

農をつなぐ

ははたき

特集「JA多気郡シルバーセンターすまいる」
ってどんな施設? 2

NEWS FLASH 4

女性部 in ちいき 6

家庭菜園「トマト」 8

スマイル/きまぐれレシピ「牡蠣の土手煮」 10

JA多気郡予定表 13

ははたき俳壇 14

12 No.302
平成26年12月1日



多気町朝柄 齋藤佑充(ゆうま)くん(7歳)・希羽(ののは)ちゃん(5歳)・柚花(ゆずは)ちゃん(2歳)・西山功修(こうしゅう)くん(7歳)・多気町止出江大嶋空(そら)くん(7歳)・天希(てんき)くん(5歳)・蒼梨(あおり)ちゃん(3歳)

育てたい夢、応援します
JA多気郡

ははたき vol.302

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/agroup/takigun/index.html>
編集 / 総務課 (毎月1日発行)

平成27年4月
JA多気郡シルバーセンターも同時移転いたします



【新住所】
〒515-0333
三重県多気郡明和町大字坂本1167番地1

新規スタッフを募集しています

- 機能訓練指導員 / 看護師・理学療法士・作業療法士・マッサージ師
- 介護スタッフ(未経験者可)

詳しくはシルバーセンターまでお問い合わせください

お問合せ (平成27年3月末日まで)
JA多気郡シルバーセンター
介護保険事業者番号 2472700133

〒515-0333
三重県多気郡明和町大字坂本1240-3
TEL:0596-53-2828 FAX:0596-52-5835
営業時間 8:30~17:00

平成27年
4月
JA多気郡
シルバーセンター
「すまいる」が
オープンいたします



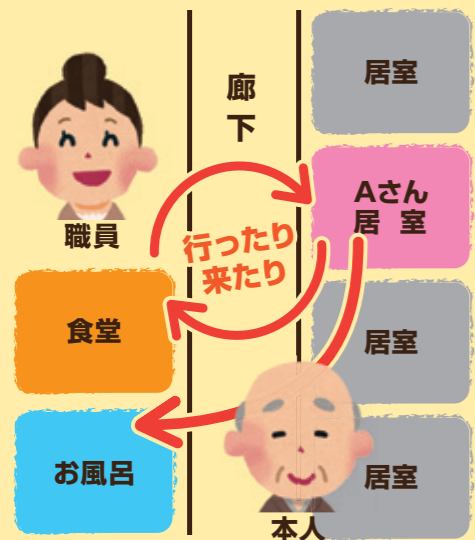
各事業所の年末・年始営業のご案内

※灯油の受付・配達は12月25日(金)までをお願いします

年・日・曜日・事業所名	平成26年					平成27年					
	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火
自然の味処すまいる食堂	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
農産物直売所 スマイル明和・多気	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	9:30~15:00	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
営農センター (明和・多気・奥伊勢)	休業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和・多気農機センター	通常営業	休業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
オートパル	休業	休業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和給油所	通常営業	休業	通常営業	7:30~18:30	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
勢和給油所	通常営業	通常営業	通常営業	7:30~18:30	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
真手給油所	通常営業	休業	通常営業	8:30~18:00	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
給油所(西外城田店)	通常営業	休業	通常営業	8:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
葬祭課・虹のホール 明和・虹のホール多気	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
店舗・支店ATM	土曜日営業	休業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
イオン明和・マックスバリュ 大台・多気クリスタルタウン	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	通常営業	通常営業	通常営業

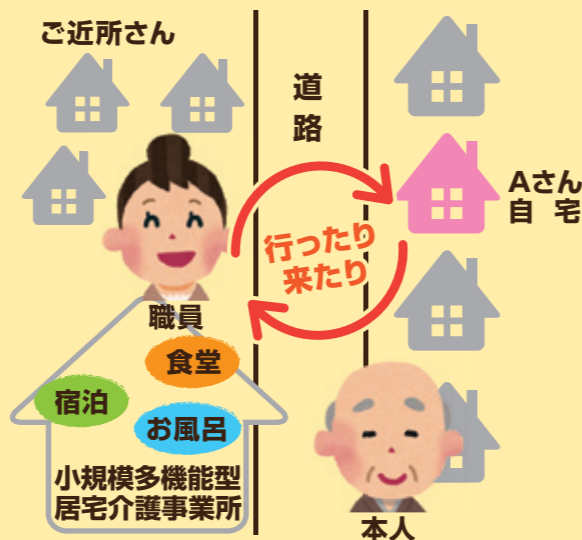
一般の施設では

施設の建物の中で



すまいるを生活圏に

ご自宅を中心とした生活圏に、自然な形ですまいるに通っていただきます。



小規模多機能型居宅介護Q&A

Q.休みはないのですか？

A.365日の生活を支援するサービスですので休日はありません。

Q.費用はどれくらいかかりますか？

A.ご利用料金は定額制です。(介護保険の1割負担。食事や宿泊などは利用に応じて別途費用がかかります)

