこれそれで 通じ合い
(多気町 仁田 村上 観恵子さん)

・八十路かや 聞いて忘れて また聞いて
・恋猫や 昼は日向で 癒しおり
(明和町 斎宮 中川 あき子さん)

おもしろ川柳募集
お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい。〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで

読者コーナー

新しい顔がいろいろですね。みなさん明るいお顔をたのしんでいます。(大台町 Sさん)

Sさんありがとうございます。JA多気郡では4月1日付けで人事異動があり、リフレッシュし、新たな気持ちで平成26年度が始まっています。よろしくお願ひします。(総務課)

新規職員のみなさん希望に満ちた笑顔素敵ですね。未来に羽ばたけレッポ〜!とまいるさまくれレシバ家庭菜園でとれた野菜たっぷり使っておいしくできました。毎月楽しみ、参考になります。(明和町 Nさん)

Nさんありがとうございます。早く一人前になって組合員様のお役にたてるよう努力してまいります。ご期待ください。(総務課)

いつも表紙のかわいい写真を楽しみに見せて頂いています。(明和町 Iさん)

Iさんありがとうございます。子どもの睡やサラサラの髪の毛、くさは特にかわいいです。(総務課)

昨年年金に加入してシクラメンの鉢植えをいただきました。元気な鉢で冬中咲き続け冬に暖かな気持ちになりとても良かったです。有難うございました。身近な生活の中にある農協は肥料や食品、その他色々私達の生活には欠かせない存在です。先月には車の保険の件で職員の方に大変お世話になりました。無理を言っても快く対応して下さり助かりました。また、よく大台の営農センターに肥料を買いに行きますが皆さん親切でとてもいいと思います。今後の御発展を願ひます。(大台町 Oさん)

Oさん、年金の新規ご指定ありがとうございます。ただ今、年金を新規にご指定いただきますと鉢植えのお花をプレゼントしています。鉢植えのお花を大切に育てていただき大変嬉しく思います。また、誕生プレゼントもお届けしますので楽しみにしてくださいね。(貯金課)

JA多気郡 夏休みこどもタウン

JA各種事業に関するお問い合わせは



JA 多気郡

企画総務部
TEL0596-52-0121

旅行のご案内

500円分の
ギフト券付

東京ディズニーリゾート

東京ディズニーランド または東京ディズニーシーと 掛川花鳥園 3日間の旅

(ホテル1泊 車中1泊)



出発日
平成26年
8/19 火
出発

●旅行代金/お一人様(2~3名様一室ご利用)
小学生 **30,000円**
中学生 **32,000円**

対象：小学校4年生～中学校3年生限定

- 募集人員/80名様(最少催行人員35名)
- 食事条件/朝食1回・昼食1回・夕食1回
- 予定コース
 - ①多気郡各地(注1)(早朝出発)———○掛川花鳥園(見学・バイキングの昼食)———東京都内・新宿(夜)[泊]
 - ②ホテル———○東京ディズニーリゾート(昼食・夕食は各自にて)———バス車中[泊]
 - ③———多気郡各地(朝到着)

●申込受付期間
平成26年7月7日(月)～7月18日(金)
8:30～15:00

※支店へ申込書(印鑑が必要となります)と旅行代金を添えてお申し込み下さい。(申込書は各支店・本店にごあります)
※お申込時にディズニーランドかディズニーシーのどちらかをお選び下さい。

- 必ず複数(お友達・ご兄弟姉妹)でのお申込をお願い致します。(現地では自由行動となります。安全への配慮のため、お一人での申込はお受け致しかねますので予めご了承ください。
- バス1台につき2～3名のスタッフ(男女)が同行しますので安心してご参加頂けます。
- 8月上旬に説明会を予定しております。

ツアーのポイント!

- ①ディズニーランド・ディズニーシー お好きな方を選んでいただけます!
- ②ディズニーランドまたはディズニーシーバスポート付!
- ③ディズニーランド・ディズニーシー内で使える500円のギフト券付!
※施設によっては、ご利用いただけない場合があります。 ※本券は現金及び切手と交換は出来ません。
- ④車内にてビンゴゲーム開催!
- ⑤人気の掛川花鳥園を見学!
- ⑥バス運転手 安心の2名体制!
(安心の三重交通)

●保護者の皆様へ
保護者の方の付き添いのない旅行は、お子様にとって数少ない体験です。この旅行を通して、勇気、忍耐力、協調性、自主性、創造性、責任感などを養って頂き、素敵な思い出をつくって頂けると幸いです。また、旅行中に感じた喜びが大きな自信となり、将来への飛躍につながっていきます。旅行中は、JA職員・添乗員により安全と指導には万全の体制をとっております。たくさんのお子様のご参加をお待ちしております。

観光庁長官登録旅行業第939号
旅行企画・実施 **株式会社農協観光**
三重支店
三重県四日市市浜田町4-20 (四日市農協会館7F)
TEL(059)353-0911
一般社団法人日本旅行協会正会員
総合旅行業協会加盟者 本村幸也

※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

| 旅行条件(要約) | ①このツアーは旅行業法第126条の4に定める5日間の旅行業務に於いて126条の5に定める契約期間の一部を免除して行います。お申し込みは必ず前記の通りです。 | |
|--------------|--|-------------|
| 1. 旅行の開始について | この旅行は、(株)農協観光三重支店(住所)四日市浜田町4-20 観光庁長官登録旅行業第939号、以下「農協」といいます。1泊2日、乗車を含む旅行であり、この旅行に参加する者は必ず2人以上で参加する必要があります。以下「旅行参加者」とを指すことにいたします。その際の旅行参加者は、3名以上の参加者が必要です。また、旅行参加者は旅行参加者の同意を得た上で旅行参加者の同意を得た上で参加する必要があります。 | 2. 旅行参加者の募集 |
| 2. 旅行参加者の募集 | 本旅行は、旅行参加者の旅行参加者の募集、募集、募集、旅行参加者の募集及び旅行参加者の募集が目的です。 | 3. 旅行参加者の募集 |
| 3. 旅行参加者の募集 | 旅行参加者の募集は、旅行参加者の募集、募集、募集、旅行参加者の募集及び旅行参加者の募集が目的です。 | 4. 旅行参加者の募集 |
| 4. 旅行参加者の募集 | 旅行参加者の募集は、旅行参加者の募集、募集、募集、旅行参加者の募集及び旅行参加者の募集が目的です。 | 5. 旅行参加者の募集 |
| 5. 旅行参加者の募集 | 旅行参加者の募集は、旅行参加者の募集、募集、募集、旅行参加者の募集及び旅行参加者の募集が目的です。 | 6. 旅行参加者の募集 |
| 6. 旅行参加者の募集 | 旅行参加者の募集は、旅行参加者の募集、募集、募集、旅行参加者の募集及び旅行参加者の募集が目的です。 | |