Q.お泊まりはいつでも良いのでしょうか？

A.事前の予約が必要ですが、緊急時の宿泊も可能な限り対応させていただきます。

Q.他のサービスとの違いは何ですか？

A.住み慣れた町で顔なじみになった職員が「通い」「訪問」「泊まり」のサービスをおこなうので安心して受けていただけます。

Q.他のサービスとの併用はできますか？

A.当事業所にご登録いただきますと、他の訪問や通所系のサービスとの併用はできません。ただし、福祉用具のレンタルや訪問看護など医療系介護サービスについては併用していただけます。

職員インタビュー

リハビリ特化型デイサービスのメリットはどういったことでしょうか？

短時間での利用なのでご本人様の身体的負担が少ないですね。適度な運動になりますので寝つきが良くなりますし、自然と外出しやすくなります。(高瀬職員)

その他にもどんなメリットがありますか？

私たち職員が笑顔で接することを心掛けていますので、利用者の方も自然と笑顔になりますよ。ご自宅に戻られても、きっと笑顔のままです。ご家族の方たちにも笑顔が広がるのではと思っています。(山内主任ケアマネジャー)

リハビリ特化型サービスQ&A

Q.食事や入浴はありますか？

A.機能訓練、身体介護に重点を置いたサービスですので、食事や入浴は行いません。但し機能訓練目的としての入浴は相談してください。

Q.サービス時間はどのくらいですか？

A.午前9:00～12:00と午後13:30～16:30の短時間で行います。

Q.受け入れ人数は何人くらいですか？

A.午前10名、午後10名の1日20名です。

【お問い合わせ】
TEL.0596-53-2828(担当山路)
FAX.0596-52-5835



JA多気郡シルバーセンター すまいるの新サービス 小規模多機能型居宅介護と リハビリ特化型デイサービスを ご紹介します

日頃よりJA多気郡シルバーセンターをご愛顧いただき誠にありがとうございます。当センターでは「小規模多機能型居宅介護」と「リハビリ特化型デイサービス」という新しいサービスが平成27年4月より始まります。「小規模多機能型居宅介護」は「日中の通い」を中心に、ご利用される方の希望に応じて「訪問」や「泊まり」を組み合わせて在宅生活を継続するサービスです。

また、「リハビリ特化型デイサービス」はご利用される方が少しでも長く在宅で過ごしていただけるよう機能訓練指導員がサポートするサービスのことで。みなさまのご利用を心よりお待ちしております。



浅井郁子ケアマネジャー

山内麻美主任ケアマネジャー

中村英登ケアマネジャー

高瀬有一職員

鈴木栄子ケアマネジャー

山路泉福祉課係長

職員インタビュー

小規模多機能型居宅介護はどういったサービスなのでしょう？

小規模多機能型居宅介護は、施設の在宅版のようなサービスです。施設の普段いる部屋を自宅と考え、廊下は道。施設の職員が普段いる部屋にお邪魔するように自宅に訪問したり、日中のつどい場として食堂に集まるように事業所に通います。「通い」や「宿泊」「訪問」といったあらゆる機能を使って自宅での生活をサポートしていきます。(山路福祉課係長)

どんな特徴がありますか？

通いで顔なじみになった職員が「宿泊」や「訪問」の際にも対応します。環境の変化に敏感なお年寄り(特に認知症の方)の不安を和らげることができます。(浅井ケアマネジャー)

10月23日 第25回年金友の会ゲートボール大会 多気町天啓の里



▲プレーの様子

みなさん真剣勝負で、楽しく頑張ってみえました。



▲優勝相可Bチーム



▲3位相可Aチーム

▲準優勝相可Cチーム

10月19日 明和町産業展にJAが出店 明和町体育館



▲野菜販売で賑わいました

明和町にある企業などが出展し、来場者にPRしました。JA多気郡からは、農産物直売所スマイル、シルバースタター、金融共済部が出店し、新鮮な野菜の販売と、脳年齢測定や握力測定を実施しました。



▲脳年齢測定で楽しんでいただきました

10月13日 次郎柿目ぞろえ会開催 多気営農センター



▲サンプルの柿を見て規格を確認しました。

柿の生産者98人が参加しました。小野健一部会長は「色づきも大事ですが、一番大事なのは、味の良さを出荷する」と挨拶し、市場関係者は、「生産者のみなさんには、口を味わっていただき、消費を促したい」と話しました。

10月24日 次郎柿撰果中 多気共同撰果場



▲撰果作業の様子

今年の生産量も多く、おいしい柿が採れました。11月がピークです。色、傷、病気、大きさをしながら仕分けし、県内、大阪、名古屋の市場に出荷されます。

10月22日 防犯及び初期消火訓練実施 農産物直売所スマイル明和店



▲消火訓練の様子

松阪広域消防組合明和消防署の職員から初期消火の方法を聞いた後、消火訓練を行いました。

10月15日 伊勢いも目ぞろえ会と初出荷 伊勢いも撰果場



伊勢いもキャラクター いせいもん

▲丸く、剥きやすいものが秀A級品

「今年は日照不足でしたが、形状はきれいで良品のものができた。良い年になった。数量もあるだろう」と園田祐一郎部長は話しました。出荷の箱には伊勢いもキャラクターの「いせいもん」のシールを貼り、全国の消費者にPRしました。

10月10日 抑制トマト目ぞろえ会開催 明和営農センター



▲目ぞろえ会の様子

10月8日で共同撰果が終了し、個人撰果が始まりました。サンプルのトマトを見て規格を確認しました。

11月5日 燻炭でさつまいも焼き 相可保育園



▲お友達と楽しく食べました

相可保育園の園児たちは、園田さん（えく）の協力の下、同クラブ代表の扇田榮夫さんのたんぼで焼き芋を食べました。29日に自分たちで掘った芋を殻の燻炭で焼いてもらい、園児たちはホクホクの焼き芋に大満足。燻炭はこの後水をかけて畑の肥料に使います。

10月27日 旭ヶ丘幼稚園園児がさつまいも掘り 明和町上御糸



▲さつまいもを掘る園児と援助する祖父母たち

園児たちの祖父母の協力で、園児たちがさつまいもを掘りました。大きなさつまいもが出てきてビックリ！「こんなにおおきいのがとれたよ」と思わず叫んでいました。

10月15日～17日 明和中学校からいきいき体験研修 スマイル明和など事業所へ



▲鈴木さん(右)と藤田さん

明和中学校2年生の生徒たちが、3日間JAの職業体験をしました。農産物直売所スマイル明和店で体験した鈴木暖風（はるか）さんと藤田優香（ゆうか）さんは袋詰めを並べました。「3日間楽しかったです」と話してくれました。

11月1日・2日 明和町文化祭に出品 明和支部



▲製作に半年以上をかけた力作揃いです

家事を終えて、時間をやりくりしながらコツコツ作りあげた自信作を文化祭に出品しました。プロ並みの作品でどれも素晴らしく、かわいい作品でした。また、陶芸教室で作った鉢なども出品しました。こちらも上品で味わいのある作品が並びました。

10月22日 さるぼぼ人形ストラップ作り
ふらっときてみて西外城田



▲糸で顔を作ります



▲さるぼぼ人形完成

さるぼぼのようなかわいいお人形のストラップを作りました。糸で髪や目、口を縫って、かわいい顔のお人形が出来上がりました。

11月4日 クリスマスツリー作り ふらっときてみて上御糸



▲赤や緑の布を丸く切り、綿を入れてツリーの形を作りました



▲ツリー完成

助け合い組織にじの会会員の協力で、楽しくクリスマスツリーを作りました。

10月16日 キュービックポーチ作り
ふらっときてみて奥伊勢



▲型紙で模り布を切りました



◀キュービックポーチ完成

助け合い組織にじの会会員の協力で作りました。大きな目と大きな口がかわいいカラフルポーチが出来上がりました。

10月16日 陶芸教室 明和支部



▲明和宮農センターで行いました



▲出来上がった干支羊

西田多実雄先生に指導していただき、来年の干支の羊を作りました。先生に焼いていただきます。

10月18日 家の光大会・ワイワイフェスタ開催 勢和公民館



▲最優秀賞に輝いた体験発表をする中西とし子さん



▲手作りお弁当を作った部員

3人の方に家の光記事活用体験発表をしてもらいました。参加者たちには、女性部員さんたちが作った新予約商品を使ったお弁当を食べていただきました。昼食後は、新予約商品の買い物、ヨガスタジオ プラーナ代表 藤原由佳里氏による「簡単・楽しい!心もからだも元気になるヨガと呼吸と笑い」で笑顔と元気に。体験した人は「とてもよかった。来年も行きたい」と喜んでいました。

レインボー体操

逆式複式呼吸

普段している肺呼吸を大きくしたものです。お腹に手を当て、きちんと動いているかを確認しながらやってみましょう。身体から手が離れたときに息を吸ってお腹をへこませます。手を身体に近づけながらお腹を緩めます。動作と呼吸を合わせてやってみましょう。

1



鼻から息を吸いながら、肺にいっぱい空気を入れてふくらませ、お腹をへこませる。

2



口から息を吐きながら、お腹を緩める(息を吐くときは、ゆっくりと細かい糸を口からのばすように)

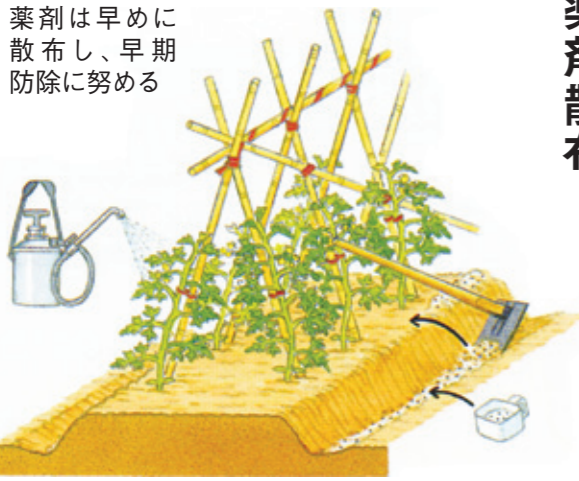
第1回追肥
果実がゴルフボール大になったとき

第2~3回追肥
1回目以降、15日間隔で

〈1株当たり〉
化成肥料 大さじ1杯
油粕 大さじ2杯

軽く溝をつけ、肥料を施してから土を畝に寄せ上げる

薬剤は早めに散布し、早期防除に努める



6 追肥・薬剤散布

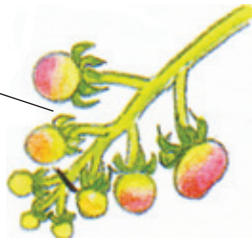
花房

収穫目標段数の上2葉を残して摘芯する。最上段の花房が開花し始めたところが適期

目標段数
大玉トマト
上手な人 6~7段
ふつうの人 5段
大玉トマト
できるだけ多段どり

1花房につき4~5個を残して先のほうの果実は取り除く

形が悪い果実は取り除く



7 摘芯・摘果



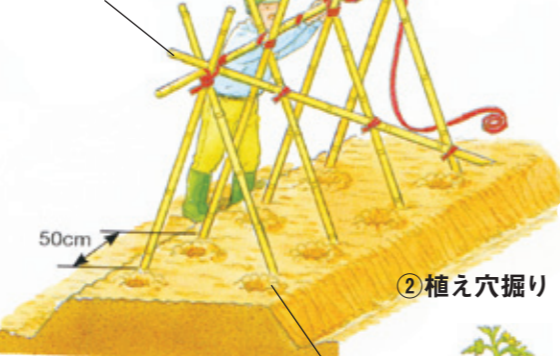
開花後約60日(夏は35日)で色づく。完熟させてから収穫し、ほんものの味を楽しむ。ミニトマトは裂果しやすいのでとり遅れないようにする

8 収穫

①支柱立て
植えてから畝を踏み固めないように先に立てておく

テープはいちいち切らず、できるだけ長く連結したほうがしっかり縛れる

斜めに筋交いを入れて補強する



フィルムマルチをするときは支柱立ての前に敷いておく

③植えつけ
花房が通路側に向くように植えつける

3 支柱立て・植えつけ

茎が太るのに支障がないよう、ゆとりをもたせて8の字に縛って誘引する



わき芽は小さいときに指先でかき取る。ウイルス病が汁液伝染するおそれがあるので、はさみは使わない

4 誘引・芽かき

大玉トマトはホルモン(トマトーン)を散布すれば確実に実どまりする。ミニトマトは放任でもよくとまる



花房ごとに1~2花咲いたとき、霧吹きでさっと1回かける。先端の若い芽にはかけないように注意

ホルモン効果には及ばないが、棒でたたくと少ない花粉でもよくつく

5 着果処理

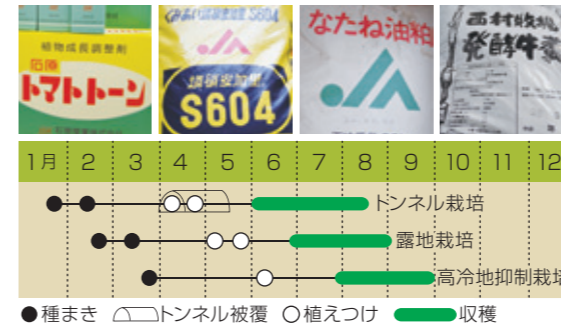


トマト

果菜類:ナス科

栄養の豊かさと用途の広がりて人気抜群の野菜です。ただし、強光を好み、病害虫もつきやすいので、日照、通風のよいところを選んで育てることがたいせつです。また、施肥や日常管理についても野菜の栽培としてはもっとも技術習得と気配りを必要とします。

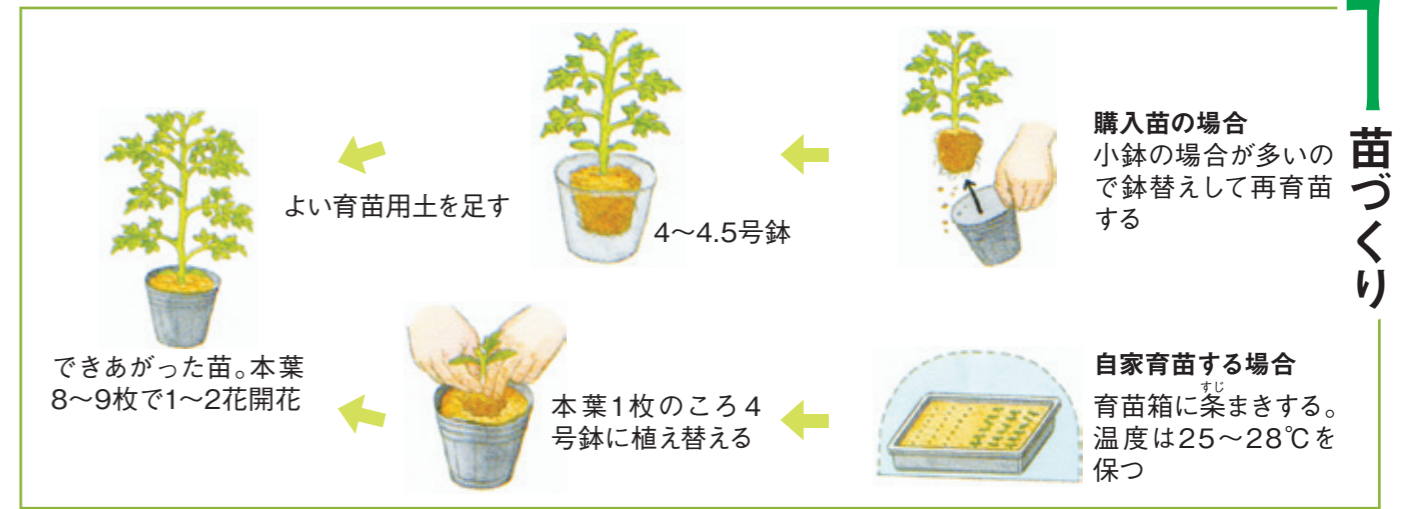
！栽培のポイント
小苗は、そのまま畑に植えると勢いにつきすぎ、第1花房の着果がしにくくなります。第1花房を落としてしまうと、草勢が乱れ、その上の着果も不良となります。したがって、一回り大きな鉢に移し、大苗に育ててから畑に植え出し、1番花から確実に実どまりさせましょう。ただし、ミニトマトは小苗で植えてもだいじょうぶです。追肥は1番果が径4~5cmに肥大してから。わき芽かきは遅れず入念に。アブラムシ、疫病は早期発見、防除に努めます。



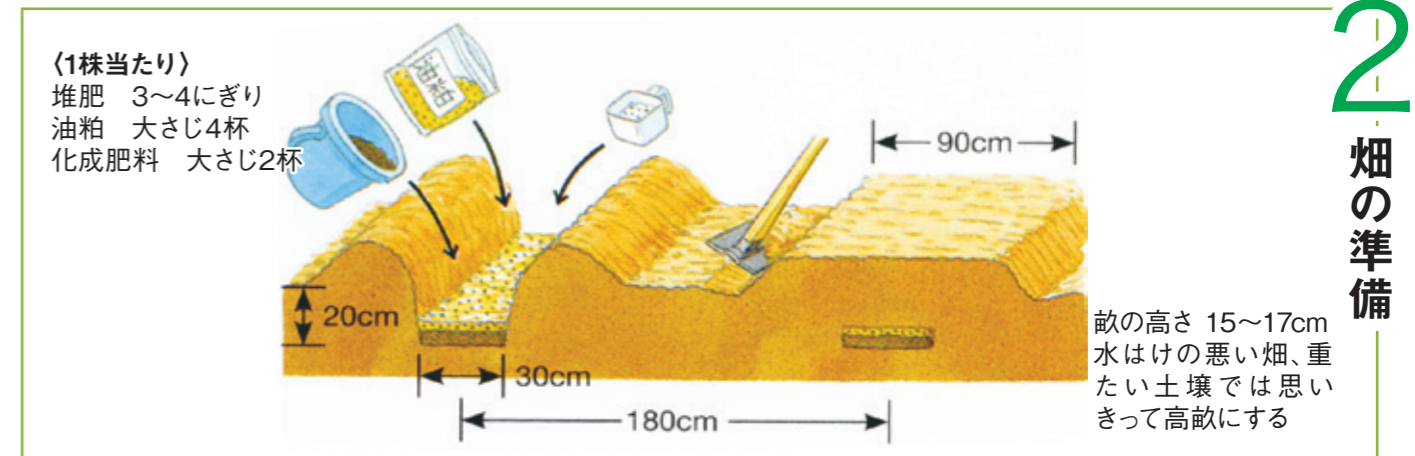
苗の予約は早春、JAの営農センターで注文してください。

多気営農センター 渉外係 三宅大地

栽培方法



1 苗づくり



〈1株当たり〉
堆肥 3~4にぎり
油粕 大さじ4杯
化成肥料 大さじ2杯

畝の高さ 15~17cm
水はけの悪い畑、重たい土壌では思いきって高畝にする

2 畑の準備

すまいるきまぐれレシピ



牡蠣の土手煮

調理時間
約15分～
20分

羽根料理長のワンポイントアドバイス!
土鍋でアツアツをどうぞ...味噌を2種類以上混ぜると旨みが増します。



羽根料理長

材料(2人前)

- 【味噌ダレ(調味料A)】
- ・だし汁 180CC
 - ・赤味噌 大さじ1+1/2
 - ・白味噌 大さじ1
 - ・砂糖 大さじ1
 - ・みりん 大さじ1
 - ・濃口醤油 大さじ1
 - ・一味唐辛子 少々
- ・牡蠣 1袋
 - ・ダイコン 1/6本
 - ・ニンジン 1/4本
 - ・ナバナ 1房
 - ・ゴボウ 1/3本

作り方

1. 調味料Aを全てボールに入れ混ぜ合わせて味噌ダレを作っておく。
2. ニンジンは皮を剥いて千切り、ナバナは3cmの長さに切り、どちらも湯がいておく。
3. ダイコンも皮を剥いて厚めの短冊切り、ゴボウは皮をそぎ落とし、粗めのさがきにし、5分程度水にさらしてあくを取っておく。
4. 土鍋に味噌ダレを入れ、3のダイコンとゴボウを入れて蓋をして煮る。
5. 柔らかくなったら牡蠣を綺麗に並べ少々煮る。
6. 仕上げに2のニンジンとナバナを上に乗せて完成。



12月のすまいるおすすめ料理

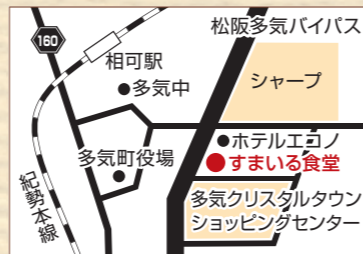


牡蠣フライ



農産物直売所スマイル(多気) 前川 有子さん

食材はスマイルで
お買い求めください!



自然の味処 すまいる
 開 昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
 休 水曜日(定休日) 閉 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
 ☎0598-38-7800

スマイル

多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】
 〒515-0348
 多気郡明和町中村1274
 TEL.0596-55-8484
 年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

【スマイル 多気店】
 〒519-2157
 多気郡多気町五佐奈1147-12
 TEL.0598-38-7070

10月14日 スマイル塾第1期生終了

昨年11月、農産物直売所スマイルに出荷することを目的に開講したスマイル塾の第1期生がブロッコリーの苗を受け取って受講を終了しました。閉講式では鈴木勝己営農資材課長が「今まで習った栽培方法など知識を充分活用し、失敗を恐れず挑戦してほしい。営農指導員が支援していきます。今後もJAを利用してください」と受講生を激励しました。最終の受講では、営農指導員が塾生のほ場を巡回し、秋冬野菜の白菜やなばなどの様子を見て、管理方法をアドバイスしました。



奥山 律子さん



奥村 泰也さん



山添 千佳子さん



瀧本 尚子さん



中井 幾子さん



達中 美知子さん



1月		16火	スマイルポイント2倍デー
2火	スマイルポイント2倍デー／ふらっときてみて上御糸	17水	
3水		18木	スマイル肉の日／ふらっときてみて奥伊勢
4木		19金	給油所ポイントデー／営農巡回日
5金	貯金感謝デー／給油所ポイントデー	20土	スマイルお米の日／給油所ポイントデー
6土	スマイル多気創業祭／給油所ポイントデー	21日	
7日		22月	
8月		23火	スマイルポイント2倍デー
9火	スマイルポイント2倍デー	24水	ふらっときてみて西外城田
10水		25木	
11木	ふらっときてみて丹生	26金	貯金感謝デー／給油所感謝デー
12金	給油所感謝デー	27土	給油所感謝デー
13土	年金相談会(大台東部支店 10:00~16:00)／休日ローン相談会(本店 10:00~16:00)／給油所感謝デー	28日	餅つきイベント(農産物直売所スマイル明和・多気)
14日		29月	
15月		30火	スマイルポイント2倍デー／自然の味処すまいる食堂休業
		31水	農産物直売所スマイル明和店・多気店9:30~15:00まで営業・自然の味処すまいる食堂休業

理事会だより

- 第1号議案 平成26年度JA全国監査機構期中I監査
「Ⅲ. 主要な改善を要する事項」に対する顛末報告(案)
- 第2号議案 平成26年度 第2四半期決算について
- 第3号議案 経理規程の一部変更について
- 第4号議案 利益相反取引について
理事に対する貸付1件

住宅ローンご相談キャンペーン

10月1日(水)～平成27年3月31日(火)
マイホームの購入をご検討中の方、どれくらいローンが組めるか知りたい方、借換えをお考えの方。住宅ローンの事なら何でも、この機会にぜひJAバンクにご相談ください。期間中、県下JAにて住宅ローンの事前審査をお申込みいただいた方、先着1,000名様に…
QUOカード1,000円分プレゼント!
※プレゼントは一人様1回限りとさせていただきます。※三重県下JAバンクで合計1,000名に達した場合は、本キャンペーンを終了します。また受付状況等により、予告なくキャンペーンを終了する場合がございます。

〈休日ローン相談会〉
開催日:平成26年12月13日(土)
開催時間:10:00~16:00
開催場所:JA多気郡本店
詳しくはJA多気郡本店融資課 ☎0596-52-0122
又は最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

JAバンク ウィンターキャンペーン実施中!!

「スーパー定期」1年以上など新規で20万円以上をお預けいただいた方にちょきんぎょロールビーズクッションをプレゼント。金利上乘せもあります。詳しくはお近くの支店窓口でどうぞ…

〈JA多気郡ウィンターキャンペーン期間〉
11月17日(月)～平成27年1月31日(金)



被害に遭わない・遭わせないために…



マックスバリュ大台店で啓発チラシを配りました(大台支店 尾上靖彦支店長と大台署職員)

ここ数年、詐欺・悪質商法などが多数発生し続けており、最近では犯罪手口も非常に巧妙化しています。世間を不安に陥れている犯人は、今もなお悪行を続け、次のターゲットを狙っています。今年もたくさんの方が被害に遭われています。人の優しさにつけ込んでくる【人情つけ込み詐欺】など悪質な詐欺に巻き込まれないようくれぐれも注意してください。本年9月末までの被害状況には驚愕しますね。地域やご近所、そして家族で被害に遭わないよう話し合っておくことも大切です。どうか平穏な年末・年始をお迎えください。

三重県内の振り込め詐欺等特殊詐欺発生状況(平成26年10月末現在)

振り込め詐欺(オレオレ詐欺、還付金等詐欺など) 約1億9,570万円(54件)	被害額合計 約5億1,400万円
その他特殊詐欺(金融商品等取引名目詐欺など) 約3億1,830万円(26件)	被害件数合計 80件

その訪問 その電話 お金からみち

オレオレ詐欺も、心配で、すぐに現金を振り込むのはやめよう。

手口を知って、取りまわし詐欺や悪質商法を回避しよう!

「アホ電話」の被害の手口
「カード詐欺」の被害の手口

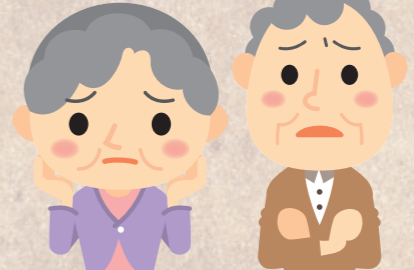
還付金等詐欺も、架空請求詐欺も、融資保証金詐欺も

大台地区金融機関防犯協会
大台地区防犯協会・大台警察署

飯田生活安全課長から…

年金振込み日である15日、マックスバリュ大台店などで、大台支店・尾上靖彦支店長を始めJA職員の方と大台警察署員が協力しながら、来店したお客様に防犯の呼びかけを行いました。昨年は大台支店の職員に犯人への振込みを間一髪で阻止していただき、署長から感謝状を贈呈しました。おかしいと思ったら、警察やJA職員、家族や知人など誰かに相談し、地域全体で防犯に取り組みましょう。不安を感じたり、不審だと思ったら…

警察総合相談窓口: #9110
消費者ホットライン: 0570-064-370



◆朝風に桶いつばいの栗拾ひ 明和 有爾中 川口 義三
 風にこぼれる艶やかな栗を毎朝もたらしてくる庭先の一本の栗の大樹を感じました。

◆秋深し今朝一病の機嫌よく 明和 明星 栗谷 勇
 輪と共に体の調子に一喜一憂する日々。しみじみとした安堵の気分がよく出ています。

◆跳び箱をひらりととぶ子秋高し 大台 高奈 中野 美津
 広々とした秋晴れの校庭。跳び箱をとぶ一瞬の「ひらり」と軽やかな表現の爽やかさ。

◆柴栗や草葉の蔭でかくれんぼ 明和 根倉 中川 慎也
 栗ひろひろびろびろ手をつき又拾ひ

◆栗の実にいがの強さの手におえづ 明和 上野 高橋 三鈴
 道の駅ふくろに重き栗光る

◆団欒に栗の実はしげ和気に満つ 明和 大淀 辻 延子
 焼栗やほこく美味し熱い仲

◆栗ご飯できたと知らせ孫集う 大台 高奈 伊藤 和美
 栗飯をとどけて帰る畦づたひ

◆栗裏に見ゆる城あと秋深し 大台 佐原 天野 房子
 子等遊ぶ声ながれきて秋深し

◆秋深しいつも心に子等の事 大台 新田 木下 京子
 秋深し父母亡き里の遠くなり

◆秋深し友の情に日々が過ぎ 大台 長ヶ 浮田 はる
 秋深し猫と二人で読書の座

◆秋深し雨にとけ込む虫の声 大台 下三瀬 大西 量一
 秋深し熊鈴友に山路往く

◆退院を祝うが如く燕舞う 大台 下真手 湯浅 恭廣
 完璧や摘果の柿を主は言い

◆咲き揃い火のつゞくよう彼岸花 多気 相可 奥井 ヨシヘ
 コスモスのうふおほほとシート干す

◆夢の中コスモスなびき孫想う 多気 田中 桑垣内 栄子
 冬瓜や枕のようにごろごろと

◆秋野行く手押車の足重し 明和 斎宮 中瀬 紀子
 大台 清滝 伊藤 あや子
 佐々木 節子

今月の課題(牡蠣・冬晴れ 他当季雑詠) ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

虹のホール通信

Q, 家人が亡くなり、いざ葬儀をしなければならないとき、冷静に物事が考えられるでしょうか?

A. 遺族にすれば、葬儀の経験はあまりないのが一般的です。JAの葬祭課では、遺族が適切な判断ができるようにできるだけ情報をわかりやすく、広く、正確に、公平に提供する責任があります。ここで重要なことは選択し、決定するのは遺族の権利だということです。しかし、最も重要なことは「故人中心」ということです。残された家族の考えも重要ですが、送る人が故人に想いを集中することがよい葬儀を実現するポイントになるのです。ですから、できるだけ故人が生前言っていたこと、書き残したことなど故人の考えを中心に進めたとき、葬儀もうまくいくケースが多いようです。喪主の選定、会葬者の扱いなどできるだけ「亡くなった人本位」の方法で決定するのが良いと思われます。

葬儀に関して詳しくは、
JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 ☎0120-04-7756へお気軽にお問い合わせください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!



正解者の中から3名様に章姫プレゼント!

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑨		⑬	⑯
		E			
②				⑭	
F					B
		⑩	⑫		
③	⑦			⑰	⑳
	⑧	⑪		⑱	
④				⑲	
	C				D
⑤			⑬		A

答え A B C D E F

- たてのカギ**
- 日本で一番流域面積の広い川
 - 木を切り倒すときに使います
 - 海岸に寄せては返す
 - へっくしょん!
 - 舞台の向かって右側の方
 - 風に乗って大空に揚がります
 - 動物などの雄雌1ペアのこと
 - 防音や防寒のために二重になっていることも
 - 一年で最も昼が短い日
 - 落ち葉を発酵させて作ります
 - 願い事を書いて奉納します
 - 飲むと酔います
 - 焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています

- よこのカギ**
- サンタクロースのそりを引く動物
 - それは驚いた、●●●●に水の話だ
 - 眼鏡の場合はフレームともいいます
 - 鶏肉を卵でとじた●●●●井
 - 木材などを彫ったり削ったりするときに使います
 - ポビンに巻いてミシンにセットします
 - 宮沢賢治の著作「銀河●●●●の夜」
 - お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に
 - お守りや盛り塩に期待する効果
 - 東京にある新幹線の駅の一つ
 - マフラーの端に●●飾りを付けた
 - ノブを持って開けます

先月号の答え

シ	モ	ツ	キ	ジ	サ
メ	ン	マ	シ	ン	シ
ジ	ツ	キ	バ	エ	
キ	ツ	ネ	イ	ロ	
ヨ	ワ	ン	ク	キ	
ハ	モ	ノ	モ	ヨ	リ
ク	ジ	ミ	ズ	ウ	ミ

A ジ B ネ C ン D ジ E ヨ

●応募方法●
 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など
 ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、**〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡総務課**までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
応募締切 2014年12月19日(金)

おもしろ川柳

- ・八十路すぎ おなじ会話で 花が咲き
 ・おかず炊き 自分でほめて 嫁にやり
 <多気町 高橋 三鈴さん>
- ・文明は 指先だけで 働くなり
 ・吾子からの 電話も「分かりません」と 電話器切る
 <明和町 辻 まさ子さん>
- ・ケイタイで さがせぬメガネの 置き忘れ
 ・母よりも 飼犬わかる 子の帰宅
 <多気町 三井 日那子さん>
- ・志高く 超厚切りで ダイエット
 <多気町 池田 洋子さん>
- ・犬居場所 蛇に取られる 車の下
 <多気町 村林 直子さん>

おもしろ川柳募集
 お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい。〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで

読者コーナー

- 秋ですね。栗・柿・果物が豊富で好きですね!!金木犀の香りでいいです。<明和町 Sさん>
- Sさんありがとうございます。いい季節ですね。金木犀の甘い香りが漂ってくると思わず深呼吸して、深い秋を感じます。食べ物もおいしいし、私も秋が大好きです。<総務課>
- 今年入試です。柿食べた〜い。<大台町 Tさん>
- Tさんありがとうございます。柿にはビタミンCがたっぷり。なんと普通の大きさの柿1個で1日分のビタミンCが補えるそうです。受験時期の風邪予防に是非柿を食べてくださいね。<総務課>
- 散歩の道に栗が落ちていました。5歳の娘は興味津々でした。持ち上げてみて「いたいよ〜」と笑っていました。<多気町 Yさん>
- Yさんありがとうございます。5歳のお子さんとお母さんの微笑ましい風景を想像して私も幸せな気分になりました。<総務課>
- 食べる事が楽しみです。いけるので、夜だけでなく昼も御寿司をメニューに入れてほしいとお願いしています。(帰りに夜用持ち帰り等)<明和町 Sさん>
- Sさんありがとうございます。現在、寿司については夜の部営業の「寿司定食」をご用意していますが、昼の部営業につきましては好きな品を選んでいただく方式ですので、諸事情もありまして数量制限付きであれば可能かと思っております。現在店舗内にてアンケート調査を行っています。その内容も確認して検討させていただきます。また、夜の部営業には「お持ち帰り品」として、「寿司・とんかつ・唐揚げ・天ぷら」をご用意しています。今後とも地域の皆様から愛される店舗づくりに取り組んでまいります。(自然の味処 すまいる一同)